

Inhaltsverzeichnis

DIN EN ISO 9001 : 2008 zertifiziert
zugelassen nach AZWV

Beilagenhinweis:
Dieser Ausgabe liegt eine Beilage der **hrm-Akademie Krefeld** bei.

Unser Veranstaltungsangebot finden Sie auch im Internet unter www.vhs-neuss.de.

CERTQUA

ZERTIFIKAT

CERTQUA, Gesellschaft der Deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssicherungssystemen in der Beruflichen Bildung mbH, bestätigt, dass die

Volkshochschule Neuss
Hafenstraße 29, 41460 Neuss

mit Ihren in der Anlage benannten Standorten

für den Geltungsbereich

Entwicklung, Planung und Durchführung von Weiterbildungsangeboten und Qualifizierungsmaßnahmen sowie Beratung zur Aus- und Weiterbildung

ein Qualitätsmanagementsystem eingeführt hat und anwendet.

Die Einrichtung ist bereits seit 2007 zertifiziert.

In einem Zertifizierungs-Audit wurde nachgewiesen, dass dieses Qualitätsmanagementsystem den Forderungen der Norm

DIN EN ISO 9001:2008

entspricht und geeignet ist, die qualitätspolitischen Zielsetzungen, auf die ausdrücklich verwiesen wird, zu verwirklichen und aufrechtzuerhalten.

Dieses Zertifikat ist gültig bis

25.03.2013

Dieses Zertifikat ist von CERTQUA registriert unter der Nummer

10 – 15603 – RZ (1)

Bonn, 26. März 2010

CERTQUA



TGA-ZQ-01/95-00

Für den Zertifizierungsausschuss

Version 02-2008

Den Horizont erweitern

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die Volkshochschule stellt Ihnen mit diesem Programm wieder ein qualitativ gutes Bildungsangebot vor. Sie werden bewährte und bekannte Kurse und Veranstaltungen finden, aber auch auf neue und aktuelle Angebote und Themen stoßen. Und dies weiterhin zu günstigen Konditionen.

Mit dem Ziel, die Integration von Bürgerinnen und Bürger mit Migrationshintergrund zu fördern, verstärkt die Volkshochschule ihre Angebote der interkulturellen Bildung und des Dialogs. So richtet sich erstmals ein Fortbildungsangebot „Miteinander trotz Unterschieden“ an Verwaltungsfachkräfte, Lehrerinnen und Lehrer und andere interessierte Fachkräfte, die im täglichen Kontakt mit Schüler/innen und Bürger/innen ihre interkulturelle Kompetenzen verbessern möchten.

Die Katastrophe von Fukushima und die Debatte um den Ausstieg aus der Kernenergie wirft vielfältige Fragen und Probleme auf. Die neue Reihe „Klima, Energie und Umwelt“ wird sich ab dem kommenden Semester mit grundsätzlichen Aspekten beschäftigen, aber es werden auch Vorträge und Workshops angeboten, die sehr pragmatisch auf die Problematik von Energieeinsparung und Wärmedämmung, z. B. bei der Gebäuderenovierung und -sanierung, eingehen.

Unsere Gesellschaft befindet sich in einem ständigen Wandel. Das gilt insbesondere für die Arbeitswelt. Wer sich auf diesen Wandel einstellen will, findet in der Volkshochschule auch im kommenden Semester die passenden Angebote: Schulabschlüsse, Berufsorientierung, Chancen auf dem Ausbildungs- und Arbeitsmarkt verbessern, sind die Themen.

Einen besonderen Stellenwert messe ich auch zukünftig der Gesundheitsbildung bei. Gesundheit ist ganzheitlich zu betrachten und berücksichtigt dabei sowohl körperliche, psychische, soziale aber auch ökologische Aspekte. Hier ergeben sich für Sie mannigfaltige Anregungen und Hilfestellungen für gesundheitsförderndes Handeln und die Möglichkeit Ihre individuelle Handlungsfähigkeit zu verbessern.

Die Volkshochschule möchte aber Ihre Aufmerksamkeit nicht nur auf das offensichtlich Nützliche lenken. Goethe schreibt in Wilhelm Meisters Wanderjahre: „Allem Leben, allem Tun, aller Kunst muss das Handwerk vorausgehen, welches nur in der Beschränkung erworben wird. Eines recht wissen und ausüben gibt höhere Bildung als Halbheit im Hundertfältigen." Beschränkung lenkt hin auf das Wesentliche und bedeutet Mut zur Lücke. Das vielfältige Bildungsangebot der Volkshochschule ist nicht beliebig in der Fülle, sondern ausgewählt im Einzelnen für Einzelne, um Orientierung zu geben in einer sich wandelnden Welt. Dazu leisten z.B. der „Philosophische Studientag" und die Veranstaltungen in Kooperation mit der Thomas-Morus-Akademie, Bensberg, wichtige Beiträge.

Das neue Semester markiert für die Volkshochschule Neuss auch eine große Veränderung. Ich freue mich, dass das Kultur- und Bildungshaus „Romaneum" im Herbst 2011 fertig gestellt wird und Anfang 2012, also noch in diesem nächsten Semester, seiner Bestimmung übergeben werden kann.

Das neue Programmheft der Volkshochschule dokumentiert in eindrucksvoller Weise, wie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Volkshochschule in Zusammenarbeit mit rd. 250 Dozentinnen und Dozenten für Sie ein abwechslungsreiches Programm gestalten. Ich möchte Sie ermuntern, diese Angebote mit Interesse und Spaß beim (dazu) Lernen wahrzunehmen.

Ihr

Herbert Napp

Serviceteil

Veranstaltungsorte der Volkshochschule in der Innenstadt



VHS-Weiter-
bildungszentrum,
Hafenstr. 29



Quirinus-
Gymnasium, Stern-
str. 49



VHS-Bildungs-
forum,
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.

Parken und VHS-Orte in der Neusser Innenstadt

Bitte nutzen Sie die nahegelegenen Park-möglichkeiten:

1. Parkhaus Rathaus - Michaelstraße
2. Parkhaus Rheintor - Rheinstraße
3. Parkhaus Niedertor - Adolf-Flecken-Straße

Abendtarif von Montag bis Samstag 19.00 bis 9.00 Uhr morgens, pauschal 3 €

Wendersplatz - samstags und sonntags und ab 17.00 Uhr kostenfrei; montags bis freitags bis 17.00 Uhr mit Parkscheibe bis zu 3 Stunden kostenfrei





neu im Programm... neu im Programm...

Auf den folgenden vier Seiten finden Sie eine Auswahl der in diesem Semester neu angebotenen Veranstaltungen aus den unterschiedlichen Fachbereichen.
Bitte beachten Sie auch besonders den **Veranstaltungskalender** (Seite 27) sowie die Übersichten **Bildungsurlaub** (Seite 34) **Tagesfahrten** (Seite 35) und **Studienreisen** (Seite 36).

Fachbereich Sprachen



neu im Programm... neu im Programm...

Fachbereich Arbeit und Beruf – EDV



neu im Programm... neu im Programm...

Fachbereich Geist und Natur





Fachbereich Politik und Zeitgeschehen

Kurs	Titel	Seite
X501005T	Wie und wo arbeitet eigentlich die Stadtverwaltung, der Bürgermeister und der Rat der Stadt Neuss?	190
X501030R	Die ehemalige Ordensburg Vogelsang/Eifel. Einblick in die deutsche Geschichte für Menschen mit Migrationshintergrund	194
X501050K	Miteinander trotz Unterschieden. Kompetent handeln zwischen den Kulturen	196
X502001V	Kaffee – 500 Jahre Kultur- und Wirtschaftsgeschichte	204
X502005V	Tee – die Geschichte eines sanften und gesunden Genussmittels	204
X 502006V	Kakao und Schokolade. Unsere „süßesten Verführer"	205
X503001K	Seminar – Steuern für Privatleute	208
X503003V	Eheverträge. Baustein für eine gesicherte Zukunft	209
X503009V	Erbrecht in der Patchworkfamilie	210
X504011V	Solaranlagen zur Warmwasseraufbereitung und Heizungsunterstützung	213



neu im Programm... neu im Programm...

Kurs	Titel	Seite
X504013V	Die Hausfassade dämmen – lohnt sich das?	213
X504032V	Einmal Atomkraft und zurück	216

Fachbereich Gesundheit und Erziehung

Kurs	Titel	Seite
X601148	Aroha – Energie für Körper und Geist	232
X603211K	Vinyasa Yoga – Die moderne, dynamische Art der klassischen Yoga-Tradition	244
X603403K	Aqua-YogaGym – Pool-Gymnastik für Körper, Geist und Seele	245
X603651K	Yiquan – Bewegungskunst und Meditation	250
X603909K	Vitalmassage – Zur Förderung der schnelleren Regeneration	257
X603910K	Aromatherapie – Entspannen und genießen mit den schönsten Düften der Natur	257
X602303K	Klingt das ansprechend? – Eine Analyse Ihrer Sprechwirkung	235
X602103K	Vom Anfangen und Dranbleiben – Wie Sie Veränderungen angehen und Ihre Ziele erreichen	336
604111K	Herzgesunde Ernährung: Cholesterinwerte mit Ernährung in den Griff bekommen	260



neu im Programm... neu im Programm...

Fachbereich Kreatives Gestalten

X701411K	Offene Bildhauerwerkstatt	274
X701805K	Kunstwerke aus Licht und Schatten – Handkolorieren von schwarz-weiß Fotos	278
X702103V	Die Kulturgeschichte des Tanzkleides	280
X702104	Kleider für den Tanz – Ein eigenes Tanzkleid nähen	280
X706307K	Cajon-Workshop für Einsteiger/innen	293

Fachbereich Generation 50plus

301765K	Kosmetikkurs für die Frau ab 50	315
X303744K	Sicherer im Internet	308
X503008V	Muss das sein – Pflichtteil für Erben?	302
X503009V	Erbrecht in der Patchworkfamilie	210
601051K	Fit und fröhlich durch den Tag – Tanz- und Bewegungstraining ab 60	312
604112V	Gesunde Ernährung – (Nicht nur) im fortgeschrittenen Alter	310



„Junge VHS“

Seit einigen Semestern bietet die Volkshochschule auch Kurse und Seminare an, die ausschließlich Jugendliche und junge Erwachsene ansprechen. Diese Veranstaltungen sind auf die Interessen und Wissensbereiche dieser Zielgruppe besonders ausgerichtet. Sie finden das Angebot in den jeweiligen Fachbereichen der VHS.

Im Folgenden sind die für das Herbstsemester 2011 geplanten Veranstaltungen zusammengestellt:

X300001K	Für welchen Beruf bin ich geeignet „Jugend braucht Zukunft“	118
X301131K	Lernen mit Spaß – schneller, leichter, effektiver für Schülerinnen und Schüler ab 12 Jahren	122
X302611/12/12K	Tastschreiben am PC 10-FingerTastschreibmethode auf Computertastaturen für Schülerinnen und Schüler in Zusammenarbeit mit Neusser weiterführenden Schulen	130
X301265K	Klipp und klar reden	123
X301271K	Businessknigge für angehende Azubis	123
X501009V	Sprachen lernen einmal anders – Chancen für Jugendliche Im Ausland	192
X501010V	Ab ins Ausland – Rundum sicher als Au pair!	193
X501011V	Ab ins Ausland – „Work & Travel“ und „Volunteer“	199

VHS Neuss

„Junge VHS“



Geschenkgutschein Bestellung

Name, Vorname (des Bestellers)

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Name, Vorname (des Gutschein-Empfängers)

Lehrveranstaltung-Nr. oder (falls belegt)

Datum oder Wert in Euro

Unterschrift

Hiermit ermächtige ich die Stadtkasse Neuss widerruflich, den zu entrichtenden Betrag vom unten angegebenen Konto abzubuchen.

Konto-Nr. BLZ

Bankinstitut

Inhaber (falls anders als links)

Adresse (falls anders als links)

Datum, Unterschrift

Das Team der VHS Neuss



Ihre Ansprechpartner/innen:

Volkshochschule Neuss, Hafenstraße 29, 2. Etage, 41460 Neuss
Telefon 0 21 31 - 90 41 51, Fax 0 21 31 - 90 24 67
Anmeldungen per Fax: 0 21 31 - 90 23 87
oder per E-Mail unter info@vhs-neuss.de

Generelle Öffnungszeiten:

Montag – Mittwoch	8:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	8:00 – 18:00 Uhr
Freitag	8:00 – 12:30 Uhr

Spezielle Beratungs- und Anmeldezeiten:

Für die Sprachen Deutsch und Englisch,
Integrationskurse und Einbürgerungstest:
Montag – Donnerstag 8:30 – 12:00 Uhr
Für alle anderen Sprachen:
Montag – Donnerstag 8:30 – 12:00 Uhr / 14:00 – 16:00 Uhr

und zusätzlich nach vorheriger Terminvereinbarung
unter Telefon 90 41 03, 90 41 04 und 90 41 52, 90 41 54, 90 41 57

Für Bildungsscheck:
Nach vorheriger Terminvereinbarung unter Telefon 0175 - 500 95 04
Für Bildungsprämie:
Nach vorheriger Terminvereinbarung unter Telefon 0 21 31 - 90 41 53

VHS-Leitung:



Gerhard Heide
Dipl.-Sozialwissenschaftler
Volkshochschulleiter
Telefon: 90 41 50 (Zimmer 26)
E-Mail: gerhard.heide@stadt.neuss.de
Fachbereich: Politik und Zeitgeschehen



Michael Rotte, Dipl.-Sportpädagoge
Stellvertretender VHS-Leiter
Telefon: 90 41 53 (Zimmer 25)
E-Mail: michael.rotte@stadt.neuss.de
Fachbereiche: Schule – Hochschule –
Bildungsberatung; Arbeit und Beruf – EDV

VHS-Sekretariat:



Gabriele Zimmermann
Telefon: 90 41 51 (Zimmer 27)
E-Mail: gabriele.zimmermann
@stadt.neuss.de
Anmeldungen zu
Tagesfahrten / Exkursionen

Pädagogische Mitarbeiter/in:



Margaret Egan, B.A.
Telefon: 90 41 54 (Zimmer 33)
E-Mail: margaret.egan@stadt.neuss.de
Fachbereiche:
Sprachen Deutsch und Englisch



Sandra Goldmann, Dipl.-Sportpädagogin
Telefon: 90 41 56 (Zimmer 29)
E-Mail: sandra.goldmann@stadt.neuss.de
Fachbereiche: Gesundheit und Erziehung; Kreatives Gestalten;
Qualitätsmanagement-Beauftragte (QMB)

Harald Goldkamp, M.A.
Telefon: 90 41 57 (2. Etage, Zimmer 31)
E-Mail: harald.goldkamp@stadt.neuss.de
Fachbereiche: Geist und Natur;
Sprachen – **außer** Deutsch als Fremdsprache und Englisch



Heidemarie Jaspers
Telefon: 90 41 05 (Zimmer 32)
E-Mail: heidemarie.jaspers@stadt.neuss.de
Anmeldung zu den Fachbereichen:
Geist und Natur; Politik und Zeitgeschehen;
Gesundheit und Erziehung;
Kreatives Gestalten; Generation 50plus



Kirsten Esgen
montags – freitags 8:30 – 12:00 Uhr
Telefon: 90 41 58 (Zimmer 32)
E-Mail: kirsten.esgen@stadt.neuss.de
Anmeldung zu den Fachbereichen:
Schule – Hochschule – Bildungsberatung;
Arbeit und Beruf – EDV; Generation 50plus

VHS-Verwaltung:



Bernhard Heinemann
VHS-Geschäftsführer
Telefon: 90 41 14 (Zimmer 23)
E-Mail: bernhard.heinemann@stadt.neuss.de
Fax: 90 23 87



Katharina Leideritz
Stellv. VHS-Geschäftsführerin
montags – donnerstags 8:30 – 16:00 Uhr
und zusätzlich nach vorheriger telefonischer Vereinbarung
Telefon: 90 41 03 (Zimmer 24)
E-Mail: katharina.leideritz@stadt.neuss.de
Anmeldung zum Fachbereich:
Sprachen – **außer** Deutsch und Englisch



Annette Kreiner
montags – donnerstags 8:30 – 12:00 Uhr
Telefon: 90 41 04 (Zimmer 30)
E-Mail: annette.kreiner@stadt.neuss.de
Anmeldung zum Fachbereich:
Sprachen – Deutsch, Integrationskurse und Einbürgerungstest



Monika Lieven
montags – donnerstags 8:30 – 12:00 Uhr
Telefon: 90 41 52 (Zimmer 30)
E-Mail: monika.lieven@stadt.neuss.de
Anmeldung zu den Fachbereichen:
Sprachen – Englisch



Taner Cinar, 1. Hausmeister
Telefon: 90 41 60
(Hausmeisterbüro 1. Etage)
E-Mail: taner.cinar@stadt.neuss.de
Fax: 90 41 59

VHS-Bildungsforum

Krefelder Straße 15/
Eingang Kapitelstraße
Telefon: 66 51 367
Fax: 66 51 387



Marlies Theisen, Hauswartin

Wir freuen uns über Ihre Anregungen

– bitte nutzen Sie die orangen Bögen der Teilnehmerbefragung.

Nur wenn Sie möglichst zahlreich am Veranstaltungsende – oder bei Bedarf im laufenden Semester – die Fragebögen an die VHS ausgefüllt zurückgeben, können wir unser Angebot für Sie verbessern!

Mitwirkung in der VHS*

An der Gestaltung der VHS-Arbeit haben Dozenten und Teilnehmer ebenso die Möglichkeit mitzuwirken, wie die Mitarbeiter der VHS. Geregelt wird diese Mitwirkung durch die Satzung der VHS (siehe www.vhs-neuss.de – Infos – oder in der VHS-Verwaltung einsehbar). Diese sieht vor, dass Teilnehmer an Veranstaltungen, die sich über mindestens sechs Veranstaltungstermine erstrecken, einen Kurssprecher und dessen Stellvertreter wählen, die die Interessen der Kursteilnehmer gegenüber dem Dozenten und der VHS-Leitung vertreten. Weiterhin ist festgelegt, dass in der VHS-Versammlung Dozenten, Kurssprecher und hauptamtliche Mitarbeiter Vertreter für zwei Jahre wählen, die die Interessen ihrer Gruppen in der so genannten VHS-Konferenz durch Beratung und Beschluss über Anregungen und Empfehlungen zur VHS-Arbeit vertreten.

***Aus Gründen der Lesbarkeit wird die männliche Sprachform verwendet.**

Mitwirkungstermine

I. VHS-Versammlung

der Kurssprecher/innen bzw. deren Stellvertreter/innen, Dozenten/innen und hauptamtlichen pädagogischen Mitarbeiter/innen am Freitag, 11. November 2011, 18.15 Uhr, Weiterbildungszentrum, Hafenstraße 29

II. VHS-Konferenz

am Freitag, 9. Dezember 2011, 17.00 Uhr, Weiterbildungszentrum, Hafenstraße 29



Eingang des VHS-Bildungsforums



Cafeteria im VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15

Mitglieder der VHS-Konferenz

Vorsitzende

VHS-Leiter Gerhard Heide
Volkshochschule, Hafenstr. 29, Telefon 90 41 50

Geschäftsführer der VHS

Bernhard Heinemann, Hafenstr. 29, Telefon 90 41 14

Vertreter der hauptberuflichen pädagogischen Mitarbeiter/in

Vertreter/innen der Dozenten/ Dozentinnen

Brigitta Beulen-Hayes (Sprecherin)
Fasanenweg 6, 41564 Kaarst, Telefon 60 21 75

Marie-Louise Geilich (stellv. Sprecherin)
Marienstr. 122, 41462 Neuss, Telefon 53 02 61

Christian Bamberg
Josef-Schwarz-Str. 54, 41542 Dormagen, Telefon 0 21 82 / 6 06 92

Birgit Klein
Lupinenstr. 74, 41460 Neuss, Telefon 477 30 37

Heidi Lavery
Fabianusstr. 8, 41468 Neuss, Telefon 31 90 55

Vertreter/innen der Teilnehmer/innen

Andreas Mühlhans (Sprecher)
Hammfelddamm 6, 41460 Neuss, Telefon 1 70 92 20

Mechthild Kamper-Wohlgemuth (stellv. Sprecherin)
Manfred-Hausmann-Weg 25, 41469 Neuss, Telefon 02137 / 7 79 86

Dr. Ulrich Becker
Christ-König-Weg 14, 40764 Langenfeld, Telefon 02173 / 89 57 386

Michaela Kramer
Cranachstr. 75, 41466 Neuss, Telefon 46 81 94

Klaus Pollack
Nibelungenstr. 98, 41462 Neuss, Telefon 55678

Noch ein Hinweis:

Unter der Internet-Adresse www.vhs-nrw.de finden Sie das gesamte Veranstaltungsangebot der Volkshochschulen in NRW.

Unterrichtsfreie Zeiten

Die Lehrveranstaltungen entfallen

- **an allen gesetzlichen Feiertagen, z. B.**
  - 3. Oktober Tag der Deutschen Einheit
  - 1. November Allerheiligen
- **in den Schulferien, z. B.**
  - 24. Oktober – 5. November Herbstferien
  - 23. Dezember – 8. Januar Weihnachtsferien
- **an sonstigen Tagen, z. B.**
  - 11. November VHS-Versammlung ab 18 Uhr für Veranstaltungen ab 6 Veranstaltungsterminen
  - 19. – 22. Dezember Umzug zum ROMANEUM
  - 16. Februar (Altweiber) ab 13:00 Uhr
  - 20. Februar (Rosenmontag)
  - 21. Februar (Veilchendienstag)
  - im Quirinus-Gymnasium am Elternsprechtag (Tag wird von der Schulkonferenz festgelegt und der VHS mitgeteilt)

	September 2011					Oktober 2011					
Mo		5	12	19	26		3	10	17	24	31
Di		6	13	20	27		4	11	18	25	
Mi		7	14	21	28		5	12	19	26	
Do	1	8	15	22	29		6	13	20	27	
Fr	2	9	16	23	30		7	14	21	28	
Sa	3	10	17	24		1	8	15	22	29	
So	4	11	18	25		2	9	16	23	30	

	November 2011					Dezember 2011				
Mo		7	14	21	28		5	12	19	26
Di	1	8	15	22	29		6	13	20	27
Mi	2	9	16	23	30		7	14	21	28
Do	3	10	17	24		1	8	15	22	29
Fr	4	11	18	25		2	9	16	23	30
Sa	5	12	19	26		3	10	17	24	31
So	6	13	20	27		4	11	18	25	

	Januar 2012						Februar 2012				
Mo		2	9	16	23	30		6	13	20	27
Di		3	10	17	24	31		7	14	21	28
Mi		4	11	18	25		1	8	15	22	29
Do		5	12	19	26		2	9	16	23	
Fr		6	13	20	27		3	10	17	24	
Sa		7	14	21	28		4	11	18	25	
So	1	8	15	22	29		5	12	19	26	

markierte Daten = unterrichtsfreie Tage

Veranstaltungskalender September 2011 bis Januar 2012

September

10.09.2011	Beratung und Anmeldung für Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und Deutsch als Fremdsprache	51
11.09.2011	Pilzkundliche Exkursion in den Knechtstedener Busch	185
13.09.2011	Beratung und Anmeldung für Englisch und Deutsch als Fremdsprache	51
19.09.2011	Steuern für Privatleute; vgl. spezielle Termine	208
20.09.2011	Wein – der Verbraucher hat es nicht leicht; vgl. spezielle Termine	212
23.09.2011	Vom Quant zum Kosmos: Von Newton bis Einstein	184
23.09.2011	Ausgehtreff für Frauen	189
23.09.2011	Frauen-Sonntagstreff der VHS	190
23.09.2011	Miteinander trotz Unterschieden – Kultur I Interkulturelle Kompetenz – kompetent handeln zwischen den Kulturen; vgl. spezielle Termine	196
24.09.2011	Übungstag, Einbürgerungstest	110
25.09.2011	Aquarell-Seminar auf Schloss Rheydt	276
26.09.2011	Windows 7 für Umsteiger von Windows Vista und Windows XP	137
26.09.2011	Sprit aus heimischen Quellen – Möglichkeiten der Energiegewinnung	215
26.09.2011	Workshop Tango Argentino	297
27.09.2011	Der Aachener Dom – Führung in Bereich der Dächer und der Turmgalerie	206
29.09.2011	Eheverträge. Baustein für eine gesicherte Zukunft	209
30.09.2011	Zwischen Glanz und Kasteiung. Die Kultur der Frauenklöster und -stifte	157
30.09.2011	Vom Quant bis zum Kosmos: Vom Kernreaktor zum Fusionsreaktor	184
30.09.2011	Miteinander trotz Unterschieden – Kultur II Interkulturelle Kompetenz – kompetent handeln zwischen den Kulturen; vgl. spezielle Termine	197
30.09.2011	Führung im Düsseldorfer Medienhafen	206
14.09.2011	Wie lernt man Ungarisch?	94

Oktober

01.10.2011	Bäume im Selikumer Park	186
04.10.2011	Energiegewinnung in der Region. Innvovationszentrum Kohle und Kraftwerk Niederaußem	214
04.10.2011	Erbrecht in der Patchwork-Familie	216
05.10.2011	Der Blaue Reiter: Kandinky, Marc, Macke, Jawlensky, Schönberg	160
05.10.2011	Hautkrebs rechtzeitig vorbeugen, erkennen und therapieren	218

November

19.11.2011	Gasometer Oberhausen: Kathedrale der Industrie. Magische Orte: Natur- und Kulturmonomente der Welt	207
19.11.2011	Praline, Trüffel & Co	262
19.11.2011	Bodycoaching mit der Alexander-Technik	254
19.11.2011	Selbstverteidigung für Frauen	302
20.11.2011	Umstieg von WORD/EXCEL in Office 2000/2003/2007 auf das neue Office 2010	141
20.11.2011	Feng Shui – Natürlicher Energiefluss in Ihrem Zuhause	238
20.11.2011	Gut gekontert – Schlagfertigkeitstraining für Frauen	124
20.11.2011	Schmuck aus Silver Clay für Anfänger und Fortgeschrittene	284
20.11.2011	Yiquan – Bewegungskunst und Meditation	250
21.11.2011	Gesunde Ernährung – (Nicht nur) im fortgeschrittenen Alter	260
22.11.2011	Rajasthan – das Land der Königssöhne	180
22.11.2011	Einmal Atomkraft und zurück. Die Hochtemperaturtechnik am Beispiel des THTR-300 in Hamm	215
23.11.2011	Die Kunst der deutschen Romantik	158
24.11.2011	Gefahren aus dem Weltall	183
24.11.2011	Energetische Gebäudesanierung. Altes Haus wird wieder jung!	213
25.11.2011	Englands sonniger Süden: Kreideküsten, Kathedralen, Fischerdörfer. Landschaftsgärten zwischen Dover und Devon	178
26.11.2011	Meridiantechnik EFT – Der Weg zur emotionalen Freiheit	253
26.11.2011	Klangmassage nach Peter Hess – Kennenlernseminar	255
27.11.2011	Klingt das ansprechend? – Eine Analyse Ihrer Sprechwirkung	235
27.11.2011	Conga/Latin Percussion für Einsteiger/innen	292

Dezember

01.12.2011	Einbürgerungstest	110
01.12.2011	Photovoltaik – Strom von der Sonne. Ein Erfahrungsbericht	158
02.12.2011	Im Dialog mit Kunstwerken Watteau: Einschiffung nach Kythera	299
02.12.2011	Feuerspucken für Jugendliche (12 – 15 Jahre) – Die Faszination des Feuers	301
03.12.2011	English Cookery Workshop	69
03.12.2011	Schimmelpilz in Immobilien. Ist der Nutzer immer Schuld? Theorie und Praxis aus baubiologischer Sicht	211
03.12.2011	Selbstverteidigung für Menschen ab 50	313
03.12.2011	Adventswanderung über die Rheinhöhen mit Blick auf die Goldene Meile	229
03.12.2011	Aromatherapie – Entspannen und genießen mit den schönsten Düften der Natur	257
04.12.2011	Erste Hilfe im Konflikt: Es kann der Frömmste nicht in Frieden leben...	235
04.12.2011	Lymphdrainage für das Gesicht	256
04.12.2011	Weihnachtssingen mit dem Madrigalchor Neuss	294
07.12.2011	Kreativ sein mit Walt Disney	127
08.12.2011	Kakao und Schokolade. Unsere „süßesten Verführer“	205
09.12.2011	Das Champagner-Seminar	262
10.12.2011	Mind-Mapping	120
11.12.2011	Schlank sein	258
12.12.2011	Einstieg in die Welt des Internets	148
12.12.2011	Disco-Fox – Stufe I (Einsteiger/innen) – Fit für die Silvesterparty und Karneval	298
14.12.2011	Große Musik hautnah erleben: Rossini: Il barbiere di Siviglia	168
17.12.2011	DTZ Prüfung Deutsch	102

Januar

07.01.2012	Fotoexkursion Naturfotografie: Normaden der Lüfte im Naturschutzgebiet Düffel	290
10.01.2012	Schimmelpilz beschäftigt immer wieder Mieter und Eigentümer	212
11.01.2012	Sicherheitstrainig im IT-Bereich	128
12.01.2012	Kaffee – 500 Jahre Kultur- und Wirtschaftsgeschichte	204
13.01.2012	Miteinander trotz Unterschieden – Konfliktbewältigung I Interkulturelle Kompetenz – kompetent handeln zwischen den Kulturen; vgl. spezielle Termine	202
14.01.2012	Jugend braucht Zukunft – Für welchen Beruf bin ich geeignet?	118
14.01.2012	Spiraldynamik Fußtraining	222
15.01.2012	Guter Stand – Starker Auftritt	234
15.01.2012	Workshop Portraitzeichnen	268
15.01.2012	Schmuck aus Silver Clay für Anfänger und Fortgeschrittene	284
16.01.2012	Herzgesunde Ernährung: Cholesterinwerte mit Ernährung in den Griff bekommen	260
16.01.2012	Disco-Fox – Stufe I (Einsteiger/innen) – Fit für die Silvesterparty und Karneval	298
17.01.2012	Die Hausfassade dämmen – lohnt sich das?	212
18.01.2012	Große Musik hautnah erleben: Bizet: Carmen	169
19.01.2012	Tee – die Geschichte eines sanften und gesunden Genussmittels	204
20.01.2012	Farb- und Stilberatung für die Frau ab 50	315
20.01.2012	Miteinander trotz Unterschieden – Konfliktbewältigung II Interkulturelle Kompetenz – kompetent handeln zwischen den Kulturen; vgl. spezielle Termine	203
20.01.2012	Einführung in Systemische Struktur- und Familienaufstellungen	237
21.01.2012	Übungstag, Einbürgerungstest	110
21.01.2012	Konflikte als Chance	125
21.01.2012	Beraten und Verkauft – Erfolgreiche Verkaufsgespräche führen	126
21.01.2012	Yoga für den Rücken	246
22.01.2012	Fit und fröhlich durch den Tag – Tanz- und Bewegungstraining ab 60	312
22.01.2012	Business-Knigge für angehende Azubis	123

23.01.2012	Management von Aufmerksamkeit	127
23.01.2012	Ab ins Ausland – „Work & Travel" und „Volunteer"	193
23.01.2012	Disco-Fox – Stufe II	298
24.01.2012	Veräußerung und Erwerb von Grundbesitz und Wohneigentum	211
24.01.2012	Mit Resilienz durch die Kindheit zum Erwachsenensein	263
27.01.2012	Kochkurs und Mitspielkrimi – Mafia-Dinner in einem Akt	262
28.01.2012	Vom Anfangen und Dranbleiben – Wie Sie Veränderungen angehen und Ihre Ziele erreichen	236
28.01.2012	Der unsichtbare Schmerz – Seelische Verletzungen erkennen, verstehen und überwinden	236
29.01.2012	Große Musik hautnah erleben: Humperdinck: Hänsel und Gretel	169
29.01.2012	Yiquan als Kampfkunst	250

Vorschau

Februar

02.02.2012	Einbürgerungstest	105
11.02.2012	DTZ Prüfung Deutsch	
23.02.2012	Große Musik hautnah erleben: Rameau: Castor et Pollux	170
25.02.2012	Philosophie der Technik	156

März

08.03.2012	Große Musik hautnah erleben: Mascagni / Leoncavallo: Cavalleria rusticana / Pagliacci	171

April

22.04.2012	Große Musik hautnah erleben: b.11 Ballett am Rhein	172

Mai

22.05.2012	Große Musik hautnah erleben: Britten: The Turn of the Screw	173

Juni

16.06.2012	Große Musik hautnah erleben: b.12 Ballett am Rhein	174

Juli

03.07.2012	Große Musik hautnah erleben: Puccini: Madama Butterfly	175

Was ist Bildungsurlaub?

Das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz in Nordrhein-Westfalen

Arbeiter/innen und Angestellte in Nordrhein-Westfalen haben seit dem 1.1.1985 das Recht auf Freistellung von der Arbeit zum Zweck der beruflichen und politischen Weiterbildung in anerkannten Lehrgängen bei Fortzahlung des Arbeitsentgelts.

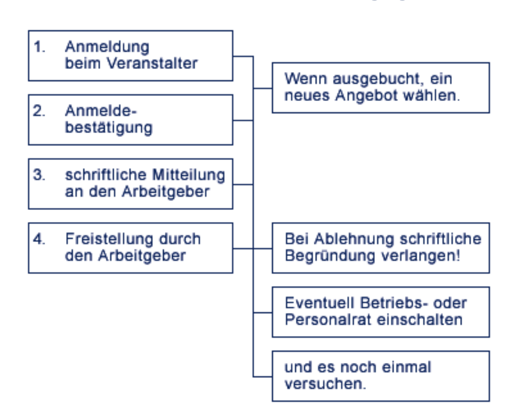
Pro Jahr besteht ein Anspruch von fünf Arbeitstagen auf Arbeitnehmerweiterbildung. Wird regelmäßig an weniger als fünf Tagen der Woche gearbeitet, verringert sich der Anspruch auf Freistellung von der Arbeit entsprechend.

Zum Verfahren:

1. Der Arbeitnehmer hat dem Arbeitgeber die Inanspruchnahme und den Zeitraum für Arbeitnehmer-Weiterbildung so frühzeitig wie möglich, mindestens aber sechs Wochen vor Beginn der Bildungsveranstaltung schriftlich mitzuteilen.
2. Der Arbeitgeber darf diesen Antrag nur ablehnen, wenn zwingende betriebliche oder dienstliche Belange und Urlaubsanträge anderer Arbeitnehmer entgegenstehen (Die Mitbestimmungsrechte der Betriebs- bzw. Personalräte bleiben unberührt).
3. Arbeitnehmerweiterbildung kann nur für anerkannte Bildungsveranstaltungen in Anspruch genommen werden, z.B. für Veranstaltungen der Volkshochschule. Sie müssen in der Regel an mindestens fünf, in Ausnahmefällen an mindestens drei aufeinanderfolgenden Tagen stattfinden („Bildungswoche").
4. Der Arbeitnehmer hat dem Arbeitgeber die Teilnahme an der Maßnahme nachzuweisen (Teilnahmebescheinigung).

Bildungsurlaub mit der VHS Neuss

Seminare nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW



Auskünfte erteilt die Volkshochschule Neuss,
Herr Rotte, Telefon 02131/90-4153.

Bildungsurlaube

12.09. – 16.09.2011	One Week Working in English. Auffrischkurs Englisch für den Beruf im Sommer, Niveau A2/B1	67
24.10. – 28.10.2011	Herbst-Intensivkurs für die Mittelstufe. Intermediate Refresher Course, Niveau A2/B1	59
31.10. – 04.11.2011	Digitale Bildbearbeitung mit ADOBE PHOTOSHOP CS5 – eine Einführung	145
28.11. – 02.12.2011	Umgang mit dem Personalcomputer – EDV am PC für Einsteiger mit Anwendersoftware unter WINDOWS	134

Tagesfahrten/Exkursionen*

*** Für alle Exkursionen sind Programmänderungen aus aktuellem Anlass möglich.**

So. 25. September	Aquarell-Seminar auf Schloss Rheydt	276
Di. 27. September	Der Aachener Dom – Führung im Bereich der Dächer und der Turmgalerie	206
Fr. 30. September	Führung im Düsseldorfer Medienhafen	206
So. 02. Oktober	Archäologietour in die Nordeifel	157
Di. 04. Oktober	Energiegewinnung in der Region. Innovationszentrum Kohle und Kraftwerk Niederaußem	214
Do. 06. Oktober	Die Kölner Unterwelt entdecken	207
Fr. 07. Oktober	Vom Gustaf-Gründgens-Platz bis zum Markt – Düsseldorfer Plätze prägen das Bild und den Charakter der Stadt	208
So. 09. Oktober	Die ehemalige Ordensburg Vogelsang/Eifel. Naturidylle, historischer Schauplatz und internationaler Platz	194
So. 09. Oktober	Herbstwanderung entlang der Erft	226
Mi. 12. Oktober	Die Neusser Eisenbahn	212
Sa. 15. Oktober	Verborgene Räume in der Düsseldorfer Altstadt	206
Sa. 15. Oktober	Kölner Wasser – Kölnisch Wasser – Kölsch	160
Mo. 17. Oktober	Die ehemalige Ordensburg Vogelsang/Eifel. Ein Blick in die deutsche Geschichte für Menschen mit Migrationshintergrund	194
Do. 20. Oktober	Wie und wo arbeitet eigentlich der Landtag? Besuch im Landtag und Gespräch mit Herrn Dr. Jörg Geerlings (MdL)	190
Fr. 11. November	Energieversorgung im 21. Jahrhundert. Besuch des Forschungszentrums Jülich	216
Sa. 12. November	Kunsthalle Bremen. Edvard Munch. Rätsel hinter der Leinwand	159
Mo. 14. November	Die ehemalige Ordensburg Vogelsang/Eifel. Junge Menschen an einer Parteischule im Nationalsozialismus	195
Mi. 16. November	Wie und wo arbeitet eigentlich der Landtag? Besuch im Landtag und Gespräch mit Herrn Christian Markert (MdL)	191
Fr. 18. November	Wie und wo arbeitet eigentlich die Stadtverwaltung Neuss, der Bürgermeister und der Rat der Stadt Neuss?	191
Sa. 19. November	Gasometer Oberhausen. Kathedrale der Industrie. Magische Orte: Natur- und Kulturmonomente der Welt	207
Sa. 03. Dezember	Adventswanderung über die Rheinhöhen mit Blick auf die Goldene Meile	227
Sa. 07. Januar	Fotoexkursion Naturfotografie: Normaden der Lüfte im Naturschutzgebiet Düffel	290

Studienreisen

13. Dezember	Flugstudienreise nach Wien zur Magritte-Ausstellung in der Albertina	161
29. – 31. Januar 2012	Mozartwoche 2012 in Salzburg	166
02. – 08. Juni 2012	Burgund – bei Mönchen und bei Winzern, Fahrrad-Studienreise	181

Schule – Hochschule – Bildungsberatung

1



Information zur Anmeldung:
Kirsten Esgen,
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 58
montags – freitags
8:30 – 12:00 Uhr



Planung und Beratung:
Michael Rotte,
Dipl.-Sportpädagoge,
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 25
Telefon 90 41 53

100 Bildungsberatung

110 Bildungsberatung zu Schule und allgemeiner Weiterbildung

Persönliche Beratung erfolgt durch den Fachbereichsleiter Michael Rotte nach telefonischer Absprache Tel.-Nr. 02131-904153 im Weiterbildungs-zentrum Hafenstr. 29 Zimmer 25

Der Bereich Schule, Hochschule und Weiterbildung zeichnet sich u.a. durch eine Vielfalt der Bildungswege und -angebote, der Bildungsträger, der Förderungsstellen und -bestimmungen aus. Diese Vielfalt erschließt sich selbst denjenigen nur mühsam, die mit hoher Weiterbildungsbereitschaft das für sie und ihre persönlichen Zielsetzungen geeignete Angebot wahrnehmen möchten. Die Bildungsberatung dient u. a. dazu, den Ratsuchenden das Angebot an nachträglichen Schulabschlüssen durchschaubarer zu machen. Sie möchte ihnen so auch Entscheidungshilfen bei der Wahl eines für sie günstigen Bildungsangebotes oder -weges geben.
Die Bildungsberatung steht allen Bürgerinnen und Bürgern offen und ist nicht nur auf das Angebot der Volkshochschule beschränkt.

120 Bildungsberatung zum Bildungsscheck NRW und zur Bildungsprämie

BILDUNGSSCHECK

Machen Sie, dass Sie weiterkommen: Nutzen Sie den Bildungsscheck!

Persönliche Beratung erfolgt nach telefonischer Absprache im Weiterbildungs-zentrum Hafenstraße 29 durch Volker Woschnik Tel.-Nr. 0175-5009504

Eine solide Ausbildung ist zwar eine gute Grundlage für jeden beruflichen Werdegang. Sie reicht heute jedoch nicht mehr aus, um den wachsenden Ansprüchen auf Dauer gerecht zu werden. Daher muss ein lebenslanges Lernen selbstverständlich sein. Neues zu lernen, die eigenen Fähigkeiten auszubauen – das sind die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Zukunft in der Berufswelt.
Wie wichtig Fort- und Weiterbildung in der beruflichen Praxis sind, wissen aber auch viele Unternehmen. Kompetente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind eine Voraussetzung für die Wettbewerbsfähigkeit des Unternehmens.
Bildung sichert somit Arbeitsplätze.
Mit dem so genannten **Bildungsscheck** bietet das Land Nordrhein-Westfalen eine finanzielle Förderung für entsprechende Fortbildungen an. Der Bildungscheck kann sowohl von Einzelpersonen in Firmen als auch von Firmen unter 250 Beschäftigten in Anspruch genommen werden. Wenn Sie im laufenden und/oder im vergangenen Jahr an keiner beruflichen Weiterbildung teilgenommen haben, übernimmt das Land die Hälfte Ihrer Weiterbildungskosten, maximal 500 Euro pro Bildungsscheck. Die andere Hälfte tragen Sie oder der Betrieb.
Damit sich Ihre Investition in Weiterbildung und die des Landes lohnen, ist zuvor eine klare Analyse und ausführliche Beratung nötig. Darum informieren wir Sie, welche Weiterbildungsangebote für Sie in Frage kommen.









Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) hat die Bildungsprämie eingeführt, damit mehr Menschen durch Weiterbildung ihre Chancen im Beruf verbessern können – vor allem diejenigen, die aufgrund ihres Einkommens bislang die Kosten einer Weiterbildung nicht ohne weiteres tragen konnten.

Die Bildungsprämie unterstützt die Finanzierung von individueller, beruflicher Weiterbildung. Sie besteht aus zwei Komponenten:

Der Prämiengutschein

Einen Prämiengutschein können Sie erhalten, wenn Sie erwerbstätig sind und Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen derzeit 25.600 Euro (oder 51.200 Euro bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Die Einkommensgrenze erklärt sich aus dem Vermögensbildungsgesetz. Das zu versteuernde Jahreseinkommen errechnet sich aus dem Bruttoeinkommen abzüglich der Sozialabgaben. Auch Berufsrückkehrer/-innen oder Mütter und Väter in Elternzeit können einen Prämiengutschein bekommen. Mit dem Prämiengutschein übernimmt der Bund 50 % der Weiterbildungskosten, maximal jedoch 500 Euro. Sie erhalten den Prämiengutschein in einem Beratungsgespräch; anschließend

können Sie ihn mit der Anmeldung beim Bildungsträger abgeben und erhalten eine reduzierte Rechnung.
Der Prämiengutschein kann einmal jährlich unbürokratisch und schnell beantragt werden.

Das Weiterbildungssparen

Mit dem „Weiterbildungssparen" wird im Vermögensbildungsgesetz (VermBG) eine Entnahme aus dem angesparten Guthaben erlaubt, um Weiterbildung zu finanzieren – auch wenn die Sperrfrist noch nicht abgelaufen ist. Die Arbeitnehmerzulage geht dabei nicht verloren. Damit können Sie aufwändigere und oftmals langfristigere Weiterbildung leichter finanzieren. Mit den Beraterinnen und Beratern überlegen Sie, welche Weiterbildung Ihren Fähigkeiten und beruflichen Wünschen am ehesten entspricht. Mit Ihrem Finanzdienstleister (Bausparkasse, Bank oder Versicherung) besprechen Sie die finanziellen Details.
Wichtig: Die Einkommensgrenzen gelten hier nicht! Jeder/jede Beschäftigte, der/die ein mit Arbeitnehmersparzulage gefördertes Ansparguthaben hat, kann diese Komponente der Bildungsprämie in Anspruch nehmen.

Sie können beide Komponenten miteinander kombinieren. Sie können also – wenn alle anderen Voraussetzungen erfüllt sind – einen Prämiengutschein erhalten und die restlichen Weiterbildungskosten über das Weiterbildungssparen finanzieren.

Informationen zur Bildungsprämie des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) erhalten Sie beim Fachbereichsleiter, Michael Rotte, Telefon 02131-904153. Eine persönliche Beratung erfolgt **nach vorheriger telefonischer Vereinbarung.**

101 Hauptschulabschluss nach der Klasse 9

Die Volkshochschule Neuss führt seit September 1977 eigene Lehrgänge zum Erwerb des Hauptschulabschlusses mit abschließender interner Prüfung durch. Organisation des Unterrichts und Abschluss der Lehrgänge richten sich nach der vom Kultusminister des Landes Nordrhein-Westfalen erlassenen „Verordnung über die Prüfungen zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse der Sekundarstufe I (PO-SI-WbG) an Einrichtungen der Weiterbildung" vom 13. September 1984.

Der Lehrgang zum Erwerb des Hauptschulabschlusses (HSA) umfasst ca. ein Jahr in zwei aufsteigenden Semestern und ist in Kurse (= Fächer) gegliedert. Ein Semester umfasst in der Regel 15 Unterrichtswochen mit jeweils 16 Unterrichtsstunden. Die Fächer sind:

HSA/AL 2010/2011	
Deutsch	120 USTD
Mathematik	120 USTD
Englisch	120 USTD
Erdkunde[1)]	120 USTD
Biologie	60 USTD
Arbeitslehre	60 USTD

[1)] Ersatzfach statt Englisch für bestimmte Teilnehmer/innen: Spätaussiedler/innen, ausländische Teilnehmer/innen, Absolventen/innen von Sonderschulen und Teilnehmer/innen, die vor dem 1.8.1973 ihre Schulpflicht erfüllt haben.

Die Leistungen in einem Kurs werden mit einer Note, entsprechend den jeweils gültigen Bewertungsmaßstäben des Ministeriums bewertet. Die Note für die Leistung wird festgesetzt auf der Grundlage der schriftlichen Leistungsnachweise und der Mitarbeit im Kurs. Die Kursleiter/innen entscheiden am Ende des Semesters über die Zulassung zu den höheren Kursen.
Die regelmäßige Teilnahme am Unterricht ist eine weitere Voraussetzung für die Zulassung zu den höheren Kursen und für die Zulassung zur Prüfung.
Über die bestandene Prüfung erhalten die Teilnehmer/innen das staatlich anerkannte „Zeugnis zum Erwerb des Hauptschulabschlusses". Die Einrichtung der Weiterbildung hat das Recht, Teilnehmer/innen auf Antrag aufgrund ihrer Leistungen Teile des Lehrgangs zu erlassen.

Die Teilnahme ist nur nach persönlicher Beratung möglich.

Beratung und Anmeldung erfolgen grundsätzlich durch den Fachbereichsleiter, Herrn Rotte, **nach vorheriger telefonischer Absprache** während der Dienstzeit im Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29, 2. Etage, Zimmer 25, Telefon 904153. Beachten Sie hierzu auch den zentralen Beratungs- und Anmeldetermin der Volkshochschule.

Nr. X101010
1. Semester
Michael Rotte
mo. – fr.
ab September 2011
17:45 – 21:00 Uhr
an vier Tagen
in der Woche
insgesamt
300 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 211
Serviceentgelt 30,00 €

Abendlehrgang HSA/AL 2011/2012
Fächer: Deutsch; Mathematik; Englisch; Erdkunde (Ersatzfach für Englisch); Biologie; Arbeitslehre
Das Fach Erdkunde wird nur dann unterrichtet, wenn sich dazu genügend Interessierte angemeldet haben.

103 Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)

Die Volkshochschule Neuss führt seit September 1977 eigene Lehrgänge zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses (Fachoberschulreife) mit abschließender interner Prüfung durch. Organisation des Unterrichts und Abschluss der Lehrgänge richten sich nach der vom Kultusminister des Landes Nordrhein-Westfalen erlassenen „Verordnung über die Prüfungen zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse der Sekundarstufe I (PO-SI-WbG) an Einrichtungen der Weiterbildung" vom 13. September 1984.
Der Lehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses umfasst 2 Jahre in vier aufsteigenden Semestern und ist in Kurse (= Fächer) gegliedert. Ein Semester umfasst in der Regel 15 Unterrichtswochen mit jeweils 18 Unterrichtsstunden.
Das auf die Gesamtdauer des Lehrgangs bezogene jeweilige Stundenvolumen umfasst die Kurse:

Deutsch	240 USTD
Mathematik	240 USTD
Englisch	240 USTD
Erdkunde[1)]	240 USTD
Geschichte/Politik	120 USTD
Physik	120 USTD
Biologie	120 USTD

[1)] Ersatzfach statt Englisch für bestimmte Teilnehmer/innen: Spätaussiedler/innen, ausländische Teilnehmer/innen, Absolventen/innen von Sonderschulen und Teilnehmer/innen, die vor dem 1.8.1973 ihre Schulpflicht erfüllt haben.

Die Leistungen in einem Kurs werden mit einer Note, entsprechend den jeweils gültigen Bewertungsmaßstäben des Ministeriums bewertet. Die Note für die Leistung wird festgesetzt auf der Grundlage der schriftlichen Leistungsnachweise und der Mitarbeit im Kurs. Die Kursleiter/innen entscheiden am Ende des Semesters über die Zulassung zu den höheren Kursen.
Regelmäßige Teilnahme am Unterricht ist eine weitere Voraussetzung für die Zulassung zu den höheren Kursen und die Zulassung zur Prüfung.
Teilnehmer/innen, die die Prüfung bestanden haben, erhalten das staatlich anerkannte „Zeugnis über den Erwerb des Sekundarabschlusses I – Mittlerer Schulabschluss". Die Einrichtung der Weiterbildung hat das Recht, Teilnehmer/innen auf Antrag aufgrund ihrer Leistungen Teile des Lehrgangs zu erlassen.

Die Teilnahme ist nur nach persönlicher Beratung möglich.

Die Beratung und Anmeldung erfolgen grundsätzlich durch den Fachbereichsleiter, Herrn Rotte, **nach vorheriger telefonischer Absprache** während der Dienstzeit im Weiterbildungszentrum, Hafenstraße 29, 2. Etage, Zimmer 25, Telefon 904153. Beachten sie hierzu auch den zentralen Beratungs- und Anmeldetermin der Volkshochschule.

Nr. X103010

1. Semester
Michael Rotte
mo. – fr.
ab September 2011
17:45 – 21:00 Uhr
an fünf Tagen
in der Woche
insgesamt
330 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 202
Serviceentgelt 30,00 €

Abendlehrgang Mittlerer Schulabschluss 2011/2013

Fächer: Deutsch; Mathematik; Englisch; Erdkunde (Ersatzfach für Englisch); Geschichte/Politik; Biologie; Physik
Das Fach Erdkunde wird nur dann unterrichtet, wenn sich dazu genügend Interessierte angemeldet haben.

Nr. X103030

3. Semester
Michael Rotte
mo. – fr.
ab September 2011
17:45 – 21:00 Uhr
an fünf Tagen
in der Woche
insgesamt
270 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 210
Serviceentgelt 30,00 €

Abendlehrgang Mittlerer Schulabschluss 2010/2012

Fächer: Deutsch; Mathematik; Englisch; Geschichte/Politik; Biologie; Physik

104 Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife), Fachhochschulreife und Allgemeine Hochschulreife am Theodor-Schwann-Kolleg, Weiterbildungskolleg der Stadt Neuss

Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)

Dieser Kurs führt je nach Einstufung in 2 – 4 Semestern zur Fachoberschulreife. Nach dem Abschluss ist ein Überwechseln in ein fortgeschrittenes Semester des Abendgymnasiums möglich.
Aufnahmevoraussetzungen: Hauptschulabschluss Klasse 9 und Erfüllung der Vollzeitschulpflicht

Abendkurs
Unterrichtszeit: Montag – Donnerstag, 17:45 – 21:40 Uhr
Vormittagskurs
Unterrichtszeit: Montag – Donnerstag, 8:25 – 13:15 Uhr

Interessenten/innen ohne Hauptschulabschluss nach der Klasse 9 wird empfohlen, diesen in einem einjährigen Lehrgang der Volkshochschule Neuss nachzuholen. Danach ist ein Überwechseln in ein fortgeschrittenes Semester der Abendrealschule möglich.

Fachhochschulreife (Fachabitur) und Allgemeine Hochschulreife (Abitur)

Diese Kurse führen je nach Einstufung in 2 – 4 Semestern zur Fachhochschulreife oder in 4 – 6 Semestern zur Allgemeinen Hochschulreife.

Abendkurs
Unterrichtszeit: in der Einführungsphase 4 Abende (Montag – Donnerstag), in der Hauptphase 4 oder 5 Abende in der Woche, 17:45 – 21:40 Uhr
Vormittagskurs
Unterrichtszeit: Montag bis Donnerstag, 8:25 – 13:15 Uhr

Aufnahmevoraussetzungen für die Kurse zur Fachhochschulreife und zum Abitur: Mindestalter 19 Jahre, abgeschlossene Berufsausbildung oder zweijährige geregelte Berufstätigkeit (auch Führung eines Haushalts), Wehr- und Zivildienst werden voll und gemeldete Arbeitslosigkeit bis zu einem Jahr angerechnet.

Unterrichtsorte: Die Abendkurse finden in Neuss im Gebäude des Alexander-von-Humboldt-Gymnasiums, Bergheimer Straße 233, statt, die Vormittagskurse in Neuss, Kaarster Straße 14.

Beginn für alle Kurse: 01.02.2012
Alle Unterrichtsveranstaltungen sind gebührenfrei. Eine BAFöG-Förderung ist möglich.

Auskünfte und Anmeldung: Sekretariat des Theodor-Schwann-Kollegs, Weiterbildungskolleg der Stadt Neuss, Bergheimer Str. 233, 41464 Neuss, Öffnungszeiten: montags bis donnerstags 17:00 – 20:00 Uhr, montags bis mittwochs 9:00 – 13:00 Uhr. Telefon 02131-940580, Fax 02131-940581

Bei vielen Veranstaltungen erhalten Sie **Unterrichtsmaterialien**, die der Dozent für Sie kopiert hat.

Hier bitten wir, die Kostenumlage beim Dozenten zu entrichten.

105 Allgemeine Hochschulreife und Fachhochschulreife am Erzbischöfl. Friedrich-Spee-Kolleg

Für das Abitur ist es nie zu spät

Möglichkeiten des Zweiten Bildungswegs am Kolleg

Das „Neusser Friedrich-Spee-Kolleg", eine Einrichtung des Zweiten Bildungswegs, vermittelt Erwachsenen weiterführende Schulabschlüsse (Abitur, Fachhochschulreife, etc.). Voraussetzungen für die Bewerbung sind Vollendung des 18. Lebensjahrs, Berufsausbildung oder eine zweijährige Berufstätigkeit (Haushaltsführung, Zivil- oder Wehrdienst und Arbeitslosigkeit sind anrechenbar!), Zugehörigkeit zu einer Konfession.

Finanzierung durch BAFÖG. Bewerber bis 30 Jahre erhalten bis zu € 550,00 pro Monat vom Staat. Die Förderung ist unabhängig vom Einkommen der Eltern und muss nicht zurückgezahlt werden. Das Friedrich-Spee-Kolleg erhebt kein Schulgeld.

Die Schulzeit dauert 3 Jahre, wobei im ersten Jahr im Klassenverband unterrichtet wird; im zweiten und dritten Jahr erfolgt der Unterricht im Kurssystem wie in der Oberstufe der Gymnasien. Unterrichtszeiten sind wie an den „normalen Schulen" (in der Regel von 8:15 – 14:20 Uhr, samstags ist unterrichtsfrei). Das gleiche gilt für die Ferien.

Der Schulalltag wird aufgelockert durch Ausflüge und Studienfahrten (nach Rom, Paris, London, Dublin), durch Theatergruppe, Chor und eigene Big-Band oder durch Kunst- und Photographie-Arbeitsgemeinschaften.

Anmeldungen werden jederzeit entgegengenommen. Semesterbeginn ist jeweils am 1. Februar und nach den Sommerferien.
Weitere Auskünfte beim Erzbischöflichen Friedrich-Spee-Kolleg, Paracelsusstr. 8, 41464 Neuss, Tel. 02131-98160, von 8.00 bis 13.30 Uhr. Internet-Adresse: www.spee-kolleg.de.

106 Hochschulstudium / wissenschaftliche Weiterbildung

X106110K

5 x sa.
10.09./17.09./24.09./
08.10./15.10.2011
10:00 – 17:15 Uhr
40 Unterrichtststd.
Regionalzentrum
Neuss
der FernUniversität
Sternstr. 62
110,40 €
10 – 16 Personen

Abiturwissen Mathematik – Auffrischungskurs

In Kooperation mit dem Regionalzentrum Neuss der FernUniversität Hagen bietet die VHS Neuss einen Auffrischungskurs Abiturwissen Mathematik an. Ziel des Kurses ist, die Begriffe und die Formalismen aus der Schulmathematik zu wiederholen: Zahlen und Rechenoperationen; Mathematische Zeichen; Binomische Formeln; Lineare sowie Quadratische Gleichungen und Funktionen; Wurzeln und Wurzelgleichungen; Logarithmen und Logarithmusgleichungen; Kombinatorik; Einführung in die Differentialrechnung und Integralrechnung; Geometrie in der Ebene; Trigonometrische Funktionen und Gleichungen; Geometrie im Raum (Vektorrechnung); Lineare Gleichungssysteme und Matrizen.
Der Kurs bereitet auf ein Universitätsstudium und dessen Arbeitsformen vor: Präsenzkurs, Übungen, eigenständiges Lösen von Aufgaben, Skript, Literatur.

Sprachen





Information
zur Anmeldung:
Monika Lieven,
VHS-Weiterbildungs-
zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 30
Telefon 90 41 52
montags – donnerstags
8.30 – 12.00 Uhr

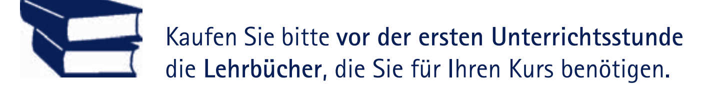


Planung und Beratung:
Margaret Egan
VHS-Weiterbildungs-
zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 33
Telefon 90 41 54

Fremdsprachen

Information zur Anmeldung: 0 21 31 / 90 41 04
0 21 31 / 90 41 52
0 21 31 / 90 41 03





Englisch

Sprachenberatung

Sie können Ihre Sprachkenntnisse auch mit Hilfe eines Selbsttests vor der Sprachenberatung selbst testen. Auf dem Homepage der VHS unter www.vhs-neuss.de steht ein Englischtest, den Sie ausdrucken und zu Hause machen können. Bringen Sie dann einfach diesen ausgefüllten Test zur Beratung mit!

Sa. 10.9.2011, 14:30 – 16:00 Uhr
Di. 13.9.2011, 18:00 – 19:30 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12

Grundstufe Englisch

Niveau bis A1

Grundstufe 1
Schnupperkurs Englisch, Morgenkurs

Nr. X201010
Gudrun Müller
15 x fr. ab 23.9.2011
10:45 – 12:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
41,50 €

In diesem Kurs bestimmen Sie als Anfänger/-innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen das Lerntempo. Ohne Lernstress und vorgegebenes Pensum wird Ihnen hier ein leichter Einstieg in die englische Sprache und das Sprachenlernen im Allgemeinen ermöglicht.
Sie erlernen die wichtigsten Redewendungen, die Sie brauchen, um sich in typischen Alltagssituationen im englischsprachigen Ausland verständigen zu können. Sie trainieren das Hörverstehen, üben in praxisnahen Dialogen das Sprechen und erfahren darüber hinaus viel Nützliches zu vielen landeskundlichen Themen.
Und unser besonderes Bonbon: zum Ausprobieren, ob man Spaß am Englischlernen hat, sind „Schnupperkurse" mit 50 % Ermäßigung besonders preisgünstig! Anschließend haben Sie im folgenden Semester Gelegenheit, in der Grundstufe 2, zum normalen VHS Tarif weiter zu lernen.

Teilnahmegruppe: geringe Vorkenntnisse
Lehrbuch: NEXT A1 (Hueber ISBN 978-3-19-002931-0)

Sprachen

Grundstufe 1, Abendkurs

Teilnahmegruppe: geringe Vorkenntnisse
Lehrbuch: NEXT A1 (Hueber ISBN 978-3-19-002931-0)

Nr. X201011
Martin Lobigs
15 x mo. ab 19.09.2011
18:00 – 19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstraße
Raum 302
80,50 €

Grundstufe 2

Lehrbuch: NEXT A1, ab ca. Lektion 5 – 6
(Hueber ISBN 978-3-19-002931-0)

Nr. X201021
Wendy Meenenga
15 x di. ab 20.9.2011
9:00 – 10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
80,50 €

Nr. X201023
Doris Buschmann
15 x mi. ab 21.9.2011
18:00 – 19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 102
80,50 €

Nr. X201020
Dan Adams
15 x mo. ab 19.9.2011
11:00 – 12:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
80,50 €

Nr. X201022
Dan Adams
15 x mo. ab 19.9.2011
19:35 – 21:05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 39
80,50 €

Grundstufe 4

Lehrbuch: English Elements 1, ab Lektion 10 (Hueber 202494)

Nr. X201110
Heidi Lavery
15 x mi. ab 21.9.2011
9.00-10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
80,50 €

Sprachen

Mittelstufe Englisch

Niveau A1 bis A2

Mittelstufe 1

Lehrbuch: English Elements 2, ab Lektion 1 (Hueber 202495)

Nr. X201030
Lili Abbaszadegan
15 x di. ab 20.9.2011
18:00 – 19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 35
80,50 €

Nr. X201111
Jessica Oppenheimer
15 x do. ab 22.9.2011
17:45 – 19:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 103
80,50 €

Mittelstufe 2

Lehrbuch: English Elements 2, ab Lektion 5 (Hueber 202495)

Nr. X201120
Doris Buschmann
15 x do. ab 22.9.2011
18:00 – 19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 105
80,50 €

Mittelstufe 3

Lehrbuch: English Elements 2, ab Lektion 8 – 9 (Hueber 202495)

Nr. X201130
Doris Buschmann
15 x di. ab 20.9.2011
17:55 – 19:25 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 105
80,50 €

Nr. X201131
Heidi Lavery
15 x mi. ab 21.9.2011
10:45 – 12:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
80,50 €

Mittelstufe 5

Nr. X201150
Lili Abbaszadegan
15 x di. ab 20.9.2011
19:35 – 21:05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 35
80,50 €
Lehrbuch:
NEXT B1.1, ab Lektion 6
(Hueber Verlag, ISBN
978-3-19-002934)

Nr. X201151
Edeltraud
Kurnoth-Dissen
15 x do. ab 22.9.2011
9:00 – 10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
80,50 €
Lehrbuch:
Language to go pre-
intermediate, Lektion 21
(Longman Verlag,
ISBN 058240397-9)

Praxisstufe Englisch

Niveau A2 bis B1

Sie haben mittlere bis gute Kenntnisse der englischen Sprache (Niveau A2/B1). Sie können die meisten einfachen Situationen des Alltags oder des Berufs sprachlich bewältigen. Sie können Ihre Meinung erklären und spontan an Gesprächen teilnehmen. Sie können das Wichtigste auch in längeren Texten verstehen und kurze Notizen und persönliche Briefe verfassen. In diesen Praxiskursen verbessern Sie Ihre Kenntnisse und halten Ihr Englisch durch kommunikative Arbeit und grammatische Wiederholung auf einem guten Niveau.

Auch wir müssen planen ...

Eine Abmeldung ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt des Teilnahmeausweises kostenfrei möglich!

Praxisstufe I

Nr. X201210
Wendy Meenenga
15 x do. ab 22.9.2011
9:00 – 10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 15
80,50 €
Lehrbuch: English
Elements 4, Lektion 7
(Hueber 978-3-19-
202497-9)

Nr. X201211
Edeltraud
Kurnoth-Dissen
15 x do. ab 22.9.2011
10:45 – 12:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 20
80,50 €
Lehrbuch: Language
to Go, Intermediate,
ab Lektion 22 (Longman
978-0582-40398-7)

Nr. X201212
Dan Adams
15 x fr. ab 23.9.2011
9:00 – 10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 21
80,50 €
kein Lehrbuch

Nr. X201213
Dan Adams
15 x mi. ab 21.9.2011
18:00 – 19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 106
80,50 €
kein Lehrbuch

Nr. X201214
Dan Adams
15 x mi. ab 21.9.2011
19:35 – 21:05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 106
80,50 €
kein Lehrbuch

Praxisstufe II

Nr. X201220
Dan Adams
15 x di. ab 20.9.2011
10:35 – 12:05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
80,50 €
kein Lehrbuch

Nr. X201221
Dan Adams
15 x mi. ab 21.9.2011
9:00 – 10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
80,50 €
kein Lehrbuch

Nr. X201222
Dan Adams
15 x do. ab 22.9.2011
10.35 -12.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
80,50 €
kein Lehrbuch

Nr. X201223
Dan Adams
15 x mo. ab 19.9.2011
18:00 – 19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 39
80,50 €
kein Lehrbuch

Auffrischprogramm

Diese Kurse bieten eine Auffrischung der englischen Sprache und Grammatik mit dem Ziel, mehr Selbstvertrauen für das freie Sprechen zu gewinnen. Wiederholt werden Grammatik und Wortschatz, notwendig zur Bewältigung alltäglicher Situationen. Diese Kurse sind für erwachsene Teilnehmer und Teilnehmerinnen konzipiert und als schulische Nachhilfe nicht geeignet.

Auffrischkurs Basisstufe, Niveau A1

Nr. X201410

Wendy Meenenga
15 x mi. ab 21.9.2011
18:00 – 21:15 Uhr
60 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 107
158,50 €

Auffrischkurs Basisstufe

Abendkurs A1

Sie haben Englisch in Ihrer Schulzeit gelernt (3 – 4 Jahre), aber leider schon wieder vieles vergessen und möchten jetzt einen neuen Anfang machen. Dann sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben. Wir wiederholen die Grundkenntnisse Englisch von Anfang an, können aber aufgrund vorhandener Vorkenntnisse schnelle Fortschritte machen.
Geplant ist eine Wiederholung der Grundkenntnisse in einem Semester: Wortschatzerweiterung und Übung der Situationen des Alltags: zu Hause, Freizeit, Einkaufen, Arbeit.
Grammatik: Gegenwartsform, Vergangenheitsform
Lehrbuch: First Choice A1 Fast
Cornelsen Verlag ISBN 978-3-464-01937-5
Teilnahmegruppe: 3 – 4 Jahre Englisch (Niveau A1)

Auffrischkurse, Niveau A2

Nr. X201450

Dan Adams
15 x di. ab 20.9.2011
18:00 – 21:15 Uhr
60 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 106
158,50 €
kein Lehrbuch

Abendkurs, Crash Course A2

Wiederholung, Auffrischung: Wortschatz, Übung der Situationen des Alltags und des Berufs.
Grammatik: Gegenwartsformen, Vergangenheitsformen, Zukunftsformen, Verneinung von Modalverben, Präpositionen, Tag Questions.
Teilnahmegruppe: 5 – 6 Jahre Englisch /
Realschulabschluss (Niveau: A2)

Refresher Class A2

Learning by Doing

I hear and I forget, I listen and I remember, I do and I understand. (Chinese proverb)

Ich höre und ich vergesse, ich höre zu und erinnere mich dann daran, ich tue und ich verstehe. (Chinesisches Sprichwort)

Act out real life situations (eg. booking a hotel room, ordering a meal, organizing at work). In class we plan to read short dialogues to refresh vocabulary and grammar. Then we practice and act out the scenes with the group. The aim is not to learn a script by heart but to learn by creativity, movement and fun.
In unserer Gruppe werden Alltagssituationen ausgearbeitet und gespielt. Wortschatz und Grammatik werden dabei aufgefrischt und geübt. Das Ziel ist nicht, einen festen Skript zu lernen, sondern durch Kreativität, Bewegung und Spaß die verschiedensten Alltagssituationen sprachlich zu meistern!

Nr. X201452

Martin Lobigs
15 x mi. ab 21.09.2011
18:00 – 19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstraße
Raum 302
80,50 €

Auffrischkurse, Niveau A2/B1

Abendkurs, Crash Course A2/B1

Fortgeschrittene Wiederholung der Grammatik: Konditionalsätze, Perfektformen des Verbs, Passiv, Relativsätze, Indirekte Rede, Modalverben. Situationen des Alltags und Themen unserer Zeit.
Teilnahmegruppe: 6 – 7 Jahre Englisch /
guter Realschulabschluss (Niveau A2/B1)



Nr. X201460

Dan Adams
15 x do. ab 22.9.2011
18:00 – 21:15 Uhr
60 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 106
158,50 €
kein Lehrbuch

Morgenkurs Auffrischkurs A2/B1

Nr. X201461
Brigitta Beulen-Hayes
15 x do. ab 22.9.2011
10:35 – 12:05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
80,50 €
kein Lehrbuch

Ein Auffrischkurs für alle, die schon ganz gut Englisch konnten (6 Jahre Englisch) aber einiges vergessen haben. Für diejenigen, die in den Beruf wieder einsteigen möchten, für eine zukünftige Arbeitsstelle Englisch auffrischen möchten oder einfach für den Urlaub besseres Englisch gerne hätten – dieser Auffrischkurs ist eine gute Gelegenheit, in einem Jahr auf ein gutes Niveau zu kommen!

Auffrischkurse, Niveau B1

Morgenkurse Auffrischkurse B1

Auffrischkurse für alle, die schon recht gut Englischkönnen (6-7 Jahre Englisch), aber eine Auffrischung oder Wiederholung wünschen. Eine neue Stelle, ein Urlaub, eine neue Situation im Beruf oder im Privatleben – auf einmal merkt man, dass sein Englisch vielleicht doch nicht so sicher ist, um alles zu bewältigen. Diese fortgeschrittenen Auffrischkurse sind eine gute Gelegenheit, schnell auf ein gutes Niveau zu kommen!

Nr. X201470
Dan Adams
15 x di. ab 20.9.2011
9:00 – 10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
80,50 €
kein Lehrbuch

Nr. X201471
Dan Adams
15 x do. ab 22.9.2011
9:00 – 10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
80,50 €
kein Lehrbuch

Abendkurs Auffrischkurs B1

Nr. X201451
Wendy Meenenga
15 x do. ab 22.9.2011
19:35 – 21:05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
80,50 €
Lehrbuch:
Fairway, Refresher B1
(Klett-Verlag, ISBN
978-3-12-501472-5)

Intensivkurse / Bildungsurlaub

Herbst-Intensivkurs für die Mittelstufe

Intermediate Refresher Course – Niveau A2/B1
Auch als Bildungsurlaub anerkannt

Dieser Intensivkurs beinhaltet folgende Ziele: Auffrischung, Vertiefung und Festigung vorhandener Englischkenntnisse; Erweiterung von Wortschatz und grammatikalischem Verständnis der Sprache; intensive Übung alltäglicher Situationen im Berufs- und Privatleben; Erweiterung der notwendigen Kenntnisse, um im Berufsleben auf Englisch funktionieren zu können, z. B. Telefonate führen, Briefe schreiben.

Teilnahmegruppe: Mittelstufe (5 – 6 Jahre Englisch)
Niveau A2/B1
Teilnahmezahl: 8 – 12

Nr. X201501U
Seminar
Wendy Meenenga
Mo. – Fr.
24. – 28.10.2011
9:00 – 15:30 Uhr
35 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
132,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 14.10.2011

Bei vielen Veranstaltungen erhalten Sie **Unterrichtsmaterialien**, die der Dozent für Sie kopiert hat.

Hier bitten wir, die Kostenumlage beim Dozenten zu entrichten.

Nr. X201890U

Lili Abbaszadegan
Mo. – Fr.
12. – 16.9.2011
9:00 – 15:30 Uhr
35 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 15
137,80 €
Schriftliche Anmeldung bis 2.9.2011

One Week Working in English

Auffrischkurs Englisch für den Beruf im Sommer, Niveau A2/B1
Auch als Bildungsurlaub anerkannt
Sie haben recht gute Grundkenntnisse in Englisch und kommen an Ihrem Arbeitsplatz häufig mit englischen E-Mails, Faxen, Telefonanrufen und Briefen in Berührung. Sie haben gelegentlich auch englisch sprechende Kunden zu betreuen und nehmen an Meetings teil, die auf Englisch gehalten werden. In diesem Kurs, der auch als Bildungsurlaub anerkannt wird, lernen Sie, sich in diesen Situationen sprachlich sicher auszudrücken.
Teilnahmegruppe: ca. 5 – 6 Jahre Schulenglisch, Niveau A2/B1
Teilnahmezahl: 8 – 12

Advanced English at B2 and C1 Level

The courses at B2 and C1 level are meant to help you increase your command of English at a relatively advanced level. All the four skills you need to be able to cope well – speaking, listening, reading and writing – are central to these courses, which also provide good practice for those students who would like to take the internationally recognised Cambridge first Certificate.

Nr. X201710

Seminar
Brigitta Beulen-Hayes
15 x mi. 21.9.2011
20:00 – 21:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 104
80,50 €

Auffrischung auf dem Niveau B1/B2

Cambridge First Certificate, Course 1
Lehrbuch: First Certificate Masterclass, unit 1
(OUP ISBN 0-19-438625-2)

Wussten Sie, dass die Volkshochschule Neuss in den sozialen Netzwerken **facebook** und **twitter** vertreten ist? Wir freuen uns auf den Dialog mit Ihnen!

www.facebook.com/vhsneuss www.twitter.com/vhsneuss

Auffrischung auf dem Niveau B2

Cambridge First Certificate, Course 2
Lehrbuch: First Certificate Masterclass, unit 7
(OUP ISBN 0-19-438625-2)

Nr. X201720

Brigitta Beulen-Hayes
15 x do. ab 22.9.2011
18:25 – 19:55 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 104
80,50 €

Auffrischung auf dem Niveau C1

Cambridge Advanced Certificate 2
Lehrbuch: Advanced Masterclass, ab Unit 6
(ISBN 0-19-453427-8)

Nr. X201752

Brigitta Beulen-Hayes
15 x do. ab 22.9.2011
20:00 – 21:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 104
80,50 €

Kommunikation / Sprechpraxis

Easy Conversation

Niveau A2 bis B1
These courses are for A2 students who would like to improve their conversation skills and their ability to communicate in English. We will be using a variety of materials to start our discussions, the idea behind the courses being to improve our English in a lively and interesting atmosphere, while at the same time not forgetting further work on grammar and vocabulary.

Starting Conversation A2/B1

This conversation course will help you to build up your confidence and fluency in speaking English. Topics will be diverse yet simple, dealing with everyday situations and areas of general interest. Learning activities and exercises will be used to help you improve your language skills. This course is at A2-B1 level; that is for students with intermediate English, who would like to start using their English in an easy discussion circle.

Nr. X201810

Wendy Meenenga
15 x do. ab 22.9.2011
10:35 – 12:05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 15
80,50 €

Starting Easy Conversation

Nr. X201811
Heidi Lavery
15 x mi. ab 21.9.2011
18:00 – 19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 103
80,50 €

This conversation course will help you to build up your confidence and fluency in speaking English. Topics will be diverse yet simple, dealing with everyday situations and areas of general interest. Learning activities and exercises will be used to help you improve your language skills. This course is at A2-B1 level; that is for students with intermediate English, who would like to start using their English in an easy discussion circle.

Starter Conversation Class – Grammar Refresher Class

Nr. X201812
Brigitta Beulen-Hayes
15 x do. ab 22.9.2011
9:00 – 10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
80,50 €

Join us if you have a good grounding in grammar and vocabulary but need to become more fluent and self-confident when speaking English socially or at work. As well as topics of personal interest we use short texts and magazine articles as a basis for discussion.

Time for Conversation

Nr. X201813
Brigitta Beulen-Hayes
15 x di. ab 20.9.2011
9:00 – 10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
80,50 €

You want to improve your conversational skills and brush up your English? Then join us! While talking about everyday topics, English lifestyle and traditions, we enlarge our vocabulary and recall basic grammar.

Starting Conversation

Nr. X201814
Edeltraud Kurnoth-Dissen
15 x fr. ab 23.9.2011
10:30 – 12:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
80,50 €

This is a course for students who want to spend some time talking about a wide spectrum of themes. We use short texts, magazine articles and short stories. We aim to extend vocabulary, revise grammar and overcome our fear of speaking English.

Conversation for Intermediate Students

Niveau B1

These courses are for B1 students who would like to improve their communication skills. The aim of these classes is to keep up a good standard of English in a lively and interesting group. Where necessary there will, from time to time, be work on vocabulary and structures.

In Britain Today

This course is a weekly review of what is going on in the United Kingdom. We'll read and discuss articles from Britain's best-selling quality newspapers and work with listening cassettes. The course will cover current affairs and political events as well as entertaining features on the arts, travel and book reviews.

Nr. X201820
Brigitta Beulen-Hayes
15 x mi. ab 21.9.2011
9:00 – 10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
80,50 €

Discussion Circle

Are you interested in all kinds of lively discussion, in meeting people to discuss a wide variety of different subjects that interest or have been in the news? If so, you will probably enjoy our morning discussion group. If your aim is the same as ours – to keep up and improve our English and to exchange ideas and opinions about life, people and society – then come and join us!

Nr. X201821
Margaret Egan
10 x di. ab 20.9.2011
10:30 – 12:00 Uhr
20 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 205
54,50 €

The Wednesday Conversation Group

This course is for good intermediate students who would like more practice in conversation and would like to improve their discussion skills. We will be talking about life, interests and the news and reading short texts and stories.

Nr. X201822
Dan Adams
15 x mi. ab 21.9.2011
10:35 – 12:05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
80,50 €

Nr. X201823
Brigitta Beulen-Hayes
15 x mi. ab 21.9.2011
18:25 – 19:55 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 104
80,50 €

Time for Conversation

You do not have too many opportunities to talk English? But you would like to be more fluent? Come and try to talk without a book in your hand, in a relaxed atmosphere and without any worrying tension. To chat in English – about whatever we find interesting – is our only intention! Vocabulary and grammar revision will meet the needs of the group!

Nr. X201824
Wendy Meenenga
15 x di. ab 20.9.2011
10:35 – 12:05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
80,50 €

Use your English

This is a relaxed conversation group where we enjoy comparing life in the United Kingdom and the USA with life in Germany. With occasional help from the media, we will be speaking about the latest news, people, holidays, books, films, history, fashions, food and drink … and anything else YOU or other members of the group are interested in.

Nr. X201825
Monika Gretzke
12 x do. ab 6.10.2011
18:00 – 19:30 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 35
64,90 €

Creative Language Learning

This course is for intermediate students who need practice in easy conversation and discussion skills. We will be talking about life, hobbies and interests, reading short stories and novels, playing language games and doing role plays and a revision of some grammatical points.

Hinweis: **Auch der Unterricht in kleineren Gruppen ist möglich gegen ein geringes Aufgeld.**

Bitte haben Sie Verständnis, wenn Sie am 1. Kursabend bei geringer Teilnehmerzahl ggfs. zu dieser notwendigen Entgeltanpassung angesprochen werden.

Näheres S. 323

Conversation for Advanced Students

Niveau B2 bis C1

Modern Writers

We read modern literary texts (novels and other), discuss the ideas and problems presented, and analyse structure and language. The course should only be attended by students with an advanced knowledge of English.

Nr. X201830
Brigitta Beulen-Hayes
15 x di. ab 20.9.2011
10:35 – 12:05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
80,50 €

Topics discussed in Britain

If you are looking for advanced conversation and fluency practice and want to collect information about what is going on in Britain – this is your course!

Nr. X201831
Brigitta Beulen-Hayes
15 x mi. ab 21.9.2011
10:35 – 12:05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
80,50 €

Keep up your English

Use your English and improve your fluency with the help of articles from magazines and newspapers, radio excerpts and the occasional TV programme.

Nr. X201832
Wendy Meenenga
15 x do. ab 22.9.2011
18:00 – 19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
80,50 €

Discussion Circle B2/C1

Nr. X201833
Martin Lobigs
15 x mo. ab 19.09.2011
19:40 – 21:10 Uhr
30 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstraße
Raum 302
80,50 €

One of the most important aspects of confidence and fluency in speaking English is being able to find the words and the flexibility to speak and react spontaneously with the right words at the right moment. Naturally, this needs practice. This course aims to build up your confidence through just this kind of intensive practice. We will be reading and discussing short articles on lifestyles, travel, eating out, exercise etc., and/or talking about topics suggested by the group.

Building Confidence in Speaking through Drama

Niveau B1+

Nr. X201834
Martin Lobigs
15 x mi. ab 21.09.2011
19:40 – 21:10 Uhr
30 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstraße
Raum 302
80,50 €

Act out real life situations (eg. small talk, booking a hotel room; ordering a meal; holidays, taking part in meetings etc.)in short (max.15 min.) plays. In class we will be developing and reading dialogues or stories to refresh vocabulary and grammar. The central aim of the course, however, is the active, creative and fun use of English to improve your flexibility and confidence in situations where you need or would like to speak English at a relatively good level. We will be doing this through this „drama group", with the aim, perhaps, of actually producing a short „play".

Englisch für den Beruf

English for the Office 1

Einführung in Geschäftsenglisch für den Büroalltag

Nr. X201850K
Lili Abbaszadegan
mi. ab 21.9.2011
18:30 – 20:45 Uhr
1 x Sa.
10:00 – 15:30 Uhr
51 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
201,10 €

Kontakte zu englisch sprechenden Kunden/innen und Geschäftspartner/innen werden heutzutage immer intensiver, die Notwendigkeit, Englisch am Arbeitsplatz sprechen zu können, immer wichtiger. Durch die Vereinigung der europäischen Länder ist eine gemeinsame Sprache zur Verständigung erforderlich. Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, die wichtigsten Grundsituationen zu üben, die Sie in Englisch „bewältigen" müssen: sich vorstellen – telefonieren – Informationen notieren und weitergeben – Termine machen – Begrüßung von Kunden/innen – Faxtexte formulieren – Geschäftsreisen – „Small Talk".
Gleichzeitig werden wir uns mit Hilfe von englischsprachigen Artikeln über die politischen und wirtschaftlichen Ereignisse der Welt informieren.

Falls Sie über die Grundkenntnisse der englischen Sprache (Realschulabschluss) verfügen, sich jedoch im Berufsalltag unsicher fühlen oder nach einer Pause wieder in den Beruf einsteigen möchten, hilft Ihnen dieser Kurs, ein Stück weiterzukommen.
Teilnahmegruppe: Realschulabschluss, **Niveau: A2-B1**
Lehrbuch: Business Result (ISBN 978-019-4768009)

Business as Usual

Wochenend-Workshop B1

Nr. X201851K
Valerie Tenberg
Sa./So. 21/22.01.2012
10:00 – 17:00 Uhr
mit Pausen
12 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
45,50 €

In this intensive workshop we'll be working on the most important topics around the workplace. We'll be discussing and practicing business English with tips on how to:
– Meet & Greet
– Agree & Disagree
– Chair & Share ideas at meetings/telephone conferences
This course aims at improving your skills in negotiating and presenting both yourself and your company. Participants ought to have at least 6 years of English and/or a working knowledge of English in the Office

One Week Working in English

Auffrischkurs Englisch für den Beruf im Sommer
Auch als Bildungsurlaub anerkannt

Nr. X201890U
Lili Abbaszadegan
Mo. – Fr.
12. – 16.09.2011
9:00 – 15:30 Uhr
35 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
137,80 €
Schriftliche Anmeldung bis 02.09.2011

Sie haben recht gute Grundkenntnisse in Englisch und kommen an Ihrem Arbeitsplatz häufig mit englischen E-Mails, Faxen, Telefonanrufen und Briefen in Berührung. Sie haben gelegentlich auch englisch sprechende Kunden zu betreuen und nehmen an Meetings teil, die auf Englisch gehalten werden. In diesem Kurs, der auch als Bildungsurlaub anerkannt wird, lernen Sie, sich in diesen Situationen sprachlich sicher auszudrücken.
Teilnahmegruppe: ca. 5 – 6 Jahre Schulenglisch, **Niveau A2-B1**
Teilnahmezahl: 8 – 12

Land, Leute, Kultur, Reisen

Book Clubs

Nr. X201901K
Wendy Meenenga
5 x sa.
17.9./15.10./26.11.2011
14.1./4.2.2012
11:00 – 12:30 Uhr
10 Unterrichtsstd.
Stadtbibliothek
Neumarkt
36,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 6.9.2011

„The Crime and Mystery Book Club"

in Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek

This is could be a new venture in using your English! At the beginning of term you will be given a list of the books chosen by „club" members. At the first „club meeting" you will be given the „help sheets" for the next book, telling you something about the author, as well as a list of the characters and places mentioned in the book. When we next meet, we will be talking about various aspects of the book – for instance, the characters, the setting, the plot, the mood and discussing whether you think the author did a good job of writing it. It is your choice if you read the books in English or in German, but we will be discussing them **only in English!**
Please note that registration is for all five Saturdays.

Nr. X201902K
Wendy Meenenga
4 x sa.
8.10./12.11./3.12.2011
21.1.2012
11:00 – 12:30 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Stadtbibliothek
Neumarkt
29,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 28.9.2011

The Jane Austen Book Club

in Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek

Jane Austen is one of England's greatest and best-loved writers, whose popularity in Germany has been growing steadily since the early 1990s. Although published between 1811 and 1818 and considered „classics", her books are not as difficult to read as you might think. She gives us a profound and amusing insight into human nature, family life, money, marriage and the society of her time.
The members of the Jane Austen Book Club will meet once a month in the VHS terms to talk about one of Jane's books: the storyline, the characters, the places and the time in which they are set – and anything else we can think of.
In the first semester's book club we will be reading the first three of her six books: „Sense and Sensibility", „Pride and Prejudice" and „Mansfield Park". On the first Saturday we will be talking about what we already know about Jane – her life and works and the times she lived in.
If you wish, you may read the books in German, but we will be speaking about them in ENGLISH! (They are also available in your local lending library)

An English Cookery Course

Nr. X201903K
Seminar der englischen Küche
Brigitta Beulen-Hayes
Margaret Egan
3.12.2011
10:00 – 14:30 Uhr
6 Unterrichtsstd.
familienforum
edith stein
Schwannstr. 11
15,00 €
(+ Lebensmittelumlage)
Schriftliche Anmeldung
bis 22.11.2011

A practical Saturday cookery workshop in English
In co-operation with the familienforum edith stein

A wide and varied range of food is cooked in today's British kitchens, both at home and in restaurants – traditional recipes, modern and more international recipes. One of the most popular English dishes is not fish and chips – it's chicken tikka marsala! We will be cooking and baking classic, regional and modern British food, and we'll be talking about how the English live, eat and drink!



Englands sonniger Süden

Kreideküsten, Kathedralen, Fischerdörfer, Landschaftsgärten zwischen Dover und Devon

Vortrag von Karl-Wilhelm Specht
Fr. 25.11.2011, 19.30 Uhr
Einzelheiten auf Seite 178

Nutzen Sie öffentliche Zuschüsse für Ihre Weiterbildung bei uns!

Wir akzeptieren Bildungssch€cks – nähere Informationen in der Rubrik „Bildungsberatung / Bildungssch€ck / Bildungsprämie"

Deutsch

Nr. X250001
Gudrun Müller
di./do. ab 20.9.2011
17:30 – 19:00 Uhr
60 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 101
116,30 €

Alphabetisierungskurs
Lesen und Schreiben von Anfang an

Dieser Kurs ist gedacht für die Menschen, die nicht lesen und schreiben können und Deutsch als ihre Muttersprache sprechen.

Viele erwachsene Menschen verfügen über gar keine oder nur unzureichende Kenntnisse in Lesen und Schreiben. Die VHS bietet die Möglichkeit, diese Kenntnislücken zu schließen. In kleinen Gruppen werden Probleme verarbeitet, um im alltäglichen privaten und beruflichen Leben besser zurechtzukommen. Die Anmeldung zum Kurs wird im Rahmen eines persönlichen, vertraulichen Gesprächs in der Volkshochschule vorgenommen. Weitere Informationen: Margaret Egan, VHS Neuss, Hafenstr. 29, Zimmer 33, Telefon 90-4154 oder 90-4151

Nr. X250002
Birgit Voss
3 x di. ab 4.10.2011
18:00 – 20:15 Uhr
9 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
20,95 €

Die wichtigsten Regeln der Rechtschreibung!
– kurz erklärt und geübt –

Vielleicht kennen Sie diese oder eine ähnliche Situation: Der Chef sagt zu Ihnen: „Schreiben Sie mal eben die Bestellung!" Sie fühlen sich unwohl, weil Sie bei manchen Wörtern nicht sicher sind, wie sie geschrieben werden, groß oder klein, mit „e" oder „eh". Wann schreibt man „das" – und wann „dass"?
Es werden ausgewählte Regeln der Rechtschreibung erklärt und Übungen durchgeführt, so dass Sie sich sicherer fühlen werden. Das Übungsmaterial wird gestellt.

Nr. X230084
Birgit Voss
Fr./Sa., 11./12.11.2011
17:45 – 21:00 Uhr (Fr.)
10:00 – 13:15 Uhr (Sa.)
8 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
18,90 €

Grammatik! – die wichtigsten Grundlagen
Wochenendkurs – Auffrischung

Grammatik beschreibt die Regeln einer Sprache. Wer diese Regeln kennt, hat es leichter zu verstehen, wie die eigene Sprache funktioniert oder eine Fremdsprache zu lernen. Grammatikkenntnisse erleichtern auch das Verständnis für die Rechtschreibregeln. Haben Sie sich z. B. auch schon mal gefragt, warum ein Wort mal klein und ein anderes Mal groß geschrieben wird? – Das Auto ist **rot**. Das **Rot** gefällt mir. Grundbegriffe und Grundregeln der Grammatik werden vermittelt. Das Übungsmaterial wird gestellt. Der Kurs richtet sich sowohl an diejenigen, deren Muttersprache Deutsch ist als auch an diejenigen, für die Deutsch Fremdsprache ist und bereits gut Deutsch sprechen können.

Sprachen

2



Information
zur Anmeldung:
Katharina Leideritz
VHS-Weiterbildungs-
zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 24
Telefon 90 41 03
montags bis donnerstags
8:30 – 16:00 Uhr

Planung und Beratung:
Harald Goldkamp
VHS-Weiterbildungs-
zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 31
Telefon 90 41 57

Französisch

Nr. X202010B
Samstag,
10. September,
14:30 – 16:00 Uhr
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12

Sprachenberatung

Für die Sprachen Französisch, Spanisch und Italienisch bietet die VHS Neuss eine persönliche Beratung durch erfahrene Dozentinnen und Dozenten an.
Damit Sie nicht unnötig warten müssen, rufen Sie bitte den zuständigen Fachbereichsleiter Harald Goldkamp, Telefon 02131-904157, wegen eines Termins an. Nutzen Sie zur Vorbereitung auf die Beratung die Online-Sprachentests (www.vhs-neuss.de/kursprogramm/sprachen.htm). Haben Sie keinen Internetzugang, schickt Ihnen Harald Goldkamp auf Wunsch einen ausgedruckten Sprachentest zu.

Grundstufe Französisch

Nr. X202100
Kurs
Serge Cadé
15 x mo. ab 19.09.2011
18:00 – 19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 104
80,50 € / 107,30 €

Französisch Grundstufe 1 A1

Lehrbuch: Couleurs de France 1: Bleu, ab Lektion 1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD zum Übungsteil, 978-3-468-45501-8, Langenscheidt, 25,90 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen 107,30 €

Nr. X202120
Kurs
Serge Cadé
15 x mo. ab 19.09.2011
19:45 – 21:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 104
80,50 € / 107,30 €

Französisch Grundstufe 2 A1

Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, Niveaustufe: A1, Lektion 3, Lehr- und Arbeitsbuch mit Beiheft „Extra" und allen Hörmaterialien, Langenscheidt, ISBN 978-3-468-45446-2, 25,90 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Französisch Grundstufe 3 A1

Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, Lektion 6, Lehr- und Arbeitsbuch mit Beiheft „Extra" und allen Hörmaterialien, Langenscheidt, ISBN 978-3-468-45446-2, 25,90 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 107,30 €

Nr. X202130
Kurs
Marie-Luise Geilich
15 x do. ab 22.09.2011
17:20 – 18:50 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 102
80,50 € / 107,30 €

Französisch Grundstufe 5 A1

Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, Lektion 6, Lehr- und Arbeitsbuch mit Beiheft „Extra" und allen Hörmaterialien, Langenscheidt, ISBN 978-3-468-45446-2, 25,90 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 64,90 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 86,50 €

Nr. X202150
Kurs
Jeanine Jeanperrin
12 x mi. ab 21.09.2011
10:45 – 12:15 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
64,90 € / 86,50 €

Französisch Grundstufe 7 A1

Lehrbuch: Pont NeuF en route (ab Lektion 9) Lehrbuch mit Lösungen, Klett, ISBN 978-3-12-529115-7 (identisch mit: 3-12-529115-1), 19,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. X202170
Kurs
Marie-Luise Geilich
15 x di. ab 20.09.2011
09:00 – 10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
80,50 € / 107,30 €

Wussten Sie, dass die Volkshochschule Neuss in den sozialen Netzwerken **facebook** und **twitter** vertreten ist? Wir freuen uns auf den Dialog mit Ihnen!

www.facebook.com/vhsneuss www.twitter.com/vhsneuss

Mittelstufe Französisch

Nr. X202250
Kurs
Doriane Gaertner
12 x sa. ab 08.10.2011
09:00 – 11:00 Uhr
32 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15
Eingang Kapitelstraße
Raum 205
85,70 € / 114,30 €

Französisch Mittelstufe 6 A2

Lehrbuch: wird im Kurs bekanntgegeben
Die zehn Kurstermine sind an den Samstagen 8., 15. und 22. Oktober, 12., 19. und 26. November, 3., 10. und 17. Dezember, 7., 14. und 21. Januar.
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 70,10 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 93,50 €

Nr. X202260
Seminar
Marie-Louise Geilich
Mi. 12.10.2011
18:15 – 21:30 Uhr
mit Pause
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
12,90 € / 17,20 €
Schriftliche Anmeldung bis 28.09.2011

Französische Vokabeln lernen ist nicht schwer! A1

Tipps und kreative Übungen zum Umgang mit französischem Wortschatz
Sie kennen das Gefühl? Sie möchten etwas in der Fremdsprache sagen, aber Ihnen fehlen die Worte? Sie lernen eine Sprache, aber viele Begriffe haben Sie nach einiger Zeit wieder vergessen? Dieser Workshop bietet Ihnen Anregungen, wie Sie den französischen Wortschatz kreativ üben und besser im Gedächtnis speichern können. Sie wiederholen an diesem Abend konkrete Wortfelder und erhalten zusätzlich Lerntipps und -strategien für zu Hause.
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 12,90 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 17,20 €

Bei vielen Veranstaltungen wird das **Standardentgelt** (Gruppe mit mindestens 10 Teilnehmern) und ein **Kleingruppenentgelt** (Gruppe mit 6 bis 9 Teilnehmern) ausgewiesen.

Hier gilt die Teilnehmerzahl, die am **ersten Unterrichtstag** angemeldet ist.

Sprechpraxis

Actualité françaises B1

Améliorez votre français et vos connaissances de la civilisation francaise! Venez discuter avec nous de sujets d'actualités de tous genres à partir de textes littéraires, d'articles de presse ou de magazines et de chansons, sans oublier – bien sûr – la grammaire dont on révisera certains chapitres à l'aide d'exercices et de jeux.
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. X202500
Kurs
Marie-Louise Geilich
15 x mo. ab 19.09.2011
09:00 – 10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
80,50 € / 107,30 €

La France au quotidien B1

Vous aimeriez savoir davantage sur l'histoire, la culture, la vie quotidienne en France? Vous voulez bavarder sur des thèmes actuels, lire et commenter des articles de journaux? Vous aimeriez passer vos vacances en France? Vous voulez réactiver le vocabulaire qui vous aidera à mieux vous débrouiller dans les situations de tous les jours? Vous aimeriez faire une révision de la grammaire selon vos besoins à l'aide d'exercices et de jeux? Alors rejoignez ceux qui partagent les mêmes intérêts!
Lehrbuch: La France au quotidien, Neuauflage, 112 Seiten, Hueber, ISBN 978-3-19-023293-2, 17,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. X202501
Kurs
Marie-Louise Geilich
15 x mo. ab 19.09.2011
09:00 – 10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
80,50 € / 107,30 €

La France d'aujourd'hui B1

Ce cours s'adresse à ceux qui veulent perfectionner leurs connaissances de français. Parler, discuter de thèmes actuels, approfondir la grammaire, tel est notre objectif.
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 64,90 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 86,50 €

Nr. X202502
Kurs
Jeanine Jeanperrin
12 x mo. ab 19.09.2011
18:00 – 19:30 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 38
64,90 € / 86,50 €

Nr. X202503

Kurs
Jeanine Jeanperrin
15 x mi. ab 21.09.2011
09:00 – 10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
80,50 € / 107,30 €

Conversation facile B1

Vous parlez français un peu, beaucoup...? Découvrez les mentalités et les comportements des Français en abordant leur histoire, leur vie politique et culturelle. Prenez position à l'aide de textes variés concernant l'actualité, la littérature, la poésie, des chansons... A bientôt!

Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. X202505

Kurs
Ilse Nissing
15 x mi. ab 21.09.2011
10:00 – 11:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Stadtarchiv
Oberstr. 15
80,50 € /107,30 €

A propos... B2

Vous aimez parler français? Quoi de mieux pour commencer la journée? Rafraîchissez et approfondissez vos connaissances tout en perfectionnant votre vocabulaire.

Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €



Champagner-Probe bei der Kurzreise der VHS Neuss in die Partnerstadt Châlons-en-Champagne.

Spanisch

Sprachenberatung

Nr. X203010B

Samstag, 10. September, 14:30 – 16:00 Uhr
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12

Für die Sprachen Französisch, Spanisch und Italienisch bietet die VHS Neuss eine persönliche Beratung durch erfahrene Dozentinnen und Dozenten an.
Damit Sie nicht unnötig warten müssen, rufen Sie bitte den zuständigen Fachbereichsleiter Harald Goldkamp, Telefon 02131-904157, wegen eines Termins an. Nutzen Sie zur Vorbereitung auf die Beratung die Online-Sprachentests (www.vhs-neuss.de/kursprogramm/sprachen.htm). Haben Sie keinen Internetzugang, schickt Ihnen Harald Goldkamp auf Wunsch einen ausgedruckten Sprachentest zu.

Grundstufe Spanisch

Spanisch Grundstufe 1 A1

Nr. X203101

Kurs
Thilo Rohr
15 x mi. ab 21.09.2011
19:40 – 21:10 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 6
80,50 € / 107,30 €

Lehrbuch: Caminos A1 Neue Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CDs, 978-3-12-514954-0, Klett, 25,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen 107,30 €

Nr. X203102K Intensivseminar: Spanisch im Urlaub und Alltag A1

Seminar
Santiago Mendez
Mo. – Do.
10. – 13.10.2011
Mo. – Do.
07. – 10.11.2011
Mo. – Do.
05. – 08.12.2011
17:45 – 21:00 Uhr
48 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15 /
Eingang Kapitelstraße
Raum 203
152,40 € / 203,10 €

Sie fahren in den Urlaub, und es soll Ihnen nicht alles „Spanisch" vorkommen? In einer lockeren Weise und in einer kleinen Gruppe lernen Sie sprachliche Grundbegriffe, um typische Urlaubssituationen und den Alltag in Spanien zu bewältigen. Nicht die Grammatik, sondern ein realitätsnaher Wortschatz und landestypische Besonderheiten stehen im Mittelpunkt.
Das Seminar ist in drei „Intensivwochen" gegliedert. Wir treffen uns einmal im Monat und schaffen so den Lernstoff von fast zwei Semestern.
Lehrbuch: Caminos A1 Neue Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CDs, 978-3-12-514954-0, Klett, 25,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 152,40 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 203,10 €

Nr. X203502K Taller de conversación en Español A2

Seminar
Santiago Mendez
Fr. 07.10. und
11.11.2011
Sa. 08.10. und
12.11.2011
18:00 – 21:00 Uhr (fr.)
10:00 – 13:00 Uhr (sa.)
14:00 – 15:30 Uhr (sa.)
20 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15 /
Eingang Kapitelstraße
Raum 309
63,50 € / 84,60 €

Usted ha tomado parte en varios cursos de Español, pero la expresión oral no es todavía óptima y le falta la rutina. Entonces es este curso ideal.
Contenido del seminario: ejercicio, práctica y repetición oral de diálogos y situaciones de la vida cotidiana.
Base de vocabulario, gramática y situaciones: Caminos Neu 1 Unidades 1 – 10.
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 63,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 84,60 €

Auch wir müssen planen ...

Eine Abmeldung ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt des Teilnahmeausweises kostenfrei möglich!

Spanisch Grundstufe 2 A1 — Nr. X203120

Lehrbuch: Caminos A1, Neue Ausgabe, Lektion 4, Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-514954-0 (identisch mit: 3-12-514954-1), 25,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Kurs
Tere Goldschmidt
15 x mo. ab 19.09.2011
18:00 – 19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 112
80,50 € / 107,30 €

Spanisch Grundstufe 2 A1 — Nr. X203121

Lehrbuch: Caminos A1, Neue Ausgabe, Lektion 4, Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-514954-0 (identisch mit: 3-12-514954-1), 25,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Kurs
Tere Goldschmidt
15 x mi. ab 21.09.2011
10:45 – 12:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 14
80,50 € / 107,30 €

Spanisch Grundstufe 3 A1 — Nr. X203130

Lehrbuch: Caminos A1, Neue Ausgabe, Lektion 7, Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-514954-0 (identisch mit: 3-12-514954-1), 25,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Kurs
Tere Goldschmidt
15 x mi. ab 21.09.2011
09:00 – 10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 14
80,50 € / 107,30 €

Spanisch Grundstufe 3 A1 — Nr. X203131

Lehrbuch: Caminos A1, Neue Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-514954-0 (identisch mit: 3-12-514954-1), 25,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Kurs
Ángel Álvarez
15 x do. ab 22.09.2011
19:45 – 21:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 112
80,50 € / 107,30 €

Nr. X203140

Kurs
Mónica González-Osorio
15 x di. ab 20.09.2011
18:00 – 19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium, Raum 39
Sternstr. 49
80,50 € / 107,30 €

Spanisch Grundstufe 4 A1

Lehrbuch: Caminos A1, Neue Ausgabe, Lektion 6, Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-514954-0 (identisch mit: 3-12-514954-1), 25,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. X203141

Kurs
Tere Goldschmidt
15 x di. ab 20.09.2011
18:00 – 19:30 Uhr
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 112
30 Unterrichtsstd.
80,50 € / 107,30 €

Spanisch Grundstufe 4 A1

Lehrbuch: Caminos A1, Neue Ausgabe, Lektion 10, Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-514954-0 (identisch mit: 3-12-514954-1), 25,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. X203180

Kurs
Mónica González-Osorio
15 x di. ab 20.09.2011
19:45 – 21:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 39
80,50 € / 107,30 €

Spanisch Grundstufe 8 A1

Lehrbuch: Caminos A2, Neue Ausgabe, Lektion 5, Lehr- und Arbeitsbuch + 3 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-514956-4 (identisch mit: 3-12-514956-8), 25,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Bei vielen Veranstaltungen erhalten Sie **Unterrichtsmaterialien,** die der Dozent für Sie kopiert hat.

Hier bitten wir, die Kostenumlage beim Dozenten zu entrichten.

Spanisch Praxisstufe

Spanisch Spraxisstufe B1

Lehrbuch: Caminos A2 Neue Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch + 3 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-514956-4 (identisch mit: 3-12-514956-8), 25,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. X203300

Kurs
Tere Goldschmidt
15 x mo. ab 19.09.2011
19:45 – 21:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 112
80,50 € / 107,30 €

Sprechpraxis

Konversation und Grammatik B1

Sie haben schon mehrere Spanischkurse gemacht und möchten den mündlichen Ausdruck flüssiger und sicherer machen, noch offene Fragen der Grammatik und Unsicherheiten klären, Ihre Fähigkeit Dialoge und Wortbeiträge zu verfolgen steigern und die Teilnahme an der aktiven Konversation erleichtern, dann sind Sie hier richtig.
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. X203501

Kurs
Mónica González-Osorio
15 x mi. ab 21.09.2011
19:30 – 21:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 39
80,50 € / 107,30 €

Taller de conversación en Español A2

Usted ha tomado parte en varios cursos de Español, pero la expresión oral no es todavía óptima y le falta la rutina. Entonces es este curso ideal.
Contenido del seminario: ejercicio, práctica y repetición oral de diálogos y situaciones de la vida cotidiana.
Base de vocabulario, gramática y situaciones: Caminos Neu 1 Unidades 1 – 10.

Nr. X203502K

Seminar
Santiago Mendez
Fr. 7.10. und 11.11.2011
Sa. 8.10. und 12.11.2011
18:00 – 21:00 Uhr (fr.)
10:00 – 13:00 Uhr (sa.)
14:00 – 15:30 Uhr (sa.)
20 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15
Eingang Kapitelstraße
Raum 309
63,50 € / 84,60 €

Land, Leute, Kultur

Nr. X203600K
Seminar
Leitung:
Tere Goldschmidt
Sa. 12.11.2011.
10:00 – 14:30 Uhr
6 Unterrichtsstd.
familienforum edith stein
Schwannstr. 11
15,00 €

Cocina mexicana. A1
„La diversidad gastronómica mexicana: la región norte del país".

Kochseminar in leichtem Spanisch mit Tere Goldschmidt in Kooperation mit dem familienforum edith stein

A partir de la conquista de México se agregaron a la alimentación del pueblo mexicano nuevos ingredientes como los distintos tipos de carnes de los animales procedentes de Europa. De los estados del norte son originarios cortes de carne con los que se preparan platillos apetitosos que siempre se disfrutan con salsas diferentes, verduras, sin faltar la presencia del maíz.
Si usted nos acompaña a preparar un menú completo, en un ambiente muy agradable, practicando sus conocimientos del español y bebiendo una cervecita descubrirá el porqué del encanto de la comida norteña.
Voraussetzung: mindestens 5 Semester Teilnahme an Spanischkursen.
Lebensmittelumlage: ca. 15,00 €
10 – 12 Personen



Dozentin Tere Goldschmidt in der Lehrküche des familienforums edith stein.

Italienisch

Sprachenberatung

Nr. X204010B
Samstag, 10. September, 14:30 – 16:00 Uhr
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12

Für die Sprachen Französisch, Spanisch und Italienisch bietet die VHS Neuss eine persönliche Beratung durch erfahrene Dozentinnen und Dozenten an.
Damit Sie nicht unnötig warten müssen, rufen Sie bitte den zuständigen Fachbereichsleiter Harald Goldkamp, Telefon 02131-904157, wegen eines Termins an. Nutzen Sie zur Vorbereitung auf die Beratung die Online-Sprachentests (www.vhs-neuss.de/kursprogramm/sprachen.htm). Haben Sie keinen Internetzugang, schickt Ihnen Harald Goldkamp auf Wunsch einen ausgedruckten Sprachentest zu.

Grundstufe Italienisch

Italienisch Grundstufe 1 A1

Nr. X204100
Kurs
Paul Lukowiak
15 x di. ab 20.09.2011
09:00 – 10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 302
80,50 € / 107,30 €

Lehrbuch: Buongiorno! Lehrbuch + 2 CDs, 978-3-12-525496-1, Klett, 27,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Italienisch Grundstufe 2 A1

Nr. X204120
Kurs
Delfina Ott
15 x do. ab 22.09.2011
19:40 – 21:10 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 107
80,50 € / 107,30 €

Lehrbuch: Buongiorno! neu, ab Lektion 4, Arbeitsbuch, Klett 978-3-12-525491-6, 21,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. X204130 – Italienisch Grundstufe 3 A1

Kurs
Delfina Ott
15 x di. ab 20.09.2011
19:35 – 21:05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 105
80,50 € / 107,30 €

Lehrbuch: Allegro A1, ab Lektion 8, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD, Klett, 978-3-12-525580-7 (identisch mit: 3-12-525580-5), 25,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. X204140K – Italienisch Grundstufe 3 A1

Kurs
Lilo Feis
10 x di. ab 20.09.2011
18:40 – 20:10 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 104
55,20 € / 73,60 €

Lehrbuch: Buongiorno! neu, ab Lektion 7, Lehrbuch, Klett 978-3-12-525491-6, 21,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 55,20 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 73,60 €

Nr. X204150 – Italienisch Grundstufe 5 A1

Kurs
Delfina Ott
15 x mo. ab 19.09.2011
19:30 – 21:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 35
80,50 € / 107,30 €

Lehrbuch: Allegro A2, ab Lektion 3, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD, Klett, 978-3-12-525582-1, 25,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Italienisch Grundstufe 6 A1 – Nr. X204160

Kurs
Paul Lukowiak
16 x mo. ab 19.09.2011
09:00 – 10:30 Uhr
32 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
85,70 € / 114,30 €

Lehrbuch: Allegro A2, ab Lektion 3, Lehr- und Arbeitsbuch + CD, Klett, 978-3-12-525558-6,(identisch mit: 3-12-525558-9), 24,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 85,70 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen 114,30 €

Italienisch Grundstufe 6 A1 – Nr. X204161K

Kurs
N.N.
15 x mi. ab 21.09.2011
19:45 – 21:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 113
82,80 € / 110,40 €

Lehrbuch: Allegro A1, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD, Klett 978-3-12-525580-7, 25,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 82,80 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 110,40 €

Italienisch Grundstufe 8 A1 – Nr. X204180K

Kurs
Lilo Feis
10 x di. ab 20.09.2011
17:00 – 18:30 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 104
55,20 € / 73,60 €

Lehrbuch: Allegro A2, Band 2, Lektion 2, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD, Klett, ISBN 978-3-12-525582-1, 25,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 55,20 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 73,60 €

Nr. X204190K

Seminar
Lilo Feis
Sa. 12.11.2011
09:30 – 14:45 Uhr
6 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 202
20,70 €
Schriftliche Anmeldung
bis 31.10.2011

Italienischer Samstag A1

Dieses Seminar richtet sich an Interessenten, die in der Vergangenheit Italienischkurse besucht haben und ihre Kenntnisse auffrischen und / oder vertiefen möchten. Wer ein Lehrbuch bis ca. Lektion 8 durchgearbeitet hat oder über entsprechende Vorkenntnisse verfügt, kann an diesem Samstag das Gelernte aufarbeiten. Lehrmaterial wird gestellt.
Wenn Sie unsicher sind, ob Sie die Voraussetzungen für dieses Seminar haben, nutzen Sie bitte die Sprachenberatung oder rufen den zuständigen Fachbereichsleiter, Harald Goldkamp, Telefon 02131-904157, an.
8 bis 16 Personen

Mittelstufe Italienisch

Nr. X204250

Kurs
Barbara Göbel
12 x do. ab 22.09.2011
18:00 – 19:30 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 112
64,90 € / 86,50 €

Italienisch Mittelstufe 5 A2

Lehrbuch: Allegro A2, ab Lektion 2, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD, Klett, 978-3-12-525582-1, 25,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 64,90 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 86,50 €

Nr. X204261K

Kurs
N.N.
15 x mi. ab 21.09.2011
18:00 – 19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 113
82,80 € / 110,40 €

Italienisch Mittelstufe 5 A2

Lehrbuch: Allegro A2, ab Lektion 2, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD, Klett, 978-3-12-525582-1, 25,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 82,80 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 110,40 €

Praxisstufe Italienisch

Konversationskurs Italienisch B2

Nr. X204500

Kurs
Paul Lukowiak
16 x mo. ab 19.09.2011
10:35 – 12:05 Uhr
32 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
85,70 € / 114,30 €

Se volete migliorare le vostre conoscenze della lingua italiana, questo è il corso che fa per voi. Questo corso di conversazione é per partecipanti con buone conoscenze dell' italiano L'obiettivo del corso sarà migliorare le capacità di comprensione ed espressione con l'uso di materiali autentici – racconti, articoli, ascolto di servizi radiofonici e televisivi – tratteremo temi linguistici, di attualità, vita, storia, arte e cultura italiana facendo conversazioni, discussioni, role plays e giochi linguistici. Verranno inoltre ripetuti alcuni capitoli di grammatica del libro /Buonasera /e secondo le difficoltà dei partecipanti del corso. Tutto ciò senza stress e in un ambiente piacevole. Allora venite da lunedì il... al corso di conversazione.
Lehrbuch: Qua e là per l'Italia, ab Lektion 2, Buch mit Audio-CD, Hueber, 978-3-19-005412-1, 21,50 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 85,70 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 114,30 €

Portugiesisch

Portugiesisch Grundstufe 1

Nr. X205100

Kurs
Moema Della Libera
15 x mi. ab 21.09.2011
19:30 – 21:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium,
Raum 102
Sternstr. 49
80,50 € / 107,30 €

Lehrbuch: Der Portugiesisch-Kurs, Set aus 3 Büchern und 6 Audio-CDs mit einem Extrateil Brasilianisch, Langenscheidt 978-3-468-26773-4, 69,00 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen: 107,30 €

. . . wussten Sie schon,
dass jede Unterrichtsstunde
der Volkshochschule Neuss zu ca. 60 %
vom Träger Stadt Neuss und dem Land NRW bezuschusst wird?

VHS Neuss

Nr. X205130

Kurs
Stella-Maris Vieira
Preisach
15 x mo. ab 19.09.2011
18:00 – 19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium,
Raum 102
Sternstr. 49
80,50 € / 107,30 €

Portugiesisch Grundstufe 3 A1

Lehrbuch: Der Portugiesisch-Kurs, Lektion 9, Set aus 3 Büchern und 6 Audio-CDs mit einem Extrateil Brasilianisch, Langenscheidt 978-3-468-26773-4, 69,00 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. X205240

Kurs
Stella-Maris Vieira
Preisach
15 x mo. ab 19.09.2011
19:45 – 21:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 102
80,50 € / 107,30 €

Portugiesisch Mittelstufe 4 A1

Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Niederländisch

Nr. X206100K

Kurs
David Harder M.A.
15 x mi. ab 21.09.2011
18:00 – 19:30 Uhr
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 112
30 Unterrichtsstd.
103,50 € / 138,00 €

Niederländisch Grundstufe 1 A1

Lehrbuch: Taal vitaal, Lehrbuch Niederländisch für Anfänger, ISBN 978-3-19-005252-3, Hueber, 25,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 103,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 138,00 €

Sprachen

Niederländisch Grundstufe 5 A1

Lehrbuch: Taal vitaal, ab Lektion 13, Kursbuch, Hueber 3-19-005252-3, 25,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. X206150

Kurs
Jeanette Lehwald
15 x mi. ab 21.09.2011
19:35 – 21:05 Uhr
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 103
80,50 € / 107,30 €

Niederländisch Grundstufe 6 A1

Lehrbuch: Taal vitaal, ab Lektion 18, Kursbuch, Hueber 3-19-005252-3, 25,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. X206160

Kurs
Jeannette Lehwald
15 x di. ab 20.09.2011
18:00 – 19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 103
80,50 € / 107,30 €

Niederländisch Grundstufe 7 A1

Lehrbuch: Material wird durch die Dozentin gestellt.

Nr. X206170

Kurs
Jeannette Lehwald
15 x di. ab 20.09.2011
19:40 – 21:10 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 103
80,50 € / 107,30 €

Wussten Sie, dass die Volkshochschule Neuss in den sozialen Netzwerken **facebook** und **twitter** vertreten ist? Wir freuen uns auf den Dialog mit Ihnen!

www.facebook.com/vhsneuss www.twitter.com/vhsneuss

Sprachen

Türkisch

Nr. X207100
Kurs
Aysun Bostanci
15 x mo. ab 19.09.2011
18:00 – 19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 205
80,50 € / 107,30 €

Türkisch Grundstufe 1 A1

Lehrbuch: Güle Güle, ab Lektion 1, Arbeitsbuch, Hueber 978-3-19-015234-6, 21,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. X207140
Kurs
Aysun Bostanci
15 x mo. ab 19.09.2011
19:45 – 21:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 205
80,50 € / 107,30 €

Türkisch Grundstufe 4 A1

Lehrbuch: Güle Güle, ab Lektion 10, Arbeitsbuch, Hueber 978-3-19-015234-6, 21,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Neu-Griechisch

Nr. X208100
Kurs
Kostas Feslidis
15 x mi. ab 21.09.2011
18:00 – 19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 39
80,50 € / 107,30 €

Neu-Griechisch Grundstufe 1 A1

Lehrbuch: Kalimera, Griechisch-Lehrwerk für Anfänger, Langenscheidt 978-3-468-49326-3, 23,90 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Neu-Griechisch Grundstufe 3 A1

Lehrbuch: Jassu! Neugriechisch für Anfänger, Arbeitsbuch, Klett 978-3-12-528891-1 (identisch mit: 3-12-528891-6), 18,99 €.
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. X208130
Kurs
Kostas Feslidis
15 x do. ab 22.09.2011
19:40 – 21:10 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 113
80,50 € / 107,30 €

Neu-Griechisch Grundstufe 7 A1

Lehrbuch: Griechisch heute 1+1, Nostos 960-85 137-0-7, ca. 27,50 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. X208170
Kurs
Kostas Feslidis
15 x do. ab 22.09.2011
18:00 – 19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 113
80,50 € / 107,30 €

Polnisch

Intensivkurs Polnisch Grundstufe 3 A1

Lehrbuch: Witam! Der Polnischkurs, Lektionen 7 – 9, Kursbuch, Hueber 978-3-19-005369-8, 24,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. X209130
Intensivkurs
Agnes Fleischer
15 x mi. ab 21.09.2011
19:15 – 20:45 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 38
80,50 € / 107,30 €

Nr. X209230
Kurs
Agnes Fleischer
15 x mi. ab 21.09.2011
17:30 – 19:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 38
80,50 € / 107,30 €

Polnisch Mittelstufe 3 A2

Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Schwedisch

Nr. X210500
Kurs
Charlotte Kons
12 x sa. ab 08.10.2011
10:00 – 12:00 Uhr
32 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15
Eingang Kapitelstraße
Raum 203
85,70 € / 114,30 €

Schwedisch Konversationskurs A2/B1

Die Kurstermine sind an den Samstagen 8., 15. und 22. Oktober, 12., 19.und 26. November, 3., 10. und 17. Dezember, 7., 14. und 21. Januar.
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 116,90 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 155,90 €

Russisch

Nr. X211120
Kurs
Renita Radok
15 x do. ab 22.09.2011
18:00 – 19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 16
80,50 € /107,30 €

Russisch Grundstufe 2 A1

Lehrbuch: Most 1 – Modernes Russisch, Lehrbuch,
Klett 978-3-12-527565-3, 24,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 107,30 €

Russisch Grundstufe 8 A1

Lehrbuch: Most 1 – Modernes Russisch, Lehrbuch,
Klett 978-3-12-527565-3, 24,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. X211180
Kurs
Renita Radok
15 x di. ab 20.09.2011
19:00 – 20:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 16
80,50 € / 107,30 €

Chinesisch

Chinesisch Grundstufe 1 A1

Lehrbuch: Ni Xing Lehr- und Arbeitsbuch, 304 Seiten mit Audio-CD, Langenscheidt 978-3-468-48123-9, 29,90 €.
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 77,80 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen 103,80 €,

Nr. X212100K
Kurs
Shi Huang
12 x di. ab 20.09.2011
19:30 – 21:00 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 113
77,80 € / 103,80 €

Chinesisch Grundstufe 5 A1

Lehrbuch: Ni Xing Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD,
Langenscheidt 978-3-468-48123-9, 29,90 €.
Gestaffeltes Entgelt: Kleingruppe 6 bis 9 Personen: 103,80 €
Kleingruppe 4 bis 5 Personen: 139,00 €

Nr. X212150K
Kurs
Shi Huang
12 x di. ab 20.09.2011
18:00 – 19:30 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 113
103,80 € / 139,00 €

Iranisch

Nr. X214600K
Seminar
Leitung: Avisha Maria Landen
Sa. 24.09.2011
10:00 – 14:30 Uhr
6 Unterrichtsstd.
familienforum edith stein
Schwannstr. 11
15,00 €

Iranische Küche

in Kooperation mit dem familienforum edith stein

Wer persisch kochen will, muss sich Zeit nehmen, denn allein die Zubereitung ist ein Genuss für die Sinne. Zutaten der Speisen sind Fleisch, Fisch oder Geflügel mit Reis oder Brot. Im Gegensatz zu anderen Landesküchen sind die Gerichte mild gewürzt. Wir werden zusammen iranische Gerichte, Vorspeisen und Nachspeisen zubereiten und kochen und über das Leben und die Gegebenheiten im Iran sprechen.
Lebensmittelumlage: ca. 15,00 €
10 bis 12 Personen

Ungarisch

Nr. X213100V
Vortrag
Ilona Wandtke
Mi. 14.09.2011
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 12
entgeltfrei
Anmeldung nicht erforderlich

Wie lernt man Ungarisch?

Informationsvortrag mit Gespräch

Sie erfahren etwas über die Herkunft der ungarischen Sprache, die Aussprache und grammatische Besonderheiten. Sie lernen das ungarische Alphabet und erste ungarische Vokabeln. Die Dozentin wird Ihnen drei Lehrwerke vorstellen. Damit sich der Sprachkurs Ungarisch möglichst genau nach Ihren Interessen richtet, möchten wir von Ihnen wissen, warum Sie Ungarisch lernen möchten, aus touristischem Interesse, um zu studieren, aus beruflichen Gründen oder um familiäre Kontakte zu verbessern.

Nr. X213101
Kurs
Ilona Wandtke
12 x mi. ab 05.10.2011
19:30 – 21:00 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 16
64,90 € / 86,50 €

Ungarisch Grundstufe 1 A1

Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die noch keine Vorkenntnisse haben. Bitte nutzen Sie den Informationsvortrag „Wie lernt man Ungarisch?", bei dem Schwerpunkte und Lehrbuch nach den Interessen der Teilnehmenden festgelegt werden.
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 64,90 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen 86,50 €

Sprachen

2



Information
zur Anmeldung und
zu Einbürgerungstests:
Annette Kreiner
VHS-Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29,
Zimmer 30, Tel.: 904104
montags – donnerstags
8:30 – 12:00 Uhr



Planung und Beratung:
Margaret Egan
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 33
Telefon 904154

Sprachenberatung
Sa. 10.9.2011, 14:30 – 16:00 Uhr
Di. 13.9.2011, 18:00 – 19:30 Uhr
Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29



Kaufen Sie bitte **vor der ersten Unterrichtsstunde** die **Lehrbücher**, die Sie für Ihren Kurs benötigen.

Sie können Ihre Sprachkenntnisse auch mit Hilfe eines Selbsttests vor der Sprachenberatung selbst testen. Auf dem Homepage der VHS unter www.vhs-neuss.de steht ein Deutschtest, den Sie ausdrucken und zu Hause machen können. Bringen Sie dann einfach diesen ausgefüllten Test zur Beratung mit!

Morgenkurse September – Dezember 2011

Integrationskurse Deutsch, Alphabetisierung

Integrationskurse Alphabetisierung Modul 7

Nr. X230006
Modul 7
Iris Förster
mo./di./do.
ab **19.9.2011**
13:00 – 16:30 Uhr (mo.)
13:00 – 15:45 Uhr (di.)
13:30 – 15:45 Uhr (do.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstd.
wöchentlich
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. X230007W
Wiederholungskurs
Modul 7
Dagmar Kühn
di./mi./do./fr.
ab **20.9.2011**
8:30 – 12:45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstd.
wöchentlich
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 210
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Integrationskurse Alphabetisierung Modul 8

Nr. X230007A
Modul 8
Laila Abu Shibika
di./do./fr.
ab **20.9.2011**
8:30 – 10:00 Uhr (di.)
8:30 – 11:45 Uhr (do./fr.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstd.
wöchentlich
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 303
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. X230009D
Wiederholungskurs
Modul 8
Dagmar Kühn
di./mi./do./fr.
ab **8.11.2011**
8:30 – 12:45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstd.
wöchentlich
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 210
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Integrationskurse Alphabetisierung Modul 9

Nr. X230008A
Modul 9
Margret Hendricks
mo./di./do.
ab **19.9.2011**
11:00 – 13:15 Uhr (mo.)
10:15 – 13:30 Uhr (di.)
11:45 – 14:00 Uhr (do.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstd.
wöchentlich
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 203 (mo.)
Raum 303 (di./do.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Morgenkurse
September – Dezember 2011

Integrationskurse Deutsch

Basiskurs 1

Für Anfänger und Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, ab Lektion 1
(Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz neu 1
(Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Nr. X230010
Sina Assanov
Iris Förster
di./mi./do./fr.
ab **20.9.2011**
8:30 – 12:45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstd.
wöchentlich
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. X230011
Agnes Fleischer
Iris Förster
mo./di./do./fr.
ab **7.11.2011**
8:30 – 12:45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstd.
wöchentlich
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Wir freuen uns über Ihre Anregungen

– bitte nutzen Sie die orangen Bögen der Teilnehmerbefragung.

Nur wenn Sie möglichst zahlreich am Veranstaltungsende – oder bei Bedarf im laufenden Semester – die Fragebögen an die VHS ausgefüllt zurückgeben, können wir unser Angebot für Sie verbessern!

Basiskurs 2

Lehrbuch:
Berliner Platz 1 neu, Lektion 7 – 12
(Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz neu 1
(Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Nr. X230020
Sina Assanov
Dieter Dominick
mo./di./mi./do.
ab **15.9.2011**
8:30 – 12:45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstd.
wöchentlich
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 211
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. X230021
Sina Assanov
Iris Förster
di./mi./do./fr.
ab **8.11.2011**
8:30 – 12:45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstd.
wöchentlich
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Basiskurs 3

Lehrbuch:
Berliner Platz 2 neu, Lektion 13 – 18
(Langenscheidt 978-3-468-47222-0)
Intensivtrainer Berliner Platz 2 neu
(Langenscheidt 978-3-468-47225-1)

Nr. X230030
Lili Abbaszadegan
mo./di./do./fr.
ab **16.9.2011**
8:30 – 12:45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstd.
wöchentlich
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 202
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. X230031
Sina Assanov
Dieter Dominick
mo./di./mi./do.
ab **7.11.2011**
8:30 – 12:45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstd.
wöchentlich
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 211
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Aufbaukurs 1

Lehrbuch: Berliner Platz 2 neu, Lektion 19 – 24
(Langenscheidt 978-3-468-47222-0)
Intensivtrainer Berliner Platz 2 neu
(Langenscheidt 978-3-468-47225-1)

Nr. X230040

Agnes Fleischer
Monika Rehlinghaus
mo./di./mi./do.
ab **15.9.2011**
8:30 – 12:45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstd. wöchentlich
VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15 / Eingang Kapitelstr.
Raum 310
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. X230041

Lili Abbaszadegan
mo./di./do./fr.
ab **7.11.2011**
8:30 – 12:45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstd. wöchentlich
VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15 / Eingang Kapitelstr.
Raum 202
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein



Aktion am Bauzaun: Was ist Heimat?

Aufbaukurs 2

Lehrbuch: Berliner Platz neu 3, Lektion 25-30
(Langenscheidt 978-3-468-47242-8)
Intensivtrainer Berliner Platz 3
(Langenscheidt 978-3-468-47245-9)

X230050

Dieter Dominick
Uta Schwarz
mo./mi./do./fr.
ab **16.9.2011**
8:30 – 12:45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstd. wöchentlich
VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15 / Eingang Kapitelstr.
Raum 205
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. X230051

Agnes Fleischer
Monika Rehlinghaus
mo./di./mi./do.
ab **7.11.2011**
8:30 – 12:45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstd. wöchentlich
VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15 / Eingang Kapitelstr.
Raum 310
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Zahlung des Teilnahmeentgeltes

Die Entgelte für alle Veranstaltungen werden durch das Lastschriftverfahren abgebucht; aus diesem Grund muss bei der Anmeldung die **Abbuchungsermächtigung** erteilt werden.

Die Abbuchung erfolgt erst nach Beginn der Veranstaltung, so dass zusätzliche Buchungen entfallen, z. B. zeitaufwändige Rücküberweisungen, sollte einmal eine Veranstaltung ausfallen. Auch Nachforderungen werden nicht erforderlich, wenn eine Veranstaltung mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt wird und sich damit das Entgelt verändert. Überweisungsgebühren müssen Sie nicht tragen. Mahnkosten werden vermieden, da keine Zahlungsfristen versäumt werden.

Übrigens gilt die Einzugsermächtigung nur für das Entgelt der auf dem Anmeldeformular aufgeführten Veranstaltung.

Aufbaukurs 3, B1 Zertifikatsvorbereitung

Lehrbuch: Berliner Platz neu 3, Lektion 31 – 36
(Langenscheidt 978-3-468-47242-8)
Intensivtrainer Berliner Platz 3
(Langenscheidt 978-3-468-47245-9)

Prüfungstermine: 22.10.2011 und 17.12.2011

Nr. X230060
Hilde Kestler
Uta Schwarz
mo./mi./fr.
ab **19.9.2011**
8:30 – 10:45 Uhr
(mo./mi.)
8:30 – 11:45 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstd.
wöchentlich
VHS-Bildungsforum.
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304 (mo.)
Raum 309 (mi.)
Raum 310 (fr.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. X230061
Agnes Fleischer
Iris Förster
mo./di./do./fr.
ab **16.9.2011**
8:30 – 12:45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstd.
wöchentlich
VHS-Bildungsforum.
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

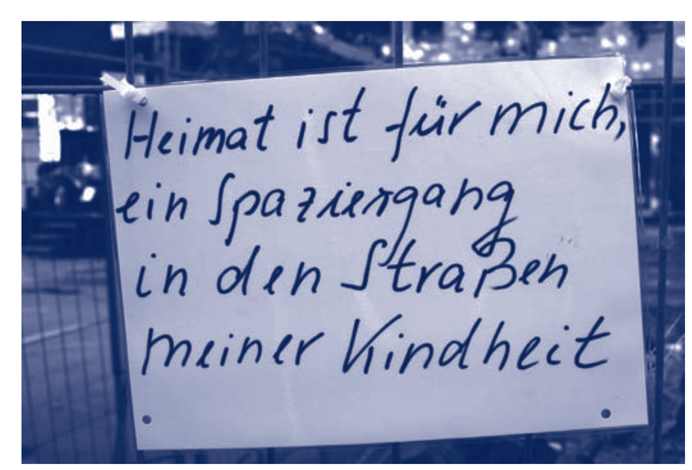
X230062
Dieter Dominick
Uta Schwarz
mo./mi./do./fr.
ab **7.11.2011**
8:30 – 12:45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 205
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Orientierungskurs

Lehrbuch: Zur Orientierung Kursbuch Basiswissen Deutschland,
4. Auflage, Hueber Verlag
ISBN Nummer: 978-3-19-001499-6

Orientierungskurstests:
Termine werden bekanntgegeben.

Nr. X230070
Gertrud Sakendorf
mo./mi./fr.
ab 9.1.2012
8:30 – 12:45 Uhr
45 Unterrichtsstd.
15 Unterrichtsstd.
wöchentlich
VHS-Bildungsforum.
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304 (mo.)
Raum 309 (mi.)
Raum 310 (fr.)
94,75 €
45,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein



Aktion am Bauzaun:
Was ist Heimat?

Weiterbildung für nebenberufliche Mitarbeiter/innen

Erwachsenenpädagogische Grundqualifikation für Kursleitende an Volkshochschulen

Dieser bereits mehrfach durchgeführte Lehrgang richtet sich an Kursleitende an Volkshochschulen, die zusätzlich zu ihrer fachlichen Kompetenz erwachsenen-pädagogische Qualifikationen erwerben möchten. Die erfolgreiche Teilnahme am vollständigen Ausbildungszyklus (6 Wochenenden mit insgesamt 80 Unterrichtsstunden) wird durch ein Zertifikat des Landesverbandes der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen bescheinigt.

Die Teilnehmer/innen an der „Grundqualifikation für neue Kursleitende" erwerben sowohl theoretische Kenntnisse als auch insbesondere praktische Handlungskompetenz für ihre Unterrichtstätigkeit. Die Ausbildung ist praxisorientiert und basiert auf dem gemeinsamen Lernen in der Gruppe.

Wenn Sie Interesse an Auskünften zu den Kursinhalten und Terminen haben, rufen Sie uns an: **Telefon 0 21 31 / 90 41 51**

Deutsch als Zweitsprache

Morgenkurse / Nachmittagskurse
September – Dezember 2011

Alphabetisierung – Lesen und Schreiben

Alphabetisierung: Lesen und Schreiben lernen in der deutschen Sprache für Ausländerinnen und Ausländer

Wenn Sie keine oder nur geringe Deutschkenntnisse haben UND nicht lesen und schreiben können, kommen Sie zu uns. Wir lernen in kleinen Gruppen in ruhiger Atmosphäre Deutsch zu sprechen, zu lesen und zu schreiben. Interessiert? Dann rufen Sie uns an unter 02131-904154 (Margaret Egan) und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin.

Bitte lesen Sie Erwachsenen, die nicht selbst lesen und schreiben können, diesen Text vor und helfen Sie, mit uns Kontakt aufzunehmen.

Weitere Informationen:

Margaret Egan, VHS Neuss, Hafenstr. 29, Zimmer 33
Telefon 90-4154 oder 90-4151

Morgenkurs Alphabetisierung und Basis Deutsch

Nr. X230000M

Gudrun Müller
do. ab 22.9.2011
8:30 – 11:45 Uhr
40 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 203
50,00 €

Abendkurs Alphabetisierung und Basis Deutsch

Nr. X23000A

Gudrun Müller
di./do. ab 20.9.2011
19:00 – 20:30 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 101
50,00 €



Aktion am Bauzaun:
Was ist Heimat?

Ferienkurs: Auffrischkurs Deutsch als Fremdsprache A1

Nr. X230081

Auffrischung in den Herbstferien

Wenn Sie bereits Grundkenntnisse der deutschen Sprache besitzen und den bislang erlernten Wortschatz festigen möchten, sind Sie in diesem Kurs richtig. Der Wortschatz von Berliner Platz A1 wird wiederholt und auf spielerische Weise eingeübt. Wir üben verschiedene Situationen aus dem Alltagsleben, so dass Sie besser sprechen können.

Birgit Voss
Di./Mi., 25./26.10.2011
9:30 – 12:45 Uhr
8 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
18,90 €

Sprechtraining Deutsch A2/B1

Nr. X230082

Nur wenn Sie gut Deutsch sprechen können, können Sie sich sicher und erfolgreich Ihren Alltag bewältigen. Nur dann ist auch die B1-Prüfung erfolgreich bestanden. Wir üben in diesem Kurs das Sprechen und die Aussprache -damit Sie Alltagssituationen – ob im Unterricht, in der Prüfung oder „draußen" auf der Strasse, in den Ämtern, in der Schule, beim Arzt oder auch beruflich – gut meistern!

Cornelia Littek
fr. ab 23.9.2011
14:00 – 17:15 Uhr
40 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 310
84,50 €

Schreibwerkstatt A2/B1

Nr. X230083

Auch wenn man schon gut Deutsch versteht und spricht, gibt es oft weiterhin Probleme mit Schreiben. Briefe, Bewerbungsschreiben, Formulare – all das fällt noch schwer. In diesem Kurs üben wir intensiv das Schreiben und wiederholen wichtige Punkte der Grammatik, die man braucht, um auch im Schreiben erfolgreich zu sein!

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben.

Cornelia Littek
di./do. ab 20.9.2011
14:00 – 16:15 Uhr
60 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 310
125,50 €

Sprachen

Nr. X230084

Birgit Voss
Fr./Sa., 11./12.11.2011
17:45 – 21:00 Uhr (Fr.)
10:00 – 13:15 Uhr (Sa.)
8 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
18,90 €

Grammatik! – die wichtigsten Grundlagen

Wochenendkurs – Auffrischung

Grammatik beschreibt die Regeln einer Sprache. Wer diese Regeln kennt, hat es leichter zu verstehen, wie die eigene Sprache funktioniert oder eine Fremdsprache zu lernen. Grammatikkenntnisse erleichtern auch das Verständnis für die Rechtschreibregeln. Haben Sie sich z.B. auch schon mal gefragt, warum ein Wort mal klein und ein anderes Mal groß geschrieben wird? – Das Auto ist **rot**. Das **Rot** gefällt mir.
Grundbegriffe und Grundregeln der Grammatik werden vermittelt. Das Übungsmaterial wird gestellt. Der Kurs richtet sich sowohl an diejenigen, deren Muttersprache Deutsch ist als auch an diejenigen, für die Deutsch Fremdsprache ist und bereits gut Deutsch sprechen können.

Nr. X230085

Cornelia Littek
mo./mi. ab 19.9.2011
8:30 – 12:45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 303
207,50 €

Brückenkurs B1 auf B2

Der Sprung von B1 auf B2 ist manchmal recht groß. Dieser Kurs, der eine Brücke zwischen B1 und B2 bildet, gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Deutschkenntnisse von der B1 Prüfung noch einmal aufzufrischen und zu festigen, damit Sie einen erfolgreichen und guten Start in einem „B2"-Kurs machen können!
Voraussetzung für den Kurs ist die bestandene DTZ/B1 Prüfung oder eine ähnliche Qualifikation
Lehrbuch: wird im Kurs bekanntgegeben

Nr. X230080

Monika Rehlinghaus
mo./mi. ab 19.9.2011
8:30 – 12:45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 302
207,50 €

Goethe Kurs Deutsch B2

Haben Sie Lust, in einer angenehmen Atmosphäre über aktuelle Themen auf Deutsch zu sprechen und so Ihren Wortschatz weiter zu vergrößern? Sind Sie noch unsicher, wenn Sie etwas schreiben müssen, aber ansonsten sprechen Sie schon ganz gut Deutsch oder haben gerade die Zertifikatsprüfung gemacht? Dann haben Sie hier die Möglichkeit, Ihre Deutschkenntnisse weiter zu verbessern.
Wir wollen diskutieren, argumentieren und schriftliche Übungen machen. Selbstverständlich werden wir uns auch mit der Grammatik beschäftigen.
Ziel des Kurses ist es auch, die Teilnehmer/innen auf die Prüfungen B2/C1 des Goethe-Institutes vorzubereiten.
Lehrbuch: Aspekte Lehrbuch 2, ab Lektion 7 (Langenscheidt 47481)

Sprachen

Abendkurse
September – Dezember 2011

Deutsch, Basisstufe, bis A1
Berliner Platz 1

Nr. X230100

Cornelia Littek
di./do. ab 20.9.2011
19:45 – 21:15 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 38
84,50 €
Anfänger und Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, ab Lektion 1 (Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 1 neu (Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Nr. X230200

Birgit Voss
mo./mi. ab 19.9.2011
18:00 – 20:15 Uhr
60 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 101
125,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, ab Lektion 5 (Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 1 neu (Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Nr. X230400

Fatma Pekin
mi. ab 21.9.2011
18:00 – 21:15 Uhr
40 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, ab Lektion 9 (Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 1 neu (Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Nr. X230500

Nicole Mathes
di./do. ab 20.9.2011
18:00 – 19:30 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 107
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, ab Lektion 10 (Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz neu 1 (Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Auch wir müssen planen …

Eine Abmeldung ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt des Teilnahmeausweises kostenfrei möglich!

Deutsch, Zertifikatsstufe, A2 – B1
Berliner Platz 3

Nr. X230600
Cornelia Littek
di./do. ab 20.9.2011
18:00 – 19:30 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 38
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz neu 3, Lektion 25 (Langenscheidt 978-3-468-47242-8)
Intensivtrainer Berliner Platz 3 (Langenscheidt 978-3-468-47245-9)

Nr. X230700
Michaele Köhn-Stelzmann
mo. ab 19.9.2011
19:00 – 21:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 107
64,00 €
Lehrbuch: Berliner Platz 3, ab Lektion 30 (Langenscheidt 3-468-47871-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 3 (Langenscheidt 3-468-47872-0)

Kennen Sie schon unseren „Newsletter“?

Monatlich möchten wir Sie auf aktuelle ausgewählte Bildungsangebote und Neuigkeiten rund um die Volkshochschule aufmerksam machen. Manches ist dabei, das nicht im Semesterprogramm steht!

Haben wir Sie neugierig gemacht?
Wollen auch Sie Ihren VHS-Newsletter bestellen?

Wenn Sie auf der VHS-Website www.vhs-neuss.de in der Menüleiste auf „Kontakt“ und danach auf „Newsletter“ klicken, öffnet sich das Formularfeld zur Anmeldung. Ihren ersten Newsletter erhalten Sie dann zu Beginn des folgenden Monats.

Deutsch für Fortgeschrittene

Intensivtraining Grammatik

Nr. X230800
Uta Schwarz
mo. ab 19.9.2011
19:45 – 21:15 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 105
43,50 €

Sie leben schon länger in Deutschland und sprechen die deutsche Sprache flüssig, aber in der Grammatik sind Sie nicht ganz sicher, haben womöglich vieles vergessen? Wir werden in diesem Kurs systematisch die Grund- und Mittelstufengrammatik wiederholen und Ihre Kenntnisse mit Hilfe von Übungen auffrischen und erweitern.
Lehrbuch: Die Gelbe aktuell, Lehr- und Übungsbuch der deutschen Grammatik, Hueber Verlag (ISBN: 978319307255)
Teilnahmegruppe: Teilnehmer/innen mit guten Deutschkenntnissen (ab Niveau B1)

Aktion am Bauzaun: Was ist Heimat?

Goethe Kurs Deutsch C1

Nr. X230801
Uta Schwarz
mo./mi. ab 19.9.2011
18:00 – 19:30 Uhr (mo.)
17:45 – 19:15 Uhr (mi.)
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 105
84,50 €

Haben Sie Lust, in einer angenehmen Atmosphäre über aktuelle Themen auf Deutsch zu sprechen und so Ihren Wortschatz weiter zu vergrößern? Sind Sie noch unsicher, wenn Sie etwas schreiben müssen, aber ansonsten sprechen Sie schon ganz gut Deutsch oder haben gerade die Zertifikatsprüfung gemacht? Dann haben Sie hier die Möglichkeit, Ihre Deutschkenntnisse weiter zu verbessern.
Wir wollen diskutieren, argumentieren und schriftliche Übungen machen. Selbstverständlich werden wir uns auch mit der Grammatik beschäftigen.
Ziel des Kurses ist es auch, die Teilnehmer/innen auf die Prüfungen B2/C1 des Goethe-Institutes vorzubereiten.
Lehrbuch: Aspekte Lehrbuch 3 (C1), (ISBN 978-3-468-47491-0)
Aspekte C1 Arbeitsbuch (ISBN 978-3-468-47492-7)

Einbürgerung – B1 Prüfung und Einbürgerungstest

B1 Deutschprüfung für die Einbürgerung

Seit dem 28. August 2007 ist das Zertifikat Deutsch – B1 Niveau – die sprachliche Voraussetzung für die Einbürgerung. Sie können gut Deutsch sprechen, lesen und schreiben und möchten jetzt die B1 Prüfung für die Einbürgerung machen. In diesem Kurs können Sie sich auf die Prüfung vorbereiten und am Ende des Kurses die B1 Deutschprüfung machen.
Anmeldung in der VHS nur nach einem persönlichen Gespräch, Margaret Egan, Hafenstr. 29, Tel. 02131-904154

Vorbereitungskurse und B1 Prüfung

X230900
Hilde Kestler
5 x sa. ab 17.9.2011
9:00 – 13:35 Uhr
30 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15 / Eingang Kapitelstr.
Raum 304
64,00 € (zuzüglich Prüfungsgebühr 105,00 €)

Prüfungstermin: 22.10.2011

Einbürgerungstests

Vorbereitungskurse/ Übungstage
Termine:
Samstag, 24.9.2011, 19.11.2011, 21.1.2012
Rainer Winkler
9:00 – 16:00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15 / Eingang Kapitelstr.
Raum 310
25,70 €

Im Rahmen eines Antrages auf Einbürgerung ist es erforderlich, dass der/die Einbürgerungs-bewerber/in ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache hat. Nach dem Gesetz vom 1. September ist auch ein **Einbürgerungstest** notwendig. Die Volkshochschule führt monatlich diese Tests durch. Hierzu ist eine persönliche Anmeldung notwendig. Die Testgebühr beträgt 25,00 €. Die Volkshochschule bietet auch **Einbürgerungskurse** an. An einem Übungstag kann man sich intensiv auf den Einbürgerungstest vorbereiten.

Testtermine:
Do. 6.10.2011, 17.00 / 19.00 Uhr
Do. 1.12.2011, 17.00 / 19.00 Uhr
Do. 2.2.2012, 17.00 / 19.00 Uhr

Deutsch

Alphabetisierungskurs

Lesen und Schreiben von Anfang an

Nr. X250001
Gudrun Müller
di./do. ab 20.9.2011
17:30 – 19:00 Uhr
60 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 101
125,50 €

Dieser Kurs ist gedacht für die Menschen, die nicht lesen und schreiben können und Deutsch als ihre Muttersprache sprechen.

Viele erwachsene Menschen verfügen über gar keine oder nur unzureichende Kenntnisse in Lesen und Schreiben. Die VHS bietet die Möglichkeit, diese Kenntnislücken zu schließen. In kleinen Gruppen werden Probleme verarbeitet, um im alltäglichen privaten und beruflichen Leben besser zurechtzukommen. Die Anmeldung zum Kurs wird im Rahmen eines persönlichen, vertraulichen Gesprächs in der Volkshochschule vorgenommen.
Weitere Informationen:
Margaret Egan, VHS Neuss, Hafenstr. 29, Zimmer 33
Telefon 90-4154 oder 90-4151

Die wichtigsten Regeln der Rechtschreibung!

– kurz erklärt und geübt –

Nr. X250002
Birgit Voss
3 x di. ab 4.10.2011
18:00 – 20:15 Uhr
9 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15 / Eingang Kapitelstr.
Raum 304
20,95 €

Vielleicht kennen Sie diese oder eine ähnliche Situation: Der Chef sagt zu Ihnen: „Schreiben Sie mal eben die Bestellung!" Sie fühlen sich unwohl, weil Sie bei manchen Wörtern nicht sicher sind, wie sie geschrieben werden, groß oder klein, mit „e" oder „eh". Wann schreibt man „das" – und wann „dass"?
Es werden ausgewählte Regeln der Rechtschreibung erklärt und Übungen durchgeführt, so dass Sie sich sicherer fühlen werden. Das Übungsmaterial wird gestellt.

Nr. X230084

Birgit Voss
Fr./Sa., 11./12.11.2011
17:45 – 21:00 Uhr (Fr.)
10:00 – 13:15 Uhr (Sa.)
8 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
18,90 €

Grammatik! – die wichtigsten Grundlagen

Wochenendkurs – Auffrischung

Grammatik beschreibt die Regeln einer Sprache. Wer diese Regeln kennt, hat es leichter zu verstehen, wie die eigene Sprache funktioniert oder eine Fremdsprache zu lernen. Grammatikkenntnisse erleichtern auch das Verständnis für die Rechtschreibregeln. Haben Sie sich z. B. auch schon mal gefragt, warum ein Wort mal klein und ein anderes Mal groß geschrieben wird? – Das Auto ist **rot.** Das **Rot** gefällt mir. Grundbegriffe und Grundregeln der Grammatik werden vermittelt. Das Übungsmaterial wird gestellt. Der Kurs richtet sich sowohl an diejenigen, deren Muttersprache Deutsch ist als auch an diejenigen, für die Deutsch Fremdsprache ist und bereits gut Deutsch sprechen können.

Wussten Sie, dass die Volkshochschule Neuss in den sozialen Netzwerken **facebook** und **twitter** vertreten ist? Wir freuen uns auf den Dialog mit Ihnen!

www.facebook.com/vhsneuss www.twitter.com/vhsneuss

Arbeit und Beruf – EDV

3



Information zur Anmeldung:
Kirsten Esgen,
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 58
montags – freitags
8:30 – 12:00 Uhr



Planung und Beratung:
Michael Rotte,
Dipl.-Sportpädagoge,
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 25
Telefon 90 41 53

CERTQUA

ZERTIFIKAT

CERTQUA, Gesellschaft der Deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssicherungssystemen in der Beruflichen Bildung mbH, bestätigt, dass die

Volkshochschule Neuss
Hafenstraße 29, 41460 Neuss

mit Ihren in der Anlage benannten Standorten

gemäß § 84 SGB III als

Träger für die Förderung der beruflichen Weiterbildung

zugelassen wurde.

Geltungsbereich:

Alle Wirtschafts- und Bildungsbereiche, bundesweit

Der von der Anerkennungsstelle der Bundesagentur für Arbeit anerkannten Fachkundigen Stelle wurde nachgewiesen, dass den Forderungen der

Anerkennungs- und Zulassungsverordnung – Weiterbildung – AZWV

nachgekommen wird.

Dieses Zertifikat ist gültig bis

25.03.2013

Dieses Zertifikat ist von CERTQUA registriert unter der Nummer

10 – 15603 – T (1)

Bonn, 26. März 2010

Für die Fachkundige Stelle

CERTQUA

BILDUNGSSCHECK

Machen Sie, dass Sie weiterkommen: Nutzen Sie den Bildungsscheck!

Eine solide Ausbildung ist zwar eine gute Grundlage für jeden beruflichen Werdegang. Sie reicht heute jedoch nicht mehr aus, um den wachsenden Ansprüchen auf Dauer gerecht zu werden. Daher muss ein lebenslanges Lernen selbstverständlich sein. Neues zu lernen, die eigenen Fähigkeiten auszubauen – das sind die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Zukunft in der Berufswelt.

Wie wichtig Fort- und Weiterbildung in der beruflichen Praxis sind, wissen aber auch viele Unternehmen. Kompetente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind eine Voraussetzung für die Wettbewerbsfähigkeit des Unternehmens.

Bildung sichert somit Arbeitsplätze.

Mit dem so genannten Bildungsscheck bietet das Land Nordrhein-Westfalen eine finanzielle Förderung für entsprechende Fortbildungen an. Der Bildungscheck kann sowohl von Einzelpersonen in Firmen als auch von Firmen unter 250 Beschäftigten in Anspruch genommen werden. Wenn Sie im laufenden und/oder im vergangenen Jahr an keiner beruflichen Weiterbildung teilgenommen haben, übernimmt das Land die Hälfte Ihrer Weiterbildungskosten, maximal 500 Euro pro Bildungsscheck. Die andere Hälfte tragen Sie oder der Betrieb.

Damit sich Ihre Investition in Weiterbildung und die des Landes lohnen, ist zuvor eine klare Analyse und ausführliche Beratung nötig. Darum informieren wir Sie, welche Weiterbildungsangebote für Sie in Frage kommen.

Teilnehmer/innen an Kursen der Volkshochschule zur beruflichen Bildung, die die Voraussetzungen erfüllen, können den Bildungsscheck in Anspruch nehmen.
Lassen Sie sich beraten!

Persönliche Beratung erfolgt nach telefonischer Absprache im Weiterbildungszentrum Hafenstr. 29 durch den Fachbereichsleiter Michael Rotte Tel.-Nr. 02131-904153 Zimmer 25









Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) hat die Bildungsprämie eingeführt, damit mehr Menschen durch Weiterbildung ihre Chancen im Beruf verbessern können – vor allem diejenigen, die aufgrund ihres Einkommens bislang die Kosten einer Weiterbildung nicht ohne weiteres tragen konnten.

Die Bildungsprämie unterstützt die Finanzierung von individueller, beruflicher Weiterbildung. Sie besteht aus zwei Komponenten:

Der Prämiengutschein

Einen Prämiengutschein können Sie erhalten, wenn Sie erwerbstätig sind und Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen derzeit 25.600 Euro (oder 51.200 Euro bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Die Einkommensgrenze erklärt sich aus dem Vermögensbildungsgesetz. Das zu versteuernde Jahreseinkommen errechnet sich aus dem Bruttoeinkommen abzüglich der Sozialabgaben. Auch Berufsrückkehrer/-innen oder Mütter und Väter in Elternzeit können einen Prämiengutschein bekommen. Mit dem Prämiengutschein übernimmt der Bund 50 % der Weiterbildungskosten, maximal jedoch 500 Euro. Sie erhalten den Prämiengutschein in einem Beratungsgespräch; anschließend können Sie ihn mit der Anmeldung beim Bildungsträger abgeben und erhalten eine reduzierte Rechnung.
Der Prämiengutschein kann einmal jährlich unbürokratisch und schnell beantragt werden.

Das Weiterbildungssparen

Mit dem „Weiterbildungssparen" wird im Vermögensbildungsgesetz (VermBG) eine Entnahme aus dem angesparten Guthaben erlaubt, um Weiterbildung zu finanzieren – auch wenn die Sperrfrist noch nicht abgelaufen ist. Die Arbeitnehmerzulage geht dabei nicht verloren. Damit können Sie aufwändigere und oftmals langfristigere Weiterbildung leichter finanzieren. Mit den Beraterinnen und Beratern überlegen Sie, welche Weiterbildung Ihren Fähigkeiten und beruflichen Wünschen am ehesten entspricht. Mit Ihrem Finanzdienstleister (Bausparkasse, Bank oder Versicherung) besprechen Sie die finanziellen Details.
Wichtig: Die Einkommensgrenzen gelten hier nicht! Jeder/jede Beschäftigte, der/die ein mit Arbeitnehmersparzulage gefördertes Ansparguthaben hat, kann diese Komponente der Bildungsprämie in Anspruch nehmen.

Sie können beide Komponenten miteinander kombinieren. Sie können also – wenn alle anderen Voraussetzungen erfüllt sind – einen Prämiengutschein erhalten und die restlichen Weiterbildungskosten über das Weiterbildungssparen finanzieren.

Informationen zur Bildungsprämie des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) erhalten Sie beim Fachbereichsleiter, Michael Rotte, Telefon 02131-904153. Eine persönliche Beratung erfolgt **nach vorheriger telefonischer Vereinbarung.**

Teilnahmeberatung

Interessenten/innen an Kursen und Seminaren zum Fachbereich „Arbeit und Beruf – EDV" können sich beim Fachbereichsleiter der VHS, Herrn Rotte, täglich während der Dienstzeit beraten lassen. Gelegenheit zur Beratung besteht auch vor Semesterbeginn im Rahmen der Informationsveranstaltung zur Datenverarbeitung an der VHS Neuss.

Informationsabend
Donnerstag,
01.09.2011
19:30 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12

300 Berufsorientierung

Nr. X300001K
Wochenendseminar
Ralf Esser
Sa.14.01.2012
08:00 – 20:00 Uhr
(mit Pausen)
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20/13
59,00 €
inkl. Getränke
und Imbiss
Schriftliche Anmeldung
bis 04.01.2012

Für welchen Beruf bin ich geeignet?

„Jugend braucht Zukunft"
Dr. Peter Schulze und Team

In jedem Jahr gibt es eine große Anzahl Jugendlicher, die ihre Ausbildung oder ihr Studium abbrechen. Ein Grund dafür mag sein, dass die Betroffenen vor ihrer Berufswahl keine oder zu wenig Möglichkeiten hatten, ihre berufliche Orientierung zu klären, ihre Stärken herauszufinden oder ihre Neigungen kennen zu lernen.
Neben dem persönlichen Eindruck der Jugendlichen, versagt zu haben, und der damit verbundenen Perspektivlosigkeit entsteht dadurch auch ein erheblicher volkswirtschaftlicher Schaden.

Die Initiative „Jugend braucht Zukunft" bietet Hilfestellungen für die Berufswahl an. In dem eintägigen Seminar lernen Jugendliche zunächst, sich selbst besser einzuschätzen und dies für Ihre Entscheidungsfindung zu nutzen. Durch eine streng vertrauliche Selbstanalyse unter Anleitung eines Trainers erarbeiten sie einen individuellen „Standort". Im Anschluss daran werden sie mit den Ergebnissen aus einem in der Praxis erprobten Neigungstest ihre beruflichen Interessengebiete ermitteln und die dazu passenden Berufsfelder bestimmen. Gemeinsam mit dem Trainer nutzen sie online die Angebote des Internets insbesondere die des Berufsinformationszentrums (BIZ) der Bundesagentur für Arbeit, damit sie bei der Berufsfindung durch diese wichtigen Informationen und Hinweise konkret unterstützt werden.
An dem von der Initiative „Jugend braucht Zukunft" entwickelten Seminar haben deutschlandweit bereits mehr als 2000 junge Leute teilgenommen.

301 Lern- und Arbeitsverhalten

Xpert personal business skills vermitteln Schlüsselqualifikationen

Mit den Xpert personal business skills werden Kenntnisse und Fähigkeiten zu den derzeit begehrtesten Schlüsselkompetenzen für Berufstätige in Unternehmen, Verwaltungen und Organisationen vermittelt.
Zu den zunehmend gefragten außerfachlichen Anforderungen der modernen Industriegesellschaft können aus den vier Segmenten der **Kernkompetenzen**

- **reden und verhandeln**
- **zielgerichtet präsentieren**
- **effektiv planen und organisieren**
- **Gruppenprozesse moderieren**

individuelle Fortbildungsprofile maßgeschneidert werden.

Aus 12 **Einzeltrainings**

Wirksam vortragen – Verhandeln, diskutieren und argumentieren – Verkaufsgespräche erfolgreich führen – Projekte organisieren und erfolgreich durchführen – Zeit optimal nutzen – Probleme lösen und Ideen entwickeln – Kompetent entscheiden und verantwortungsbewusst handeln – Teams erfolgreich entwickeln und leiten – Konflikte in Gruppen lösen – Besprechungen erfolgreich moderieren – Overhead-Folien und Bildschirmshows am Computer erstellen und gestalten – Präsentationen gekonnt durchführen

können die geeigneten Schwerpunkte in Abhängigkeit vom jeweiligen beruflichen Verwertungsinteresse ausgewählt werden.

Am Ende eines jeden Seminars wird ein Test durchgeführt, der die gelernten Inhalte und Übungsaufgaben (Skills) zum Thema hat.

Für jede bestandene Teilprüfung wird ein Einzelzeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss von drei Einzelbausteinen, die zumindest zwei verschiedene Kernkompetenzen nach Wahl abdecken, wird das Zertifikat **Xpert personal business skills** erworben.
Wenn zwei weitere Module (davon mindestens eines aus einem dritten Kompetenzbereich) erfolgreich absolviert sind, wird das Zertifikat **Xpert personal business skills pro** erteilt.
Das Absolvieren einer Zusatzleistung, die im Rahmen eines Abschlussworkshops angeboten wird (z. B. Projektplanung, Präsentationserstellung in Heimarbeit oder Teamaufgabe als Gruppenarbeit) führt zum Abschluss des **Xpert personal business skills master.**

Die Volkshochschule bietet in diesem Semester folgendes Lehrgangsmodul an:
Wirksam vortragen, Nr. X301351K

Informationen über Inhalte und Teilnahmebedingungen erhalten Sie beim Fachbereichsleiter, Telefon 02131-904153

Mind-Mapping

Nr. X301121K
Wochenendseminar
Heike Loosen
Sa. 10.12.2011
09:00 – 15:00 Uhr
(mit Pausen)
7 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
36,20 €
+ Materialkosten 2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 30.11.2011

effiziente Aufzeichnungen – schnell, strukturiert und übersichtlich

Die Mind-Mapping Methode nach Tony Buzan ist eine revolutionäre Methode, um sich Notizen zu machen. Sobald Sie begonnen haben, Mind-Mapping anzuwenden, werden Sie sofort verschiedene positive Effekte bemerken: Sie können sich besser merken, was Sie mitgeschrieben haben; Mind-Mapping verbessert somit Ihr Gedächtnis. Durch die Beschränkung auf Stichpunkte beim Aufzeichnen von Notizen werden Sie viel Zeit bei der Erstellung einsparen. Sie bringen Struktur in Ihre Gedanken, ordnen und visualisieren Ihre Denkprozesse. Durch die Anwendung von Farben, Bildern und die räumliche Anordnung können Sie Punkte in Ihren Aufzeichnungen schnell wiederfinden.
Mind-Mapping fördert und fordert Ihre Kreativität und macht Spaß!
In diesem Seminar werden Sie die Vorteile von Mind-Mapping unmittelbar erleben. Sie lernen und üben die Grundtechniken und erstellen Mind Maps für unterschiedliche Anwendungsbereiche: Protokollieren von Besprechungen, Zusammenfassungen von Büchern, Seminaren etc., Stichwortzettel für Vorträge, Planung, z. B.: von persönlichen oder beruflichen Projekten, Problemlösung und Entscheidungsfindung, Kreativität und Ideenfindung.
Lassen Sie sich überraschen, wie Sie mit Hilfe von Mind-Mapping noch effizienter Denken und Arbeiten können.
Die Teilnehmer/innen werden gebeten, unliniertes DIN A3-Papier und farbige Stifte mitzubringen.

Das perfekte Gedächtnis für den Beruf

Nr. X301125K
Wochenendseminar
Heike Loosen
Sa./So. 21./22.01.2012
09:00 – 15:00 Uhr
(mit Pausen)
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
72,50 €
+ Materialkosten 2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 11.01.2012

Ein gutes Gedächtnis ist ein wichtiger Erfolgsfaktor für den Beruf. Somit ist Gedächtnistraining eine gute Investition in Ihre berufliche Zukunft. In jedem Beruf ist ein gutes Gedächtnis gefordert. Ob Preise, Artikel- und Telefonnummern, Namen und Gesichter von Kunden oder Einzelheiten vergangener Gespräche, Fakten oder technische Zusammenhänge sowie Verkaufsargumente – ein gutes Gedächtnis kann zum persönlichen und unternehmerischen Erfolg beitragen: Wie kompetent und souverän wirken Sie auf Ihre Kunden, wenn Sie wichtige Daten, Fakten und Argumente im Kopf abrufen und eine Rede, Präsentation oder Argumentationskette ohne Spickzettel halten können? Aber wie wirken Sie, wenn Sie für jede Frage, z. B. jeden Preis oder jede Artikelnummer, ständig umständlich im Katalog nachschlagen müssen oder Ihre Augen während einer Rede nicht von den Stichwortkarten lösen können?
Wie sympathisch wirken Sie auf Ihre neuen Gesprächspartner, wenn Sie diese nach Ihrem ersten Meeting persönlich mit deren Namen verabschieden, ohne vor sich eine Batterie Visitenkarten als Merkhilfe aufbauen zu müssen? Wie interessiert an Ihrem Kunden zeigen Sie sich, wenn Sie sich bei Ihrem nächsten Treffen nach Details erkundigen müssen, die dieser im Laufe des letzten Gesprächs erwähnt hat?
Lernen Sie in diesem Kurs Techniken kennen, wie Sie sich in einer halben Stunde die Gesichter, Vor- und Nachnamen von ca. 10 Personen einprägen und sich dazu persönliche Dinge, wie z.B. Anzahl oder Namen der Kinder und die Telefonnummer jeder einzelnen Person, merken können, wie Sie im Kopf Spickzettel für Reden, Fakten, Listen usw. anlegen oder z.B. kurze Gespräche mitprotokollieren können oder wie Sie sich lange Zahlenreihen merken können.
Mitzubringen sind Beispiele von Namen oder Fakten, die sie lernen möchten, etwas zu Trinken, etwas kindliche Neugier sowie Spaß und die Gewissheit, dass auch Sie es schaffen werden.

Bei vielen Veranstaltungen erhalten Sie **Unterrichtsmaterialien**, die der Dozent für Sie kopiert hat.

Hier bitten wir, die Kostenumlage beim Dozenten zu entrichten.

Arbeit und Beruf – EDV

Nr. X301131K

Seminar
Heike Loosen
Sa./So. 26./27.11.2011
09:00 – 15:00 Uhr (Sa.)
09:00 – 13:00 Uhr (So.)
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
45,00 €
(erm. Teilnahmeentgelt)
+ Materialkosten 2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 17.11.2011

Lernen mit Spaß – schneller, leichter, effektiver
für Schülerinnen und Schüler ab 12 Jahren

Hast Du Dir nicht auch schon einmal gewünscht, dass das Lernen leichter und schneller geht? Kannst Du Dir vorstellen, mit Spaß und Lust zu lernen? Wie wäre es, wenn Du nach einer kurzen Lerneinheit wirklich sicher sein kannst: Ich kann das jetzt! – Unmöglich? Nein! In diesem Kurs lernst Du die Grundtechniken der Gedächtniskünstler kennen, die Dir das Lernen erleichtern. Egal, ob Fremdsprache, Geschichte oder Erdkunde: Du lernst Strategien kennen, mit denen Du auch abstrakte Begriffe, Zahlen usw. ohne Stress und eintöniges Einpauken lernen kannst. Neugierig geworden?

Nr. X301261K

Wochenendseminar
Dorothea Maaß
Sa./So. 22./23.10.2011
09:00 – 16:30 Uhr (Sa.)
10:00 – 13:15 Uhr (So.)
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
72,50 €
+ Materialkosten
im Seminar ca. 1,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 12.10.2011

Sicher argumentieren

Ein sicher vorgetragenes Argument zeigt Kompetenz und bringt Verhandlungen zum Erfolg.
Unsere Seminarthemen:

- Welches Ich spricht mit mir – Argumentationsebenen erkennen
- Morsecodes von Beziehungen wahrnehmen
- Alle Ohren offen – aktiv zuhören
- Fragearten anwenden – codierte Botschaften aufdecken
- Formen der Argumentation kennen lernen
  - 3-B-Argumentation
  - Judo-Methode

Mit den Lehrmethoden Trainingstheater und Fallstudie werden Theorie und Methoden verdeutlicht. Videoaufnahmen unterstützen den Aufbau eines realistischen Selbstbildes.

Nr. X301265K

Wochenendseminar
Dorothea Maaß
Sa./So. 15./16.10.2011
09:00 – 16:30 Uhr (Sa.)
10:00 – 13:15 Uhr (So.)
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
52,50 €
+ Materialkosten
im Seminar ca. 1,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 05.10.2011

Klipp und klar reden – sicher argumentieren für Jugendliche

Eine fordernde Situation im stressigen Alltag – und schon haben wir schnell „aus dem Bauch" geantwortet. Ein missverständlich vorgetragenes Argument sät Zweifel an der Kompetenz und zieht Verhandlungen in die Länge.
Mit der im Seminar angewandten Planspiel-Methode erkennen Sie, wie Wahrnehmungskanäle angesprochen werden, alltäglich gesprochene Wörter und Floskeln wirken, Informationen verzerrt werden, Sätze, zu unverständlichen Gebilden aufgeblasen, verwirren, persönliche Beziehungen die Sachebene beeinflussen.
Sie lernen bewusster auf Ihre Wortwahl zu achten und sich mit Ihren Arbeitsergebnissen authentisch zu präsentieren. Es werden verschiedene Argumentationsmethoden vorgestellt und eine einprägsame einfach anzuwendende Argumentationsreihe trainiert.
Ziel ist es, mit praktischen Beispielen und Übungen die Wahrnehmung für den persönlichen Auftritt zu sensibilisieren. Mit Spielfreude probieren wir Erlerntes in der Laborsituation Seminar aus, analysieren behutsam die bewussten und unbewussten Signale und gehen dann an Alltagssituationen motiviert und gut gerüstet heran.
Videoaufnahmen unterstützen Sie im Lernprozess, damit die Umsetzung im Alltag sicher gelingt.

Nr. X301271K

Wochenendseminar
Claudia Bode
So. 22.01.2012
10:00 – 16:00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
33,30 €
Schriftliche Anmeldung
bis 11.01.2012

Business-Knigge für angehende Azubis

Ein guter Schulabschluss und Fachwissen reichen nicht aus, um sich auf dem noch neuen Geschäftsparkett sicher zu bewegen. Natürlich wissen auch junge Menschen, dass es im Geschäftsleben gewisse Regeln gibt, aber in der Schule lernen sie diese meist noch nicht.
Der Business-Knigge für Azubis hilft Ihnen, aus Fettnäpfchen wieder herauszukommen bzw. erst gar nicht in sie hineinzutreten. Sie erkennen, warum es für den ersten Eindruck keine zweite Chance gibt und was ihr Erscheinungsbild über Sie aussagt. Sie erfahren, was Sie beim Umgang mit Vorgesetzten, Kollegen und Kunden beachten sollen und wie Sie auch am Telefon den richtigen Ton treffen.
Im Seminar lernen Sie die wichtigsten Grundregeln guter Umgangsformen kennen und steigern Ihre persönlichen und sozialen Kompetenzen. Dadurch stärken Sie nicht nur Ihre Selbstsicherheit, sondern verbessern auch Ihre Karrierechancen.

Nr. X301272K

Wochenendseminar
Claudia Bode
So. 20.11.2011
10:00 – 16:00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
46,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 09.11.2011

Gut gekontert – Schlagfertigkeitstraining für Frauen

Kennen Sie das: Sie liegen abends im Bett, kurz vor dem Einschlafen und ganz plötzlich, aus dem Nichts, ist sie da – die Antwort, die sie nachmittags in der Besprechung so dringend gebraucht hätten, als der Kollege Sie mal wieder vor dem gesamten Team bloßgestellt hat.
Ist Ihnen die Antwort mal wieder zu spät eingefallen? Das können Sie ändern!
Schlagfertigkeit ist keine angeborene Fähigkeit, sie lässt sich trainieren. Im Seminar erfahren Sie, wie Sie unfairen verbalen Angriffen souverän begegnen und auch kritische Situationen elegant meistern. Und das sowohl verbal als auch nonverbal. Sie gewinnen mehr Selbstsicherheit und Gelassenheit, die Ihnen in allen wichtigen Gesprächsituationen weiterhelfen.

Nr. X301351K

Wochenendseminar
Christoph Dahms
Sa./So. 15./16.10.2011
09:00 – 17:15 Uhr
(mit Pausen)
18 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
100,10 €
+ Materialkosten
im Seminar ca. 14,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 06.10.2011

Wirksam vortragen

Grundlagen der beruflichen Rhetorik

Die Präsentation der eigenen Person, ob im Team, vor Kollegen oder Kunden, stellt eine grundlegende soziale Kompetenz dar. Das Seminar hat zum Ziel, die persönliche und inhaltliche Präsentation in Redesituationen zu verbessern.
Im Einzelnen werden folgende Inhalte behandelt: Grundlagen des Sprechens, der Körpersprache und des Vortragens; Erlernen der richtigen Atemtechnik als Basis des Sprechens; Stimmeinsatz, Entdecken der eigenen Möglichkeiten; Redevorbereitung, Struktur und Gliederung; Leseübungen, um Fehler beim Sprechen zu vermeiden; körpersprachlicher Ausdruck der eigenen Stärken und Schwächen; Umgang mit Lampenfieber; Strukturierung von Wortbeiträgen mit Hilfe eines Stichwortzettels; Spontanvorträge und Kurzreden (Übungen).
„Wirksam vortragen" ist ein Lehrgangsmodul im Rahmen der Xpert personal business skills. Über die behandelten Unterrichtsinhalte kann eine Prüfung abgelegt werden. Für die Prüfung wird ein Entgelt erhoben. Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig. Informationen beim Fachbereichsleiter, Telefon 904153.

Manipulationen in Gesprächen sicher erkennen und abwehren

Gesprächs- und Verhandlungsführung

Dieses Kommunikationstraining gibt einen Einblick in die vielfältigen sprachlichen Manipulationsstrategien, denen wir in unserem Alltag ausgesetzt sind. Ob am Arbeitsplatz, in der Öffentlichkeit oder im privaten Umfeld, an vielen Stellen treten Menschen an uns heran, um uns zu beeinflussen. Und das geschieht nicht immer zu unserem Vorteil. In diesem Seminar werden die Regeln erfolgreicher Manipulation dargestellt und Verfahren der Abwehr erarbeitet. So ist es möglich, seine Gegner zu durchschauen und in Schach zu halten.
Seminarinhalte: Verhandlungspartner durchschauen; Argumentationsstrategien erkennen und erfolgreich abwenden; Fragetechniken und Aktives Zuhören geschickt zur Manipulationsabwehr einsetzen; professionelle Gesprächs-, Verhandlungs- und Diskussionsstrukturen anwenden; Strategien, Methoden und Techniken der Beeinflussung anderer Menschen erkennen; sicheres und durchsetzungsstarkes Auftreten stärken; eigene und fremde Emotionen zur Beeinflussung gezielt einsetzen; Einsatz von Körpersprache; Gespräche und Verhandlungen professionell vorbereiten und erfolgreich durchführen; Manipulationen erkennen und abwehren; Dahms-Schlagfertigkeitstechniken nutzen; mit schwierigen Situationen und Verhandlungspartnern umgehen
Die Teilnehmer erhalten zum Preis von 14,- € das zugehörige Dahms-Trainingsbuch, Band 7, Gespräch und Verhandlung

Nr. X301391K

Wochenendseminar
Christoph Dahms
Sa./So. 26./27.11.2011
09:00 – 16:30 Uhr (Sa.)
10:00 – 13:15 Uhr (So.)
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
67,30 €
+ Materialkosten
im Seminar ca. 14,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 16.11.2011

Konflikte als Chance

Konflikte lauern überall, wo Menschen zusammenleben und miteinander kommunizieren. Manchmal eskalieren kleine Meinungsverschiedenheiten zu scheinbar unüberwindlichen Hindernissen. Warum ist das so? Wie können wir Konflikte rechtzeitig erkennen, bevor sie eskalieren? Was können wir tun, um sie konstruktiv zu lösen oder sogar zu vermeiden?
Im Seminar erhalten Sie Antworten auf die oben genannten Fragen, lernen die sieben Grundregeln der Kommunikation kennen und erfahren, warum Konflikte auch Chancen eröffnen.

Nr. X301273K

Wochenendseminar
Claudia Bode
Sa. 21.01.2012
10:00 – 16:00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
46,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 10.01.2012

Nr. X301642K

Wochenendseminar
Sabine Hengst
Sa. 21.01.2012
10:00 – 18:00 Uhr
8 Unterrichsstd.
Raum 20
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
46,00 €
+ Materialkosten
ca. 4,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 10.01.2012

Beraten und Verkauft

Erfolgreiche Verkaufsgespräche führen

Menschen im Außendienst, ganz gleich ob Sie IT-Techniker, Netzwerkspezialisten, Web-Designer oder Handwerker sind, verbindet das bekannte Problem ihre Kunden wirklich zufriеden zu stellen. Oft stößt man hierbei an persönliche Grenzen. Ein begnadeter Programmierer muss nicht zwingend auch das Talent haben, seine Ideen dem Kunden plausibel und vor allem verständlich zu präsentieren. Das Ergebnis können Frustration und Ärger auf beiden Seiten sein und der erhoffte Vertrags- oder Verkaufsabschluss kommt nicht zustande.
Das Seminar vermittelt die Grundregeln der Kommunikation, die Anwendung der richtigen Wortwahl, die Kunst des richtigen Zuhörens und greift die 11 Todsünden der Kommunikation auf mit dem Ziel, diese Kenntnisse in Beratung und Verkauf umzusetzen und die Gewinnung von Neukunden zu erleichtern und Stammkunden langfristig zu binden.

Nr. X301643K

Wochenendseminar
Sabine Hengst
Sa./So. 19./20.11.2011
10:00 – 18:00 Uhr (Sa.)
10:00 – 15:00 Uhr (So.)
16 Unterrichsstd.
Raum 21
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
92,00 €
+ Materialkosten
ca. 4,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 10.11.2011

Team's oder wie machen Sie aus einem Ich ein Wir

Grundlagen zum Thema Teambildung, Führung und innovativer Entwicklung.

Das Seminar bietet einen Exkurs durch die Höhen und Tiefen der Teambildung und ihrer Entwicklung. Es gibt Antworten auf die Fragen wie ein erfolgreiches Team entsteht, wie sie funktionieren, was Spezifikation und Leadership sind, was das Smart-Prinzip ist, wie man Teams leitet und an den Zielen des Unternehmens orientiert, wie aus Unternehmenszielen Teamziele werden und wie man Führungstechniken entwickelt und Anforderungen an die handelnden Personen ausprägt.
Zugrunde liegt dem Seminar das 9-Schritte Modell nach Heinz Becker und das Lösungsorientierte Management nach Professor Malik und Dr. Zohar.

Kreativ sein mit Walt Disney

Ideen entwickeln und realisieren

Ich habe immer so viele Ideen. Doch dann kommt eine innere Stimme, die mir sagt: „Das kannst Du nicht. Woher willst Du das Geld nehmen? Du bist doch viel zu alt dafür!" Kennen Sie diese Situationen?
Viele unserer Ideen verlaufen im Sande, da sich sofort der Kritiker in uns zu Wort meldet. Träume bleiben Träume, weil wir keine Möglichkeiten sehen, Sie umzusetzen. Woran liegt das?
Mit Hilfe der Walt-Disney-Strategie entdecken Sie Lösungswege, um Ihre Träume zu realisieren. Sie lernen, wie Sie Ihren inneren Kritiker und weitere „innere Strategen" ressourcenvoll und zielführend einsetzen können.

Nr. X301420K

Seminar
Mareike gr. Darrelmann
Mi. 07.12.2011
17:45 – 21:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
23,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 25.11.2011

Management von Aufmerksamkeit

der Schlüssel für Leistung, Lernen und Lust

Aufmerksamkeit ist der Schlüssel für Leistung jeder Aktivität. Die Teilnehmer erkennen und erfahren durch experimentelle Übungen, wie sie ihrer Aufmerksamkeit bewusst fokussieren und managen können und dadurch Zugang zu ungewöhnlichen Leistungsentwicklungen und Lernschritten finden.
Aufmerksamkeit ist auch der Schlüssel für die Tür „out of the box". Werde ich mir meiner Begrenzungen durch meine Erfolge, alten Erfahrungen, altem Wissen, meiner Vorurteile usw. bewusst, dann habe ich die Wahl: Ich kann beim Bekannten bleiben, oder ich wähle etwas Neues. Mit der bewussten Wahl kann ich Verantwortung übernehmen für meine Wahl: Ich tue, was ich will!

Nr. X301430K

Seminar
Gerd Meier
Mo. 23.01.2012
17:45 – 21:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
23,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 11.01.2012

Kennen Sie schon unseren „Newsletter"?

Monatlich möchten wir Sie auf aktuelle ausgewählte Bildungsangebote und Neuigkeiten rund um die Volkshochschule aufmerksam machen. Manches ist dabei, das nicht im Semesterprogramm steht!

Haben wir Sie neugierig gemacht?
Wollen auch Sie Ihren VHS-Newsletter bestellen?

Wenn Sie auf der VHS-Website www.vhs-neuss.de in der Menüleiste auf „Kontakt" und danach auf „Newsletter" klicken, öffnet sich das Formularfeld zur Anmeldung. Ihren ersten Newsletter erhalten Sie dann zu Beginn des folgenden Monats.

Arbeit und Beruf – EDV

Nr. X301432K

Seminar
Gerd Meier
4 x mo. ab 28.11.2011
17:45 – 21:00 Uhr
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
92,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 17.11.2011

Führungstools für schwierige Aufgaben

Erweiterung der Führungskompetenz

Führungskräfte stehen Konflikten oftmals hilflos gegenüber, weil sie die Summe der vielfältigen Instrumente der Kommunikation nicht beherrschen. In diesem Kurs erfahren die Teilnehmer fortlaufend Rückmeldung über ihr Kommunikationsverhalten. Sie lernen sich effektiver und zielorientierter auf unterschiedliche Menschen und Situationen einzustellen. Wertschätzende Kommunikation bleibt nicht eine Worthülse, sondern wird aktiv gelebt und praktiziert. Mit Coachingtools lernen Führungskräfte Probleme mit kreativen Techniken zu lösen. Sie sind in der Lage sich und andere in eine Metaebene (Vogelperspektive) zu führen, Problemstellungen unter verschiedenen Facetten zu betrachten und alternative Lösungswege zu entwickeln. Das Seminar hilft Führungskräften geeignete Fähigkeiten zu entwickeln, um mit Konfliktsituationen und Widerständen umzugehen, Aufgaben zielgenau zu delegieren und das Selbstmanagement zu verbessern.

Nr. X301660K

Seminar
Holger Rathge
Mi. 11.01.2012
17:45 – 21:00 Uhr
(mit Pausen)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
23,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 03.01.2012

Sicherheitstraining im IT-Bereich

Das Seminar richtet sich sowohl an Firmeninhaber, Geschäftsführer und innerbetriebliche EDV Mitarbeiter, die Daten bearbeiten. Im Vordergrund steht die Sensibilisierung für den Wert und die Schutzwürdigkeit der Firmendaten. Folgende Fragen werden erörtert: warum Datenschutz und was sind schützenswerte Daten? Außerdem werden Gefahren die zu Datenverlust führen können und entsprechende Gegenmaßnahmen aufgezeigt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Raus aus der Komfortzone – Gehen Sie mit Herrn Schweinehund Gassi!

Nr. X301275K

Wochenendseminar
Claudia Bode
Sa. 08.10.2011
10:00 – 16:00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
46,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 30.09.2011

Geht es Ihnen auch oft so, Sie wissen ganz genau, was Sie tun sollten und haben wunderbare Vorsätze: die Kundenreklamation beantworten, für die Prüfung lernen, endlich das Büro aufräumen, den Keller entrümpeln, sich mehr bewegen, mit dem Rauchen aufhören …
Aber immer, wenn Sie gerade anfangen wollen, kommt diese innere Stimme die sagt, dass das alles noch Zeit hat, dass Sie sowieso nicht den richtigen Ton im Brief treffen dass Joggen viel zu anstrengend ist, etc. Es ist die Stimme von Herrn Schweinehund, der lieber faul auf der Couch liegt als vor die Hütte zu gehen. Er taucht meist dann auf, wenn wir vor unangenehmen Aufgaben stehen und den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr sehen. Jede Ablenkung ist uns dann willkommen: ein klingelndes Telefon, interessante E-Mails, die aktuellsten Fußballergebnisse, etc.
In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Herrn Schweinehund aus seiner Komfortzone locken und ihn dazu bekommen, mit Ihnen Gassi zu gehen. Sie erkennen die Mechanismen und inneren Widerstände, die Sie immer wieder blockieren und lernen einfache und alltagstaugliche Methoden zum Umgang mit diesen Persönlichkeitsanteilen.

In jeder beruflichen Situation das richtige Make-up

Nr. X301761K

Seminar
Anke von Garrel
Do. 17.11.2011
17:00 – 20:15 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
23,00 €
+ Materialkosten
ca. 8,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 07.11.2011

Schminkkurs

Wo fängt das perfekte Make-up an? Richtig, bei der Gesichtspflege. Genau dort wird der praktische Teil des Workshops beginnen. Er erklärt Ihnen die Wichtigkeit der verschiedenen Pflegeschritte und zeigt Ihnen, wie Sie diese in die Tat umsetzen können. Im weiteren Verlauf des Workshops wird Ihnen Schritt für Schritt und mit kleinen Tipps erläutert, wie leicht es ist, das perfekte, individuelle Make-up zu zaubern.
Bitte bringen Sie einen kleinen Spiegel und einen Haarreif mit. Allergiker/innen werden gebeten, ihre eigenen Kosmetikprodukte mitzubringen.
Die Materialkosten werden mit der Dozentin abgerechnet.

Nr. X301763K
Seminar
Anke von Garrel
Sa. 08.10.2011
10:00 – 16:00 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 20
46,00 €
+ Materialkosten
ca. 8,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 29.09.2011

Farb-, Typ- und Stilberatung für Frauen – Endlich Ich!

In einer persönlichen Analyse werden Sie erkennen, welche Auswirkungen die Farben auf Ausstrahlung und Entwicklung ihres individuellen Stils haben. Die Typberatung zu der Farbharmonie, Stil, Make-up und Frisur gehören, gewinnt zunehmend an Bedeutung. Ziel der Analyse ist es, den jeweiligen Hautunterton zu analysieren, um daraufhin die idealen Farben für Garderobe, Make-up, Haare und Accessoires festzulegen. Kurzum, die richtigen Farben unterstreichen die Persönlichkeit und vermitteln ein angenehmes Äußeres. Im Anschluss ist es möglich, einen farblichen Einkaufsbegleiter bei der Dozentin zu erwerben. Bitte kommen Sie ungeschminkt ins Seminar und bringen Ihre persönliche Dekorations-Kosmetik mit.
Eine Umlage von 8 Euro bitten wir mit der Dozentin direkt abzurechnen!

302 Tastschreiben am PC

Nr. X302601K
Einführungskurs
Hans-Dieter Hasselweiler
10 x mo. ab 07.11.2011
18:30 – 20:00 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 16
106,60 €
+ Materialkosten
ca. 2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 27.10.2011

Tastschreiben am PC
10-Finger-Tastschreibmethode auf Computer-Tastaturen

Dieser Kurs vermittelt die Texterfassung nach der 10-Finger-Tastschreibmethode auf Computer-Tastaturen mit Hilfe des Textverarbeitungsprogramms WORD.
Gleichzeitig werden einige Grundfunktionen von WORD erlernt: Cursorsteuerung, Korrektur, Textspeicherung, Ausdruck, Zeichenformatierung.
Vorkenntnisse werden nicht erwartet.

Textverarbeitung am Personalcomputer
Textverarbeitung mit WORD – Grundlagen

Aufbauend auf den Kursen „Tastschreiben am PC – 10-Finger-Tastschreibmethode auf Computer-Tastaturen“ bietet die Volkshochschule Seminare in Textverarbeitung am Personalcomputer (PC) an. EDV-Vorkenntnisse werden dort nicht erwartet.
Vergleichen Sie dazu bitte die Nr. X303301 Seite 139

303 Informationsverarbeitung / EDV / Internet

Fit am PC mit der Volkshochschule
Beratung und Anmeldung zu allen Seminaren

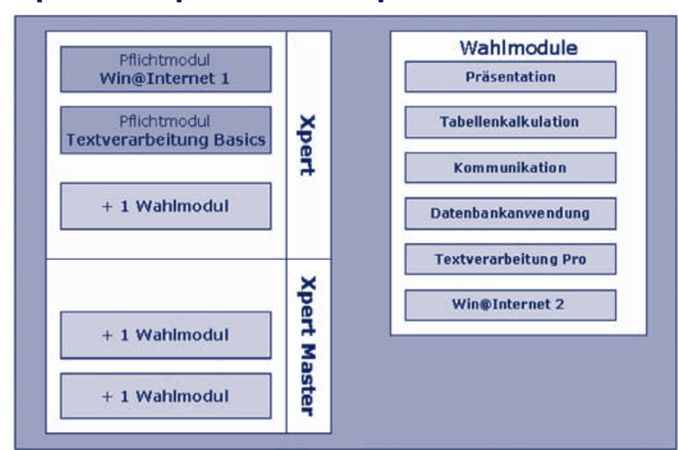
Die Volkshochschule bietet auch im Herbstsemester wieder ein umfangreiches Programm an Seminaren zum Umgang mit Personalcomputer und Internet an.
An diesem Abend wird Interessierten ein Überblick über die verschiedenen Veranstaltungen sowie deren Anwendungsmöglichkeiten in der täglichen Praxis am PC gegeben. Dozenten stehen zur persönlichen Beratung und Hilfestellung bei der Auswahl eines geeigneten Kurses zur Verfügung.

Nr. X303001V
Informations-veranstaltung
Michael Rotte und Dozenten
Do. 01.09.2011
19:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 12
entgeltfrei

Xpert Europäischer Computer Pass
Lehrgangssystem Europäischer Computer Pass

Das Lehrgangssystem vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Microsoft Office-Bereich. Die Lehrgänge wenden sich an Teilnehmer/innen aus dem privaten und öffentlichen Dienstleistungs- und Verwaltungsbereich, aus dem kaufmännischen Bereich von Handels- und Industriebetrieben sowie an Selbständige mit Klein- und Mittelbetrieben. Es besteht aus acht Modulen. Jedes schließt mit einer europaweit einheitlichen Prüfung ab. Für jede Prüfung werden jeweils Zeugnisse vergeben. Die Teilnahme an den Prüfungen ist gebührenpflichtig.

Xpert Europäischer Computer Pass



Nach erfolgreicher Absolvierung der zwei Pflichtmodule „Win@ Internet 1" und „Textverarbeitung Basics" sowie einem frei wählbaren Modul aus dem Lehrgangssystem **Xpert Europäischer Computer Pass** wird der Abschluss als Gesamtzertifikat **European Computer Passport Xpert** erreicht.
Der Zeitraum für die zwei Pflichtmodule und ein Wahlmodul, die zum Abschluss des **European Computer Passport Xpert** führen, kann bis zu eineinhalb Jahre betragen.
Wenn zwei weitere frei wählbare Module erfolgreich absolviert werden, wird der Abschluss als Gesamtzertifikat **European Computer Passport Xpert Master** erworben.
Der Zeitraum für die zwei weiteren Wahlmodule, die zum Abschluss des **European Computer Passport Xpert Master** führen, kann bis zu eineinhalb Jahre betragen.

Die Volkshochschule bietet folgende Seminare zum Lehrgangssystem an:
zum Modul **Tabellenkalkulation** Nr. X303501 / X303503 / X303505

Informationen über Inhalte und Teilnahmebedingungen erhalten Sie beim Fachbereichsleiter, Telefon 02131-904153

Einführung in die EDV

Grundlagen der EDV – Basiswissen am PC mit WINDOWS und Office – für Anfänger

Intensive Einführung in den Umgang mit dem PC
Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmer/innen, die einen PC oder ein Notebook haben, aber zu diesem bisher oder nur wenig Kontakt „herstellen" konnten.

PC-Basiswissen I

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse
Inhalte: Grundfertigkeiten in der Bedienung der Betriebssysteme WINDOWS XP und Windows 7 – Starten eines PC´s und Anmelden im Netzwerk der VHS, Starten und Beenden von Programmen, Fenstertechnik, Textverarbeitung mit Microsoft Word 2007/2010, Grundlagen der Zeichen- und Absatzformatierung, Speichern, Öffnen und Schließen von Dokumenten.

Nr. X303101
Werner Petry
5 x mi. ab 21.09.2011
17:45 – 21:00 Uhr
(mit Pause)
20 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 13
84,50 € + Materialkosten ca. 10,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 12.09.2011

PC-Basiswissen II

für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen
Inhalte: Vertiefung und Erweiterung der Kenntnisse und Fertigkeiten des Teils 1; Grundfertigkeiten in der Bedienung der Betriebssysteme WINDOWS XP und Windows 7, Dateiverwaltung über den Explorer, Textverarbeitung mit Microsoft Word 2007/2010, Zeichen und Absatzformatierung, Einfügen von Grafiken und Bildern, Dokumentenvorlage.

Nr. X303121
Werner Petry
5 x mi. ab 09.11.2011
17:45 – 21:00 Uhr
(mit Pause)
20 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 13
84,50 € + Materialkosten ca. 10,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 28.10.2011

PC-Grundwissen für Einsteiger

Intensive Einführung in den Umgang mit dem PC
Die Seminare richten sich an Interessierte, die ins Berufsleben zurückkehren und/oder umschulen wollen und bei deren künftiger Tätigkeit Basiswissen über Hard- und Software vorausgesetzt wird, oder an solche, die bisher keine Gelegenheit hatten, den Computer kennen zu lernen.
Vermittelt wird eine Einführung in die Arbeit mit dem Personalcomputer, wie sie heute benötigt und erwartet wird.

PC-Grundwissen I

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse
Gegeben wird ein Einstieg in WINDOWS, WORD, EXCEL und das Internet. Im Einzelnen: Einführung in WINDOWS – Umgang mit Datenträgern und gespeicherten Daten; Erstellung von Briefen und Texten in WORD; einfaches Rechnen und Erstellung von Listen mit EXCEL; Basiswissen über den Umgang mit dem Internet und E-Mails.
Vorkenntnisse werden nicht erwartet.

Nr. X303151K
Intensivseminar am Vormittag
Christian Bamberg
6 x di./do.
ab 04.10.2011
08:30 – 11:45 Uhr
(mit Pause)
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 13
120,60 € + Materialkosten ca. 10,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 26.09.2011

Nr. X303152K

Intensivseminar
am Vormittag
Christian Bamberg
6 x di./do.
ab 08.11.2011
08:30 – 11:45 Uhr
(mit Pause)
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
120,60 €
+ Materialkosten
ca. 10,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 31.10.2011

PC-Grundwissen II

für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

Die in Teil I erworbenen Kenntnisse werden systematisch erweitert. Vergleichbares Vorwissen wird vorausgesetzt.
Inhalte: erweiterte Funktionen in WORD, wie Briefformular- und Tabellenerstellung, in EXCEL, wie Diagrammerstellung und Listenverwaltung; OUTLOOK – Adressenspeicherung zu E-Mails sowie effektives Suchen (Surfen) und Buchen im Internet; Fotoverwaltung mit dem PC u. a.
Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC werden erwartet.

Nr. X303171U

Intensivseminar
für Anfänger/innen
ohne Vorkenntnisse
Christian Bamberg
Mo. – Fr.
28.11. – 02.12.2011
08:30 – 16:00 Uhr
(mit Pausen)
40 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
223,90 €
+ Materialkosten
ca. 10,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 18.11.2011

Umgang mit dem Personalcomputer

EDV am PC für Einsteiger mit Anwendersoftware unter WINDOWS

Ganztagsseminar über eine Woche im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes

Angesprochen sind Arbeitnehmer/innen, aber auch sonstige Interessierte ohne Vorkenntnisse, die sich einen Überblick über die EDV mit dem Personalcomputer verschaffen möchten.
Im Einzelnen werden folgende Themenschwerpunkte erarbeitet: Grundbegriffe der Datenverarbeitung: Hardware und Software, Einführung in die praktische Arbeit am Personalcomputer, Benutzeroberfläche WINDOWS – Bildschirmaufbau, Fenstertechnik, Dateiverwaltung mit dem Explorer; Einführung in EDV-Anwendungen in der Textverarbeitung mit WORD, Tabellenkalkulation mit EXCEL und Datenbankverwaltung; E-Mail mit OUTLOOK; Einblick ins Internet.
Das Seminar ist als Bildungsurlaub organisiert und anerkannt. Teilnehmen kann jede/r. Beachten Sie dazu auch unsere Ausführungen auf Seite 33 ff. des Programms.

Kompakt: Effektiver Umstieg auf Office 2010

Word 2010, Excel 2010, PowerPoint 2010, Outlook 2010

Sie arbeiten schon seit Jahren mit Microsoft Office-Programmen und möchten schnell und kompakt auf die neue Version umsteigen? Dieses Kompaktseminar stellt Ihnen die neuen Funktionen rund um Office 2010 vor. Ohne unnötigen Ballast und unter der Voraussetzung, dass Sie bereits Erfahrungen mit älteren Office-Versionen haben, lernen Sie die neuen Funktionen unmittelbar an Ihrem Arbeitsplatz umzusetzen.

Themenschwerpunkte:
- Neues in Office 2010
- das neue Bedienkonzept
- Neues zu Dokumenten und Dateien
- neue Gestaltungsmöglichkeiten
- der schnelle Einstieg in Word 2010
- der schnelle Einstieg in Excel 2010
- der schnelle Einstieg in PowerPoint 2010
- der schnelle Einstieg in Outlook 2010

Nr. X303233K

Seminar
Manfred Zacheja
4 x mo. ab 14.11.2011
17:45 – 21:00 Uhr
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
151,60 €
Schriftliche Anmeldung
bis 04.11.2011

Europäisches Zertifikat zur Berufsqualifikation – euZBQ

in Zusammenarbeit mit Neusser allgemeinbildenden Schulen zur Vermittlung des euZBQ

Modul: IT-Kompetenz

Basiszertifikat Xpert ECP
WINDOWS und Internet
mit WINDOWS XP und Internet Explorer 6.0

Modul: IT-Kompetenz

Basiszertifikat Xpert ECP
Text und Präsentation
mit WORD 2007 und POWERPOINT 2003

Modul: Sozialkompetenz

Basiszertifikat Xpert Sozialkompetenz
Selbstorganisation und Teamfähigkeit entwickeln

Modul: Wirtschaftskompetenz

Basiszertifikat Europäischer Wirtschaftspass
Wirtschaft verstehen

Die Volkshochschule bietet den Kurs in Kooperation mit weiterführenden Schulen Schüler/innen an. Weitere Informationen gibt der Fachbereichsleiter Herr Rotte, Telefon 02131 904153.

e-card.nrw

PC-Praxis-Seminar für Lehrerinnen und Lehrer in Zusammenarbeit mit dem Studienseminar für Lehrämter an Schulen – GHR – Primarstufe

Die e-card.nrw ist ein gemeinsames Zertifikat des Ministeriums für Schule und Weiterbildung NRW und des Landesverbandes der Volkshochschulen von NRW. Mit dem Erwerb des Zertifikats werden Grundkompetenzen im Bereich Multimedia bescheinigt.

Inhalte: Ausgehend von praktischen Aufgabenstellungen aus dem Berufsalltag – wie z. B. Recherche, Erstellung, Gestaltung und Präsentation von Unterrichtsmaterialien – lernen Lehrerinnen und Lehrer ohne oder mit geringen EDV-Vorkenntnissen den praktischen Umgang mit einem Multimedia-PC. Im Einzelnen: Dateimanagement, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentation, Internet, Datensicherung und Einsatz der Neuen Medien beim Lernen.

Die Seminare schließen mit einem Test ab, der vor der Vergabe der e-card.nrw steht.

Lehrerinnen und Lehrer, die über ausreichende Kenntnisse verfügen, können gegen eine entsprechende Gebühr die Prüfung zur e-card.nrw auch absolvieren und das Zertifikat erwerben, wenn sie nicht an einem Seminar der Volkshochschule Neuss teilgenommen haben.

Nähere Informationen gibt der Fachbereichsleiter, Herr Rotte, Hafenstr. 29, 2. Etage, Zimmer 25, Telefon 904153.



Betriebssystem und Benutzeroberfläche

Windows 7 für Umsteiger von Windows Vista und Windows XP

NR. X303211K

Seminar
Manfred Zacheja
Mo. 26.09.2011
17:45 – 21:00 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
34,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 16.09.2011

Für alle, die schnell auf das neue Windows 7 umsteigen wollen.
Sie möchten wissen, was Windows 7 bietet und sich schnell mit den neuen Funktionen und der Bedienung vertraut machen. In diesem Seminar lernen Sie leicht und verständlich den Umgang mit dem aktuellen Windows 7 Betriebssystem. Tipps und Tricks helfen, auftretende Probleme zu bewältigen.

Themenschwerpunkte:
- Überblick zur Bedieneroberfläche Aero
- Bibliotheken nutzen
- Neue Startleiste, Startmenü und Sprunglisten
- Der neue Windows-Explorer
- Neue und bekannte Funktionen
- Mini-Vorschau und Darstellungen
- Der neue Media-Player
- Neue Tools und Zusatzprogramme, Funktionen und Tastenkombinationen

Voraussetzung: Windowskenntnisse

Nr. X303241K

Seminar
Manfred Zacheja
Mo. 10.10.2011
17:45 – 21:00 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
34,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 30.09.2011

Windows entrümpeln, entgiften und optimieren

Bringen Sie Ihren Computer wieder auf Trab

Wenn der Computer wieder ewig braucht, sind Anwender schnell genervt. Und ist beim Hochfahren des Rechners Zeit, um einen Kaffee aufzusetzen, steht fest: Der PC lahmt. Schuld daran sind Anwender oft selbst, denn überfüllte Festplatten oder versteckte Programme sind unnötiger Ballast für den PC. Soll dieser wieder schnell arbeiten, gilt es Ordnung zu schaffen oder zu Entrümpeln, wie beim Hausputz.
Fast alle Programme schreiben in die sog. Registry, die zentrale Datenbank des Betriebssystems, wodurch diese unbemerkt aufgebläht wird. Mit Hilfe von kostenlosen kleinen Tools lassen sich unnötige oder nicht verwendete Programme, Einträge und Ballast aufspüren und entfernen.
In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Schritt für Schritt den PC nicht nur entschlacken können und die größten „Bremsen" auf ihrem Gerät mit kostenlosen im Internet verfügbaren kleinen Programmen wieder lösen können, sondern auch welche Hardwareaufrüstung selbst bei älteren PCs sinnvoll sein kann. Die Übungen und Tools werden im Seminar mit dem Betriebssystem Windows XP durchgeführt.

Das Seminar richtet sich an geübte PC-Anwender/innen. Voraussetzungen: sicherer und regelmäßiger Umgang mit einem PC oder Notebook.

Auch wir müssen planen ...

Eine Abmeldung ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt des Teilnahmeausweises kostenfrei möglich!

Textverarbeitung

Textverarbeitung mit WORD

Nr. X303301

Grundlagen

In diesem Kurs wird Neueinsteigenden und z. T. noch unsicheren Erstanwender/innen das für Arbeitstexte und Korrespondenz unbedingt erforderliche Wissen vermittelt. Gegenstand sind die Texterfassung – Eingabe, Speicherung, Laden und Drucken von Texten, die Textbearbeitung – Gestaltung durch Unterstreichen, Fettdruck, Schriftarten, Absatz- und Seitenformate sowie Trennhilfe, Tabellen erstellen, Bilder einfügen und die Verbindung von WORD zum Internet. Anhand praktischer Übungen wird das Erlernte angewendet und vertieft.
Im Anschluss daran sind in darauf aufbauenden Seminaren- nach Absprache mit den Teilnehmenden – flexibel weiterführende Unterrichtseinheiten über gewünschte Themen und Erweiterungen, wie zum Beispiel die Arbeit mit Textbausteinen, das automatische Einmischen von Dateien (z. B. Adressen) in Texte für Serienbriefe möglich.

Seminar
für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse in WORD
Christian Bamberg
6 x di. ab 04.10.2011
17:45 – 21:00 Uhr
(mit Pause)
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
100,90 €
Schriftliche Anmeldung
bis 26.09.2011

Textverarbeitung mit WORD – professional

Nr. X303321K

Dieser Kurs soll beruflichen und privaten WORD – Anwendern in der täglichen Büroarbeit häufig benötigte Sonderfunktionen vermitteln.
Im Einzelnen: Serienbrieffunktionen; Umschlag- und Etikettendruck; perfekter Umgang mit Textbausteinen; Tabellen sowie Kopf- und Fußzeilen; Einfügen von Grafiken und Bildern; Erstellung eigener Firmenbriefbögen.
Solide Grundkenntnisse in WORD, wie sie der Grundlagenkurs vermittelt, werden vorausgesetzt.
6 – 12 Personen

Seminar
für Fortgeschrittene
Christian Bamberg
4 x di. ab 10.01.2012
17:45 – 21:00 Uhr
(mit Pause)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
111,90 €
Schriftliche Anmeldung
bis 03.01.2012

Tabellenkalkulation

Tabellenkalkulation mit EXCEL

in Aufbaustufen

Die hier angebotenen Kursbausteine können von Anwender/innen je nach Vorkenntnissen einzeln belegt werden. Nacheinander durchlaufen befähigen sie die Teilnehmenden auf Wunsch zur Ablegung der Prüfung des anerkannten Lehrgangssystems **„Xpert Europäischer ComputerPass".** Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig und entgeltpflichtig.

EXCEL zum Kennenlernen

EXCEL Seminar 1

Bildschirm und Menüs; Tabellenaufbau und Formatierung, Eingabeoptionen und grundlegende Rechentechnik; Laden, Speichern und Drucken; Kopieren und Verschieben von Zellen und Bereichen; Einstieg in die Diagrammerstellung; Import von Grafiken. Vorkenntnisse in EXCEL sind nicht erforderlich.

Nr. X303501
Seminar
für Anfänger/innen
ohne Vorkenntnisse
Christian Bamberg
4 x do. ab 13.10.2011
17:45 – 21:00 Uhr
(mit Pause)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
68,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 04.10.2011

EXCEL – Gängige Anforderungen im Büro

EXCEL Seminar 2

Wiederholung und Vertiefung der Rechentechniken, erweitertes Rechnen mit verschiedenen Funktionen; perfekte Diagramme gestalten; bedingte Abfragen in Rechenprozessen; Namensvergabe und Dateienschutz.
Grundkenntnisse in EXCEL werden vorausgesetzt.

Nr. X303503
Seminar
für Anfänger/innen
mit Vorkenntnissen
Christian Bamberg
4 x do. ab 24.11.2011
17:45 – 21:00 Uhr
(mit Pause)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
68,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 16.11.2011

Arbeitserleichterungen durch professionelle EXCEL-Anwendungen

EXCEL Seminar 3

Automatisiertes Arbeiten mit EXCEL über Suchfunktionen und Verknüpfungen; EXCEL als Datenbank mit Such- und Filterfunktionen; Datenaustausch mit anderen Anwendungen; Pivot-Tabellen; Einstieg in die Arbeit mit Makros.
Solide Vorkenntnisse in EXCEL werden vorausgesetzt.

Nr. X303505
Seminar
für Anfänger/innen
mit Vorkenntnissen
Christian Bamberg
4 x do. ab 12.01.2012
17:45 – 21:00 Uhr
(mit Pause)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
68,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 03.01.2012

Umstieg von WORD/EXCEL in Office 2000/2003/2007 auf das neue Office 2010

Bisher waren die neuen Office-Versionen im Aufbau den Vorgängern fast gleich oder zumindest ähnlich. Die Anwender/innen fanden sich relativ schnell wieder zurecht. Das ist beim neuen Office 2010 anders. Der Menüaufbau wurde vollständig verändert, so dass auch geübte Anwender/innen Probleme haben oder sie noch bekommen werden. Dieser Kurs soll bei der Umstellung auf die am meisten gebrauchten Programme WORD und EXCEL 2010 helfen.
Im Einzelnen: Wo finde ich die gewohnten Befehle? Wie funktionieren meine bisherigen Arbeitsabläufe im neuen System, z. B. Serienbriefe, Textbausteine? Welche neuen Funktionen und Bequemlichkeiten bieten die neuen Versionen? Wo finde ich nunmehr die Möglichkeiten für meine speziellen Einstellungen? Diese und weitere Fragen werden im Kurs beantwortet.
Vorkenntnisse in WINDOWS und Grundlagen in WORD und EXCEL werden erwartet.

Nr. X303595K
Wochenendseminar
Christian Bamberg
So. 20.11.2011
09:00 – 16:30 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
45,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 10.11.2011

Arbeit und Beruf – EDV

Datenbankverwaltung

Nr. X303601K
Wochenendseminar
Jörg Moss
Sa./So. 26./27.11.2011
09:00 – 16:30 Uhr
(mit Pausen)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
115,90 €
+ Materialkosten
ca. 10,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 17.11.2011

Datenbankverwaltung mit ACCESS – ein Einstieg

Bei vielen Organisationen werden Daten zu Personen, Gütern und weiteren Eigenschaften erhoben. Zur Verarbeitung dieser Daten werden Datenbankprogramme eingesetzt. Diese Programme bieten die Möglichkeit zur Speicherung, Verarbeitung und gezielten Auswertung der Daten. So kann man aus dem gesamten Datenbestand eine Gruppe mit einer genauen Kombination von Merkmalen ausfiltern. Dieser Gruppe kann man dann z.B. gezielt Informationen zukommen lassen oder neue Eigenschaften zuweisen.
Mit ACCESS steht ein solches Datenbankprogramm zur Verfügung. Die Arbeit mit diesem System ist recht einfach. Der Benutzer wird schnell in die Lage versetzt, Verwaltungsaufgaben zu lösen.
Im Seminar lernen die Teilnehmenden, Tabellen anzulegen und zu bearbeiten. Außerdem werden Datenbestände geordnet und mittels Abfragen nach unterschiedlichen Kriterien ausgewählt. Für die Datenausgabe werden Berichte entworfen. An diversen Beispielen wird der Datenaustausch zwischen Datenbankprogrammen und anderen Anwenderprogrammen gezeigt.
Kenntnisse in WINDOWS werden vorausgesetzt.
6 – 10 Personen

Multimedia

Nr. X303621K
Wochenendseminar
Jürgen Buchert
Sa./So. 14./15.01.2012
09:00 – 16:30 Uhr
(mit Pausen)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
90,90 €
Schriftliche Anmeldung
bis 05.01.2012

Präsentationen mit POWERPOINT – einfach überzeugend

Einführung
Folienvortrag? Selbstlaufende Bildschirm-Präsentation? Handzettel? Wer andere Menschen überzeugen will, z.B. von einem Produkt, einem Angebot oder einer Konzeption, kann mit diesem Programm zur Präsentationsgrafik seine Ideen eindrucksvoll und einfach visualisieren. In diesem Seminar lernen Sie die Gestaltung von Präsentationen mit Texten, Diagrammen, Cliparts, gezeichneten oder gescannten Objekten oder Bildern aus dem Internet.
Inhalte: Einsatz und Veränderung grafischer Objekte, fertiger Zeichnungen (Cliparts); Gestaltung von Textobjekten (Aufzählungen, Autoformen); Anordnung von grafischen und Text-Objekten in einer Folie; Nutzung von Hilfsprogrammen (Wordart, Organigramm); Nutzung und (Um-) Gestaltung einheitlicher Farben und Hintergründe (Präsentationslayout); Zusammenführung von Folien aus unterschiedlichen Präsentationen; manuelle und automatische Abläufe; Animation der Folienübergänge und der Objekte innerhalb einer Folie.
EDV- sowie WINDOWS-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Digitale Fotobearbeitung

Nr. X303661K
Seminar
Niels Brähler
Mi. 09.11.2011
18:15 – 21:30 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
27,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 31.10.2011

Digitale Fotografie – Teil I

Kameratechnik und Aufnahme

Einblick in die technische Ausstattung von aktuellen Digitalkameras und Erklärung wichtiger Einstellungen in unterschiedlichen Aufnahmesituationen; im Einzelnen: Überblick über aktuelle Kameratypen; Speichermedien; Grundeinstellungen der Kamera – Auflösung, Dateiformat u. a.; Aufnahme – Automatikmodus, Blenden- und Verschlusszeitenautomatik, Motivprogramme; Blitzeinstellungen und Ergebnisse; Bildwiedergabe mit der Kamera; Übertragung der Bilder auf den PC; Druckaufträge der Fotos.

Wenn vorhanden: Bitte eigene Kamera, Kabel, Software und Bedienungsanleitung mitbringen!

PC-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

6 – 12 Personen

Nr. X303665K
Seminar
Niels Brähler
Mi. 16./23.11.2011
18:15 – 20:30 Uhr
6 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
40,60 €
Schriftliche Anmeldung
bis 07.11.2011

Digitale Fotografie – Teil II

Fotos am PC nachbearbeiten, Einführung in die Digitale Bildbearbeitung

Einführung in die Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung; Ausschnitte vergrößern; Schärfe und Farben, Helligkeit, und Kontrast ändern; kleine und große Fehler retuschieren; Bildteile ausschneiden und in andere Bilder einfügen; Bilder für das Internet aufbereiten. Es wird mit den Programmen Microsoft Office PICTURE MANAGER und ADOBE PHOTOSHOP ELEMENTS gearbeitet.

PC-Grundkenntnisse und Kenntnisse über Kamera und Aufnahme werden vorausgesetzt.

6 – 12 Personen

Bei vielen Veranstaltungen erhalten Sie **Unterrichtsmaterialien,** die der Dozent für Sie kopiert hat.

Hier bitten wir, die Kostenumlage beim Dozenten zu entrichten.

PHOTOSHOP für Fotografen mit ADOBE PHOTOSHOP ELEMENTS 8

– eine Einführung

Nr. X303683K
Seminar
Elke Brenke
4 x di. ab 22.11.2011
17:30 – 20:45 Uhr
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
125,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 11.11.2011

Dieses Seminar richtet sich speziell an Fotografen (Hobby und Profi), die die Möglichkeiten der Fotomontage, Fotoretusche und Farbkorrektur, die ADOBE PHOTOSHOP bietet, konsequent ausschöpfen möchten. Schritt für Schritt lernen Sie den Einsatz von Tonwertkorrektur, Histogramm, Gradation, Sättigung, Filter u. a. Sie lernen z. B. Hauttöne zu verbessern, die Bildschärfe zu korrigieren, intelligente Masken anzulegen, diese zu retuschieren und alte fotografische Effekte zu erzeugen. Auch der Einsatz der RAW Konvertierung ist ein Thema. Eigene Fotos in digitalisierter Form können mitgebracht werden.
Seminarinhalte: Organizer, Camera RAW Konvertierung; Retusche und Restaurierung; Auswahlen und intelligente Masken
Zielgruppe: Einsteiger

Unabdingbare Voraussetzungen: PC-Grundlagen und sicherer Umgang mit WINDOWS

6 – 10 Personen

Digitale Bildbearbeitung mit ADOBE PHOTOSHOP CS5

– eine Einführung

Nr. X303678U
Intensivseminar
Thomas Waldraff
Mo. – Fr.
31.10. – 04.11.2011
09:00 – 16:30 Uhr
(mit Pausen)
32 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
220,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 14.10.2011

Ganztagsseminar über eine Woche im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes

Dieses Seminar hat zum Ziel, Kenntnisse und Techniken zur selbstständigen und qualifizierten digitalen Bildbearbeitung zu vermitteln. Daher sind neben den üblichen Bildbearbeitungsthemen, wie z. B. Auswahlen, Freisteller und Montagen, Ebenen, Mal- und Retuschewerkzeuge, auch notwendige theoretische Grundlagen, wie z. B. Bildauflösungsbestimmung, Farbmodi, Tonwert- und Farbkorrekturen, Schwerpunkte des Seminars. Seminarausrichtung: Druckausgabe.
Das Seminar ist als Bildungsurlaub organisiert und anerkannt. Teilnehmen kann jede/r. Beachten Sie dazu auch unsere Ausführungen auf Seite 33 ff. des Programms.

Unabdingbare Voraussetzungen: PC-Grundlagen und sicherer Umgang mit WINDOWS

6 – 12 Personen

Nr. X303685K Schluss mit dem Durcheinander!

Digitale Fotografie – Bildmanagement und -bearbeitung

Seminar
Niels Brähler
Mi. 30.11./07.12.2011
18:15 – 21:30 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
54,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 18.11.2011

Die digitale Fotografie verführt geradezu zu einer fast unermesslichen Bilderflut. Gut beraten ist, wer gleich zu Beginn Ordnung in seine Bilddateien bringt. Dafür gibt es viele verschiedene Programme zu Bildmanagement und einfacher Bildbearbeitung. In diesem Seminar werden verschiedene Programme vorgestellt u.a. Picasa; viele davon gibt es kostengünstig im Internet oder befinden sich bereits auf den Computern. Am Beispiel eines eingesetzten Programms werden die Themenschwerpunkte behandelt.
Inhalte des Seminars sind u.a.: Ordner und Galerien anlegen und verwalten, Formatumwandlung, Größenänderung und Ausschnitte, Helligkeit und Kontrast, einfache Optimierung der Fotos.
6 – 12 Personen

Nr. X303687K Fotobücher am PC gestalten

Seminar
Niels Brähler
Do. 12./19.01.2012
18:15 – 21:30 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
54,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 03.01.2012

Vielleicht lassen Sie von Ihren Digitalfotos bereits Papierabzüge machen. Aber noch besser zur Geltung bringen Sie Ihre wertvollen Fotos unterschiedlichster Anlässe in einem hochwertigen selbst gestalteten Fotobuch.
Von der ersten Planung, über die Auswahl der Bilder bis zum Layout des Fotobuchs werden die einzelnen Schritte erklärt. Zum Einsatz kommt die kostenlose Software der Firma CeWe, die auch von den meisten Fotohändlern genutzt wird.
Bitte bringen Sie Ihre eigenen Fotos auf einer CD oder einem USB-Stick mit.
PC-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.
6 – 12 Personen

Gestalten mit ADOBE InDesign CS5 Nr. X303692K

– eine Einführung

Seminar
Thomas Waldraff
4 x do.
15.09. – 06.10.2011
17:45 – 21:00 Uhr
(mit Pause)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
149,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 08.09.2011

Neben typografischen Grundlagen oder dem Arbeiten mit Satzspiegel und Musterseiten werden auch fortgeschrittene Techniken praktisch und leicht verständlich erklärt. Sie lernen optimale Arbeitsabläufe zum Gestalten von Drucksachen kennen.
Die Themenbereiche sind: Benutzungsoberfläche; Pixel- und Vektorgrafik; Layout; Text und Typografie; Absatz- und Zeichenformate; Platzieren (bzw. Importieren); Transparenzen und Effekte; Druckvorstufe und Ausgabe
Voraussetzung: Vorkenntnisse in WINDOWS
4 – 6 Personen

Internet

Nr. X303731K

Seminar
Manfred Zacheja
Mo. 12.12.2011
17:45 – 21:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
34,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 01.12.2011

Einstieg in die Welt des Internets
– ein Grundlagenkurs

Dieser Grundkurs bietet eine umfassende Einführung in die Möglichkeiten des Internets und zeigt, wie Sie es für eigene Zwecke einfach und sicher nutzen können. Schnell lernen Sie, wie Ihnen das Internet auf vielfältige Art und Weise im täglichen Leben Hilfe bieten kann. In zahlreichen und anschaulichen Praxisbeispielen wird dargestellt, wo und wie welche Informationen und Regeln im Umgang mit dem Netz zu beachten sind und welche Chancen und Risiken sich in diesem Medium verbinden.

Themenschwerpunkte:
- Einsatzbereiche im Internet
- Technische Voraussetzungen
- Versand und Empfang von E-Mails
- Datensicherheit
- Online-Shopping und eBay
- Online-Banking
- Suchen und Finden im Internet

Nr. X303733K

Seminar
Manfred Zacheja
Mo. 17.10.2011
17:45 – 21:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
34,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 07.10.2011

Tsunami im Postf@ch
E-Mail-Flut – was tun?

Millionen von E-Mails verstopfen Tag für Tag die elektronischen Postfächer. Das Seminar richtet sich an alle E-Mails-Nutzer, die erfahren wollen, wie man sich vor lästigen Spam-Mails und die Gefahr von Viren schützt. Mit einer 10-Schritte-Checkliste lernen Sie, wie Sie lästige Spam-Mails reduzieren und Ihren Computer in Zukunft vor Viren und Spyware sauber halten können.

Themenschwerpunkte:
- Ursachen für Spam und Viren verstehen
- Spam reduzieren und filtern
- Virenschutz einrichten
- Mailordner entrümpeln
- Adware und Spyware ausschalten
- Software-Firewall einrichten
- Strategie im Kampf gegen Spam entwickeln

304 Büro und Sekretariat

Nr. X304301K

Seminar
Manfred Zacheja
4 x mo. ab 09.01.2012
17:45 – 21:00 Uhr
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
136,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 02.01.2012

OUTLOOK mehr als ein E-Mail-Programm
perfekt kommunizieren und organisieren

OUTLOOK ist Bestandteil des Microsoft-OFFICE-Pakets und mehr als ein E-Mail-Programm. OUTLOOK umfasst vielmehr übergreifende Funktionen, die helfen sollen, sich und andere zu organisieren. Anschaulich lernen die Teilnehmenden des Seminars die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten kennen: die Verwaltung und Planung von geschäftlichen und privaten Terminen und Besprechungen im elektronischen Kalender, die Erinnerungsfunktionen an Termine und Ereignisse, das Speichern und Organisieren von Adressen im elektronischen Adressbuch und deren Nutzung in anderen OFFICE-Dokumenten, z. B. in WORD und Serienbriefen, die umfassenden Kommunikationsmöglichkeiten – Mails senden und bearbeiten mit Anhängen und Verteilerlisten, die Verwaltung von Aufgaben und Projekten, Protokoll- und Aufzeichnungsfunktionen aller Aktivitäten am PC im Journal von OUTLOOK. Übergreifende Funktionen: Ansichten individuell anpassen, Vorlagen erstellen, Felder definieren, Elemente kategorisieren, filtern, sortieren und gruppieren, Daten aus anderen Programmen importieren. Im Seminarraum stehen die Outlookversionen 2003 und 2010 zur Verfügung, sowie ein Exchange-Server für Anwender in einem Firmennetzwerk.

Grundlegende Kenntnisse im Betriebssystem WINDOWS sind hilfreich.



305 Betriebswirtschaftliches Grundwissen

Nr. X305001K
Seminar
Diplom-Kaufmann
Oliver Wirtz
Mo. 10.10.2011
17:45 – 19:15 Uhr
Mo. 31.10./14.11./
28.11./12.12.2011/
09.01.2012
17:45 – 21:00 Uhr
Prüfung:
Sa. 14.01.2012
11:00 – 13:00 Uhr
22 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15
Raum 303
220,30 €
(inkl. Software)
+ ca. 149,00 €
Prüfungsgebühr
Schriftliche Anmeldung
bis 30.09.2011

Europäischer Wirtschaftsführerschein EBC*L – Die Lizenz zum Wirtschaften

Lehrgang im Medienverbund

Zielgruppe: Dieses Angebot richtet sich an Nicht-Betriebswirte, die betriebswirtschaftliches Kernwissen erwerben und sich dieses durch das erfolgreiche Absolvieren einer Prüfung zertifizieren lassen möchten.

Kursinhalte: – Bilanzen lesen für Nicht-Betriebswirte; Der Jahresabschluss – Aufbau, Logik, Begriffe: Aktiva, Passiva, Eigenkapital, Fremdkapital, stille Reserven, Betriebsergebnis, EGT, EBT, EBIT, Bilanzgewinn, Rücklagen, Rückstellungen, Abschreibung, steuerliche Auswirkung von Ausgaben – Kennzahlenanalyse: Wie steht es wirklich um das Unternehmen? Kennzahlen zur Kreditwürdigkeit, Rentabilität, Liquidität, Produktivität, Eigenkapital-Quote, Cash-Flow, Shareholder Value, Stärken-/Schwächen-Analysen, Soll-Ist-Analyse, Benchmarking – Kostenrechnung: Kalkulation, Kostenbewusstsein und Kostenkontrolle; Kostenbegriffe (Einzel-, Gemeinkosten, fixe/variable Kosten, Overheadkosten), Kostenarten-, Kostenstellen-, Kostenträgerrechnung, deckungsbeitragsorientierte Kalkulation, Selbstkosten, Preis-Absatz-Funktion, langfristige, kurzfristige Preisuntergrenze, Betriebsabrechnungsbogen, Vollkosten-, Teilkostenrechnung, stufenweise Deckungsbeitragsrechnung (DB 1,2,...), interne Leistungsverrechnung, Umlageverfahren, Profit Center-Konzept; Gesellschaftsrecht – Rechtsformen: Einzelunternehmung, OHG, GbR, Ltd., GmbH, AG, Stille Gesellschaft, & Co. KG; Firma und Vertretung, das Handelsregister, rechtsgültige Zeichnung.

Voraussetzungen: Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Allerdings muss ein heimischer PC mit Internet-Anschluss und E-Mail-Austauschmöglichkeit vorhanden sein und der Umgang mit dem PC und E-Mails bekannt sein. Dieses Angebot ist bildungsscheck- und bildungsprämienfähig; Nähere Informationen unter www.bildungsscheck-nrw.de, www.bildungspraemie.de oder beim Fachbereichsleiter unter Telefon 02131-904153.

Unterrichtsform: Der Unterricht wird in der Form des „Blended Learning" durchgeführt.

Organisation: Am ersten Kursabend werden Sie in das System eingeführt. Zwischen den folgenden vier Präsenzveranstaltungen und dem Prüfungstermin in der Volkshochschule Neuss widmen sich die Teilnehmenden dem Selbststudium am heimischen PC mit Hilfe einer Lernsoftware. Während dieser Zeit steht ihnen der Dozent für Rückfragen über E-Mail-Kontakt zur Verfügung. Der 5. Kurstermin dient der gezielten Prüfungsvorbereitung auf die Prüfung am 15. Januar 2011. Für die Teilnahme an der Prüfung wird ein gesondertes Entgelt erhoben.

Buchführung am Personalcomputer

Kaufmännische Buchführung, Teil I – eine Einführung mit dem KHK-Programm PC-Kaufmann Professional für WINDOWS

Ziel des Seminars ist die Vermittlung der Grundlagen der doppelten Buchführung bis zum Kontenabschluss und zur Bilanzaufstellung, so dass täglich vorkommende Geschäftsvorfälle verbucht werden können.

Die in der Theorie erarbeiteten Ergebnisse werden mit Hilfe des KHK-Programms PC-Kaufmann Professional für WINDOWS datenmäßig erfasst.

Folgende Themenbereiche werden behandelt: Notwendigkeit und Bedeutung der Buchführung. Einführung in die doppelte Buchführung: Inventur, Inventar und Bilanz, Eröffnungsbilanz und ihre Auflösung in Konten, Ableitung von Buchungssätzen aus den Geschäftsvorfällen, Buchen in Bestands- und Erfolgskonten, Kontenabschluss und Schlussbilanz.

Notwendige Stammdatenpflege zur datenmäßigen Erfassung; Ausdruck der Bilanz und Gewinn- und Verlustrechnung mit Hilfe des Programms.

Nr. X305101
Grundseminar
Rainer Dahlmanns
7 x fr. ab 23.09.2011
17:45 – 21:00 Uhr
(mit Pause)
28 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
117,30 €
Schriftliche Anmeldung
bis 12.09.2011

Wir freuen uns über Ihre Anregungen

– bitte nutzen Sie die orangen Bögen der Teilnehmerbefragung.

Nur wenn Sie möglichst zahlreich am Veranstaltungsende – oder bei Bedarf im laufenden Semester – die Fragebögen an die VHS ausgefüllt zurückgeben, können wir unser Angebot für Sie verbessern!

Im Anschluss an **Kaufmännische Buchführung, Teil I** kann bei entsprechendem Teilnehmerinteresse ein Aufbauseminar mit folgenden Inhalten durchgeführt werden:

Nr. X305102
Aufbauseminar
Rainer Dahlmanns
7 x fr. ab 25.11.2011
17:45 – 21:00 Uhr
(mit Pause)
28 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
117,30 €
Schriftliche Anmeldung
bis 15.11.2011

Buchführung am Personalcomputer

Kaufmännische Buchführung, Teil II

Aufbauseminar mit dem KHK-Programm PC-Kaufmann Professional für WINDOWS

Im Seminar werden der Aufbau und die Arbeit mit einer EDV-gestützten Buchführung vermittelt. Das im Grundseminar erworbene Wissen wird vertieft und um einige Themenbereiche erweitert.

Folgende Inhalte werden behandelt: EDV: Einrichtung eines Musterbetriebs, gesetzliche Grundlagen der EDV-Buchführung, Stammdatenpflege – Sachkonten, Debitoren, Kreditoren, Auswertungen – Bilanz, Gewinn- und Verlustrechnung, BWA; Buchführung: Grundlagen der Buchführung, Kontenrahmen, Kontenplan, sachliche und zeitliche Abgrenzung, kalkulatorische Buchungen, Personalkosten, Rückstellungen, Rücklagen, Abschreibung von Anlage- und Umlaufvermögen, Privatbuchungen, Wechsel.

EDV-Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Interessenten/innen, die Grundkenntnisse in der Buchführung haben, können ebenfalls teilnehmen.

Geist und Natur

4



Information zur Anmeldung:
Heidemarie Jaspers
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 05

Planung und Beratung:
Harald Goldkamp
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 31
Telefon 90 41 57

Wesentliches wiedergewinnen

Wissenschaftliche Bildungsarbeit an Volkshochschule vermittelt Wissen und fördert das Denken in Zusammenhängen. Eines der Prinzipien ist die strenge Einschränkung durch Auswahl und Konzentration auf Beispielhaftes.

In Kooperation mit der Thomas-Morus-Akademie Bensberg setzt Prof. Dr. Holger Zaborowski seine Reihe über Philosophie des 20. Jahrhunderts fort mit dem einem Wochenendseminar über „Philosophie der Technik" (Seite 156). Dr. Gerd B. Achenbach rückt zwei philosophische Klassiker des 20. Jahrhunderts in den Mittelpunkt seines Studientags: Thomas S. Kuhn, „Die Struktur der wissenschaftlichen Revolution" und Hans Blumenberg, „Die kopernikanische Wende" (Seite 155).

Dr. Alexander Wiehart, Wien/Berlin, akzentuiert das Fachgebiet Kultur und Kunst mit einem Vortrag über die Kultur der Frauenklöster und Frauenstifte und einer neuen Reihe „Im Dialog mit Kunstwerken" (Seite 158). An Alt und Jung mit knappem Zeitbudget richtet sich eine eintägige Flugstudienreise im Advent zur Magritte-Ausstellung in der Albertina Wien (Seite 161).

In der Rubrik Literatur/Musik startet Karin Kühn-Wienstroer ein Literaturseminar über Marten 't Harts „Der Flieger" und eine Schreibwerkstatt, die den lustvollen Umgang mit Sprache erproben will (Seite 163).

Karl-Wilhelm Specht setzt seine im Frühjahr erfolgreichen Live-Präsentationen fort mit Vorträgen über Namibia, Südafrika und Südengland. Günter Willing verstärkt das Dozententeam mit Reisevorträgen über Arabien und Rajasthan (Seite 179 f.). Prof. Dr. Joseph Smets hat sich auf Fahrrad-Studienreisen spezialisiert; wir beginnen im nächsten Jahr mit einer Reise nach Burgund auf dem Spuren von Mönchen und Winzern (Seite 181 f.).

401 Philosophie und Religion

„Die kopernikanische Wende" als Beispiel einer „wissenschaftlichen Revolution"

Außerdem: Warum Freud sich irrte und Kant Recht hatte.

Es gibt Bücher, die sich zu Recht den Titel eines „Klassikers" erworben haben, die man „gelesen haben" sollte, weil man mit ihrer Hilfe seine Welt besser versteht. Ein solches unverzichtbares Buch ist Thomas S. Kuhns „Die Struktur wissenschaftlicher Revolutionen" (1962). Darin „erzählt" Kuhn als Wissenschaftshistoriker, wie „Normalwissenschaften"
in die Krise geraten und wie es durch „Paradigmenwechsel" zu den außerordentlichsten
Umwälzungen ganzer Weltbilder kommt. – Das Parade-Beispiel: Die radikal neue Theorie der Planetenbewegungen durch Nikolaus Kopernikus. Doch ganz so einfach, wie es sich die meisten damit machen (und Brecht gedichtet hat), liegt der Fall nicht. Auch wenn Kopernikus' Himmelstheorie durch die Beobachtungen keineswegs bestätigt wurde, setzte sie sich dennoch durch. Wie war das möglich?
Wir werden dazu u.a. den Philosophen Hans Blumenberg („Die kopernikanische Wende", 1965) zur Kenntnis nehmen – und danach entschieden anders von der Sache denken...
Schließlich aber werde ich zeigen, warum Freud sich irrte, wenn er stolz verkündete, seine Psychoanalyse dürfe Anspruch darauf erheben, wie die Theorien des Kopernikus und Darwins zu den drei „großen Kränkungen der menschlichen Eigenliebe" gerechnet zu werden. Wenn es hingegen eine wirkliche „Kränkung" menschlichen Größenwahns gab, dann fällt Kant – und seiner „kopernikanischen Wende" – diese „Auszeichnung" zu. Kleist, dessen Todestag sich am 21. November zum 200. Mal jährt, hat es geahnt. Wie werden davon hören. Die Teilnehmer erhalten, wie immer, Textauszüge.

Nr. X401100K
Studientag
Dr. Gerd B. Achenbach
Sa. 12.11.2011
09:30 – 12:45 Uhr
14:15 – 16:45 Uhr
7 Unterrichtsstunden
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
38,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 31.10.2011

Nr. X401120K

Wochenendseminar
Prof. Dr. Holger Zaborowski
School of Philosophy Catholic University of America Washington D.C.
Sa./So. 25./26.02.2012
14:00 – 21:00 Uhr (Sa.)
09:45 – 15:30 Uhr (So.)
12 Unterrichtsstunden
Thomas-Morus-Akademie Bensberg
Kardinal-Schulte-Haus
Overather Str. 51 – 53
51429 Berg. Gladbach
Schriftliche Anmeldung an der VHS Neuss
bis 30.12.2011

Von Macht und Ohnmacht des Menschen – Philosophen zum Problem der Technik

Philosophisches Wochenende in Zusammenarbeit mit der Thomas-Morus-Akademie Bensberg

Das ausführliche und umfangreiche Tagungsprogramm, das in diesem Semesterprogramm leider nicht abgedruckt werden kann, finden Sie in einem Flyer: Bitte rufen Sie Frau Zimmermann, Telefon 02131-904151, an. Das Programm finden Sie auch auf VHS-Website www.vhs-neuss.de: Bitte in der Menüleiste „Programm" anklicken und dann im Feld „Suchen" „Bensberg" eintippen.



Holger Zaborowski ist seit 2005 Professor an der philosophischen Fakultät der Catholic University of America in Washington, D.C. und u. a. Mitherausgeber des *Heidegger-Jahrbuchs*.

Nr. X401200K

Seminar
Silvia Kraayvanger
Sa. 15.10.2011
13:30 – 17:30 Uhr
5 Unterrichtsstunden
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15
Eingang Kapitelstraße
Raum 210
22,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 26.09.2011

Die Praxis der Achtsamkeit

Ein Zen-Mönch wurde einmal gefragt, warum er immer so gleichmütig und gelassen sei. Er antwortete: „Wenn ich stehe, dann stehe ich, wenn ich gehe, dann gehe ich, wenn ich sitze, dann sitze ich." „Das tun wir auch", sagten die Menschen. Der Mönch aber antwortete: „Nein, wenn ihr sitzt, dann steht ihr schon, wenn ihr steht, dann lauft ihr schon, und wenn ihr lauft, seid ihr schon am Ziel."

So oder so ähnlich würde es uns allen gehen: Wir befinden uns mit unseren Gedanken in der Vergangenheit oder Zukunft – so gut wie nie im Jetzt, in der Gegenwart. Das Jetzt ist aber die einzige Zeit, in der unser Leben stattfindet und in der wir bewusst handeln können. Dieses Seminar will Ihnen ermöglichen, durch das Erlernen von Achtsamkeit die Kraft und die Möglichkeiten, die das Jetzt in sich birgt, in Ihren Alltag zu bringen.

402 Kunst und Kultur

Nr. X402100R

Tagesfahrt
Dr. Karin Striewe
So. 02.10.2011
43,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 19.9.2011

Archäologietour in die Nordeifel

– in Zusammenarbeit mit dem LVR-Amt für Bodendenkmalpflege im Rheinland

Die Nordeifel birgt eine Fülle archäologischer Fundstellen. Vom Neandertaler bis in die jüngste Vergangenheit haben zahlreiche Kulturen ihre Spuren hinterlassen.

Die Tagesfahrt zeigt Ihnen die schönsten der in diesem Jahr für die Archäologie-Tour ausgewählten Denkmäler:

Bad Münstereifel: Michelsberg; Kall: Römerkanal, Aufschluss bei Dalbenden; Mechernich: Römerkanal, Aquäduktbrücke Vussem; Zülpich-Enzen: spätantike Sarkophage.

Die Denkmäler werden sachkundig erläutert. Dr. Karin Striewe hält für alle Teilnehmenden eine Zusammenfassung mit den wichtigsten Informationen bereit. An allen Haltepunkten ist Gelegenheit zu einem Imbiss zu kleinen Preisen.

Abfahrt 8.30 Uhr am Hauptbahnhof Neuss, Einfahrspur vor dem Eingang Theodor-Heuss-Platz. Rückkehr in Neuss gegen 17.30 Uhr.

Möchten Sie an der Reise teilnehmen, wenden Sie sich bitte an die VHS Neuss, Frau Zimmermann, Telefon 02131-904151. Die VHS Neuss nimmt Ihre Anmeldung entgegen und leitet sie weiter an den Reiseveranstalter „neandertours", Bahnstraße 6, 40699 Erkrath, Telefon 0211-2496634, Fax 0211-2496635, dessen Reise- und Geschäftsbedingungen verbindlich sind. Einsicht in die Reise- und Geschäftsbedingungen erhalten Sie auf der Website: www.neandertours.com. Sie können sich auch direkt anmelden unter www.neandertours.de/resources/userdata/images/files/anmeldung.pdf

Nr. X402110V

Vortrag
Dr. Alexander Wiehart
Fr. 30.09.2011
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Zwischen Glanz und Kasteiung. Die Kultur der Frauenklöster und -stifte

Über viele Jahrhunderte hinweg waren Frauenklöster und -stifte die einzigen Orte, wo Frauen ein weitgehend selbstbestimmtes Leben führen konnten. Nur von dort aus war es ihnen bis ins Spätmittelalter möglich, auf höchstem Niveau als Wissenschaftlerinnen, Dichterinnen, Künstlerinnen, Handwerkerinnen und sogar als Managerinnen und Politikerinnen zu wirken. Der reich bebilderte Vortrag zeichnet die Entwicklungslinien des weiblichen Ordens- und Stiftswesens von den asketischen Anfängen in der Spätantike über die Blüte im Mittelalter bis zu den Schul- und karitativen Orden der Neuzeit nach. Herausragende Werke der Dichtung, bildenden Kunst, Wissenschaft und Technik werden vorgestellt.

Burgund – bei Mönchen und bei Winzern

7-tägige Fahrrad-Studienreise im Juni 2012

Ausführliche Hinweise auf Seite 181

Nr. X402120V

Vortrag

Dr. Alexander Wiehart

Fr. 02.12.2011
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Im Dialog mit Kunstwerken

Watteau: Einschiffung nach Kythera

Wer bräche nicht gerne auf nach Kythera, zu der Insel, wo man seine Liebe findet. Im zweiten Jahrzehnt des 18. Jahrhunderts malt Antoine Watteau in drei Fassungen diese Sehnsucht aus und begründet damit den neuen Bildtypus des „Fête galante". Während der französischen Revolution missverstanden als Glorifizierung aristokratischen Amüsements, dürfen wir heute darin wieder mehr erblicken: eine soziale Friedensutopie, eine Analyse unterschiedlicher Formen gelingenden gesellschaftlichen Miteinanders, vor allem aber das frühe Zeugnis eines neuen Verhältnisses zur Natur und der Sehnsucht nach Natürlichkeit in einer allzu zivilisierten Gesellschaft. Dabei erweist sich „Natürlichkeit" als Bündel von Verhaltensweisen, die sich nicht einfach einstellen, sondern die man mühsam und oft auf Umwegen erlernen muss. Watteau hat hierzu einen unschätzbaren Beitrag geleistet, der bis heute an seinem prickelnden, flirrenden Reiz nichts einbüßte.

Nr. X402130K

Seminar

Ulrich Kreidt

2 x mi. 23. und 30.11.2011
16:00 – 17:30 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
12,40 €
Schriftliche Anmeldung bis 08.11.2011

Die Kunst der deutschen Romantik

Zu den Höhepunkten des europäischen Geisteslebens gehörte vor etwa 200 Jahren die Romantik. Das zeigte sich auch in der deutschen Kunst. Maler wie P.O Runge und C.D. Friedrich haben – wie ihre Mitstreiter Kersting, Carus, Schinkel, Dahl und andere – auf eine ganz neue, tiefgehende Art das Erlebnis der Natur geschildert. Daneben wandte sich die Künstlergruppe der „Nazarener" um Pforr, Overbeck und Olivier der religiösen Malerei zu, die sie bis weit ins 20. Jahrhundert geprägt haben. Das Seminar stellt die wichtigsten Stil-Bewegungen der Romantik vor und stellt Bezüge zu philosophischen, literarischen und musikalischen Strömungen her.

Kunsthalle Bremen
Edvard Munch. Rätsel hinter der Leinwand

Nr. X402135R

Tagesfahrt

Susanne Vieten M. A.

Sa. 12.11.2010
82,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 28.10.2011

Die Kunsthalle Bremen, eines der renommiertesten Museen Deutschlands, öffnet nach zweijähriger Umbauphase im August 2011 wieder seine Türen. 1849 inmitten der idyllischen Wallanlagen erbaut und 1902 erstmals erweitert, wurde 2005 ein europaweiter Wettbewerb ausgeschrieben, um den Bau den architektonischen und technischen Anforderungen moderner Museen anzupassen. Das Berliner Architekturbüro Hufnagel Pütz Rafaelian lieferte das überzeugendste Konzept, und die Jury urteilte: Eine „in jeder Hinsicht gut proportionierte Lösung mit hohen Qualitäten in der Nutzung bei einer gleichzeitig sehr guten städtebaulichen und architektonischen Einbindung in das Gartendenkmal der Wallanlagen."

In der ersten Saison nach der Wiedereröffnung zeigt die Kunsthalle Bremen eine umfassende Werkschau zum Werk des norwegischen Künstlers Edvard Munch (1863 – 1944). 2005 führte eine eingehende Untersuchung des Werkes „Das Kind und der Tod" zu einer sensationellen Entdeckung: Röntgenaufnahmen zeigten, dass sich hinter Munchs Gemälde eine weitere Leinwand mit einer bisher unbekannten Komposition des Künstlers befand. Das neu gefundene Ölbild „Mädchen und drei Männerköpfe" vereint zentrale Motive des symbolistischen Malers wie einen zarten Mädchenakt, lüstern blickende Fratzen und greifende Hände. Munch setzt sich zeitlebens mit existentiellen Themen auseinander, die er im so genannten „Lebensfries" vereinte. Mit den Themen Unschuld und Begierde, Liebe und Tod greifen die beiden Bilder der Kunsthalle entscheidende Aspekte seines Werkes auf, die nun in einer großen Ausstellung untersucht werden sollen: Der Besucher begibt sich auf eine Reise in die Bildwelten Munchs, um die rätselhafte Botschaft des neuen Gemäldes zu entschlüsseln. Hochrangige Leihgaben aus dem Munch Museum in Oslo und dem Kunstmuseum Bergen konnten dafür nach Bremen geholt werden.

Bevor wir die Rückfahrt antreten, werden wir bei einem geführten Rundgang durch die Bremer Innenstadt u.a. den historischen Marktplatz mit seinem prachtvollen Rathaus, den Roland, die Bremer Stadtmusikanten und die Böttcherstraße, eines der bekannten Gesamtkunstwerke des Expressionismus, besichtigen. Zeit für einen Bummel wird eingeplant.

Abfahrt 8.00 Uhr am Hauptbahnhof Neuss, Einfahrspur vor dem Eingang Theodor-Heuss-Platz. Rückkehr in Neuss gegen

Geist und Natur

ca. 20.30 Uhr. Im Entgelt sind die Kosten für Exkursionsleitung, Busfahrt, Führungen und Eintritte enthalten.

Möchten Sie an der Reise teilnehmen, wenden Sie sich bitte an die VHS Neuss, Frau Zimmermann, Telefon 02131-904151. Die VHS Neuss nimmt Ihre Anmeldung entgegen und leitet sie weiter an den Reiseveranstalter, „neandertours", Bahnstraße 6, 40699 Erkrath, Telefon 0211-2496634, Fax 0211-2496635, dessen Reise- und Geschäftsbedingungen verbindlich sind. Einsicht in die Reise- und Geschäftsbedingungen erhalten Sie auf der Website: www.neandertours.com. Sie können sich auch direkt anmelden unter www.neandertours.de/resources/userdata/images/files/anmeldung.pdf

Nr. X402150K
Seminar
Ulrich Kreidt
2 x mi. 5. und 12.10.2011
16:00 – 17:30 Uhr.
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 15
12,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 20.9.2011

Der Blaue Reiter: Kandinsky, Marc, Macke, Münter, Jawlensky, Schönberg

Eine Sternstunde der expressionistischen Malerei war das Zusammentreffen und gemeinsame Arbeiten einer Gruppe von Künstlern um Gabriele Münter und Wassily Kandinsky in Murnau 1908. Es ist faszinierend zu sehen, aus welchen unterschiedlichen Richtungen die Mitglieder der Gruppe kamen und wie ihre künstlerische Entwicklung danach weiterging.

Nr. X402160T
Tagesfahrt
Heinrich Esser
Sa. 15.10.2011
11.45 – ca.16.30 Uhr
14,30 €
Schriftliche Anmeldung
bis 30.09.2011

Kölner Wasser – Kölnisch Wasser – Kölsch

Köln ist wie nur wenige andere Städte vielfach mit dem Wasser verbunden. Das nicht nur wegen seiner Lage am Rhein, dem mittelalterlichen Stapelrecht und den jährlichen Überschwemmungen. Für Köln hatten bereits die Römer im ersten Jahrhundert eine Wasserleitung gebaut. Später entstand hier der größte Wasserturm Europas, und dem Rheinpark entspringt eine staatlich anerkannte Heilquelle. Der größte flüssige Schatz der Stadt ist aber das „Kölnisch Wasser" zur Äußeren und das blanke, obergärige „Kölsch" zur inneren Anwendung. Denn alle wissen: „Dat Wasser vun Kölle es jot".
Treffpunkt 11.45 Uhr in der Schalterhalle des Hauptbahnhofs Neuss. Rückkehr in Neuss gegen 16.30 Uhr.
Möchten Sie an der Tagesfahrt teilnehmen, verwenden Sie bitte die Anmeldekarte für Tagesfahrten auf den letzten Seiten der Semesterprogrammbroschüre oder melden Sie sich online unter www.vhs-neuss.de. Im Entgelt sind die Kosten für S-Bahn-Fahrt und Führung enthalten (ohne Getränke).

Geist und Natur

Flugstudienreise: Ein Tag in Wien Magritte-Ausstellung in der Albertina

Nr. X402500R
Studienreise
Dr. Klaus Reimer M. A.
1 Tag
Di. 13.12.2011
135,00 €

Ab dem 9. November 2011 präsentiert die Albertina René Magritte, einen der bekanntesten und beliebtesten Künstler des zwanzigsten Jahrhunderts. Mehr als 100 Werke aus aller Welt und aus allen Stadien Magrittes künstlerischen Werdegangs werden in der Ausstellung vertreten sein. Die in Kooperation mit der Tate Liverpool konzipierte Schau beschäftigt sich mit den bislang noch wenig erforschten Aspekten in Magrittes Leben und künstlerischer Praxis. Sie konzentriert sich auf seinen Gebrauch von Mustern und wiederkehrenden Gegenständen, die Thematik der Ver- und Enthüllung, auf visuelle Bruchstellen und Erotik in seinem Werk. Auch die Beziehung zwischen Magrittes Gemälden und seinen Arbeiten für die Werbebranche sowie die Inspiration, die er aus der Popkultur zog, werden anhand von Magrittes Hauptwerken und seinen frühen Werbearbeiten thematisiert. Zeichnungen und Collagen, selten gezeigte Fotografien und Filme werden ebenfalls zu sehen sein.
Das Programm: Flug mit Germanwings um 7.00 Uhr vom Flughafen Köln/Bonn nach Wien-Schwechat. Ankunft 8.25 Uhr. Fahrt mit der S-Bahn in die Wiener Innenstadt. Frühstückspause in der Hofkonditorei Oberlaa am Naschmarkt 175. Besuch der Ausstellung René Magritte, Das Lustprinzip in der Albertina. Nach der Mittagspause Zeit zur freien Verfügung bis 18.00 Uhr, alternativ Besuch der Hofburg (Kaiserappartements, Sisi Museum und Silberkammer), ausgedehnter Spaziergang über die Ringstraße – u.a. mit Burgtheater, Rathaus, Votivkirche – durch die von Adventsmärkten geprägte Innenstadt. Gegen 18.00 Uhr Fahrt mit der S-Bahn zum Flughafen.

Rückflug um 20.20 Uhr nach Köln/Bonn. Ankunft 21.50 Uhr.

Möchten Sie an der Reise teilnehmen, rufen Sie bitte Frau Zimmermann an oder senden Sie eine E-Mail mit Namen und



Das Palais Albertina zählt zu den prachtvollsten klassizistischen Palais Europas.

Geist und Natur

Anschrift an info@vhs-neuss.de. Die VHS Neuss leitet Ihren Teilnahmewunsch weiter an den Reiseveranstalter, der Ihnen Informationen mit Anmeldeformular zuschicken wird. Reiseveranstalter ist die Firma Reisen in die Geschichte, Inh. Dr. Klaus Reimer, Friedenstraße 12a, 50259 Pulheim, Telefon: +49 (0)2234-690246, Fax: +49(0)49-3222-3771650, E-Mail: info@reisen-in-die-geschichte.de, deren Reise- und Geschäftsbedingungen verbindlich sind.

403 Literatur und Musik

Nr. X403240K
Seminar
Michael Strohmayer
Mi. 09.11.2011
18:30 – 21:45 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
13,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 25.10.2011

Nachtgedanken

Philosophen, Psychologen, Dichter und Musiker zu „Dunkelheit und Nacht"

Gleicher Titel, zwei wunderbare Gedichte, das eine von Goethe, das andere von Heine. Ihre Stimmung berührt uns. Aber: Was ist es, das uns an Dunkelheit und Nacht so fasziniert? Wo liegt deren Geheimnis? Wir haben gelernt, uns am Tag, im Licht, am Sichtbaren zu orientieren. Wenn aber das Sichtbare schwindet, tritt Hörbares in den Vordergrund. Das sind wir Augenmenschen nicht gewohnt – auf äußere Geräusche und innere Stimmen mit Aufmerksamkeit zu hören. Wo die (vermeintliche) Klarheit des Lichtes fehlt, müssen wir uns plötzlich auf (dunkle) Empfindungen und Gefühle einlassen...
Wir möchten Ihnen eine Reise durch die dunkle Nacht anbieten. Dichter und Komponisten, Philosophen und Psychologen werden uns führen – Goethe und Novalis, Eichendorff und Heine, Mozart und Chopin, Schopenhauer und Freud...
Sie werden in Worten und Tönen ausdrücken, was wir vielleicht empfinden, aber nicht zu sagen vermögen. Sie helfen zu verstehen, was vielen dunkel erscheint.
Besondere Vorkenntnisse braucht man nicht, um teilzunehmen – Neugier ist allemal ausreichend. Eigene Ideen, Gedanken, Beispiele sind hochwillkommen.

Literaturkreis

Nr. X403250K
Seminar
Dagmar Kühn-Wienstroer M. A.
7 x di. ab 27.09.2011
14-täglich
19:30 – 21:00 Uhr
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15 /
Eingang Kapitelstraße
Raum 205
40,60 €
Schriftliche Anmeldung
bis 13.09.2011

Lesen muss keine einsame Tätigkeit sein! Suchen Sie den Austausch mit anderen Literaturbegeisterten? Haben Sie schon oft ein wunderbares Buch gelesen und hätten Ihre Lese-Erfahrungen gerne mit anderen geteilt? Der Literaturkreis bietet Ihnen die Möglichkeit dazu. Als Seminarleiterin gebe ich Anregungen zu einer vertiefenden Beschäftigung mit dem Text und rege zu Diskussionen an. Die individuelle Lektüre wird so um viele inspirierende Facetten erweitert. Buchvorschläge können von mir oder aus der Gruppe kommen. Wir wollen uns dabei weniger an den Bestsellerlisten orientieren, sondern einen Streifzug durch wichtige und interessante Werke der Weltliteratur wagen. Der Umfang des Lesestoffes wird so bemessen sein, dass er für jeden Teilnehmer gut bis zu den vierzehntäglichen Treffen bewältigt werden kann.
Damit wir schon beim ersten Treffen eine gemeinsame Lektüre besprechen können, möchte ich Sie bitten, den Roman „Der Flieger" von Maarten `t Hart zu lesen. Maarten ´t Hart ist einer der bekanntesten niederländischen Autoren. Seine vielfach autobiographisch gefärbten Erzählungen sind Geschichten aus dem Alltag, gekleidet in eine bildreiche, atmosphärisch dichte Sprache in der Tradition des realistischen Romans. „Der Flieger" ist eine Lektüre, die zum Nachdenken und Schmunzeln einlädt, genau das Richtige für einen schönen Sommerabend!

Kennen Sie schon unseren „Newsletter"?

Monatlich möchten wir Sie auf aktuelle ausgewählte Bildungsangebote und Neuigkeiten rund um die Volkshochschule aufmerksam machen. Manches ist dabei, das nicht im Semesterprogramm steht!

Haben wir Sie neugierig gemacht?
Wollen auch Sie Ihren VHS-Newsletter bestellen?

Wenn Sie auf der VHS-Website www.vhs-neuss.de in der Menüleiste auf „Kontakt" und danach auf „Newsletter" klicken, öffnet sich das Formularfeld zur Anmeldung. Ihren ersten Newsletter erhalten Sie dann zu Beginn des folgenden Monats.

Nr. X403260K

Seminar
Dagmar Kühn-Wienstroer M. A.
7 x di. ab 20.09.2011
14-täglich
19:30 – 21:00 Uhr
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15 / Eingang Kapitelstraße
Raum 205
40,60 €
Schriftliche Anmeldung bis 06.09.2011

Schreibwerkstatt – Abenteuer Sprache

Schreiben Sie gerne? Möchten Sie gerne Erlebtes und Erdachtes zu Papier bringen?
In einer immer flüchtiger und oberflächlicher werdenden Welt entdecken viele Menschen die Beständigkeit und Verlässlichkeit des geschriebenen Wortes neu. Die Schreibwerkstatt bietet die Möglichkeit, im geselligen Miteinander die Freude am eigenen Text zu teilen. Manchmal fehlt nur ein kleiner Anstoß, um den Schreibfluss in Gang zu bringen. Mit den Methoden des Kreativen Schreibens werden Ideen entwickelt, Blockaden abgebaut und der lustvolle Umgang mit der Sprache geprobt. Durch gemeinsame Schreibaufgaben zu speziellen Themen können sich die Teilnehmer mit verschiedenen literarischen Gattungen vertraut machen, mit Stilmitteln experimentieren und so neue, überraschende Ausdrucksmöglichkeiten erfahren. Ziel ist es, in den jeweiligen Texten die individuelle Stimme des Schreibenden, den eigenen Klang zu entwickeln. Alle Texte können in der Gruppe vorgestellt und besprochen werden, um sie am Leser und Hörer zu erproben.
Bringen Sie Ihren Lieblingsstift mit und lassen Sie sich ein auf das Abenteuer der Sprache!

Nr. X403270K

Seminar
Stefanie Schnitzler M. A.
4 x sa. ab 19.11.2011
8 Unterrichtsstunden
Rheinisches Landestheater
Oberstraße 95
65,00 €
für Einführungen und Vorstellungsbesuche, ohne Getränke
Schriftliche Anmeldung bis 07.11.2011

Singles gemeinsam ins Theater

Zum gemeinsamen Vorstellungsbesuch mit anschließendem Gespräch bei Wein und Kerzenlicht gehört auch eine exklusive Einführung ins Stück und seine Geschichte. Denn Theater lebt erst dann wirklich, wenn man in der Pause und nach der Vorstellung gemeinsam über das Erlebte ins Gespräch kommt.

1. Vorstellung:

Lola. Schauspiel mit Livemusik der 50er-Jahre

Schauspielhaus, Samstag, 19. November 2011
Einführung: 19.00 Uhr, Treffpunkt: Foyer

2. Vorstellung:

Väter & Söhne. Eine Collage

Studio, Samstag, 7. Januar 2012
Einführung: 19.00 Uhr, Treffpunkt: Foyer

3. Vorstellung:

Das Wintermärchen. Eine klassische Romanze

Schauspielhaus, Samstag, 31. März 2012
Einführung: 19.00 Uhr, Treffpunkt: Foyer

4. Vorstellung:

Liebe macht erfinderisch. Sommerkomödie

Schauspielhaus, Freitag, 25. Mai 2012
Einführung: 19.00 Uhr, Treffpunkt: Foyer

„Man müsste Klavier spielen können!"

Das Klavier und seine Musik

Seit etwa 1750 gibt es das Klavier, ohne dass seine Faszination nachgelassen hätte. Zahlreiche Musikfreunde spielen Klavier oder hören Klaviermusik. Um 1750 drängte das „Hammerklavier" oder „Fortepiano" das überkommene Cembalo zurück, und ganz schnell reagierten Meister wie Haydn und Mozart auf das neue Tasteninstrument („Alla turca"). Beethoven schrieb berühmte Klaviersonaten („Pathetique"), und im 19. Jahrhundert setzte eine wahre Flut an Klavierkompositionen ein (Chopin, Schumann, Grieg). Um 1900 brach dann mit Macht das Zeitalter der Unterhaltungsmusik auf weißen und schwarzen Tasten an, auf der Schallplatte wie im Rundfunk.
Wie funktioniert ein Klavier? Was unterscheidet es von anderen Tasteninstrumenten? Warum ist seine Musik so erfolgreich?
Cembalo gegen Fortepiano – Passt die Musik Bachs und Händels auf das moderne Klavier?
Beethoven, der erste Klavier-Großmeister: „Appassionata" – „Waldstein-Sonate". „Mit innigstem Ausdrucke" – Das Klavier in der Romantik. „Tastentiger" – Berühmte Klavier-Virtuosen. „Pour Adeline" – Das Klavier in der Unterhaltungsmusik

Nr. X403200

Seminar
Univ.-Prof. Dr. Albrecht Goebel
Universität Koblenz-Landau
Sa. 15.10.2011
9:30 – 12:45 Uhr
14:00 – 16:30 Uhr
7 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
20,70 €
Schriftliche Anmeldung bis 30.09.2011



Nr. X403280R

Studienreise
Harald Goldkamp
3 Tage
29. – 31.01.2012

Mozartwoche 2012 in Salzburg

Die Mozartwoche um die Zeit von Mozarts Geburtstag am 27. Januar wurde im Jahr 1956 ins Leben gerufen. Mozart-Liebhaber und Klassikfans zählen das Festival zu den Highlights im internationalen Konzertveranstaltungskalender – nicht zuletzt wegen der besonderen Atmosphäre im verschneiten winterlichen Salzburg.

Reiseprogramm

Sonntag, 29. Januar 2012:
Morgens Linienflug mit Lufthansa via Frankfurt nach Salzburg. Nachmittags geführter Spaziergang auf der linken Seite der Salzach mit Führung im Mozart Geburtshaus.
19.30 Uhr Großes Festspielhaus: Symphonieorchester des Bayerischen Rundfunks
Dirigent: Sir John Eliot Gardiner, Emanuel Ax, Klavier
Mozart: Ballettmusik aus „Idomeneo" KV 367
Mozart: Konzert Es-Dur für Klavier und Orchester KV 482
Robert Schumann: Symphonie Nr. 2 C-Dur op. 61
Karten in der 3. Kategorie

Montag, 30. Januar 2012:
Stadtführung auf der rechten Seite der Salzach mit Sebastiansfriedhof mit dem Grab der Familie Mozart und Führung im ehemaligen Wohnhaus Mozarts. Highlight ist die Führung im Autographenkeller mit einem Spezialisten. Im Anschluss Blick in das Zauberflötenhäuschen im Bastionsgarten.
19.30 Uhr Stiftung Mozarteum, Großer Saal: Mozarteumorchester Salzburg, Dirigent: David Afkam, Mojca Erdmann, Sopran
Arnold Schönberg: „Verklärte Nacht" op. 4 (Fassung für Streichorchester)
Arien von Mozart und Mozart-Zeitgenossen:
Ignaz Holzbauer: Arie aus „Günther von Schwarzburg"
Mozart: Arien aus „Zaide" KV 344 (336b) und „Idomeneo" KV 366
Antonio Salieri: Rezitativ und Arie aus „Les Danaïdes"
Mozart: Symphonie g-Moll KV 550
Karten in der 2. Kategorie (Aufpreis 1. Kategorie: 50,00 € pro Person)

Dienstag, 31. Januar 2012:
Führung durch das Museum der Moderne mit Blick über Salzburg, sowie Besuch im Michael-Haydn-Museum in der Erzabtei St. Peter. Am Abend Rückflug mit Lufthansa via Frankfurt nach Düsseldorf.

Leistungen: 2 Übernachtungen mit Frühstück im 4*-Hotel in Salzburg, 2 Abendessen, Karten für 2 Aufführungen, Führungen und Eintritte laut Programm, Transfers moderner Reisebus, örtliche Reiseleiterin, VHS-Reiseleiter, Einführungsseminar.

Reisepreis: 600 € für das unter Leistungen beschriebene Programm.
Flugpreis (auf Wunsch auch Preis für Bahnreise) auf Anfrage zu tagesaktuellen Preisen.

Flug- und Programmpreis sowie detailliertes Programm auf Anfrage beim Reiseveranstalter ARTE GmbH, Agentur für Reisen, Tourismus und Exklusivität, Fr. Christina Reiners, Kaarster Str. 2 – 4, 40670 Meerbusch, Tel.: +49-2159-2077, Fax: +49-2159-3888, reiners@arte-reisen.de, www.arte-reisen.de, Skype: chreiners



Von 1747 bis 1773 lebte die Familie Mozart im dritten Stockwerk des „Hagenauer Hauses" in der Getreidegasse Nr. 9 in Salzburg.

Danke ...

... im Namen der VHS Neuss allen Inserenten für Ihre Unterstützung und Ihr Interesse an diesem VHS-Programm sowie allen, die uns bei der Verteilung des Programms unterstützt haben.

Große Musik hautnah erleben

Aus dem Spielplan der Deutschen Oper am Rhein

Die Deutsche Oper am Rhein bietet in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Neuss attraktive Gruppenbesuche von Opernvorstellungen in Düsseldorf an.

Im Entgelt enthalten ist eine Opernkarte (guter Platz), ein Programmheft, eine komprimierte Einführung eine halbe Stunde vor Beginn der der Vorstellung in Inhalt und Werkgeschichte durch einen Mitarbeiter der Dramaturgie. Die Opernkarte kann als KombiTicket zur kostenlosen Hin- und Rückfahrt im Gebiet des VRR genutzt werden. Der Treffpunkt im renovierten Opernhaus wird mit Versendung der Teilnehmerkarte bzw. der Opernkarte mitgeteilt.

Nr. X403510K

Seminar „vor Ort"
Harald Goldkamp M.A.
Mi. 14.12.2011
19.30 – ca. 22.30 Uhr
Opernhaus Düsseldorf
Heinrich-Heine-Allee
24,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 15.11.2011

Gioacchino Rossini: Il barbiere di Siviglia

Komische Oper in zwei Akten. Libretto von Cesare Sterbini

Eine junge Frau wird von ihrem Vormund unter häuslichem Verschluss gehalten, denn der ehrwürdige Doktor hat es auf ihre Mitgift abgesehen. Doch die Sache dringt durch die verschlossenen Türen und weckt die Neugierde des jungen Grafen Almaviva, der die unerreichbare Schöne erobern will. Mit süßen Serenaden ist da nicht viel getan. Erfolgversprechend sind da eher die Tricks und kleinen Geschäftchen des umtriebigen Barbiers Figaro. Und schon beginnt es zu Kribbeln und zu Krabbeln in Kopf und Herz und anderswo.

Rossinis (1792 – 1868) Musik versprüht Blütenduft und ist von narkotisierender Wirkung, wenn Claus Guth die Figuren dieser Komödie als liebestolle Insekten im wahrsten Sinne des Wortes ins Netz gehen lässt. Seine bereits in Basel, München und Leipzig umjubelte Inszenierung zeigt mit hohem musikalischen Gespür aus Rossinis Partitur was passiert, wenn tumbe Hummeln, flotte Falter und hyperaktive Eintagsfliegen verblüffend menschlich dem triebgesteuerten Liebeswahnsinn verfallen. In italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln

Georges Bizet: Carmen

Nr. X403511K

Seminar „vor Ort"
Harald Goldkamp M.A.
Mi. 18.01.2012
19.30 – ca. 22.15 Uhr
Opernhaus Düsseldorf
Heinrich-Heine-Allee
24,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 15.12.2011

Auch wenn Georges Bizets (1838 – 1875) „Carmen" bei ihrer Uraufführung am 3. März 1875 beim Pariser Publikum einen Skandal provozierte, entwickelte sie sich sehr bald zu einer der weltweit meistgespielten Opern, ihre schillernde Hauptfigur gilt bis heute als die Inkarnation des Männertraums schlechthin. Carmen nimmt sich aber auch eine Freiheit zur Selbstbestimmung, die sich im 19. Jahrhundert nur Männer leisten dürfen. Was sie unter Liebe versteht, lässt sie bereits in der Habanera hören: die uneingeschränkte Freiheit der Gefühle, totale Freiheit auch von moralischen Bindungen.

Im an die Bildwelten des spanischen Malers Francisco Goya gemahnenden Bühnenbild von Rifail Ajdarpasic arbeitet Regisseur Carlos Wagner in seiner im Januar 2011 an der Opéra National de Lorraine gefeierten Inszenierung die Freiheitsliebe Carmens und ihre Faszination für den mit ihr überforderten Sergeant Don José in düster-poetischen Bildern heraus. Die Fachzeitschrift Classique News schrieb über das große Finale: „Das letzte Bild ist unvergesslich und beweist den flammenden Einfallsreichtum eines großen Regisseurs, zwischen Wirklichkeit und Sehnsucht, Poesie und Expressionismus, Schatten und Licht." In französischer Sprache mit deutschen Übertiteln. In Kooperation mit der Opéra National de Lorraine

Engelbert Humperdinck: Hänsel und Gretel

Nr. X403512K

Seminar „vor Ort"
Harald Goldkamp M.A.
Fr. 27.01.2012
18.00 – ca. 20.00 Uhr
Opernhaus Düsseldorf
Heinrich-Heine-Allee
24,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 29.12.2011

Märchenspiel in drei Bildern. Text von Adelheid Wette nach den Brüdern Grimm

Die Geschichte von „Hänsel und Gretel" kann man nicht nur im Märchenbuch nachlesen. Die Oper von Engelbert Humperdinck (1854 – 1921) zieht seit Generationen große und kleine Opernbesucher in ihren Bann und ist besonders zur Weihnachtszeit das Lieblingsstück des Publikums. In der Inszenierung von Andreas Meyer Hanno steht sie seit 1969 auf dem Spielplan der Deutschen Oper am Rhein und hat längst Kult-Status erreicht. Mehrere Generationen haben diese Aufführung gesehen. Inzwischen sind sie z.T. schon Großeltern, die mit ihren Enkeln wiederkommen und diese Märchenoper in ihrer gelungenen Mischung aus einer äußerst verfeinerten spätromantischen Orchestersprache und volkstümlichen Melodien wie „Suse, liebe Suse", „Brüderchen, komm tanz mit mir" oder „Ein Männlein steht im Walde" erleben wollen. Eine Oper für junge und erwachsene Zuschauer, denn, so urteilte der Komponist Humperdinck selbst über sein Werk: „Es ist eigentlich eine Geschichte für Kinder, aber im Herzen sind wir alle Kinder." In deutscher Sprache mit Übertiteln

Nr. Y403520K

Seminar „vor Ort"
Harald Goldkamp M.A.
Do. 23.02.2012
19:30 – 22:30 Uhr
Opernhaus Düsseldorf
Heinrich-Heine-Allee
24,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 25.01.2012

Jean-Philippe Rameau: Castor et Pollux

In einer spektakulären Apotheose befördert der Göttervater Jupiter die Brüder Castor und Pollux in den Sternenhimmel, wo sie auf ewig ihren Platz in der Unsterblichkeit finden. Die ganze Welt hält angesichts dieses himmlischen Festakts den Atem an, der ganze Kosmos beginnt, sich im Freudentaumel zu drehen. Eine Szenerie, die keine noch so raffinierte barocke Bühnenmaschinerie hätte realisieren können – also verwandelte man sie in Tanz.
Die Verbindung von Gesang, Instrumentalmusik, Handlung und Tanz im Theater führt seit vielen Jahrhunderten zu immer neuen Formen. Einen ihrer Höhepunkte erlebte sie auf der Bühne des französischen Barock in den Werken Jean-Philippe Rameaus. Zum Abschluss des Rameau-Zyklus an der Deutschen Oper am Rhein wird Ballettchef Martin Schläpfer die faszinierenden Wechselwirkungen der verschiedenen darstellenden Künste in der 1733 komponierten Tragédie „Castor et Pollux" ausloten. Eine Ballettoper über jenen anrührenden antiken Mythos einer selbstlosen Bruderliebe, ein packendes Drama aber auch über die Verzweiflung unglücklich Liebender und nicht zuletzt eine fantasievolle Reise durch alle erdenklichen Regionen zwischen Himmel, Erde und dem fahlen Reich der Schatten, an deren Ende wir wissen: „Amor vincit omnia" – „Die Liebe siegt über alles". In französischer Sprache mit deutschen Übertiteln.

Auch wir müssen planen …

Eine Abmeldung ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt des Teilnahmeausweises kostenfrei möglich!

Nr. Y403521K

Seminar „vor Ort"
Harald Goldkamp M.A.
Do. 08.03.2012
19.30 – ca. 22.45 Uhr
Opernhaus Düsseldorf
Heinrich-Heine-Allee
24,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 08.02.2012

Pietro Mascagni / Ruggero Leoncavallo
Cavalleria rusticana / Pagliacci

Mord aus Eifersucht – wohl keine andere Oper bringt dieses Thema derart packend wie ein Krimi und doch mit dem Schmelz des großen italienischen Belcantogesangs auf die Bühne wie die beiden Einakter „Cavalleria rusticana" und „Pagliacci".
In Mascagnis Werk hintergeht Turiddu Santuzza, die ihn aufrichtig liebt, mit seiner früheren Geliebten Lola. Die verlassene Santuzza verrät Lolas Mann Alfio die Untreue seiner Frau. Dieser tötet Turiddu im Zweikampf. In Leoncavallos „Pagliacci" hat Nedda, die Frau des Komödianten Canio, dagegen eine Affäre mit Silvio. Der unglücklich in Nedda verliebte Tonio verrät Canio die Affäre seiner Frau und das Schicksal nimmt seinen Lauf: Während einer Vorstellung vermischt Canio Realität und Theater. Er tötet seine Frau und ihren Liebhaber. In italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln.

Geist und Natur

Warteliste

Sollte ein Angebot ausgebucht sein, so lassen Sie sich auf die Warteliste setzen, denn zuweilen erfolgen Rücktritte durch angemeldete Personen oder Kurse werden zusätzlich eingerichtet. Wir informieren Sie dann umgehend.

Eine Verpflichtung Ihrerseits, sich dann verbindlich anzumelden, besteht natürlich nicht.

Nr. Y403522K

Seminar „vor Ort“
Harald Goldkamp M.A.
So. 22.04.2012
18:30 – 20:45 Uhr
Opernhaus Düsseldorf
Heinrich-Heine-Allee
24,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 23.03.2012

b.11 Ballett am Rhein

BACKYARD (Uraufführung) – Bernd Alois Zimmermann: „Stille und Umkehr“, Ryuichi Sakamoto: „Anger“ aus „Discord“, Arvo Pärt: „Fratres“
VIOLAKONZERT – Alfred Schnittke: Violakonzert
FEARFUL SYMMETRIES – John Adams: „Fearful Symmetries“
Hinterhöfe sind Schauplätze, an denen sich offenbart, was sich sonst unseren Blicken entzieht. Mit derartigen Aspekten des Lebens, die gewöhnlich hinter den Fassaden bleiben, setzen sich Uri Ivgy und Johan Greben in ihrem neuen Stück „Backyard“ auseinander. Stets auf der Suche nach einem Ausweg erkunden die Tänzerinnen und Tänzer den Raum und werden konfrontiert mit dem Verborgenen.
Einer Wanderung gleicht das Leben, hin- und hergeworfen zwischen Licht und Schatten, Wachen und Träumen, Freude und Schmerz. Schnittkes expressives Violakonzert bildet die musikalische Basis für Martin Schläpfers gleichnamiges Ballett – ein Stück von dunkel glühender Magie und melancholischer Verlorenheit.
„Ein packendes Stück Tanz, hellwach und luzide, in dem das Ensemble ein Feuerwerk an schwierigen Bewegungen abfeuern kann“, schrieb Gerald Siegmund in der FAZ über Nils Christes „Fearful Symmetries“ – eine Choreographie, bei der einem durchaus bange werden kann, angesichts der atemberaubenden Bewegungsabläufe in einem ebenso frischen wie unverkrampften Mix von klassischem Ballett, Modern und Jazz Dance bis hin zu einem sportiven Discostil. Wie unter Starkstrom gesetzt wirken die Tänzerinnen und Tänzer, die in immer neuen Formationen symmetrische Tanzräume erschaffen.

Benjamin Britten: The Turn of the Screw

Oper in zwei Akten mit Prolog. Libretto nach Henry James von Myfanwy Piper

Geistergeschichte oder Psychodrama? Die Frage ist nicht eindeutig zu beantworten, wenn man die 1954 entstandene Kammeroper „The Turn of the Screw“ von Benjamin Britten (1913 – 1976) beschreiben will. Eine Gouvernante erhält den Auftrag, auf dem englischen Landsitz Bly die beiden Kinder Miles und Flora zu betreuen und für ihre gute Erziehung zu sorgen. Trotz einiger Zweifel nimmt sie den Auftrag an und wendet sich den Kindern gern zu. Doch dann breiten sich Schatten aus in Gestalt der beiden spukhaften Erscheinungen Miss Jessel und Mister Quint. Noch als Tote scheinen die ehemaligen Angestellten Einfluss auf die Kinder zu haben. Dadurch spitzen sich die Ereignisse zu und drängen zu einer unausweichlichen Klärung mit tödlicher Folge. Wieder ist es der Regisseur Immo Karaman, der nach „Peter Grimes“ und „Billy Budd“ sich einem weiteren Britten-Werk gewidmet hat und versucht, es mit suggestiven Bildern und Situationsschilderungen zu entschlüsseln. In englischer Sprache mit deutschen Übertiteln. Eine Kooperation mit der Oper Leipzig.

Nr. Y403523K

Seminar „vor Ort“
Harald Goldkamp M.A.
Di. 22.05.2012
19.30 – ca. 21.45 Uhr
Opernhaus Düsseldorf
Heinrich-Heine-Allee
24,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 23.04.2012

Wussten Sie, dass die Volkshochschule Neuss in den sozialen Netzwerken **facebook** und **twitter** vertreten ist? Wir freuen uns auf den Dialog mit Ihnen!

www.facebook.com/vhsneuss www.twitter.com/vhsneuss

Nr. Y403524K

Seminar „vor Ort"
Harald Goldkamp M.A.
Sa. 16.06.2012
19.30 – ca. 21.45 Uhr
Opernhaus Düsseldorf
Heinrich-Heine-Allee
24,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 18.05.2012

b.12 Ballett am Rhein

INSIDE MIRÓ (URAUFFÜHRUNG): Pēteris Vasks: Cantabile aus dem Violinkonzert („Distant Light"); Jan Novák: Capriccio für Violoncello und Orchester
THE OLD MAN AND ME: J. J. Cale: The Old Man and Me", Igor Strawinsky: „Circus Polka", Wolfgang Amadeus Mozart Adagio aus dem Klavierkonzert Nr. 23 A-Dur KV 488
LONTANO: György Ligeti: „Lontano"
AGON: Igor Strawinsky: „Agon"
Mit „Inside Miró" kreiert der Ballett-am-Rhein-Tänzer Antoine Jully seine erste Uraufführung für das Ensemble Martin Schläpfers. Die Inspiration zieht der junge Choreograph aus der Kunst des Malers Joan Miró, dessen intensiver Arbeit mit Primärfarben und Symbolen wie Sterne, Augen oder Kreise.
Jemand erzählt von einem alten Mann, mit dem er morgens zum Fischen geht. Aus der alltäglichen Frage, ob die Fische anbeißen oder nicht, erwächst eine Art stilles Einverständnis. Fast lakonisch imaginierte der amerikanische Blues-Sänger J. J. Cale 1974 in seinem Song „The Old Man and Me" diese Freundschaft fürs Leben, die den Choreographen Hans van Manen wiederum 1996 zu einem seiner ergreifendsten Werke inspirierte – ein eindringlicher Pas de deux über das Älterwerden, für dessen männlichen Part Ballettdirektor Martin Schläpfer als Tänzer auf die Bühne zurückkehren wird.
„Lontano" zählt zu den Schlüsselwerken György Ligetis. Im Einklang mit und gegen die subtilsten Klangflächen und Cluster der Komposition behaupten sich in dem gleichnamigen Ballett zwei Tänzerinnen und vier Tänzer in Soli, Pas de deux', Trios und Ensembles in jener Bewegungssprache, die längst für jenen so unverwechselbaren Stil Martin Schläpfers steht: Das Weiterdenken der akademischen Tanztechnik zu einer gegenwärtigen Ballettkunst – und eine Auseinandersetzung mit George Balanchines „Agon", jenes wichtige Zeugnis der New Yorker Avantgarde der 1950er Jahre, das den Abschluss des Abends bildet. Ein neoklassisches Meisterwerk!

Nr. Y403525K

Seminar „vor Ort"
Harald Goldkamp M.A.
Di. 03.07.2012
19.30 – ca. 22.45 Uhr
Opernhaus Düsseldorf
Heinrich-Heine-Allee
24,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 04.06.2012

Giacomo Puccini: Madama Butterfly

Die japanische Geisha Cio-Cio-San, genannt Butterfly, wird dem in Nagasaki stationierten amerikanischen Leutnant Pinkerton als Braut offeriert. Doch nach nur einer gemeinsamen Nacht kehrt Pinkerton nach Amerika zu seiner Verlobten Kate zurück. Als er drei Jahre später wieder nach Nagasaki kommt, erwartet ihn Butterfly mit einem Kind. Pinkerton weist sie zurück, möchte aber das Kind in die westliche Welt mitnehmen. Cio-Cio-San begreift, dass sie benutzt und entehrt wurde, und begeht Selbstmord.
Der kanadische Regisseur Robert Carsen wählte für seinen Antwerpener Puccini-Zyklus die gesellschaftskritischere Urfassung der „Madama Butterfly". Er interpretiert Cio-Cio-Sans Schicksal als Lehrstück über den Verlust von Identität in einer globalisierten Welt und „entwickelt [...] ein Spiel, das einer der humansten und in ihrer Bitterkeit wahrhaftigsten Opern des 20. Jahrhunderts zu künstlerischer Kenntlichkeit verhilft [...]. So rundet sich die Aufführung zu einem Opernereignis der Spitzenklasse" (Ulrich Schreiber). In italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln. In Kooperation mit der Vlaamse Opera Antwerpen.

Weiterbildung für nebenberufliche Mitarbeiter/innen

Erwachsenenpädagogische Grundqualifikation für Kursleitende an Volkshochschulen

Dieser bereits mehrfach durchgeführte Lehrgang richtet sich an Kursleitende an Volkshochschulen, die zusätzlich zu ihrer fachlichen Kompetenz erwachsenenpädagogische Qualifikationen erwerben möchten. Die erfolgreiche Teilnahme am vollständigen Ausbildungszyklus (6 Wochenenden mit insgesamt 80 Unterrichtsstunden) wird durch ein Zertifikat des Landesverbandes der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen bescheinigt.

Die Teilnehmer/innen an der „Grundqualifikation für neue Kursleitende" erwerben sowohl theoretische Kenntnisse als auch insbesondere praktische Handlungskompetenz für ihre Unterrichtstätigkeit. Die Ausbildung ist praxisorientiert und basiert auf dem gemeinsamen Lernen in der Gruppe.

Wenn Sie Interesse an Auskünften zu den Kursinhalten und Terminen haben, rufen Sie uns an: **Telefon 02131/904151**

Geist und Natur

404 Städte und Landschaften

Nr. X404100V
Vortrag
Karl-Wilhelm Specht
Fr. 14.10.2011
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Wildes Namibia

Dünen, Himbas, wilde Tiere zwischen Namib und Kaokoveld

Live-Präsentation mit 4 Leica-Projektoren in Überblendtechnik auf 6 Meter-Großbildwand

Zwischen Fish River Canyon und der Bucht von Lüderitz am Atlantik dehnt sich eine einsame, nahezu unbewohnte Steinwüste im Süden Namibias, die den Auftakt zu einer Reise durch das südwestafrikanische Land bildet. Die wilhelminischen Bauwerke in Lüderitz und die Ruinen der Geisterstadt Kolmannskuppe stehen in einem eigenartigen Kontrast am Rande des Diamantensperrgebietes. Eine der Hauptattraktionen des Landes ist das Wüstental von Sossusvlei mit den höchsten Wanderdünen der Erde. Besucht werden auch die Schluchten des Naukluft-Gebirges und die berühmten Welwitschia-Pflanzen, das von der deutschen Kolonialzeit geprägte Städtchen Swakopmund und die Robbenkolonie am Kreuzkap, die Felsformationen an der Spitzkoppe und die Fingerklippe, die Felszeichnungen von Twyfelfontein und die vulkanische Wildnis des „verbrannten Berges". Zu den Höhepunkten der Bilderreise gehören ein Besuch der Himbas im Kaokoveld, eines der letzten nomadisch lebenden Naturvölker Afrikas und Safarifahrten im Etosha-Nationalpark mit eindrucksvollen Beobachtungen der afrikanischen Großtierwelt.



. . . wussten Sie schon,
dass jede Unterrichtsstunde
der Volkshochschule Neuss zu ca. 60 %
vom Träger Stadt Neuss und dem Land NRW bezuschusst wird?

Südafrika

Nr. X404120V
Vortrag
Karl-Wilhelm Specht
Fr. 21.10.2011
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Höhepunkte im Regenbogenland

Live-Präsentation mit 4 Leica-Projektoren in Überblendtechnik auf 6 Meter-Großbildwand

So bunt wie der Regenbogen präsentiert sich Südafrika in seiner kulturellen und landschaftlichen Vielfalt den immer zahlreicher werdenden Besuchern. Die Bilderreise beginnt in Tshwane (Pretoria) mit seinem Paul Krüger-Museum und dem Vortrekker-Denkmal und vermittelt erste Eindrücke des echten Afrika auf dem Gelände der Heia Safari-Ranch, bevor es entlang der berühmten Panorama-Route zu den Bourke's Potholes, God's Window und dem atemberaubenden Blyde River Canyon geht – Highlights von spektakulärem landschaftlichen Reiz. Die Tierwelt des Krüger-Nationalparks wird ebenso vorgestellt wie das farbenprächtig dekorierte Dorf der Ndebele und die energiegeladenen Tänze der Zulus – mit Original-Tonaufnahmen. Im Zentrum des Landes geht es auf Entdeckungstouren nach Kimberley mit seinem „Big Hole", in den Bergzebra- und Addo-Nationalpark und auf der Gartenroute zu den Naturschönheiten in den Schutzgebieten an der Küste des Indischen Ozeans bei Tsitsikama und Knysna. Zu den Höhepunkten gehört natürlich auch der Besuch des Kaplandes mit Kapstadt und seinem Tafelberg, der Weinregion bei Stellenbosch und dem Kap der Guten Hoffnung. Schließlich bestaunen wir auch die Pinguinkolonie bei Simonstown und wohnen einem Gottesdienst in der Township bei.

Nr. X404130V

Vortrag
Karl-Wilhelm Specht
Fr. 25.11.2011
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Englands sonniger Süden

Kreideküsten, Kathedralen, Fischerdörfer, Landschaftsgärten zwischen Dover und Devon

Live-Präsentation mit 4 Leica-Projektoren in Überblendtechnik auf 6 Meter-Großbildwand

Von weitem schon sichtbar, sind die weißen Kreideklippen von Dover gewöhnlich das erste, was die Besucher Englands bei der Überfahrt zu sehen bekommen. Hier beginnt die Erkundung des englischen Südens, oft der Kanalküste folgend mit ihren viktorianischen Seebädern, oft aber auch ins Landesinnere wechselnd, wo geschichtsträchtige Orte mit ihrer mittelalterlichen Kulisse aufwarten. So erscheinen Hastings, Eastbourne, Brighton, Weymouth ebenso im Bild wie Rye, Canterbury und Winchester, Salisbury und Exeter. Von den mächtigen Burganlagen wie Leeds, Arundel und Bodiam ist die Rede, natürlich vom berühmten Schlachtfeld bei Battle, wo die entscheidende Auseinandersetzung mit den Normannen stattfand, aber auch von den viel älteren steinernen Zeugen der Megalithkultur in Stonehenge und Avebury und lieblichen Gartenanlagen jüngerer Vergangenheit wie Stourhead und Sissinghurst. Zu den landschaftlichen Höhepunkten gehört die Jurassic Coast mit ihren eindrucksvollen roten und weißen Felsklippen in Dorset und Devon. Hinzu kommen mediterrane Eindrücke aus den Küstenorten Torquay, Brixham und Dartmouth mit ihren pittoresken Fischereihäfen sowie die „Queen Mary II“ am Kreuzfahrtterminal von Southampton und Lord Nelson's „Victory“ im historischen Hafen von Portsmouth. Immer wieder begegnen wir den Menschen im Lande, darunter auch bekannten Persönlichkeiten, und ein Bummel durch den Dartmoor-Nationalpark mit seinen Steinkreisen und -kreuzen und den markanten Granitkuppen, den Tors, beschließt die Reise durch weniger bekannte britische Landschaften.

Arabien – ein 1001-Nacht-Märchen im 21. Jahrhundert

Reisevortrag in digitaler Multimediatechnik

Der unvorstellbare Petrodollarreichtum hat in dieser von uns besuchten Region Arabiens aus Märchen Wirklichkeit werden lassen. Dass aus einer extrem trockenen Wüstenregion innerhalb von nur wenigen Jahrzehnten blühende Landschaften geschaffen wurden, grenzt fast schon an ein Wunder. Zum Glück findet man jedoch trotz glänzender Hochhausfassaden auch heute noch das exotische Arabien, das insbesondere in seinen Menschen zum Ausdruck kommt.
Unsere anderthalbstündige Fotorundreise durch den Osten der arabischen Halbinsel stellt die Emirate Dubai und Abu Dhabi sowie das Sultanat Oman vor.
In Dubai, der ersten Station unserer Reise wird eindrucksvoll demonstriert, was man mit viel Geld, Platz und Visionen erreichen kann. Dieses Emirat hat sich innerhalb weniger Jahre zum Handelszentrum und zur führenden Urlaubsregion des Nahen Ostens entwickelt.
Unser nächster Besuch führt nach Abu Dhabi dem modernen Verwaltungszentrum der Vereinigten Arabischen Emirate.
Abschluss und Höhepunkt unserer Arabienrundreise ist das Sultanat Oman, das sich erst seit einigen Jahren für den Tourismus geöffnet hat und mit seinem sanften Tourismus eine gelungene Symbiose aus Kultur, Natur und heutigen Reiseansprüchen darstellt. Der im Nahen Osten beheimatete Terrorismus findet in diesen Ländern keine Anhänger, da die Ölmilliarden nicht nur der herrschenden Klasse, sondern auch der Bevölkerung zugute kommen. Diese Tatsache und die strengen Moralvorstellungen des Islam haben diese Region zu den sichersten Urlaubszielen der Erde gemacht.
Dieser Vortrag wird mittels eines hochauflösenden, kalibrierten Datenprojektors (Beamers) im 16:9-Breitbildformat und HDAV-Modus (1920 x 1080 Pixel) präsentiert.

Nr. X404140V

Vortrag
Dipl-Ing.
Günter Willing
Di. 29.11.2011
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Nr. X404150V

Vortrag
Dipl-Ing.
Günter Willing
Di. 22.11.2011
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Rajasthan – das Land der Königssöhne

Reisevortrag in digitaler Multimediatechnik

Indien – der Subkontinent der Vielfalt und Gegensätze ruft Faszination und Erschrecken gleichzeitig hervor: Das märchenhafte Indien der Maharajas unmittelbar neben blanker Armut, der Prunk der Paläste neben erbärmlichen Behausungen, hochentwickelte Technologie des 20. Jh. neben mittelalterlich anmutenden Gerätschaften. Der im Nordwesten liegende Bundesstaat Rajasthan ist für die meisten das wahre Indien, exotisch, farbenprächtig und ursprünglich.

Die verschiedenen Feste, Viehmärkte und die farbenfrohe Kleidung der hier lebenden Menschen bilden neben den unvorstellbar prunkvollen Palästen der ehemaligen Kaiser und Maharajas den besonderen Reiz dieser Region.

Unserer anderthalbstündige Fotorundreise beginnt in Delhi, der Hauptstadt des riesigen Reiches. Richtung Westen lernen wir im Gebiet um Mandawa einige der sehenswerten Stadtpaläste der Großkaufleute kennen. Den nächsten Halt machen wir in Bikaner, um einen der prunkvollsten Palastbauten Rajasthans, das Junagarh Fort, zu besichtigen. Das nahe der pakistanischen Grenze trutzig auf einem Hügel liegende Jaisalmer gilt mit seiner intakten mittelalterlichen Stadtstruktur als die Perle Rajasthans. Südöstlich davon liegt Jodhpur mit seinem beeindruckenden, 122 m über dem Tal auf einem Felsen thronende Mehrangarh Fort und seiner exotischen Altstadt. In Ranakpur besichtigen wir anschließend den Adinatha-Tempel, wahrscheinlich der schönste Tempel Indiens.

Durch die wilde Gebirgslandschaft des Aravalli-Gebirges erreichen wir danach Udaipur, das mit seinen Seen, Hügeln und prächtigen Palästen zu den schönsten Städten Rajasthans zählt. Das fotografische Highlight dieser Reise ist jedoch das farbenfrohe Pushkar-Fest in dem gleichnamigen kleinen Wallfahrtsort. Nach dem Besuch von Jaipur, der rosafarbenen Stadt mit dem weltbekannten Palast der Winde, beenden wir in Agra, der Stadt mit dem berühmtesten Bauwerk Indiens, dem Taj Mahal, unsere exotische Rundreise durch das Land der Königssöhne.

Dieser Vortrag wird mittels eines hochauflösenden, kalibrierten Datenprojektors (Beamers) im 16:9-Breitbildformat und HDAV-Modus (1920 x 1080 Pixel) präsentiert.

Burgund – Bei Mönchen und bei Winzern

Nr. Y404160R

Studienreise
7 Tage
02. – 8.6.2012
Leitung:
Prof. Dr. Dr. Joseph Smets oder Vertreter

7-tägige Fahrrad-Studienreise

Das Burgund zählt zu den kulturreichsten Landschaften Europas – es ist die Wiege der großen Mönchsorden des christlichen Mittelalters. Vor allem die Zisterzienser unter dem gefürchteten Abt Bernard de Clairvaux prägten jene Zeit (12. Jahrhundert) und trugen den gotischen Baustil in alle Teile des Kontinents. Diese Tour führt Sie in die kulturellen Zentren Burgunds (Dijon, Beaune, Cluny, Fontenay, Tournus), durch herrliche Landschaften und in die weltberühmte Gegend der burgundischen Weine. Mit diesem Nektar verbinden sich kulinarische Freuden, die es nur im Burgund gibt.

Programm

1. Tag: Neuss – Beaune, ca. 30 km
Gutes Hotel** mit Schwimmbecken und ausgezeichneter Küche.

2. Tag: Beaune – Beaune, ca. 45 km
Die Côte de Beaune ist paradiesisch zum Radfahren, malerische Weinorte wie Pommard und Meursault und grandiose Ausblicke machen diesen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis.

3. Tag: Dijon – Beaune, ca. 45 km
Mit dem Bus bis Dijon und zur Cave de Vougeot, dann weiter mit dem Rad; herrliche Weinbergsträßchen führen Sie bis zur schönen Stadt Beaune.

4. Tag: Cluny – Givry, ca. 45 km
Mit dem Bus nach Cluny, einst Hauptort des christlichen Okzidents dank seines benediktinischen Klosters. Nach dessen Besichtigung steigen wir auf die Räder und radeln in herrlicher Landschaft auf einer ehemaligen, als Radweg umgebauten Bahnstrecke bis Givry. Auf der Strecke liegt das schönste Renaissanceschloss Burgunds, Cormatin. Mit dem Bus zurück von Givry nach Beaune.

5. Tag: Tournus – Châlons-sur-Saône, ca. 45 km
Mit dem Bus nach Tournus, dessen frühromanische Abteikirche St. Philibert ein weiterer kultureller Höhepunkt der Reise ist. Mit dem Rad geht es auf kleinen Straßen im Saônetal nach Châlons-sur-Saône. Mit dem Bus zurück nach Beaune.

6. Tag: Beaune – Canal de Bourgogne, ca. 50 km
Mit dem Bus nach Pouilly-en-Auxois. Danach mit dem Rad am malerischen Canal de Bourgogne entlang. Die Tour endet in der

Geist und Natur

schönsten Zisterzienserabtei Europas, Fontenay (Weltkulturgut), ein wahres Erlebnis. Mit dem Bus zurück nach Beaune.

7. Tag: Beaune – Neuss
Ende dieser Radreise mit landschaftlichen, kulturellen und kulinarischen Höhepunkten.
Strecke, 1-2 hauptsächlich flach, manchmal leicht hügelig. Insgesamt ca. 260 km.

Leistungen Gruppentour, min. 20 Personen:
6 Übernachtungen in einem gepflegten 2** Hotel (mit Schwimmbecken), 6 x Frühstücksbuffet, 6 x Abendessen (3-Gang-Menüs). 6 Übernachtungen für VHS-Reisebegleiter und Busfahrer in EZ und HP. Komfortabler Reisebus mit Radanhänger ab/bis Neuss. Qualifizierte landeskundliche Reiseleitung von France-Bike.

Reisepreis: 850 € Doppelzimmer, Einzelzimmerzuschlag 150 €.

Möchten Sie an der Reise teilnehmen, rufen Sie bitte Frau Zimmermann an oder senden Sie eine E-Mail mit Namen und Anschrift an info@vhs-neuss.de. Die VHS Neuss leitet Ihren Teilnahmewunsch weiter an den Reiseveranstalter, der Ihnen Informationen mit Anmeldeformular zuschicken wird. Reiseveranstalter ist die Firma France Bike – Deutschland, Theodor-Heuss-Ring 1, 47623 Kevelaer, Tel: +49 (0) 2832 – 977 855, Fax: +49 (0) 2832 – 970 993, Internet: www.france-bike.com, E-Mail: france-bike@france-bike.com, deren Reise- und Geschäftsbedingungen verbindlich sind.

405 Naturwissenschaft und moderne Technologien

Gefahren aus dem All

Nr. X405100V

Weltuntergangs-Szenarien und das Ende unseres Planeten

Unser Planet wird untergehen – das ist sicher. Nur wie und wann ist noch offen. Die möglichen Gefahren einer finalen Katastrophe sind weitgehend bekannt: tödliche Strahlung, Supernovaexplosionen, Tod unserer Sonne, Asteroideneinschläge und einiges mehr. Insbesondere Asteroiden, die auf teilweise chaotischen und schwer zu berechnenden Bahnen durch das Sonnensystem vagabundieren, können die Bahn der Erde kreuzen und mit ihr kollidieren.
Bisher sind Kollisionen mit Himmelskörpern für die Erdbewohner glimpflich abgegangen. Doch jederzeit könnte ein Geschoss aus dem All alles Leben auslöschen. Um das zu verhindern, tüfteln Experten an komplizierten Abwehrstrategien. Der Bildvortrag erklärt alle potentiellen Gefahren, die unsere Erde bedrohen und zeigt den aktuellen Stand geeigneter Gegenmaßnahmen auf. Informationen zum unvermeidlichen Ende unseres Sonnensystems vervollständigen den Überblick.

Vortrag
Dipl.-Ing.
Gerhard Knüpfer
Do. 24.11.2011
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Wir freuen uns über Ihre Anregungen

– bitte nutzen Sie die orangen Bögen der Teilnehmerbefragung.

Nur wenn Sie möglichst zahlreich am Veranstaltungsende – oder bei Bedarf im laufenden Semester – die Fragebögen an die VHS ausgefüllt zurückgeben, können wir unser Angebot für Sie verbessern!

Vom Quant zum Kosmos

Je mehr wir wissen, umso größere Fragen stellen sich. Wir versuchen die Welt zu verstehen und sie scheint im Gesamten rätselhafter zu werden. Wir forschen im ganz Kleinen und wir forschen im ganz Großen. Aber wie hängt das alles zusammen? Das ist die spannende Frage!
Kann man die Erkenntnisse der Quantenmechanik und die Erkenntnisse der Relativitätstheorie irgendwie zusammenbringen, vielleicht sogar übertragen?
Die Vorträge geben ihnen einen verständlichen Überblick über die Geschichte der Physik bis hin zu aktuellen Fragestellungen. Auch wenn Sie nicht Physik studiert haben, werden Sie beide Vortragsabende mit Gewinn besuchen. Die Vorträge mit unterschiedlichen Schwerpunkten sind unabhängig. Die Teilnahme am ersten Vortrag ist für das generelle Verständnis des zweiten hilfreich, aber nicht erforderlich.

Nr. X405110V
Vortrag
Christoph Clasen
Fr. 23.09.2011
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

1. Von Newton bis Einstein

In diesem Vortrag lernen Sie allgemeinverständlich und ohne Formeln die derzeit gültigen Theorien der Physikalischen Geschichte kennen und auch das noch nicht Erforschte. Sie hören spannende Geschichten über Galilei, Kepler und andere wissenschaftliche Größen. Scheinbar einfache Vorgänge, wie die Kernfusion in unserer Sonne und die Entstehung der Gravitation werden anschaulich erläutert. Sie erfahren, wie man Entfernungen im Weltall misst und woher unser Wissen über das Alter des Universums stammt. Wir begeben uns auf die Spur der Radioaktivität und klären wie und warum Atomkerne zerfallen. Sie erhalten ferner einen kurzen Einblick in die Stringtheorie und die Quanten-Schleifen-Theorie.

Nr. X405111V
Vortrag
Christoph Clasen
Fr. 30.09.2012
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

2. Vom Kernreaktor zum Fusionsreaktor

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie verschiedene Reaktortypen grundsätzlich funktionieren und Bedenkenswertes zu ihrer Anwendung. Warum ist es so schwierig eine Atombombe zu bauen? Wie wird Antimaterie in der Medizin genutzt? Was hat ein Kernspintomograph mit Quantenmechanik zu tun? Wozu dient der neue Teilchenbeschleuniger in Cern? Auf diese Fragen erhalten sie anschauliche und verständliche Antworten. Auch ein kleiner Ausflug in die Alchemie der Neuzeit ist interessant: Aus Quecksilber wird Gold.

Pilzkundliche Exkursion in den Knechtstedener Wald

Nr. X405112
Seminar vor Ort
Dr. Regina Thebud-Lassak
So. 11.09.2011
9:00 – 12:00 Uhr
4 Unterrichtsstunden
12,90 €
Schriftliche Anmeldung bis 29.08.2011

Auf dieser Pilzexkursion durch den Laubmischwald beobachten wir den reichhaltigen Bestand an Fruchtkörpern höherer Pilze. Je nach Witterungslage werden wir auch Fruchtkörper holzbewohnender Pilze entdecken, und mit Glück auch den hier vorkommenden merkwürdigen Tintenfischpilz, einen australischen Einwanderer, der mit der Stinkmorchel verwandt ist. Natürlich werden wir auch essbare Pilze finden und die Unterschiede zu giftigen Doppelgängern erläutern. Ziel unseres Streifzugs ist es, eine Übersicht über das Artenspektrum, die Standortansprüche und die ökologische Bedeutung der Pilze (Mykorrhiza, Saprophyten, Parasiten) zu erhalten. Fotografen werden auf ihre Kosten kommen!
Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, witterungsgerechte Bekleidung, Regenschutz, Taschenmesser, Sammelkorb, wenn vorhanden: Lupe, Bestimmungsbuch, Fotoapparat.
Treffpunkt: Parkplatz vor dem Klosterhof am Kloster Knechtsteden, Winand-Kayser-Straße/Klosterstraße, Dormagen-Knechtsteden.

Zahlung des Teilnahmeentgeltes

Die Entgelte für alle Veranstaltungen werden durch das Lastschriftverfahren abgebucht; aus diesem Grund muss bei der Anmeldung die **Abbuchungsermächtigung** erteilt werden.

Die Abbuchung erfolgt erst nach Beginn der Veranstaltung, so dass zusätzliche Buchungen entfallen, z. B. zeitaufwändige Rücküberweisungen, sollte einmal eine Veranstaltung ausfallen. Auch Nachforderungen werden nicht erforderlich, wenn eine Veranstaltung mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt wird und sich damit das Entgelt verändert. Überweisungsgebühren müssen Sie nicht tragen. Mahnkosten werden vermieden, da keine Zahlungsfristen versäumt werden.

Übrigens gilt die Einzugsermächtigung nur für das Entgelt der auf dem Anmeldeformular aufgeführten Veranstaltung.

Nr. X405114K

Seminar vor Ort
Peter Hilgers
Freitag, 07.10.2011
20:00 – 21:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.
8,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 22.09.2011

Fledermäuse in der Norfbachaue

Im Stadtgebiet Neuss wurden bisher acht verschiedene Fledermausarten nachgewiesen, von der relativ häufigen und leicht zu beobachtenden Zwergfledermaus bis zu den selteneren Arten Großer Abendsegler und Rauhautfledermaus. Von Frühjahr bis Herbst kann man diese und andere Arten auf ihren nächtlichen Jagdflügen in Flussauen, Gärten, Parks und an Waldrändern beobachten. Tagsüber schlafen sie in ihren Spaltenquartieren, die sich bevorzugt an Hausfassaden oder in Baumhöhlen und -spalten befinden. Im Winter wechseln sie in frostsichere, aber kühl-feuchte Quartiere in Felshöhlen oder Gewölbekeller, um dort ungestört ihren „Winterschlaf" zu halten. Um dorthin zu gelangen, legen die größeren Arten u. U. mehrere hundert Kilometer zurück. Manche, vor allem die Zwergfledermäuse, bleiben in der Nähe ihres Sommerquartiers in frostsicheren Spalten oder Dachböden.
Bei unserer Exkursion entdecken wir das geheimnisvolle Nachtleben der lautlosen Insektenjäger in der Norfbachaue. Mit Hilfe von Sichtbeobachtungen und Ultraschalldetektor beobachten wir die Fledermäuse bei der Jagd und hören, wie sie ihre Beute mit Hilfe der Echoortung ins Visier nehmen.
Es wird um witterungsangepasste Kleidung und festes Schuhwerk gebeten. Zum Ausleuchten der Wasserflächen können starke Taschenlampen mitgenommen werden.
Treffpunkt: 20 Uhr am Parkplatz Norfer Kirchstraße (Kirmesplatz), Neuss-Norf

Nr. X405115K

Seminar „vor Ort"
Dr. Eberhard Strotkoetter
Sa. 01.10.2011
10.00 – ca. 12.00 Uhr
2 Unterrichtsstunden
7,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 16.09.2011

Bäume im Selikumer Park

Im Arboretum des Selikumer Parks begegnen wir einer großen Zahl von einheimischen und exotischen Bäumen und Sträuchern, deren Vorfahren an der Entstehung der Braunkohle beteiligt waren. Einige ausgewählte Arten werden auf einen langsamen Rundgang näher vorgestellt. (Mammutbaum, Sumpfzypressen, Ginkgo, Ahorn- und Eichenarten u. a.). Neben den speziellen Erkennungsmerkmalen, Herkunft, Verbreitung, Verwendung werden uns auch der Vergleich von Nadel- und Laubbäumen, von Immergrünen und Sommergrünen und andere allgemeine botanische Fragen beschäftigen.
Treffpunkt: Parkeingang am Linné-Platz. Parkmöglichkeit auf dem Parkplatz an der Aurinstraße gegenüber der Pfarrkirche St. Hubertus.

Politik und Zeitgeschehen





Information zur Anmeldung:
Heidemarie Jaspers
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 05



Planung und Beratung:
Gerhard Heide
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 26
Telefon 90 41 50

Zwei neue Schwerpunkte erwarten Sie ab dem neuen Semester

Mit dem Ziel, die Integration von Bürgerinnen und Bürger mit Migrationshintergrund zu fördern, verstärkt die Volkshochschule ihre Angebote der Interkulturellen Bildung und des Dialogs. Neben den bisher bewährten und erfolgreichen Angeboten (vgl. z.B. Deutsch als Fremdsprache) wird zukünftig auch die „Politische Bildung" hier Schwerpunkte setzen:

- Teilnehmerinnen und Teilnehmern an Integrations-/Sprachkursen
  - lernen die Aufgabenstellung und Arbeit der Stadtverwaltung Neuss, des Bürgermeisters und des Rates der Stadt Neuss kennen
  - erhalten die Gelegenheit, im Rahmen einer Tagesreise, die ehemalige Ordensburg Vogelsang/Eifel kennenzulernen und sich mit einer schwierigen Phase deutscher Geschichte auseinander zu setzen.
- „Miteinander trotz Unterschieden", orientiert an der Reihe „Xpert – Culture Communication Skills" (http://info.xpert.de/home/xpert), macht unter den Schwerpunkten „Kultur", „Kommunikation" und „Konfliktbewältigung" ein modulares Fortbildungsangebot für Lehrer/innen, Sozialarbeiter/innen und Fachkräfte öffentlicher Verwaltung.
- Eine Vortragsreihe „Migration, Integration und Dialog" ist in Vorbereitung: ausgewiesenen Expertinnen und Experten werden ihr Wissen und ihre Erfahrungen der interessierten Neusser Öffentlichkeit näher bringen; bitte verfolgen Sie die Tagespresse und die Hinweise im Internet.
- In Gesprächen mit interessierten Neusser Migrantenverbänden und -interessengruppen werden Kooperationsmöglichkeiten ausgelotet
- Die überarbeitete Kursreihe „Integration durch politische Teilhabe" soll 2012 starten.

Der Schwerpunkt „Klima, Energie und Umwelt" wird vor dem Hintergrund der Katastrophe von Fukushima und der Debatte um den Ausstieg aus der Kernenergie Grundsatzfragen stellen, theoretisches und praktisches Wissen bzw. Erfahrungen vermitteln; Alternativen und Lösungswege aufzeigen, z.B.

- beim Besuch des Forschungszentrums Jülich
- in den Veranstaltungen zur
  - alternativen Energiegewinnung (Biomasse, Photovoltaik, Soarenergie)
  - Energieeinsparung und Wärmedämmung (Gebäuderenovierung und -sanierung)

Mit dem Ausstieg aus der Kernenergie stellen sich weiter Fragen der Entsorgung und Endlagerung. Herr Günther Dietrich, technischer Betriebsleiter des stillgelegten THTR-300-Reaktors in Hamm, wird in seinem Vortrag „Einmal Atomkraft und zurück" die Technologie und den dort eingeschlagenen Weg aufzeigen und deutlich machen, welche Fragen und Probleme zukünftig zu lösen sind. Hier wird dann die Kursreihe 2012 weitere Schwerpunkte setzen.

501 Politik und Gesellschaft

Ausgehtreff für Frauen

Nr. X501001K

Seminar
Uta Leysing
5 x fr. ab 23.09.2011
19:00 – 20:30 Uhr
4 x fr. o. sa.
10 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
32,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 23.09.2011

Haben Sie keine Lust auf Wochenend-Frust? Der muss auch nicht sein. Machen Sie einmal im Monat Ihr Wochenende zum Highlight. Lassen Sie sich von uns entführen zu einem kulturellen Event, einer sportlichen Schnupperstunde oder einfach nur einem netten Plausch in reizvoller Umgebung.
Wir treffen uns Freitagabend oder Samstagnachmittags. Für gute Laune wird gesorgt und wir freuen uns auf jedes neue Gesicht.
Das erste – unentgeltliche – Treffen findet statt am Freitag, 23.09.2011 um 19.00 im WBZ, Hafenstr. 29. Hier besprechen wir Wünsche und Termine (Kalender mitbringen). Diesen Abend lassen wir gerne in einer gemütlichen Runde in einem der benachbarten Lokale ausklingen.
Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

Politik und Zeitgeschehen

Nr. X501002K

Seminar
Ilka Weltmann
Dipl.-Pädagogin
5 x fr. ab 23.09.2011
19:30 – 21:00 Uhr
4 x so. nach Absprache
10 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
34,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 23.09.2011

Frauen-Sonntagstreff der VHS

Liebe Frauen! Kennen Sie das auch? Es ist Sonntag und Sie würden so gerne mit Gleichgesinnten etwas unternehmen, finden aber wieder mal Niemanden? Dann sind Sie hier richtig! Denn in diesem Kurs können Sie genau das tun. An vier Sonntagen werden wir gemeinsam ausgehen! Ob Theater oder Kabarett; Schlossbesichtigung oder Stadtführung; Klassisches Konzert oder Jazz-Brunch; die Möglichkeiten sind groß und alles ist möglich! Das erste noch unentgeltliche Treffen findet am Freitag, 23.09.2011 um 19.30 Uhr im VHS-Gebäude in der Hafenstraße statt und gilt dem Kennenlernen und der Absprache der Termine.
Also, meine Damen! Runter vom Sofa und gemeinsam hinein ins wilde Leben!

Nr. X501004T

Exkursion
Gerhard Heide
Do. 20.10.2011
10:00 – 14:45 Uhr
4 Unterrichtsstd.
8,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 10.10.2011

Wie und wo arbeitet eigentlich unser Landtag?

Besuch im Landtag Düsseldorf und Gespräch mit Dr. Jörg Geerlings (MdL)

In diesem Semester wird es zwei Besuche im Landtag NRW geben. Eine gute Gelegenheit, viel über den Landtag zu erfahren, die parlamentarische Arbeit vor Ort live zu erleben und sich darüber auszutauschen: z.B. bei einem gemeinsamen Essen im Landtagsgebäude. Die Teilnahme auf der Zuschauertribüne an einer Debatte der Abgeordneten im Plenarsaal bietet tiefere Einblicke in die aktuelle politische Arbeit. Im Anschluss haben Sie die Gelegenheit, mit dem Neusser Landtagsabgeordneten, Herrn Dr. Jörg Geerlings (CDU) ins Gespräch zu kommen.

Programm:

10.00 Uhr	Treffpunkt Straßenbahnhaltestelle Stadthalle/Museum
10.45 Uhr	Ankunft im Landtag
11.00 Uhr	Einführung in die Tagesordnung
11.30 Uhr	Mittagessen
12.00 Uhr	Tribüne/Plenarsitzung
13.00 Uhr	Diskussion mit Herrn Dr. Geerlings
14.00 Uhr	Programmende
ca. 14.45 Uhr	Rückkehr in Neuss

Nr. X501005T

Exkursion
Gerhard Heide
Margaret Egan
Fr. 18.11.2011
15:00 – 19:30 Uhr
5 Unterrichtsstd.
Rathaus Markt,
Eingang 3 (Passage)
Schriftliche Anmeldung
bis 08.11.2011
entgeltfrei

Wie und wo arbeitet eigentlich die Stadtverwaltung Neuss, der Bürgermeister und der Rat der Stadt Neuss?

Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit, die Arbeit vor Ort live zu erleben, hinter die Kulissen zu schauen, Informationen aus erster Hand zu erhalten und sich darüber auszutauschen. Das Amt für Rats- und Bezirksangelegenheiten wird Sie über den Aufbau und Arbeitsweise informieren. Die Teilnahme auf der Zuschauertribüne an einer Ratssitzung bietet Ihnen tiefere Einblicke in die aktuelle politische Arbeit. Ein Austausch mit Stadtverordneten ist geplant. Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an ausländische Mitbürgerinnen und Mitbürger und Menschen mit Migrationshintergrund, die mehr über kommunale Arbeit von Verwaltung und Politik erfahren möchten. Nähere Informationen über den Programmablauf, der bei Redaktionsschluss noch nicht genau feststand, erhalten Sie telefonisch unter 02131/90-4150.

Nr. X501006T

Exkursion
Gerhard Heide
Mi. 16.11.2011
12:30 – 17:30 Uhr
4 Unterrichtsstd.
8,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 04.11.2011

Wie und wo arbeitet eigentlich unser Landtag?

Besuch im Landtag Düsseldorf und Gespräch mit Herrn Christian Markert (MdL)

In diesem Semester wird es zwei Besuche im Landtag NRW geben. Eine gute Gelegenheit, viel über den Landtag zu erfahren, die parlamentarische Arbeit vor Ort live zu erleben und sich darüber auszutauschen: z. B. bei einem gemeinsamen Essen im Landtagsgebäude. Die Teilnahme auf der Zuschauertribüne an einer Debatte der Abgeordneten im Plenarsaal bietet tiefere Einblicke in die aktuelle politische Arbeit. Im Anschluss haben Sie die Gelegenheit, mit dem Neusser Landtagsabgeordneten, Herrn Christian Markert (Bündnis 90/Die Grünen) ins Gespräch zu kommen.

Programm:

12.30 Uhr	Treffpunkt Straßenbahnhaltestelle Stadthalle/Museum
13.30 Uhr	Ankunft im Landtag
13.45 Uhr	Einführung
14.15 Uhr	Tribüne/Plenarsitzung
15.15 Uhr	Diskussion mit Herrn Markert
16.15 Uhr	Austausch bei Kaffee & Kuchen
ca. 17.30 Uhr	Rückkehr in Neuss

Nr. X501009V

Vortrag
Gabi Sandhoff
Do. 10.11.2011
19:00 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
Anmeldung erbeten,
entgeltfrei

Sprachen lernen einmal anders – Chancen für Jugendliche im Ausland

Mit 12 Jahren zwei bis drei Wochen in einem typischen amerikanischen Feriencamp, oder lieber warten bis zum 14. Geburtstag und dann für fünf bis zehn Monate in Australien, Neuseeland oder den USA zur Schule gehen? Vielleicht möchten Sie für Ihren Sohn oder Ihre Tochter doch lieber einen Aufenthalt in Spanien oder Chile, wo Ihr Kind am täglichen Leben in der Gastfamilie teilnimmt?
Im Summer Camp werden Freundschaften mit amerikanischen Jugendlichen geschlossen. Es wird Englisch gelernt, Wasserski geübt, Trampolin gesprungen oder Gokart gefahren. Reiten für jeden Kenntnisstand, Tanzen, Fotografie, Mitarbeit im Camp-Zeitungsteam, Tennis, Golf- oder Computerkurse gehören ebenso dazu.
Beim High-School-Aufenthalt erhält Ihr Kind durch das Leben in einer ausgewählten Gastfamilie Einblick in den Alltag einer anderen Kultur, findet neue Freunde und entdeckt ein fremdes Land – und ganz „nebenbei" wird neben der Sprache interkulturelle Kompetenz erworben.
Verschaffen Sie sich zusammen mit Ihren Kindern einen ersten Überblick über diese beiden Einstiegsprogramme für Jugendliche, die Bedingungen, Voraussetzungen und Kosten.
Zielgruppe: Jugendliche von 12 bis 18 Jahren und deren Eltern, Lehrer/innen, Berufsberater/innen.

Ab ins Ausland – Rundum sicher als Au pair!

Nr. X501010V

Vortrag
Gabi Sandhoff
Mo. 17.10.2011
19:00 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
Anmeldung erbeten,
entgeltfrei

Das Abi oder Vordiplom geschafft, die Ausbildung oder das Studium beendet, einfach mal raus aus Deutschland und das nicht nur für ein paar Wochen.
Immer heißt ein Auslandsaufenthalt vor allem eins: außergewöhnliche Erfahrungen sammeln in der Kultur eines fremden Landes, neue Freunde finden auf der ganzen Welt und unvergessliche Erlebnisse haben. Zudem ist es auch immer noch die beste Möglichkeit, eine Fremdsprache zu lernen. Und so ganz nebenbei erweitert man auch seinen persönlichen Wissenshorizont.
Als Au pair lebst Du in einer Familie und kümmerst Dich um die Betreuung der Kinder und erledigst leichte Hausarbeiten. Im Gegenzug übernimmt die Gastfamilie die Kosten für Kost & Logis und zahlt Dir ein Taschengeld.
Schüler/innen und Eltern und Studierende erhalten einen ersten Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten, als Au pair in Übersee oder Europa zu arbeiten.

Ab ins Ausland – Work&Travel und volunteer

Nr. X501011V

Vortrag
Gabi Sandhoff
Mo. 23.01.2012
19:00 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
Anmeldung erbeten,
entgeltfrei

Das Abi oder Vordiplom geschafft, die Ausbildung oder das Studium beendet, einfach mal raus aus Deutschland und das nicht nur für ein paar Wochen. Es gibt verschiedene Möglichkeiten Zeit im Ausland zu verbringen. Leben und Arbeiten im Ausland öffnet Ihren Horizont, Du erlebst eine andere Kultur und wirst ein Teil dieser Kultur.
In Ländern wie Südafrika, Botswana, Indien, China, Ecuador, Costa Rica oder Australien in Kinderheimen, Schulen, auf Farmen oder im Gesundheitswesen vor Ort ganz praktische Unterstützung leisten in Form von Freiwilligendiensten oder reisen und arbeiten mit dem Workingholiday-Visum ein ganzes Jahr in Australien, Neuseeland oder Kanada. Lasse Dich treiben, reise im Land umher und suche sich dort eine Arbeitsstelle, wo es Dir gefällt oder wenn das Geld knapp wird.
Verschaffe Dir zusammen mit Freunden und Eltern einen ersten Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten, als Au pair in Übersee oder Europa zu arbeiten.
Die volunteer-Programme (Freiwilligenarbeit) stehen auch Teilnehmern über 35 Jahren offen.
Zielgruppe: junge Erwachsene von 18 bis 35 Jahre und deren Eltern, Lehrer

Nr. X501030R

Tagesfahrt
Ina Schaefer
So. 09.10.2011
06:45 – 20:00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
32,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 23.09.2011

Ehemalige Ordensburg Vogelsang/Eifel.

Naturidylle, historischer Schauplatz und internationaler Platz

Vogelsang – unberührte Natur des Nationalparks Eifel. Allein der Klang des Namens weckt Erwartungen nach Natur und Geruhsamkeit. Aber Vogelsang ist nicht nur Naturidylle. Die Ordensburg wirft den Blick in die deutsche Geschichte während des Nationalsozialismus, als junge Menschen in dieser „Adolf-Hitler-Schule" für Führungsaufgaben in Partei und Staat ausgebildet wurden. Von 1946 bis 2005 war die Anlage zunächst britischer und dann belgischer Truppenübungsplatz. Erst seit 2006 ist sie der Öffentlichkeit zugänglich und wurde zu einem „Internationalen Platz" (ip) der Begegnung und Bildung entwickelt. Im Mittelpunkt der Exkursion steht eine Informations-/Seminareinheit „Von der Ordensburg zum Camp", ergänzt durch den Besuch einer Ausstellung und des Besucherzentrums. Auch Zeit zu Ihrer freien Verfügung ist eingeplant. Mitzubringen/Wichtig: Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung ist erforderlich.

Treffpunkt: 6.45 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz). Rückkehr in Neuss gegen 20.00 Uhr.

Wenn Sie an der Reise teilnehmen möchten, wenden Sie sich bitte an die VHS Neuss, Frau Zimmermann, 02131-904151. Die VHS Neuss nimmt Ihre Anmeldung entgegen und leitet sie weiter an den Reiseveranstalter „neandertours", Bahnstraße 6, 40699 Erkrath, Telefon 0211-2496634, Fax 0211-2496635, deren Reise- und Geschäftsbedingungen verbindlich sind. Einsicht in die Reise- und Geschäftsbedingungen erhalten Sie auf der Website: www.neandertours.com. Hier besteht für Sie auch die Möglichkeit, sich direkt anzumelden: www.neandertours.de/resources/userdata/images/files/anmeldung.pdf

Nr. X501031R

Tagesfahrt
Margaret Egan
Rolf Neukirchen
Mo. 17.10.2011
06:45 – 20:00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
32,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 03.10.2011

Ehemalige Ordensburg Vogelsang/Eifel.

Ein Blick in die deutsche Geschichte für Menschen mit Migrationshintergrund

Der Klang des Namens „Vogelsang" weckt Erwartungen nach Natur und Geruhsamkeit. Aber er wirft auch den Blick zurück in die deutsche Geschichte während des Nationalsozialismus, als junge Menschen in dieser „Adolf-Hitler-Schule" für Führungsaufgaben in Partei und Staat ausgebildet wurden. Von 1946 bis 2005 war die Anlage zunächst britischer und dann belgischer Truppenübungsplatz. Erst seit 2006 ist sie der Öffentlichkeit zugänglich und wurde zu einem „Internationalen Platz" (ip) der Begegnung und Bildung entwickelt. Im Mittelpunkt der Exkursion steht eine Informations-/Seminar-einheit „Von der Ordensburg zum Camp", ergänzt durch den Besuch einer Ausstellung und des Besucherzentrums. Auch Zeit zu Ihrer freien Verfügung ist eingeplant. Die Tagesfahrt richtet sich insbesondere an ausländische Mitbürgerinnen und Mitbürger und Menschen mit Migrationshintergrund, die mehr über eine schwierige Phase deutscher Geschichte erfahren möchten. Mitzubringen/Wichtig: Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung ist erforderlich.

Treffpunkt: 6.45 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz). Rückkehr in Neuss gegen 20.00 Uhr.

Wenn Sie an der Reise teilnehmen möchten, wenden Sie sich bitte an die VHS Neuss, Frau Zimmermann, 02131-904151. Die VHS Neuss nimmt Ihre Anmeldung entgegen und leitet sie weiter an den Reiseveranstalter „neandertours", Bahnstraße 6, 40699 Erkrath, Telefon 0211-2496634, Fax 0211-2496635, deren Reise- und Geschäftsbedingungen verbindlich sind. Einsicht in die Reise- und Geschäftsbedingungen erhalten Sie auf der Website: www.neandertours.com. Hier besteht für Sie auch die Möglichkeit, sich direkt anzumelden: www.neandertours.de/resources/userdata/images/files/anmeldung.pdf

Nr. X501032R

Tagesfahrt
Ina Schaefer
Mo. 14.11.2011
06:45 – 20:00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
32,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 31.10.2011

Ehemalige Ordensburg Vogelsang/Eifel.

Junge Menschen an einer Parteischule im Nationalsozialismus

Der Klang des Namens „Vogelsang" weckt Erwartungen nach Natur und Geruhsamkeit. Aber er wirft auch den Blick zurück in die deutsche Geschichte während des Nationalsozialismus, als junge Menschen in dieser „Adolf-Hitler-Schule" für Führungsaufgaben in Partei und Staat ausgebildet wurden. Von 1946 bis 2005 war die Anlage zunächst britischer und dann belgischer Truppenübungsplatz. Erst seit 2006 ist sie der Öffentlichkeit zugänglich und wurde zu einem „Internationalen Platz" (ip) der Begegnung und Bildung entwickelt. Im Mittelpunkt der Exkursion steht eine Informations- / Seminareinheit „Manipulierte Jugend", ergänzt durch den Besuch einer Ausstellung und des Besucherzentrums. Auch Zeit zu Ihrer freien Verfügung ist eingeplant. Die Tagesfahrt richtet sich an Schüler/innen und Lehrer/innen Neusser Schulen. Mitzubringen/Wichtig: Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung ist erforderlich.

Treffpunkt: 6.45 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz). Rückkehr in Neuss gegen 20.00 Uhr.

Wenn Sie an der Reise teilnehmen möchten, wenden Sie sich bitte an die VHS Neuss, Frau Zimmermann, 02131-904151. Die VHS Neuss nimmt Ihre Anmeldung entgegen und leitet sie weiter an den Reiseveranstalter „neandertours", Bahnstraße 6, 40699 Erkrath, Telefon 0211-2496634, Fax 0211-2496635, deren Reise- und Geschäftsbedingungen verbindlich sind. Einsicht in die Reise- und Geschäftsbedingungen erhalten Sie auf der Website: www.neandertours.com. Hier besteht für Sie auch die Möglichkeit, sich direkt anzumelden: www.neandertours.de/resources/userdata/images/files/anmeldung.pdf

Nr. X501050K

Vortrag
Kornelia Golombeck
4 x fr./sa. 23./24.09., 07./08.10.2011
09:00 – 17:00 Uhr
42,7 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 302
280,00 €

Miteinander trotz Unterschieden – Kultur I

Interkulturelle Kompetenz – kompetent handeln zwischen den Kulturen

Das modulare Konzept richtet sich an Mitarbeiter/innen, Führungskräfte öffentlicher Verwaltung und Lehrer/innen Neusser Schulen und basiert auf Xpert ccs (http://info.xpert.de/home/xpert). Die Dozentin, Frau Kornelia Golombeck ist ausgewiesene Expertin, seit Jahren in diesem Bereich tätig (Schule, Hochschule, Wirtschaft) und bietet mit diesen Modulen einen qualifizierten Einstieg für Menschen, die interkulturelle Kompetenz anstreben und vor der Herausforderung stehen, ihren „natürlichen Ethnozentrismus" in den Griff zu bekommen und in interkulturellen Situationen angemessen und nicht per „kulturellem Autopilot" reagieren wollen.
Im Modul „Kultur I" beschäftigen sich die Teilnehmer/innen mit den kulturellen Aspekten des menschlichen Verhaltens. Sie lernen Auffassungen über Kultur sowie die wichtigsten Eigenschaften kultureller Systeme kennen. Anhand der eigenen Person und anhand von Beispielen aus dem gewohnten Alltag lernen Sie zwischen Individuellem und Kulturellem zu unterscheiden und die Bedeutung kultureller Prägung einzuschätzen.

- Was ist meine Kultur?
- Eigenschaften kultureller Systeme
- Werte und Normen
- Wie entschlüsselt man Kulturbotschaften?
- Attributions- und Wahrnehmungsprozesse
- Übungen/Reflexion

In allen Phasen: Fallarbeit, Rollenspiele, Arbeit mit Filmen, Fotos, Collagen etc., Konfliktlösungsübungen, Übungen zur Selbsteinschätzung und Wahrnehmung.

Die Fortbildung richtet sich an Verwaltungsfachkräfte, Sozialarbeiter/innen und Fachkräfte anderer Ressorts der Verwaltung und umfasst 42 UE/45 Min., jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr.

Miteinander trotz Unterschieden – Kultur II

Nr. X501051K

Vortrag
Kornelia Golombeck
4 x fr./sa. 30.09./01./14./15.10.2011
09:00 – 17:00 Uhr
42,7 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 302
280,00 €

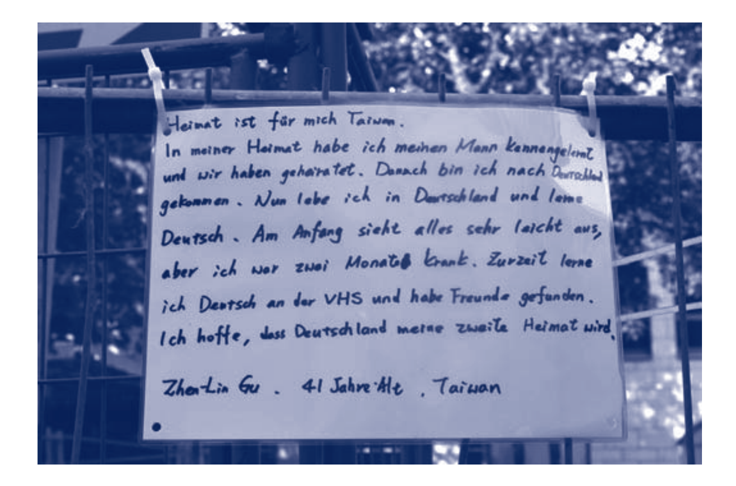
Interkulturelle Kompetenz – kompetent handeln zwischen den Kulturen

Das modulare Konzept richtet sich an Mitarbeiter/innen, Führungskräfte öffentlicher Verwaltung und Lehrer/innen Neusser Schulen und basiert auf Xpert ccs (http://info.xpert.de/home/xpert). Die Dozentin, Frau Kornelia Golombeck ist ausgewiesene Expertin, seit Jahren in diesem Bereich tätig (Schule, Hochschule, Wirtschaft) und bietet mit diesen Modulen einen qualifizierten Einstieg für Menschen, die interkulturelle Kompetenz anstreben und vor der Herausforderung stehen, ihren „natürlichen Ethnozentrismus" in den Griff zu bekommen und in interkulturellen Situationen angemessen und nicht per „kulturellem Autopilot" reagieren wollen.
Im Modul „Kultur I" beschäftigen sich die Teilnehmer/innen mit den kulturellen Aspekten des menschlichen Verhaltens. Sie lernen Auffassungen über Kultur sowie die wichtigsten Eigenschaften kultureller Systeme kennen. Anhand der eigenen Person und anhand von Beispielen aus dem gewohnten Alltag lernen Sie zwischen Individuellem und Kulturellem zu unterscheiden und die Bedeutung kultureller Prägung einzuschätzen.

- Was ist meine Kultur?
- Eigenschaften kultureller Systeme
- Werte und Normen
- Wie entschlüsselt man Kulturbotschaften?
- Attributions- und Wahrnehmungsprozesse
- Übungen/Reflexion

In allen Phasen: Fallarbeit, Rollenspiele, Arbeit mit Filmen, Fotos, Collagen etc., Konfliktlösungsübungen, Übungen zur Selbsteinschätzung und Wahrnehmung.

Die Fortbildung richtet sich an Lehrer/innen und pädagogische Fachkräfte Neusser Schulen und umfasst 42 UE/45 Min., jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr.





Miteinander trotz Unterschieden – Kommunikation I

Nr. X501052K

**Interkulturelle Kompetenz –
kompetent handeln zwischen den Kulturen**

Vortrag
Kornelia Golombeck
4 x fr./sa. 11./12.11./25./26.11.2011
09:00 – 17:00 Uhr
42,7 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 302
280,00 €

Das modulare Konzept richtet sich an Mitarbeiter/innen, Führungskräfte öffentlicher Verwaltung und Lehrer/innen Neusser Schulen und basiert auf Xpert ccs (http://info.xpert.de/home/xpert). Die Dozentin, Frau Kornelia Golombeck ist ausgewiesene Expertin, seit Jahren in diesem Bereich tätig (Schule, Hochschule, Wirtschaft) und bietet mit diesen Modulen einen qualifizierten Einstieg für Menschen, die interkulturelle Kompetenz anstreben und vor der Herausforderung stehen, ihren „natürlichen Ethnozentrismus" in den Griff zu bekommen und in interkulturellen Situationen angemessen und nicht per „kulturellem Autopilot" reagieren wollen.
Im Modul „Kommunikation I" lernen die Teilnehmer/innen die wichtigsten kulturspezifischen Aspekte der interkulturellen, kundenorientierten Beratung kennen und wenden die im Seminar erworbenen Kenntnisse und Verhaltensstrategien in ganz konkreten Situationen an.

- Wahrnehmungspräzisierung
- Bewusstsein in der Kommunikation
- Perspektivenwechsel
- Erweiterung der Handlungsroutine
- Übungen/Reflexion

In allen Phasen: Fallarbeit, Rollenspiele, Arbeit mit Filmen, Fotos, Collagen etc., Konfliktlösungsübungen, Übungen zur Selbsteinschätzung und Wahrnehmung.

Die Fortbildung richtet sich an Verwaltungsfachkräfte, Sozialarbeiter/innen und Fachkräfte anderer Ressorts der Verwaltung und umfasst 42 UE/45 Min., jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr

Die Teilnahme an dem Modul „Kultur" ist Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Modul.

Nr. X501053K
Vortrag
Kornelia Golombeck
4 x fr./sa. 18./19.11./
02./03.12.2011
09:00 – 17:00 Uhr
42,7 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 302
280,00 €

Miteinander trotz Unterschieden – Kommunikation II

**Interkulturelle Kompetenz –
kompetent handeln zwischen den Kulturen**

Das modulare Konzept richtet sich an Mitarbeiter/innen, Führungskräfte öffentlicher Verwaltung und Lehrer/innen Neusser Schulen und basiert auf Xpert ccs (http://info.xpert.de/home/xpert). Die Dozentin, Frau Kornelia Golombeck ist ausgewiesene Expertin, seit Jahren in diesem Bereich tätig (Schule, Hochschule, Wirtschaft) und bietet mit diesen Modulen einen qualifizierten Einstieg für Menschen, die interkulturelle Kompetenz anstreben und vor der Herausforderung stehen, ihren „natürlichen Ethnozentrismus" in den Griff zu bekommen und in interkulturellen Situationen angemessen und nicht per „kulturellem Autopilot" reagieren wollen.
Im Modul „Kommunikation I" lernen die Teilnehmer/innen die wichtigsten kulturspezifischen Aspekte der interkulturellen, kundenorientierten Beratung kennen und wenden die im Seminar erworbenen Kenntnisse und Verhaltensstrategien in ganz konkreten Situationen an.

- Wahrnehmungspräzisierung
- Bewusstsein in der Kommunikation
- Perspektivenwechsel
- Erweiterung der Handlungsroutine
- Übungen/Reflexion

In allen Phasen: Fallarbeit, Rollenspiele, Arbeit mit Filmen, Fotos, Collagen etc., Konfliktlösungsübungen, Übungen zur Selbsteinschätzung und Wahrnehmung.

Die Fortbildung richtet sich an Lehrer/innen und pädagogische Fachkräfte Neusser Schulen und umfasst 42 UE/45 Min., jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr.

Die Teilnahme an dem Modul „Kultur" ist Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Modul.





Wir freuen uns über Ihre Anregungen

– bitte nutzen Sie die orangen Bögen der Teilnehmerbefragung.

Nur wenn Sie möglichst zahlreich am Veranstaltungsende – oder bei Bedarf im laufenden Semester – die Fragebögen an die VHS ausgefüllt zurückgeben, können wir unser Angebot für Sie verbessern!

Nr. X501054K

Vortrag

Kornelia Golombeck

4 x fr./sa. 13./14.01./
27./28.01.2012
09:00 – 17:00 Uhr
42,7 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 302
280,00 €

Miteinander trotz Unterschieden – Konfliktbewältigung I

Interkulturelle Kompetenz – kompetent handeln zwischen den Kulturen

Das modulare Konzept richtet sich an Mitarbeiter/innen, Führungskräfte öffentlicher Verwaltung und Lehrer/innen Neusser Schulen und basiert auf Xpert ccs (http://info.xpert.de/home/xpert). Die Dozentin, Frau Kornelia Golombeck ist ausgewiesene Expertin, seit Jahren in diesem Bereich tätig (Schule, Hochschule, Wirtschaft) und bietet mit diesen Modulen einen qualifizierten Einstieg für Menschen, die interkulturelle Kompetenz anstreben und vor der Herausforderung stehen, ihren „natürlichen Ethnozentrismus" in den Griff zu bekommen und in interkulturellen Situationen angemessen und nicht per „kulturellem Autopilot" reagieren wollen.
Im Modul „Konfliktbewältigung I" erwerben die Teilnehmer/innen die Fähigkeit, in herausfordernden Alltags- und Problemsituationen, mit Menschen aus anderen Kulturen schwierige Situationen und Krisen besser und effizienter zu lösen.

- Kulturgrammatik/-dimensionen nach Prof. G. Hofstede
- Didaktik und Methodik kritischer Ereignisse
- Verständnisarbeit
- Übungen/Reflexion

In allen Phasen: Fallarbeit, Rollenspiele, Arbeit mit Filmen, Fotos, Collagen etc., Konfliktlösungsübungen, Übungen zur Selbsteinschätzung und Wahrnehmung.

Die Fortbildung richtet sich an Verwaltungsfachkräfte, Sozialarbeiter/innen und Fachkräfte anderer Ressorts der Verwaltung und umfasst 42 UE/45 Min., jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr

Die Teilnahme an den Modulen „Kultur" und „Kommunikation" ist Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Modul.

Nr. X501055K

Vortrag

Kornelia Golombeck

4 x fr./sa. 20./21.01./
03./04.02.2012
09:00 – 17:00 Uhr
42,7 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 302
280,00 €

Miteinander trotz Unterschieden – Konfliktbewältigung II

Interkulturelle Kompetenz – kompetent handeln zwischen den Kulturen

Das modulare Konzept richtet sich an Mitarbeiter/innen, Führungskräfte öffentlicher Verwaltung und Lehrer/innen Neusser Schulen und basiert auf Xpert ccs (http://info.xpert.de/home/xpert). Die Dozentin, Frau Kornelia Golombeck ist ausgewiesene Expertin, seit Jahren in diesem Bereich tätig (Schule, Hochschule, Wirtschaft) und bietet mit diesen Modulen einen qualifizierten Einstieg für Menschen, die interkulturelle Kompetenz anstreben und vor der Herausforderung stehen, ihren „natürlichen Ethnozentrismus" in den Griff zu bekommen und in interkulturellen Situationen angemessen und nicht per „kulturellem Autopilot" reagieren wollen.
Im Modul „Konfliktbewältigung I" erwerben die Teilnehmer/innen die Fähigkeit, in herausfordernden Alltags- und Problemsituationen, mit Menschen aus anderen Kulturen schwierige Situationen und Krisen besser und effizienter zu lösen.

- Kulturgrammatik/-dimensionen nach Prof. G. Hofstede
- Didaktik und Methodik kritischer Ereignisse
- Verständnisarbeit
- Übungen/Reflexion

In allen Phasen: Fallarbeit, Rollenspiele, Arbeit mit Filmen, Fotos, Collagen etc., Konfliktlösungsübungen, Übungen zur Selbsteinschätzung und Wahrnehmung.

Die Fortbildung richtet sich an Lehrer/innen und pädagogische Fachkräfte Neusser Schulen und umfasst 42 UE/45 Min., jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr.

Die Teilnahme an den Modulen „Kultur" und „Kommunikation" ist Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Modul.

Wussten Sie, dass die Volkshochschule Neuss in den sozialen Netzwerken **facebook** und **twitter** vertreten ist? Wir freuen uns auf den Dialog mit Ihnen!

www.facebook.com/vhsneuss www.twitter.com/vhsneuss

502 Geschichte und Zeitgeschehen

Nr. X502001V
Vortrag
Michael Strohmayer
Do. 12.01.2012
18:00 – 20:30 Uhr
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
Anmeldung erbeten,
entgeltfrei

Der Kaffee – 500 Jahre Kultur- und Wirtschaftsgeschichte unseres Lieblingsgetränks

Ob das Kännchen Mokka unserer Großeltern oder der Latte Macchiato von heute – Kaffee war und ist unsere liebste „Alltags-Droge". Während wir ihn genießen, denken wir aber selten an seine Geschichte und wirtschaftliche Bedeutung. Kennen Sie die Pflanzen und ihre Anbauländer, die Geschichte von Entdeckung und Verbreitung, die Eroberung der Kolonien mit der Versklavung der Plantagenarbeiter und die heutige Bedeutung des Kaffees als dem wichtigsten globalen Handelsgut – noch vor dem Erdöl?
Die wechselvolle 500-jährige Geschichte einer Strauchbohne, daneben die Türkenkriege und die Entstehung der Wiener Kaffeehauskultur, die Verfeinerung des Genusses in allen internationalen Varianten – und natürlich auch Literatur, Musik und Bildende Kunst rund um den Kaffee.
Die Reise mit dem Kaffee und zu seiner Geschichte ist spannend und aufschlussreich. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, um an dieser Reise teilnehmen zu können. Wache Neugier ist allemal ausreichend. Und wenn Sie Geschichten über den Kaffee kennen, einen Song gefunden haben oder etwas Bestimmtes wissen wollen – bringen Sie einfach alles mit. Und einen Kaffee für alle wird es auch geben! Und die passende Musik dazu …

Nr. X502005V
Vortrag
Michael Strohmayer
Do. 19.01.2012
18:00 – 20:45 Uhr
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
Anmeldung erbeten,
entgeltfrei

Der Tee – die Geschichte eines sanften und gesunden Genussmittels

Tee als Aufguss der eigentlichen Tee-Pflanze (camellia sinensis) ist in Europa seit dem 17. Jahrhundert bekannt als stimulierendes Genussmittel neben dem Kaffee mit eben dem gleichen Inhaltsstoff Coffein. Die Teepflanze war in China seit altersher bekannt. Im 19. Jahrhundert wurden in Indien wildwachsende Teepflanzen entdeckt, die man kultivierte und mit anderen Sorten kreuzte. Heute nennen wir sie nach ursprünglichen Anbauregionen – Assam, Darjeeling, Ceylon und andere. Wir unterscheiden unfermentierte Sorten (grüner oder weißer Tee) von fermentierten (Oolong, Schwarztee und andere). Eine Wissenschaft sind Anbau, Ernte, Verarbeitung und Zubereitung – eine Kultur des Teetrinkens hat sich entwickelt, von der japanischen Tee-Zeremonie über die Tradition des russischen Samowar bis zum englischen high tea. Auch im Falle Tee hat es aber koloniale Ausbeutung und Wirtschaftskriege gegeben (die „Boston Tea Party" als Beispiel). Die Fair Trade Bewegung hat in den letzten Jahren zu einer Verbesserung der Einkommenssituation in den Anbauländern geführt.
Wir wollen in diesem Seminar den Spuren und der Geschichte des Tees folgen. Eine (virtuelle) Kulturreise besonderer Art – Geschichtliches, Literarisches und Musikalisches eingeschlossen. Und Tee zum Probieren wird es auch geben!

Nr. X502006V
Vortrag
Michael Strohmayer
Do. 08.12.2011
18:00 – 20:45 Uhr
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
Anmeldung erbeten,
entgeltfrei

Kakao und Schokolade. Kultur- und Wirtschaftsgeschichte unserer „süßesten Verführer"

Der „Sarotti-Mohr" darf nicht mehr werben und der „Neger-Kuss" tritt nur noch als „Schoko-Kuss" auf. Doch hinter der political correctness dieses Namenswandels lassen sich 5 Jahrhunderte von Eroberung und Kolonialisierung, von einer bis heute andauernden Ausbeutung von Drittweltländern nicht verbergen. Die Geschichte der Kakaobohne hat in Süd- und Mittelamerika begonnen. Der Kakaobaum, seine Früchte und alles, was man aus diesen zubereiten konnte, war wertvoll und den Göttern geweiht. Die Spanier brachten Kakao nach Europa und so begann sein Siegszug als heiß begehrtes Genussmittel, geschätzt als Aphrodisiakum und auch als Heilmittel. Der Anbau breitete sich nach Afrika und Südostasien aus. Kakao ist heute eins der wichtigsten Handelsgüter der Weltwirtschaft, auch hier profitierten die Hersteller bislang nur gering. Erst durch die Bewegung des Fair Trade hat sich deren Einkommenslage in den letzten Jahren gebessert. Kakao und Schokolade in unzähligen Varianten und Geschmacksrichtungen ist – wieder einmal – Kult. Die Wissenschaft hat auch gesundheitsfördernde Wirkungen von Inhaltsstoffe nachgewiesen – Senkung des Blutdrucks, Verminderung des Infarktrisikos und mehr. Wenn das kein Grund ist, die nächste Tafel anzubrechen? Wären Milch und Zucker in der Schokolade – überflüssige Kalorien! Alle Zutaten überdecken den charakteristischen Geschmack „bitter-süß", den man allenfalls noch in der ganz dunklen Schokolade mit einem Kakao-Anteil von mindestens 80 % zu schmecken bekommt. Aber dennoch – die „Schoko-Läden" florieren, Pralinen leuchten aus allen Vitrinen. Das sollte uns ein Anlass sein, der spannenden Geschichte der Kakaobohne nachzugehen. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, um an dieser Reise teilnehmen zu können. Wache Neugier ist allemal ausreichend. Und wenn Sie Geschichten über den Kakao kennen, einen Song gefunden haben oder etwas Bestimmtes wissen wollen – bringen Sie einfach alles mit. Und eine Probe für alle wird es auch geben!

Nr. X502007T

Exkursion
Ute Pannes
Marlene Küchen
Sa. 15.10.2011
15:00 – 17:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
13,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 04.10.2011

Verborgene Räume in der Düsseldorfer Altstadt

Bei dem zweistündigen Rundgang durch den südlichen Teil der Düsseldorfer Altstadt werden die Schwerpunkte auf die Orte gelegt, die hinter den Fassaden liegen und von den Straßen und Plätzen aus nicht zu sehen sind. Besichtigt werden u. a. das verborgene Kloster unter den ehemaligen Konventsgebäuden der Franziskaner, idyllische und begrünte Hinterhöfe von Kaufmanns- und Bürgerhäusern aus dem 17. und 18. Jahrhundert sowie Innenhöfe und Gärten von ehemaligen Stadtpalästen.
Treffpunkt: Haupteingang Apollo-Theater, Düsseldorf, Apollo Platz 1

Nr. X502008T

Exkursion
Manfred Nachtigall
Di. 27.09.2011
12:45 – 18:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
30,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 16.09.2011

Der Aachener Dom – Führung im Bereich der Dächer und der Turmgalerie

Der Blick von den Türmen und Dächern des Aachener Doms bietet faszinierende Ein- und Ausblicke. Dombaumeister Helmut Maintz erläutert uns bei dieser besonderen Führung die Konstruktion, aber auch die aktuellen Sanierungsarbeiten in der Kuppel. Teilnehmer/innen müssen trittsicher und schwindelfrei sein!
Im Preis sind Fahrtkosten enthalten. Treffpunkt: 12.45 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)

Nr. X502009T

Exkursion
Arnulf Pfennig
Marlene Küchen
Fr. 30.09.2011
16:00 – 20:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
14,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 20.09.2011

Führung im Düsseldorfer Medienhafen

Lernen Sie den Düsseldorfer Medienhafen genauer kennen. Sie erleben unter fachkundiger Führung hautnah den Wandel und die Umgestaltung von Teilen des 100 jährigen Hafens, vom Güterumschlagplatz hin zu einem Areal, in den Branchen der Medien, der kreativen Berufe und der Informationstechnologien ihren Platz gefunden haben. Die Veränderung sichert die wirtschaftliche Bedeutung der Stadt in der Gegenwart und Zukunft. International bekannte Architekten und der Mut der Investoren geben Impulse für die Zukunftsbranchen. Ein mutiges Nebeneinander unterschiedlicher architektonischer Entwürfe und der Reiz der Hafenatmosphäre bilden einen interessanten und sehenswerten Ort für die Besucher dieser Stadt.
Im Preis sind Fahrtkosten (VRR) enthalten. Treffpunkt ist um 16.00 Uhr am Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz). Die Rückkehr in Neuss wird gegen 20.00 Uhr sein.

Nr. X502010T

Exkursion
Heinrich Lahme
Do. 06.10.2011
15:45 – 21:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
36,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 26.09.2011

Die Kölner Unterwelt entdecken

Sie entdecken das unterirdische Köln. Imposante Überreste aus vergangenen Zeiten machen die Spuren der 2000jährigen Geschichte Kölns sichtbar: Gehen Sie zu Fuß durch einen römischen Abwasserkanal, entdecken Sie die Überreste des tief verborgen liegenden Römerpalastes oder das in 17 m Tiefe liegende älteste jüdisches Ritualbad in Deutschland. Seinen Abschluss findet der Rundgang am Ubiermonument aus dem 5./6. Jahrhundert nach Christus an der südöstlichen Ecke der alten Römerstadt.
Im Preis enthalten sind Fahrtkosten (öffentliche Verkehrsmittel) und Eintrittsgelder. Treffpunkt: 15.45 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)

Nr. X502011T

Exkursion
Detlef Holzbrecher
Sa. 19.11.2011
08:15 – 14:00 Uhr
5 Unterrichtsstd.
27,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 08.11.2011

Gasometer Oberhausen: Kathedrale der Industrie.

Magische Orte: Natur- und Kulturmomente der Welt

Wie schon die zurückliegenden Ausstellungen im Gasometer, so führt Sie auch diese in andere Welten: durch Wüsten und Gebirge, Urwälder und verwunschene Gärten, in Tempel und Paläste. Es sind die großen Natur- und Kulturmonumenten unserer Welt – an wahrhaft „Magischen Orte".
Im Preis sind Fahrtkosten (VRR) und Eintritt enthalten. Treffpunkt: 08.15 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)

Kennen Sie schon unseren „Newsletter"?

Monatlich möchten wir Sie auf aktuelle ausgewählte Bildungsangebote und Neuigkeiten rund um die Volkshochschule aufmerksam machen. Manches ist dabei, das nicht im Semesterprogramm steht!

Haben wir Sie neugierig gemacht?

Wollen auch Sie Ihren VHS-Newsletter bestellen?

Wenn Sie auf der VHS-Website www.vhs-neuss.de in der Menüleiste auf „Kontakt" und danach auf „Newsletter" klicken, öffnet sich das Formularfeld zur Anmeldung. Ihren ersten Newsletter erhalten Sie dann zu Beginn des folgenden Monats.

Nr. X502012T

Exkursion
Detlef Holzbrecher
Arnulf Pfennig
Fr. 07.10.2011
16:00 – 20:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
19,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 27.09.2011

Vom Gustaf-Gründgens-Platz bis zum Markt

Düsseldorfer Plätze prägen das Bild und den Charakter der Stadt

Mit dem Landeswettbewerb „Stadt macht Platz. NRW macht Plätze" wurden die Bürger für das Thema Stadtplätze sensibilisiert. Plätze sind wesentliche Bestandteile einer Stadt. Plätze haben seit der Frühzeit eine zentrale Rolle gespielt. Sie waren lange Zeit Flächen, die von einer dichten Umbauung umschlossen wurden und Bühne des sozialen Lebens waren. Änderungen der menschlichen Lebens-, Arbeits-, Wohn-, Verkehrs- und Kommunikationsformen haben im Lauf der Zeit auf die Nutzung und Gestaltung der städtischen Räume Einfluss genommen und diese verändert. An den Düsseldorfer Plätzen wird beispielhaft erläutert, wie die städtischen Plätze teilweise historisch geprägt beziehungsweise diese entsprechend den Forderungen der unmittelbaren Vergangenheit gestaltet sind. Die Führung hat zum Inhalt, die unterschiedliche Entwicklung der Plätze aufzuzeigen und sich mit dem Begriff Platz auseinander zu setzen. Der Rundgang führt von Gustaf-Gründgens-Platz über verschiedene Plätze bis zum Marktplatz.
Im Preis sind Fahrtkosten (VRR) enthalten. Treffpunkt: 16.00 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)

503 Wirtschaft und Recht

Nr. X503001K

Aufbauseminar
Michael Niebuhr
10 x mo. ab 19.09.2011
19:30 – 21:00 Uhr
20 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 205
69,00 €

Steuern für Privatleute

Das Seminar setzt bei den Teilnehmer/innen ein allgemeines Grundwissen über die Einkommen- und Lohnbesteuerung voraus. Es erweitert und vertieft die Kenntnisse anhand von praktischen Fällen. Aktuelle Änderungen im Einkommensteuerrecht werden umfassend vorgestellt.
Der Dozent ist seit vielen Jahren Finanzbeamter.

Eheverträge, Baustein für eine gesicherte Zukunft

Nr. X503003V

Vortrag
Dr. Martin Lohr
Jutta Stüsgen
Do. 29.09.2011
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
Anmeldung erbeten,
entgeltfrei

Eheverträge gewinnen zunehmend an Bedeutung. Immer häufiger beschließen Eheleute und Heiratswillige, durch Vertrag ihre Vermögensangelegenheiten zu regeln, um unliebsame Folgen im Scheidungsfall zu vermeiden. Der Referent, Notar in Neuss, und die Referentin, Steuerberaterin, gehen auf die Möglichkeiten der Gestaltung von Eheverträgen ein. Hierbei geht es insbesondere um die Punkte Zugewinnausgleich (und Wahl der Gütertrennung), Ehegatten- und Kindesunterhalt sowie Versorgungsausgleich. Ein Skript wird zur Verfügung gestellt.
Statt eines Entgelts wird um eine Spende für den Förderverein der VHS Neuss gebeten.

Geldanlage: Renten- und Aktienfonds ethisch und ökologisch vertretbar?!

Nr. X503005K

Seminar
Brigitte Reimers
Do. 06.10.2011
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
17,30 €

Fonds mit dem Etikett „Öko" oder „Nachhaltig" finden immer mehr Zuspruch. Doch was ist eigentlich ein „Ökofonds"? Und kann man damit auch Geld verdienen? Um sich im Dschungel der verschiedenen Produkte zurechtzufinden, bietet das Seminar zunächst eine kurze Einführung in wichtige Instrumentarien der Geldanlage. Anschließend erhalten die Teilnehmer/innen einen Überblick über Renten- und Aktienfonds mit ethischem/ökologischem Ansatz. Auch Solar-, Windfonds und „exotischere" Modelle wie Waldfonds, Biogasanlagen und Unternehmensbeteiligungen werden besprochen. Es werden ethische und ökologischen Anlagekriterien und Begriffe wie Nachhaltigkeit erörtert. Den Anbietern wird auf den Zahn gefühlt, nach welchen Kriterien sie ihre Produkte strukturieren und ob sie sich tatsächlich an die selbstgestellten Vorgaben halten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Diplom Volkswirtin Brigitte Reimers ist freie Finanzberaterin in Köln.

. . . wussten Sie schon,
dass jede Unterrichtsstunde
der Volkshochschule Neuss zu ca. 60 %
vom Träger Stadt Neuss und dem Land NRW bezuschusst wird?

VHS Neuss

Nr. X503008V

Vortrag
Dr. Martin Lohr
Jutta Stüsgen
Do. 20.10.2011
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
5,00 €
Anmeldung erforderlich

Muss das sein – Pflichtteil für Erben?

Zivil- und steuerrechtliche Fragen des Pflichtteilsrechts

Das Pflichtteilsrecht ist für die Erben (und für die Erblasser bei der Gestaltung ihrer Nachfolge) ein erheblicher „Störfaktor". Fordern Kindern am Nachlass eines Elternteils ihren Mindestanteil, sieht sich der überlebende Ehegatte mit nicht unerheblichen Forderungen konfrontiert. Die Referenten, Jutta Stüsgen (Steuerberaterin, Neuss) und Dr. Martin Lohr (Notar, Neuss) gehen auf die zivil- und steuerrechtlichen Einzelheiten des Pflichtteilsrechts ein. Hierbei geht es insbesondere um die Fragen, wie Pflichtteilsansprüche ausgeschlossen oder vermindert werden können und welche steuerlichen Folgen die Geltendmachung und Erfüllung des Pflichtteils haben kann. Auch die Auswirkungen einer lebzeitigen Grundstücksübertragung auf das Pflichtteilsrecht werden erörtert.

Nr. X503009V

Vortrag
Ilona Presch
Rechtsanwältin
Di. 04.10.2011
19:30 – 20:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
5,00 €
Anmeldung erforderlich

Erbrecht in der „Patchwork-Familie"

Bundespräsident Christian Wulff ist nur ein prominentes Beispiel für das Leben in der „Patchwork-Familie". Damit wird eine Familienstruktur beschrieben, in der Eheleute bzw. Paare, die aus früheren Verbindungen Kinder und zum Teil auch weitere gemeinsame Kinder haben, zu einer neuen Familie zusammenwachsen. Diese Familienform birgt erhebliche erbrechtliche Risiken, die es zu erkennen gilt, um spätere Unstimmigkeiten zu vermeiden. Eigene Regelungen für diesen Familientyp gibt es nicht, die Regelungen des Gesetzes sind vielmehr auf die „klassische" Familie ausgerichtet.

Die neuen Herausforderungen für das Erbrecht und die Beteiligten werden im Vortrag dargestellt und es werden Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt. Die Referentin ist als Rechtsanwältin auf diese Fragen spezialisiert. Interessierte Teilnehmer/innen und Teilnehmer können Ihre Fragen bereits vorab bei Anmeldung über die VHS an die Referentin leiten.

Bei vielen Veranstaltungen erhalten Sie **Unterrichtsmaterialien**, die der Dozent für Sie kopiert hat.

Hier bitten wir, die Kostenumlage beim Dozenten zu entrichten.

Veräußerung und Erwerb von Grundbesitz und Wohneigentum

Nr. X503010V

Vortrag
Dr. Martin Lohr
Jutta Stüsgen
Di. 24.01.2012
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
5,00 €
Anmeldung erforderlich

Bei der Veräußerung und dem Erwerb von Grundbesitz und Wohneigentum stellen sich sowohl zivil- als auch steuerrechtliche Fragen. Was ist bei Schäden und Mängel der Immobilie? Welche Haftungsrisiken bestehen für den Verkäufer und den Käufer? Wie erfolgt eine sichere Vertragsabwicklung? Welche Besonderheiten gelten bei der Grunderwerbsteuer? Wann fällt diese an?

Die Referenten, Jutta Stüsgen (Steuerberaterin, Neuss) und Dr. Martin Lohr (Notar, Neuss) gehen auf diese und andere Frage ein.

504 Umwelt und Verbraucherfragen

Schimmelpilze in Immobilien

Nr. X504001V

Vortrag
Christian Lemiesz
Sa. 03.12.2011
09:00 – 13:00 Uhr
5 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 202
10,00 €
Anmeldung erbeten

Ist der Nutzer immer Schuld? Theorie und Praxis aus baubiologischer Sicht

Oft wissen Vermieter gar nicht, was Sie bei Mietbeginn fordern und dennoch ist im Schadensfall immer der Nutzer Schuld. Hypothese und Realität klaffen oft auseinander, wenn Theorie auf Praxis trifft. Allgemeine Halbwahrheiten werden als Richtlinie für ein Nutzerverhalten herangezogen, ohne die relevanten gebäudetypischen Gegebenheiten zu berücksichtigen und mit notwendigem Hintergrundwissen zum Nutzungsanfang zu erörtern.

Nur der Aufgeklärte kann verstehen, wo der Zusammenhang von Ursache und Wirkung liegt.

Im ersten Teil der Veranstaltung werden anhand von Beispielen aus der Praxis Situationen erörtert, die infolge von Planung- und Ausführungsfehlern sowie Gebäudeschwachstellen dazu führen, dass selbst bei normaler Nutzung eine Schimmelpilzproblematik eintreten kann. Im zweiten Teil des Vormittags bietet dann der Praxisteil mit Vorstellung von Messgeräten und Verfahrensweisen eines simulierten bausachverständigenden und baubiologisch optimierten Ortstermins zur Untersuchung und Probennahme tiefere Einsichten und Erfahrungen.

Interessenten können Ihre Fragen über die VHS per E-Mail an den Referenten senden.

Nr. X504002

Seminar
Dr. Eduard Hänsel
4 x di. ab 20.09.2011
20:00 – 21:30 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Kulturkeller,
Oberstraße 17
23,30 € + 4,00 €
Umlage pro Abend
(ohne Ermäßigungs-
möglichkeit)

Wein – der Verbraucher hat es nicht leicht

Wein als Lebensmittel präsentiert sich dem Verbraucher in einer beeindruckenden Vielfalt. Welch eine Fülle des Angebotes! Grundlegende Eigenschaften kommerzieller Weine, wichtige Geschmackstypen und Qualitätsbegriffe – durch eigene Verkostung im Seminar werden Sie „am Gaumen" damit vertraut gemacht. Raritäten und prämierte „Highlights" werden zum Abschluss jedes Tages gereicht. Bereitgestellte ausführliche Unterlagen mit Namen, Daten, und Fakten über die verkosteten Weine bringen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern neben dem Gaumengenuss jederzeit im Seminarverlauf die erwünschten Informationen.
Für Wein, Brot, Skripte und Servietten wird vor Ort vom Kursleiter eine Umlage von 4,00 Euro pro Seminartag erhoben.

Nr. X504003T

Exkursion
Heinrich Lahme
Mi. 12.10.2011
13:45 – 15:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.
6,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 30.09.2011

Die Neusser Eisenbahn: Wirtschaftsgeschichte im Hafen

Mit eigenen Diesel- und E-Loks ist die Neusser Eisenbahn im Frachtverkehr unterwegs – eine Transportader im Neusser und Düsseldorfer Hafen. Sie blickt auf eine mehr als 100jährige Geschichte zurück. Lokführer, Rangierer, Werkstattmitarbeiter – ca. 100 Personen haben hier ihren Arbeitsplatz.
Bei unserem Besuch lernen wir das Profil der Neusser Eisenbahn kennen und besichtigen den Stellwerksbetrieb.
Treffpunkt, 13.45 Uhr vor Ort: Heerdterbuschstr. 1 a, Neuss

Nr. X504010V

Vortrag
Robert Kwasny
Di. 10.01.2012
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
Anmeldung erbeten,
entgeltfrei

Schimmelpilz – beschäftigt immer wieder Mieter und Eigentümer

Schimmelpilze – besonders im Herbst und Winter beschäftigt dieses Thema Mieter und Eigentümer, aber auch die Medien.
Auch eine Vielzahl von Gerichtsprozessen haben „Schimmelpilz und seine Folgen" zum Gegenstand. Aber woher kommen Schimmelpilze, warum treten sie vermehrt in der letzten Zeit auf und rücken regelmäßig ins Rampenlicht der Medien? Wie gefährlich sind sie wirklich und was kann man aktiv dagegen tun? Diese Fragen wird der Referent in seinem Vortrag ansprechen. Für interessierte Teilnehmer/innen besteht die Möglichkeit, ihre Fragen über die VHS per E-Mail an den Referenten zu senden.

Nr. X504011V

Vortrag
Frank Filips
Mo. 10.10.2011
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
Anmeldung erbeten,
entgeltfrei

Solaranlagen zur Warmwasseraufbereitung und Heizungsunterstützung

Die Sonne gibt uns kostenlose Energie im Überfluss. Wer es clever anstellt, kann mit der Solartechnik seine Energiekosten deutlich senken. Wer warmes Wasser für sein Bad und die Unterstützung seiner Heizung braucht, bedient sich einer thermischen Solaranlage und nutzt die Strahlungswärme der Sonne. Was es über die wesentlichen Grundlagen wie Funktion, Auslegung, Haltbarkeit, Ergiebigkeit, Wirkungsgrade, Kosten etc. zu wissen gibt, zeigt Ihnen der Referent, der eng mit der „EnergieAgentur.NRW" zusammenarbeitet. Selbstverständlich gibt es auch Informationen über entsprechende Förderprogramme.

Nr. X504012V

Vortrag
Frank Filips
Do. 24.11.2011
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
Anmeldung erbeten,
entgeltfrei

Energetische Gebäudesanierung. Altes Haus wird wieder jung!

Bei einer umfassenden Gebäudesanierung sind verschiedenste Aspekte zu berücksichtigen. In Zusammenarbeit mit der Energieagentur NRW werden in diesem Vortrag sinnvoll energetische Maßnahmen erläutert, so dass sich nach der Durchführung dieser Maßnahmen Energiebedarf und -kosten verringern lassen. Künftig weiter steigende Energiekosten machen einen niedrigen Gebäudeenergiekennwert immer wichtiger. Neben Kostenersparnis und Schonung der Umwelt steigern sich der Wohnkomfort und der Wert des Gebäudes. Über rechtliche Rahmenbedingungen und Fördermöglichkeiten wird informiert.

Nr. X504013V

Vortrag
Robert Kwasny
Di. 17.01.2012
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
Anmeldung erbeten,
entgeltfrei

Die Hausfassade dämmen – lohnt sich das…!?

Klimaerwärmung, steigende Energiekosten, steigende Nebenkosten, Schlagworte, von denen man mehr oder weniger wöchentlich in den Medien etwas hört.
Da fragt man sich, was man tun kann? Ein Punkt ist bestimmt, dass man sein Haus anfängt zu dämmen, angefangen vom Dach bis zum Keller. Aber die Frage ist doch immer, ob sich diese Investition lohnt. Dieser Vortrag soll ein bisschen Licht ins Dunkel dieser Frage bringen. Angefangen von Energiesparverordnung über Kosten, auch verdeckte Kosten, bis zum Aufbau einer Dämmung. Der Schwerpunkt dieses Vortrags wird auf die Fassadendämmung gelegt. Für interessierte Teilnehmer/innen besteht die Möglichkeit, ihre Fragen über die VHS per E-Mail an den Referenten zu senden.

Politik und Zeitgeschehen

Nr. X504014V

Vortrag
Niels Fries
Do. 01.12.2011
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
Anmeldung erbeten, entgeltfrei

Photovoltaik – Strom von der Sonne. Ein Erfahrungsbericht

Die Einführung des „Erneuerbare-Energien-Gesetzes" bescherte Deutschland einen wahren Boom in Sachen regenerativer Energieerzeugung. Neben Wind- und Wasserkraft zählt die Photovoltaik zu den größten Hoffnungsträgern, die Energieversorgung von morgen zu sichern. Dank sinkender Preise ist die eigenen Solaranlage auch finanziell eine interessante Anlagemöglichkeit für Privatleute geworden.
Der Vortrag beginnt mit einer kurzen Einführung in die technischen Grundlagen. Aufbau und Funktion einer Photovoltaikanlage werden erläutert. Unser Referent Dipl.-Ing. Niels A. Fries berichtet über die Erfahrungen, die er bei Planung und Aufbau seiner eigenen PV-Anlage sammelte.
Breiten Raum nehmen praktische Fragestellungen ein: Ist mein Haus überhaupt für eine PV-Anlage geeignet? Was ist bei Planung und Betrieb einer PV-Anlage zu beachten? Was kostet die umweltfreundliche Energieerzeugung? In welchem Verhältnis stehen Aufwand, Kosten und Rendite?
Der Vortrag richtet sich insbesondere an interessierte Hörer, die den Bau einer Photovoltaikanlage planen.

Nr. X504030R

Tagesfahrt
Gabriele Schardt
Marlene Küchen
Di. 04.10.2011
08:00 – 14:00 Uhr
6 Unterrichtsstd.
26,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 19.09.2011

Energiegewinnung in der Region. Innovationszentrum Kohle und Kraftwerk Niederaußem

RWE setzt auf einen Primärenergiemix aus Braun- und Steinkohle, Kernkraft, Gas und Wasserkraft, mit dem Strom produziert wird. Im Innovationszentrum Kohle und dem Kraftwerk Niederaußem erhalten die Besucher/innen Einblicke in die Technologie der Stromgewinnung aus Braunkohle, Auswirkungen auf das Klima und in wirtschaftliche Zusammenhänge. Geplant ist ein ausführlicher Einführungsvortrag im Informationszentrum und eine Führung durch die Kraftwerksanlage.
Der Kraftwerksbesuch erfordert unempfindliche Straßenbekleidung/festes Schuhwerk.
Abfahrt 08.00 Uhr am Hauptbahnhof Neuss, Einfahrspur vor dem Eingang, Theodor-Heuss-Platz. Rückkehr in Neuss gegen 14.00 Uhr.

Wenn Sie an der Reise teilnehmen möchten, wenden Sie sich bitte an die VHS Neuss, Frau Zimmermann, 02131-904151. Die VHS Neuss nimmt Ihre Anmeldung entgegen und leitet sie weiter an den Reiseveranstalter „neandertours", Bahnstraße 6, 40699 Erkrath, Telefon 0211-2496634, Fax 0211-2496635, deren Reise- und Geschäftsbedingungen verbindlich sind. Einsicht in die Reise- und Geschäftsbedingungen erhalten Sie auf der Website: www.neandertours.com. Hier besteht für Sie auch die Möglichkeit, sich direkt anzumelden: www.neandertours.de/resources/userdata/images/files/anmeldung.pdf

Nr. X504031V

Vortrag
Dipl.-Ing.
Jochen K. Michels
Mo. 26.09.2011
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
Anmeldung erbeten, entgeltfrei

Sprit aus heimischen Quellen – Möglichkeiten der Energiegewinnung

Das Unglück in Japan, die Ölpreisschwankungen und Engpässe bei der Lieferung von Gas aus Osteuropa in den letzten Jahren etc. schärfen unser Bewusstsein für die
zentrale Bedeutung der Energie. Da lohnt es, den Blick auf Energiequellen zu
richten, die wir im eigenen Land aufbauen und nutzen können. Praktikable Lösung scheint die Erzeugung von Sprit aus CO2, Braunkohle und heimischen Biostoffen mit grüner Kernenergie sein. Das „Fischer-Tropsch-Hydrierverfahren" dient heute weltweit zur Ethanol-Herstellung. Es ist aber sehr wärmebedürftig und verschlingt gut ein Drittel der eingesetzten Energie schon im Herstellungsprozess. Der Referent wird Möglichkeiten aufzeigen und erläutern.

Nr. X504032V

Günther Dietrich
Di. 22.11.2011
18:00 – 19:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Clemens-Sels-Museum, Oberstraße
entgeltfrei
Anmeldung erforderlich

Einmal Atomkraft und zurück. Die Hochtemperaturtechnik am Beispiel des THTR-300 in Hamm

Der Vortrag richtet das Augenmerk auf eine besondere Technologie, aus Atomkraft Energie zu gewinnen, die im Rheinland, der Kernforschungsanlage Jülich (heute Forschungszentrum Jülich), entwickelt, in Hamm als Prototyp realisiert und 1989 wieder aufgegeben wurde. Neben grundsätzlichen und technischen Aspekten zur Hochtemperaturtechnik geht es letztendlich um die Frage, „was nach dem Betrieb kommt" bzw. welche Wege dabei beschritten werden (können). Der Referent, Herr Günther Dietrich, war an der Entwicklung dieser Technologie und des THTR-300 in Hamm beteiligt und ist als technischer Betriebsleiter für die stillgelegte Anlage in Hamm verantwortlich.

Politik und Zeitgeschehen

Nr. X504033R

Tagesfahrt
Manfred Nachtigall
Fr. 11.11.2011
08:15 – 14:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
26,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 28.10.2011

Energieversorgung im 21. Jahrhundert.

Besuch des Instituts für Energie- und Klimaforschung im Forschungszentrum Jülich

Wirtschaft und Gesellschaft sind auf eine sichere und ausreichende Energieversorgung angewiesen. Ungefähr 80 % des gesamten Energieverbrauchs wird durch fossile Brennstoffe gedeckt. In der Europäischen Union insgesamt steigt die Abhängigkeit von Brennstoffimporten in den nächsten Jahrzehnten von 50% auf 70%. Wie kann eine umweltschonende Energieversorgung im 21. Jahrhundert gewährleistet werden? Gelingt es, fossile Brennstoffe effizienter zu nutzen, stationäre Speichertechnologien weiterzuentwickeln, neue Energiequellen zu erschließen und den Anteil der erneuerbaren Energien am Energiemix zu steigern. Gleichzeitig muss der Ausstoß von Kohlendioxid durch intelligente Techniken und Materialien deutlich gemindert werden. An all diesen Themen arbeiten die Wissenschaftler des Forschungszentrums Jülich. So entwickeln sie etwa die Brennstoffzelle und Photovoltaik-Anlagen weiter und entwickeln Materialen für umweltverträgliche Kraftwerke oder für Kernfusionsanlagen wie das Großexperiment ITER in Südfrankreich.

Abfahrt 08.30 Uhr am Hauptbahnhof Neuss, Einfahrspur vor dem Eingang, Theodor-Heuss-Platz. Rückkehr in Neuss gegen 14.00 Uhr.

Wenn Sie an der Reise teilnehmen möchten, wenden Sie sich bitte an die VHS Neuss, Frau Zimmermann, 02131-904151. Die VHS Neuss nimmt Ihre Anmeldung entgegen und leitet sie weiter an den Reiseveranstalter „neandertours“, Bahnstraße 6, 40699 Erkrath, Telefon 0211-2496634, Fax 0211-2496635, deren Reise- und Geschäftsbedingungen verbindlich sind. Einsicht in die Reise- und Geschäftsbedingungen erhalten Sie auf der Website: www.neandertours.com. Hier besteht für Sie auch die Möglichkeit, sich direkt anzumelden: www.neandertours.de/resources/userdata/images/files/anmeldung.pdf

Gesundheit und Erziehung

6





Information zur Anmeldung:
Heidemarie Jaspers
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 05



Planung und Beratung:
Sandra Goldmann
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 29
Telefon 90 41 56

6 Gesundheit und Erziehung

Die Gesundheitsbildung der Volkshochschule orientiert sich am Gesundheitsverständnis der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Sie umfasst Lernarrangements, die auf Wissenserwerb, Werteorientierung und Handlungsfähigkeit sowohl zur Realisierung einer gesunden Lebensweise des Einzelnen in Alltag, Familie und Arbeitswelt (Verhaltensprävention), als auch zur gemeinschaftlichen Mitgestaltung gesundheitsgerechter Lebensbedingungen und einer gesundheitsfördernden Lebenskultur (Verhältnisprävention) ausgerichtet sind.

Gesundheitsbildung gibt Anregungen und Hilfestellungen für das persönliche Gesundheitshandeln, sie richtet den Blick auf das Zusammenspiel von körperlichen, psychischen, sozialen und ökologischen Bedingungen von Gesundheit und deren Gefährdung.

601 Gesundheitsvorsorge / Bewegung und Körpererfahrung

Hautkrebs rechtzeitig vorbeugen, erkennen und therapieren

Nr. X601002V
Vortrag
Dr. Peter von Zons
Mi. 05.10.2011
19:30 – 21:00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
Entgeltfrei

Der Referent will den Teilnehmenden an diesem Vortragsabend ein fundiertes Hintergrundwissen zu den Themen Hautkrebsvorsorge, -entstehung, -therapie, Lichtschutz und Hautalterung vermitteln.
Wie entsteht Hautkrebs? Wie kann ich mich schützen? Warum bekomme ich unter meinem T-Shirt einen Sonnenbrand? Welchen Lichtschutzfaktor braucht meine Haut? Solche und andere Fragen – auch aus dem Teilnehmerkreis – werden allgemeinverständlich erläutert.
Dabei wird u. a. die Möglichkeit einer Hautkrebsvorsorgeuntersuchung mittels digitaler Computeranalyse exemplarisch aufgezeigt, und die Messung des Hauttyps zur Berechnung des benötigten Sonnenschutzfaktors in Abhängigkeit vom gewählten Urlaubsziel soll beispielhaft vorgestellt werden.
Der Referent, Dr. med. Peter von Zons, ist niedergelassener Dermatologe in Neuss.

Hautpflege und kosmetische Behandlungsmethoden

Nr. X601003V
Vortrag
Dr. Peter von Zons
Mi. 16.11.2011
19:30 – 21:00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
Entgeltfrei

Was kann ich gegen meine Besenreiser tun? Kann man Falten dauerhaft behandeln? Welche Vorsorgeuntersuchungen sind sinnvoll? Was bringt Nahrungsergänzung? Was bringt eine Laserenthaarung? Wie werde ich meine Altersflecken wieder los?
Der Vortrag beschäftigt sich mit dem Vorgang des Älterwerdens und zeigt Möglichkeiten auf, wie man den Prozess verlangsamen kann. Neben wichtigen Tipps und Tricks zu einer gesunden Lebensweise gibt er einen Überblick über kosmetische Behandlungsmethoden vom Fruchtsäurepeeling über Faltenbehandlungen bis hin zur „Fettwegspritze". Auch moderne Laserbehandlungen zur Entfernung von störenden Pigmentmalen, Haaren und Blutgefäßen werden vorgestellt.
Die Behandlungsmethoden werden im Einzelnen dargestellt, Möglichkeiten und Risiken kritisch erläutert.
Der Referent, Dr. med. Peter von Zons, ist niedergelassener Dermatologe in Neuss.

Die Irisdiagnose – Das Rezept aus dem Auge

Nr. X601005V
Vortrag
mit Anmeldung
Günter Brück,
Heilpraktiker
Do. 13.10.2011
19:30 – 21:00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
Entgeltfrei

Die Irisdiagnose, sinnvoll eingeordnet, hat sich als Hinweisdiagnose einen berechtigten Platz im gesamtdiagnostischen und therapeutischen Spektrum verdient.
Diese Diagnoseform ermöglicht es, aus der Farbe, der Dichtheit und den mannigfaltigen Zeichen der Regenbogenhaut, Hinweise auf den körperlichen und geistigen Zustand eines Menschen zu erhalten und kann eine Ergänzung zu den schulmedizinischen Diagnoseformen darstellen. Das Auge ist ein zuverlässiger Spiegel des Körpers.

Bitte beachten Sie auch X602371K, Vortrag: Erdstrahlen & Elektrosmog – Störquellen erkennen, Gesundheitsrisiken vermeiden

Migräne und Rheuma naturkundlich behandeln

Nr. X601006V
Vortrag
mit Anmeldung
Günter Brück, Heilpraktiker
Di. 15.11.2011
19:30 – 21:00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
Entgeltfrei

Die Migräne ist eine chronische Erkrankung, deren Ursachen immer noch nicht geklärt sind. Die Betroffenen leiden unter starken Kopfschmerzen verbunden mit hoher Lichtempfindlichkeit, Übelkeit und Erbrechen. Die Migräne tritt zumeist schubförmig auf, und der Betroffene ist dadurch in seinem alltäglichen Ablauf erheblich eingeschränkt. Denn unter den Migräne-Medikamenten gibt es nicht ein einziges Medikament, welches die Schmerzen völlig beseitigt oder die Migräne heilen könnte. Oft stehen dem langjährigen Einsatz der Migränemittel schwere Nebenwirkungen entgegen.
Ergänzend zur Basisbehandlung kann die Erkrankung häufig durch klassische Naturheilverfahren günstig beeinflusst werden. Einen besonderen Platz nehmen hierbei das so genannte Heilfasten als Entgiftung des Körpers und die Ernährungstherapie ein. In verschiedenen wissenschaftlichen Untersuchungen zeigte sich, dass es nach mehrwöchigem Heilfasten zu einer deutlichen Besserung der Migränebeschwerden kommt. Die Ausheilungsrate der Migräne, gegen die es keine brauchbaren Mittel gibt, ist hierdurch enorm hoch!
Ähnlich verhält es sich bei Rheuma, Weichteilrheuma und Gicht. Wird das Fasten durch eine nachfolgende Ernährungsumstellung auf eine vollwertige Ernährung ergänzt, hält die Wirkung lange an.

Bitte beachten Sie auch X604111K, Vortrag: Herzgesunde Ernährung: Cholesterinwerte mit Ernährung in den Griff bekommen und X604112K, Vortrag: Gesunde Ernährung – (Nicht nur) im fortgeschrittenen Alter sowie unsere Kurse zum Thema Ernährung

Wirbelsäulengymnastik

Durch einseitige Belastungen, Fehlhaltungen und Bewegungsmangel kommt es häufig zu Rückenschmerzen. Um dem entgegenzuwirken, beinhaltet die Wirbelsäulengymnastik gezielte Übungen zum Aufbau und zur Stabilisierung der Rückenmuskulatur. Die Übungen sind einfach gehalten, so dass man sie jederzeit zuhause wiederholen kann. Weiterhin werden Tipps zum richtigen Verhalten im Alltag gegeben.

Nr. X601010K	Nr. X601013	Nr. X601011K
Birgit Klein	**Uta Leysing**	**Birgit Klein**
14 x mo. ab 19.09.2011	12 x mo. ab 26.09.2011	15 x di. ab 20.09.2011
09:00 – 10:30 Uhr	10:45 – 12:15 Uhr	08:45 – 10:15 Uhr
28 Unterrichtsstd.	24 Unterrichtsstd.	30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum	Weiterbildungszentrum	Körperschule
Hafenstr. 29, Raum 22	Hafenstr. 29, Raum 22	Holzheimer Weg 42 b
80,50 €	69,70 €	112,10 €

Starker Rücken

Nr. X601130
Aurelia Otten von Ostrowski
15 x do. ab 22.09.2011
18:30 – 19:30 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Schule am Nordpark
Frankenstr. 70
58,50 €

Einseitige, oft auch falsche Belastungen im Alltag sowie häufig festzustellender genereller Bewegungsmangel können zu Rückenschmerzen führen. Der Kurs beinhaltet funktionelle Übungen zum Aufbau der Rumpfmuskulatur, um diesem Übel vorzubeugen. Zudem sollen spezielle Übungen zur Körperwahrnehmung dazu führen, dass Fehlhaltungen im Alltag möglichst vermieden werden.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe und ein kleines Handtuch mitbringen.

Präventionsgymnastik

Nr. X601031
Petra Antony-Reimann
15 x di. ab 20.09.2011
20:00 – 21:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Michael-Ende-Schule
Reuschenberg
Aurinstr. 59
86,50 €

Funktionelle Gymnastik, schwerpunktmäßig für bestimmte Problemfelder im Haltungsaufbau konzipiert, soll präventiv gesundheitserhaltende Haltungsschäden und deren Folgen verhindern und die körperliche Leistungsfähigkeit für berufliche Anforderungen dauerhaft sichern helfen.
Besonders berücksichtigt werden Übungen zur Entlastung der Wirbelsäule und stark beanspruchter Gelenke. Die Stärkung des Herz-Kreislaufsystems mit einer gezielten Steigerung der Belastbarkeit vervollständigt die Zielsetzung dieser präventiven Übungsfolge.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.

Gesundheit und Erziehung

Knieschule

Das Knie ist das mit am meisten belastete Gelenk unseres Körpers. Durch falsche Belastung (falsches Schuhwerk), Fehlhaltungen und Bewegungsmangel kommt es häufig zu Beschwerden im Knie. Auch alte Verletzungen können Beschwerden hervorrufen, wenn die Muskulatur nicht konsequent wieder aufgebaut wurde. Oft ist die Beinmuskulatur zu schwach, um das Kniegelenk zu entlasten und so die Schmerzen zu lindern.
Daher ist dieser Kurs auf Muskelaufbau und Stabilisierung ausgerichtet. Weiterhin erfahren Sie Verhaltensregeln, wie Sie im Alltag das Knie besser entlasten können.

Nr. X601020K
Birgit Klein
15 x mi. ab 21.09.2011
09:00 – 10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
86,30 €

Nr. X601021K
Birgit Klein
15 x mi. ab 21.09.2011
10:45 – 12:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
86,30 €



Nr. X601023K
Seminar
Ulrich Herbeck
Sa. 14.01.2012
10:00 – 16:00 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
21,00 €

Spiraldynamik® Fußtraining

80 % der Bevölkerung leiden an Spreiz-, Senk-, Platt-, Knick- und Hohlfüßen. Beschwerden und Deformitäten sind vielfältig. Durch den koordinierten Gebrauch der eigenen Füße lassen sich diese umgestalten – und dies in einem größeren Ausmaß, als man vielleicht erwarten mag. Dieses Seminar vermittelt die Ursachen der häufigsten Fußfehlstellungen und Deformitäten. Wahrnehmungsschulung und funktionelles Training zum Aufbau der physiologischen Fußstatik bilden den praktischen Teil.
Bitte bringen Sie Sportbekleidung und ein Handtuch mit.
Es findet eine einstündige Mittagspause statt.

Fußreflexzonen-Massage zur Entspannung

Die Fußreflexzonen-Massage ist eine sichere und wirkungsvolle Methode, um den Körper zur Selbstheilung anzuregen. Bei der Fußreflexzonen-Massage setzt man voraus, dass sich in den Füßen der ganze Körper mit seinen Organen spiegelt. Unser Körper weist eine große Zahl so genannter Reflexzonen auf. Sie liegen im Bindegewebe unter der Hautoberfläche. Von hier aus bestehen jeweils Reaktions- und Funktionszusammenhänge zu bestimmten inneren Organen und anderen Körperpartien. Stimuliert man diese Reflexzonen, ergibt sich eine positive Wirkung auf die damit in Zusammenhang stehenden Körperbereiche.
Die Fußreflexzonen-Massage bewirkt:
- eine stärkere Durchblutung der entsprechenden Organe und Körperteile,
- eine Aktivierung des Blut- und Lymphsystems,
- einen Spannungsausgleich im ganzen Körper
- sowie eine Abnahme von Schmerzzuständen.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Handtuch mitbringen.

Nr. X601150K
Seminar
Renate Weiß
Sa. 12.11.2011
13:30 – 16:30 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
15,80 €

Beckenbodentraining für Frauen und Männer

Das Beckenbodentraining ist, unabhängig von Beschwerden, für Jeden und Jede sinnvoll! Der Beckenboden muss stark genug sein, die Bauch- und Beckenorgane zu schützen, ihre Lage zu sichern und die Schließmuskulatur von Harnröhre und After zu unterstützen.
Ein nicht intakter Beckenboden kann vielfältige Ursachen haben. So können dies bei Frauen Schwangerschaften, hormonelle Veränderungen oder Operationen im Beckenbereich sein. Die Beckenbodengymnastik kann eine Alternative zur Operation sein.
Inhalte der Beckenbodengymnastik sind:
- die Wahrnehmung der eigenen Beckenbodenmuskulatur und das Erspüren der Funktionen
- praktische Übungen zum Training der Beckenbodenmuskulatur
- die richtige Atmung und die korrekte Haltung
- Anregungen und Tipps für den Alltag bei Beckenbodenschwäche

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken sowie eine Decke und ein Handtuch mit.

Nr. X601155K
Seminar
Renate Weiß
Sa. 12.11.2011
09:45 – 13:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
15,80 €

Gesundheit und Erziehung

Nr. X601022K

Klara Uhlemann
10 x di. ab 20.09.2011
19:00 – 20:30 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Körperschule
Holzheimer Weg 42 b
89,70 €

Herz-Kreislauftraining – Gymnastik für mehr Ausdauer

Hier sind Sie richtig, wenn Sie Spaß an einem vielseitigen Ganzkörpertraining zur Steigerung der körperlichen Leistungs- und Ausdauerfähigkeit haben. Der Aufbau und das Kräftigen der Muskelgruppen rund um die Wirbelsäule und der Problemzonen (Bauch, Oberschenkel, Po) wird durch den Einsatz von Musik und Kleingeräten unterstützt. Das Kursziel ist die Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens durch ein gezieltes Training der allgemeinen Ausdauer, die Voraussetzung: Motivation und Spaß!
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und saubere, nichtfärbende Turnschuhe.

Nr. X601060

Dirk Rüping
15 x do. ab 22.09.2011
20:00 – 21:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Gnadentaler Allee 36a
Hauptschule
86,50 €

Gymnastik und Bewegungsspiele für Männer – Herz-Kreislauftraining

Bewegungsarmut und einseitige Betätigungen und Belastungen im Beruf führen häufig zu Störungen im körperlichen und seelischen Bereich. In diesem Kurs soll vorbeugend durch allgemein körperbildende Gymnastik mit und ohne Handgeräte geholfen werden, solche Störungen zu vermeiden. Durch zusätzliche Bewegungsspiele soll zur Verbesserung der Koordinationsfähigkeit beigetragen werden. Die Möglichkeiten des Kreislauftrainings sollen gezielt verschiedene Muskelpartien im Wechsel ansprechen, um über Muskelreize eine besondere Durchblutung zu erreichen.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.

Nr. X601120

Marlies Krusemark
15 x di. ab 20.09.2011
19:00 – 20:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Adolf-Clarenbach-Schule
Clarenbachplatz 1
86,50 €

Circuit-Training für Frauen und Männer – Herz-Kreislauftraining

Regelmäßige sportliche Betätigung steigert die körperliche Leistungsfähigkeit und fördert die Gesundheit und das eigene Wohlbefinden. Im Mittelpunkt dieser Veranstaltung steht das Kreistraining (Circuit-Training) als eine Organisationsform des Konditionstrainings, gekennzeichnet durch das Nacheinander, im Kreis angeordneter, verschiedener Übungsstationen, deren Zusammenstellung hier der Verbesserung der physischen Leistungsgrundlagen (Kraft / Schnelligkeit / Ausdauer) sowie der motorischen Eigenschaften (Geschicklichkeit / Gewandtheit / Beweglichkeit) dient. Diese Form der Konditionsschulung wird eingeführt durch eine kurze Laufschulung mit Gymnastik, ergänzt und aufgelockert durch kleine Spiele, die den Beginn und den Ausklang jeder Doppelstunde prägen sollen. Auf Wunsch liegen Pläne des Circuit-Parcours sowie Listen zur wöchentlichen regelmäßigen Dokumentation der eigenen erbrachten Leistung bereit.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.

Fitmacher ab 45 – Herz-Kreislauf- und Kraftausdauertraining

Nr. X601085

Ilse Wieland
15 x do. ab 22.09.2011
16:30 – 18:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Schule am Nordpark
Frankenstraße 70
86,50 €

Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit sind eine gute Grundlage für Ihre Fitness! Das bedeutet: mehr Energie, höhere Leistungsfähigkeit, mehr Wohlbefinden. Dieser Kurs mit präventivem Charakter bietet Ihnen mit Gymnastik zur Musik ein optimales Herz-Kreislauf-Training. Ein funktionelles Kräftigungsprogramm, vor allem für die Rumpfmuskulatur und Stretchingübungen zur Erhaltung der Beweglichkeit runden jede Kurseinheit ab.
Personen mit Herz-Kreislauf-Problemen sollten vorher mit ihrem Arzt Rücksprache halten.



Gesundheit und Erziehung

Nr. X601090

Brigitte Strecha
15 x mi. ab 21.09.2011
20:00 – 21:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Burgunderschule
Burgunderstr. 1
86,50 €

Aerobic – Ein Ganzkörperprogramm für alle Frauen, die fit und gesund bleiben wollen

Der Rhythmus moderner Discomusik ist die Grundlage eines intensiven Bewegungsprogrammes, bei dem die Steigerung von Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit erreicht werden soll.
Ausdauer: Einfache Schrittmuster am Boden (low impact) in längerer Zeiteinheit und in unterschiedlichen Belastungsformen trainieren Herz und Kreislauf. Kraft: Die Muskulatur und das Gewebe werden durch gezielte Übungen gekräftigt und gestrafft. Beweglichkeit: Stretching dehnt und entspannt die Muskulatur, fördert und erhält die Beweglichkeit.



Nr. X601145

Ariane Schirm
15 x di. ab 20.09.2011
17:30 – 19:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Ganztagsrealschule
Norf, Feuerbachweg
Turnhalle
86,50 €

Fatburner Aerobic – Gymnastik für mehr Ausdauer

Gewichtsreduktion und Gewichtsstabilisierung werden am sichersten in der Kombination von ernährungsbewusstem Verhalten und körperlicher Betätigung erreicht. Dieser Kurs richtet sich daher insbesondere an Teilnehmende, die mit der körperlichen Bewegung das Ziel der „Fettverbrennung" verfolgen wollen. Dies funktioniert am wirksamsten, wenn der Körper lange in einem nicht zu hohen Pulsfrequenzbereich belastet wird und dabei möglichst viele Muskelgruppen gleichzeitig beansprucht werden.
Die Aerobicschritte werden im Laufe der einzelnen Stunden erarbeitet, so dass dieser Kurs auch für Einsteiger/innen sehr gut geeignet ist. Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.

Bitte beachten Sie auch X604101K, Kurs: Abnehmen – Aber mit Vernunft sowie unsere Seminare zum Thema Ernährung

Nordic Walking

Nordic Walking ist eine Variation des Walking, wobei wie beim Langlaufen speziell für diese Sportart entwickelte Stöcke für ein sehr effektives Ganzkörpertraining sorgen.
Nordic Walking ist darüber hinaus Wohlfühl-Fitness pur und durch den dynamischen Stockeinsatz zudem eine ideale Kombination von Ausdauertraining, Krafttraining und Koordinationsschulung. Auch verspricht das Training in der freien Natur einen optimalen Erholungseffekt.
Nordic Walking ist leicht erlernbar, kostet nicht viel und kann viel Spaß machen.
Wichtiger Hinweis für die Anfängergruppe: Der erste Abend dient der Information über die richtige Ausrüstung. Hier wird vor allem über die Stöcke (welche Länge, worauf es beim Kauf ankommt) beraten. Außerdem wird über die Bekleidung und die Grundbegriffe des Nordic Walking gesprochen.

Nr. X601110	Nr. X601111K
Anfänger/innen	**Fortgeschrittene**
Steffi Frosch	**Steffi Frosch**
10 x do. ab 22.09.2011	10 x mi. ab 21.09.2011
19:00 – 20:30 Uhr	19:00 – 20:30 Uhr
20 Unterrichtsstd.	20 Unterrichtsstd.
Parkplatz Stadion	Parkplatz Stadion
Jahnstraße	Jahnstraße
58,50 €	72,20 €

Hinweis: **Auch der Unterricht in kleineren Gruppen ist möglich gegen ein geringes Aufgeld.**

Bitte haben Sie Verständnis, wenn Sie am 1. Kursabend bei geringer Teilnehmerzahl ggfs. zu dieser notwendigen Entgeltanpassung angesprochen werden.

Näheres S. 323

Light Walking für L's bis XXL's

Falls Sie ein paar Pfunde zu viel auf den Hüften tragen und sich ein wenig sportlich betätigen möchten, ist dies genau der richtige Einstieg. Walking ist eine Sportart für Jeden, ob Mann oder Frau, geübt oder ungeübt, schlank oder vollschlank, jung oder alt. Ihr Körper wird langsam an Bewegung herangeführt und findet so auch Unterstützung beim Verlieren der überschüssigen Pfunde.
Trauen Sie sich! Sie werden angeleitet, motiviert und keinesfalls überfordert. Sie benötigen lediglich ein paar Laufschuhe, ein Stündchen Zeit und Spaß daran, nette Leute kennen zu lernen.

Nr. X601100
Andrea Stoffers
9 x di. ab 27.09.2011
17:30 – 18:30 Uhr
12 Unterrichtsstd.
Parkplatz Stadion
Jahnstraße
36,10 €

Nr. X601101
Andrea Stoffers
6 x do. ab 29.09.2011
10:00 – 11:00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Parkplatz Stadion
Jahnstraße
24,90 €

Herbstwanderung entlang der Erft

Nr. X601102K
Andrea Stoffers
So. 09.10.2011
10:00 – ca. 18:00 Uhr
ca. 11 Unterrichtsstd.
(mit Pausen)
Treffpunkt: S-Bahn-Haltestelle Neuss Süd, Ausgang Weberstraße
25,00 €

Entlang der Erft führen uns wunderschöne Wege von Neuss bis Grevenbroich, vorbei am Kinderbauernhof Selikum, an der Erprather Mühle, durch Wiesen und Wälder, vorbei am Schloss Hülchrath und kurz darauf zum Kloster Langwaden, wo wir unser Mittagessen einnehmen werden. Weiter geht's von da aus wieder entlang der Erft bis Grevenbroich City. Dort nehmen wir den Zug um 17.33 Uhr zurück zum Hbf. Neuss, wo unser gemeinsamer Wandertag enden wird. Die Ankunft wird gegen 18.00 Uhr sein.
Sie benötigen wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Getränke und Snacks. Bei starkem Regen treffen wir uns an der Haltestelle Neuss Süd zur Absprache eines neuen Termins. Bitte geben Sie, wenn möglich, eine mobile Rufnummer bei der Anmeldung an!

Adventswanderung über die Rheinhöhen mit Blick auf die Goldene Meile

Nr. X601103K
Gudrun Hermen
Sa. 03.12.2011
08:30 – ca. 19:00 Uhr
ca. 14 Unterrichtsstd.
(mit Pausen)
Köln-Hbf.,
Blumengeschäft in der Eingangshalle
30,40 €

Von Unkel aus führt uns unser Weg vorbei an einem malerischen Wasserfall auf die Höhen alter Vulkane. Besonders im Winter reizt diese Tour mit ihren Wegen durch hohe Buchen- und beschauliche Niederwälder, über ausgedehnte Ostbaumwiesen und mit malerischen Blicken über glitzernde Rheinschleifen/Rheinbögen. Von der Erpeler Ley genießen wir den weiten Blick auf die „Goldene Meile", ehe es über Burg Ockenfels nach Linz geht. Dort bummeln wir durch die romantische Altstadt, besuchen die romanische Kirche St. Martin und lassen den Tag auf dem Weihnachtsmarkt ausklingen.
Die Wanderung umfasst ca. 13 Kilometer. Sie benötigen wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk sowie Snacks und Getränke. Treffpunkt: Köln-Hbf., 08.20 Uhr am Blumengeschäft in der Eingangshalle. Bitte kommen Sie pünktlich, da der Zug um 08.38 Uhr abfährt.
Bitte geben Sie, wenn möglich, eine mobile Rufnummer bei der Anmeldung an!

After-Work-Fitness

Nr. X601140
Jochen Xenos
15 x mi. ab 21.09.2011
20:00 – 21:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Michael-Ende-Schule
Reuschenberg
Aurinstraße 59
86,50 €

Die Kräftigung und die Erhöhung der Dehnfähigkeit sämtlicher Muskelgruppen des Körpers sowie die Verbesserung der allgemeinen Ausdauer sind die Ziele dieses Kurses. Die abwechslungsreiche inhaltliche Palette besteht dabei aus: Box- und Kara-T-Robics, Bauch- und Rückentraining, Entspannungsübungen sowie Walking.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.



Slimline durch Stretching und Muskeltraining – Gymnastik für Frauen

Durch gehaltenes Dehnen der Muskulatur wird diese auf schonendem Weg geschmeidig und darüber hinaus werden die Gelenke beweglich gehalten. Stretching fördert so in seiner ruhigen Ausführung nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige und seelische Entspannung und trägt zu einer freien, tiefen Atmung bei.
Die Gymnastik in Richtung auf eine Kraftmobilisierung zielt darauf ab, die Muskulatur zu stärken und zu formen. Die so gekräftigte Muskulatur entlastet die Wirbelsäule und die Gelenke; der Stoffwechsel wird aktiviert und das Herz-Kreislaufsystem in angemessener Weise trainiert.

Nr. X601082	Nr. X601070	Nr. X601071	Nr. X601084
Ilse Wieland	**Ilse Wieland**	**Ilse Wieland**	**Ilse Wieland**
14 x mo. ab 19.09.2011	15 x mi. ab 21.09.2011	15 x mi. ab 21.09.2011	15 x do. ab 22.09.2011
19:00 – 20:30 Uhr	17:00 – 18:30 Uhr	18:30 – 20:00 Uhr	10:00 – 11:30 Uhr
28 Unterrichtsstd.	30 Unterrichtsstd.	30 Unterrichtsstd.	30 Unterrichtsstd.
Janusz-Korczak-Gesamtschule	Burgunderschule	Burgunderschule	Gemeindezentrum Kreuzkirche Gnadental
Platz am Niedertor 6	Burgunderstr. 1	Burgunderstr. 1	Grüner Weg 1a
80,90 €	86,50 €	86,50 €	86,50 €

Fit durch Gymnastik – Für Frauen jenseits des Twenalters

Nr. X601040
Christa Wierichs
11 x mo. ab 19.09.2011
19:00 – 20:00 Uhr
15 Unterrichtsstd.
Turnhalle
Barbaraschule
Heerdter Str. 69
43,60 €

Diese Funktionsgymnastik beinhaltet gezielte Übungen zur Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Die sogenannten Problemzonen, Oberschenkel und Gesäß sowie die Beckenbodenmuskulatur werden trainiert. Übungen im aeroben Belastungsbereich zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems werden durch Dehn- und Entspannungsübungen ergänzt. Bei einigen Übungen wird das Theraband eingesetzt. Dieses Kursangebot ist auch für bisher sportlich ungeübte Interessentinnen geeignet.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.

Auch wir müssen planen ...

Eine Abmeldung ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt des Teilnahmeausweises kostenfrei möglich!

BOP Gold – Bauch, Oberschenkel und Po sanft und gezielt trainieren

Nr. X601050
Regina Hänel-Tengemann
12 x di. ab 04.10.2011
19:00 – 20:00 Uhr
16 Unterrichtsstd.
Turnhalle
Barbaraschule
Heerdter Str. 69
47,30 €

Mit den Stütz- und Bewegungsapparat schonenden Übungen wird die Muskulatur für einen festen Po, straffe Schenkel und einen flachen Bauch sowie für den gesamten Oberkörper trainiert. Das Programm wirkt sich neben dem Muskelaufbau positiv auf die Knochendichte und die Muskelpumpe zur Rückförderung des venösen Blutes aus. Weitere Schwerpunkte liegen auf der Haltung, Wahrnehmung und Ausdauer sowie dem Gleichgewicht. Die Übungen werden u. a. im Sitzen und im Liegen auf der Matte ausgeführt und sind der Leistungsfähigkeit von Teilnehmenden ab ca. 55 Jahren angepasst.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe sowie ein großes Handtuch zum Unterlegen mitbringen.

Zumba

Nr. X601149K
Erika Sänger/ Mariposa Azul
10 x fr. ab 30.09.2011
14:35 – 15:35 Uhr
13 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
46,00 €

Die Zumba-Choreografien ermöglichen ein ausgewogenes Ausdauertraining und schulen insbesondere die Körperhaltung und die Koordination. Die Harmonie zwischen Musik und Bewegung motiviert und macht die Zumba zu einer reizvollen Mischung aus Tanz, Workout und Spaß!
Die Dozentin Erika Sänger ist gebürtige Mexikanerin und studierte Klassischen Tanz, Modern Dance und Jazz an der Royal Academy of Dance in Mexiko-City. In Düsseldorf absolvierte sie Ihre Ausbildung als Choreografin und Tanzpädagogin.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, saubere Sportschuhe, Getränke und ein Handtuch mit.

Zumba Gold

Nr. X601151K
Erika Sänger/ Mariposa Azul
10 x fr. ab 30.09.2011
13:30 – 14:30 Uhr
13 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
46,00 €

Zumba Gold ist die „sanfte Alternative" und besonders für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 55 Jahren geeignet.

Gesundheit und Erziehung

Nr. X601147

Rivair Maciel Paulino
8 x di. ab 11.10.2011
17:40 – 19:10 Uhr
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
47,30 €

Capoeira – Für Einsteigerinnen und Einsteiger

Capoeira ist eine der größten Sportarten Brasiliens, die Selbstverteidigung, Akrobatik, Tanz und Musik vereint. Es handelt sich um einen spielerischen Zweikampf, bei dem Körperbeherrschung, freie Improvisation und Reaktionsvermögen gefordert werden. Bei Capoeira geht es um die fließende Ausgewogenheit zwischen Angriff und Abwehr, stets begleitet von traditioneller Musik und Gesang, die wiederum direkten Einfluss auf das Spiel ausüben. Capoeira ist keineswegs nur für junge, athletische Leute, sondern für Menschen jeder Altersgruppe geeignet. Voraussetzung für Capoeira ist Spaß und Freude am Training. Erleben Sie beim Capoeira einen Teil von Brasilien und seiner Kunst! Als Bekleidung wird eine lange Sporthose und ein T-Shirt benötigt. Trainiert wird barfuß oder mit speziellen Sportschuhen.

Nr. X601148

Birgit Wendt
8 x do. ab 13.10.2011
20:15 – 21:15 Uhr
11 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
32,40 €

Aroha – Energie für Körper und Geist

Aroha ist eine sanfte Trainingsmethode die vielfältige, positive Effekte auf den Fitnesszustand und das eigene Körpergefühl vorweist. Neben der Stressreduktion und der Kräftigung der Muskulatur ist es die Philosophie von Aroha, die eigene Mitte durch Harmonisierung von Körper und Geist zu finden.
Der Sportwissenschaftler und Neuseelandkenner Bernhard Jakszt entwickelte dieses Bewegungsangebot aus Elementen des Haka (Kriegstanz der Maori), des Kung Fu und des Tai Chi Chuan. Beim Haka wird die herausragende Kraft demonstriert, die in jedem Menschen schlummert und durch Willenskraft zum Ausdruck kommt. Dem Kung Fu sind Elemente entnommen, wie das Kicken oder das Schlagen mit offener Hand und das Nachahmen von Tieren in verschiedenen Angriffs- und Verteidigungsposen. Das Thai Chi Chuan bereichert das Programm um die konzentrierten, fließenden Bewegungen. Während der gesamten Trainingseinheit bleiben die Bewegungen in einem leicht nachvollziehbaren Tempo und gehen fließend ineinander über, wobei der Wechsel zwischen An- und Entspannung im Vordergrund steht. Die Musik (im 3/4 Takt) wurde speziell für Aroha komponiert und trägt zum Gänsehautfeeling bei.

Pilates – Trainingsmethode mit Tradition und großer Wirkung

Nr. X601160K

Astrid Frohnert
Dipl. oec.-troph./
Pilates-Trainerin PBM
15 x di. ab 20.09.2011
19:45 – 21:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
124,20 €

Pilates überzeugt als intensives, sanftes Fitnessprogramm. Erst in den 20er Jahren wurde Pilates als beeindruckende Trainingsmethode von Josef H. Pilates aus Tai Chi-, Yoga- und westlichen Workout-Elementen zusammengestellt.
Vielfalt und Variationen einzelner Pilates-Übungen inspirieren; machen das Training zur Leidenschaft. Pilates stärkt die Körpermitte, erhöht die Beweglichkeit und fördert die Koordination. Sanfte fließende Bewegungen werden im Einklang mit der Atmung ausgeführt und bestimmen den Erfolg des Trainings. Freuen Sie sich auf eine andere Körperwahrnehmung, auf ein neues Körpergefühl.
Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Handtuch und eine Wolldecke mitbringen.

Workshop Pilates – Magic Star

Nr. X601161K

Seminar
Astrid Frohnert
Dipl. oec.-troph./
Pilates-Trainerin PBM
So. 13.11.2011
10:00 – 13:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
16,60 €

Schon lange wollen Sie wissen, was es mit Pilates auf sich hat? Pilates wird immer wieder mit mehr Vitalität, Flexibilität und Mobilität, mehr Ausdrucksstärke und aufrechter Körperhaltung sowie Gewichtsreduktion in Verbindung gebracht. Erfahren Sie in diesem Workshop mehr über die Hintergründe (Geschichte, Philosophie, Strategie) und erleben Sie, dass Pilates weit mehr als nur ein Prinzip ist. Erspüren Sie selbst, dass im Mittelpunkt ein flacher Bauch, ein starkes Zentrum und schlanke Muskeln stehen. Genießen Sie bei aller Anspannung auch die kostbaren, entspannenden Momente. Die Vielfalt und die Variationsmöglichkeiten des Matten-Trainings werden Sie beeindrucken.
Dieser Workshop richtet sich an alle Pilates-Interessierten und ist für jede Alters- und Leistungsstufe, für Einsteiger und Erfahrene, für Männer und Frauen gleichermaßen geeignet. Bitte tragen Sie bequeme Trainingskleidung und bringen Sie Stoppersocken, ein Badetuch und Getränke mit.

Wir freuen uns über Ihre Anregungen

– bitte nutzen Sie die orangen Bögen der Teilnehmerbefragung.

Nur wenn Sie möglichst zahlreich am Veranstaltungsende – oder bei Bedarf im laufenden Semester – die Fragebögen an die VHS ausgefüllt zurückgeben, können wir unser Angebot für Sie verbessern!

Nr. X601162
Uta Leysing
12 x mo. ab 26.09.2011
12:30 – 14:00 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
69,70 €

Pilates Gold

Speziell für Teilnehmende 55plus wurde dieses Pilates-Training entwickelt. Pilates Gold ist ein moderates und ganzheitlich orientiertes Trainingsprogramm, das sich durch fließende, harmonische Bewegungsabläufe auszeichnet und den Körper nicht „auspowert", sondern vitalisiert. Dabei wird stets berücksichtigt, dass sich die Leistungsfähigkeit jedes Körpers in individuellen Grenzen bewegt. Das Pilates Gold-Training zielt darauf ab, diese Grenzen schrittweise zu erweitern. Durch die Übungen werden Sie nicht nur Ihren Körper stark und beweglich halten, sondern auch Ihre Körperwahrnehmung intensivieren und eine geschmeidige Bewegungskontrolle entwickeln. Der Körper wird im natürlichen und sicheren Rahmen beansprucht, so dass Kraft, Beweglichkeit und Koordination ausgewogen trainiert werden. Ein besonderer Schwerpunkt liegt in der Entwicklung der Rücken- und Bauchmuskulatur, wodurch die Wirbelsäule unterstützt und die Haltung verbessert wird.

602 Praktische Psychologie / Psychotherapeutische Verfahren

Nr. X602302K
Seminar
Songül Kohl
So. 15.01.2012
10:00 – 14:00 Uhr
(mit Pause)
5 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
15,70 €

Guter Stand – Starker Auftritt

Können Sie Ihren Standpunkt gut vertreten? Haben Sie einen guten Stand? Ausgehend von der Frage wie wir Stehen, wenden wir uns unserem Auftreten zu. Wie wichtig sind der aktive Stand sowie das Auftreten für unsere Stimme, für die innere und äußere Haltung? Wir werden unsere Angst abbauen, uns aufrichten und unsere Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit steigern. Unser Auftreten und unsere Wirkung im Alltag können wir beobachten, reflektieren und entsprechend verändern. Inhalte dieses Seminars sind u.a.: Atmung, Stimme, Entspannung, Körperübungen, Wahrnehmungsübungen und Improvisationsmethoden.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken oder saubere Sportschuhe, Schreibunterlagen, einen Imbiss und Getränke mit.

Nr. X602303K
Seminar
Songül Kohl
So. 27.11.2011
10:00 – 14:00 Uhr
(mit Pause)
5 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
15,70 €

Klingt das ansprechend? – Eine Analyse Ihrer Sprechwirkung

Spüren Sie, vor einem wichtigen Gespräch oder Vortrag, Ihre Anspannung bis zum Hals? Warum sind Atmung und Entspannung so wichtig, wenn wir die eigene Stimme und unsere sprecherische Wirkung untersuchen und entfalten wollen? Welche Wechselwirkungen bestehen zwischen Atem und Stimme? Wie kann ich wirkungsvoll auftreten? Wie wirke ich, wenn ich spreche? Was verraten Körperhaltung, Mimik, Betonung sowie Sprechtempo über mich?
In diesem Seminar trainieren Sie Ihren sprecherischen Ausdruck. Mit theaterpädagogischen Methoden werden neue Verhaltensweisen erprobt und gemeinsam reflektiert.
Schenken Sie einmal Stimme, Ausdruck und Sprache Ihre Aufmerksamkeit und steigern Sie Ihre Authentizität und Präsenz – bringen Sie Ihre Persönlichkeit zum Vorschein!
Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und Getränke sowie einen kleinen Snack mitbringen.

Bitte beachten Sie auch X707672K, Seminar: Improvisationstheater

Nr. X602102K
Seminar
Dorothee Döring
So. 04.12.2011
10:00 – 16:00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
27,60 €

Erste Hilfe im Konflikt: Es kann der Frömmste nicht in Frieden leben…

„Einfühlsame Kommunikation ist die verlorene Sprache der Menschheit, durch die wir wieder lernen können, rücksichtsvoll miteinander umzugehen und in Balance mit uns und anderen zu leben" (Dr. Marshall Rosenberg).
Konflikte kennt jeder, aber konstruktiv mit Konflikten umgehen, das können nur die wenigsten Menschen. Sei es am Arbeitsplatz oder zu Hause, immer tappen wir wieder in die gleichen Fallen. Und das theoretische Wissen, das wir uns zum Konfliktmanagement angeeignet haben, nützt im akuten Konfliktfall leider herzlich wenig.
Das Seminar vermittelt Methoden, mit denen Sie persönliche, verbale Angriffe abfangen können und souverän nach dem Win-Win-Prinzip reagieren, damit beide Partner das Gesicht auch nach einem Angriff wahren können. Diese Strategie lässt sich überall dort anwenden, wo die Kommunikation nicht optimal läuft, in der Ehe, in der Familie, in der Nachbarschaft, im Bekanntenkreis und am Arbeitsplatz.

Nr. X602103K

Seminar
Claudia Bode
Sa. 28.01.2012
10:00 – 15:00 Uhr
(mit Pausen)
6 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
18,40 €

Vom Anfangen und Dranbleiben – Wie Sie Veränderungen angehen und Ihre Ziele erreichen

Kennen Sie das: Sie möchten etwas in Ihrem Leben verändern, z. B. mehr Sport treiben, das Rauchen aufhören, den Keller entrümpeln, eine Fortbildung machen, etc. Mit dem Einen fangen Sie gar nicht erst an, beim Anderen verlässt Sie nach kurzer Zeit der Mut und das Dritte ist ja sowieso aussichtslos. Veränderungen brauchen ein gewisses Maß an Mut und Durchhaltevermögen und kosten oft Überwindung. Aber ohne ein konkretes Ziel brauchen Sie gar nicht erst loszulaufen. Denn wie schon Mark Twain sagte: „Wer nicht weiß, wohin er will, der darf sich nicht wundern, wenn er ganz woanders ankommt!"
Im Seminar lernen Sie, sich realistische Ziele zu setzen, die Sie auch erreichen können. Sie erfahren, wie Sie sich selbst motivieren und innere Widerstände überwinden. Sie erarbeiten einen konkreten Maßnahmenplan und treffen eine Zielvereinbarung mit sich selbst.

Bitte beachten Sie auch X604113K, Seminar: Schlank sein und X604114K, Seminar: Was hinter der Fülle steckt – Psychologische Aspekte von Übergewicht und Suchtverhalten

Nr. X602101K

Seminar
Dorothee Döring
Sa. 28.01.2012
10:00 – 16:00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
27,60 €

Der unsichtbare Schmerz – Alte seelische Verletzungen erkennen, verstehen und überwinden

Unsere seelische Gesundheit und unser Wohlbefinden hängen im Wesentlichen davon ab, welche Einstellungen, Bewertungen und Gefühle wir in Bezug auf uns selbst und zu anderen haben. Je besser wir uns kennen und je genauer wir wissen, welcher „unsichtbare Schmerz" unser Leben überschattet, desto eher ist es möglich, alte seelische Verletzungen zu verstehen. Erst dann, wenn man sich dem unsichtbaren Schmerz gestellt hat, kann man ihn bewältigen. Das Seminar zeigt, dass wir seelischen Verletzungen nicht hilflos ausgeliefert sind. Denn wie stark wir uns verletzt fühlen, hängt ausschließlich davon ab, wie wir erlittene Verletzungen bewerten. Wir selbst haben es in der Hand zu entscheiden, wie wir damit umgehen. Das Seminar zeigt auf, welche Strategien Ihnen zur Verfügung stehen, um Verletzungen der Seele zu überwinden.

Nr. X602115K

Seminar
Susanne Tiedemann-Ziem
Fr. 20.01.2012
17:30 – 21:15 Uhr
5 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
22,90 €

Einführung in Systemische Struktur- und Familienaufstellungen

Viele unserer heutigen Schwierigkeiten finden sich in beruflichen und privaten Beziehungsstörungen. Oft sind körperliche und seelische Erkrankungen, wie Stress, Burnout, Suchtverhalten oder auch Scheidungen die Folge.
Wie wir zueinander u. a. in der Ehe und Partnerschaft, Familie, im Beruf, zu den Geschehnissen in unserer eigenen Vergangenheit und zu uns selber stehen, so sind unsere Beziehungen.
Wie können wir in privaten und beruflichen Alltagssituationen
– das eigene Selbstwertgefühl stärken?
– mehr Nähe in der Paar-Beziehung finden?
– entspannte Stimmung in Familie und Arbeitsplatz schaffen?
– in Konflikten klarer sehen?
– im Chaos Ordnung schaffen?
– nicht passende Chemie überwinden?
Zunächst wird die Aufstellungsarbeit im Allgemeinen erklärt; anschließend den Teilnehmenden Gelegenheit gegeben, persönliche Erfahrungen zu machen.
Die Referentin ist Diplom-Psychologin und freie Mitarbeiterin an verschiedenen Kliniken.

Nr. X602301K

Kurzseminar
Silke Steinrück
Sa. 15.10.2011
14:00 – 17:15 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
15,30 €

Innehalten und neu ausrichten – Ich bin genug – es ist genug!

Beruf, Familie, Freunde, Haushalt, Gesundheit – Sie jonglieren alles und dennoch haben Sie das Gefühl es wäre immer noch nicht genug bzw. alle erwarten noch mehr von Ihnen? Manchmal haben wir das Gefühl unser Tag braucht mehr als 24 Stunden. Dabei übersehen wir, was wir tatsächlich alles leisten und wir spüren nicht mehr, was uns eigentlich wichtig ist. Dieses Seminar ist etwas für Sie, wenn Sie Ihre Werte und Wünsche kennenlernen möchten, deren Erfüllung am Ende entscheidend darüber bestimmt, ob Sie zufrieden und glücklich in Ihrem Leben sind.

Bei vielen Veranstaltungen erhalten Sie **Unterrichtsmaterialien**, die der Dozent für Sie kopiert hat.

Hier bitten wir, die Kostenumlage beim Dozenten zu entrichten.

Nr. X602350V

Vortrag
mit Anmeldung
Sabrina Lehmann
Mi. 16.11.2011
19:30 – 21:00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
12,70 €

Farben im Feng Shui – Mobilisieren Sie die richtigen Kräfte

Feng Shui ist eine alte chinesische Lehre und kreative Kunst, die aus Naturbeobachtungen von Wind (Feng) und Wasser (Shui) entstanden ist. Feng Shui hat das Ziel, den Menschen in Einklang mit seinem Umfeld zu bringen; ihm zu Glück, Gesundheit und Wohlstand zu verhelfen. Die Farben stehen in enger Verbindung mit der Lehre, deren Basis die fünf Elemente und die Himmelsrichtungen sind. Wir werden ermitteln, mit welcher Geburtsenergie Sie auf die Welt gekommen sind. Wir finden heraus, welche Farben Ihrer Energie und Ihrem Element entsprechen. Sie lernen außerdem, mit welchen Farben Sie sich individuell stärken können und welche Farben Ihrer Persönlichkeit gut tun, um eine energetische Balance zu erreichen. Anhand von Beispielen zeigt die Einrichtungs- und Feng Shui-Beraterin Sabrina Lehmann, wie Sie Ihre Farben (Ihr persönliches Element) optimal einsetzen können und somit die richtigen Energien mobilisieren.

Nr. X602351K

Seminar
Ricarda Grothe
So. 20.11.2011
10:00 – 16:00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
22,10 €

Feng Shui – Natürlicher Energiefluss in Ihrem Zuhause

Feng Shui ist die Kunst, den natürlichen Fluss der Energie in unserem Heim und im Arbeitsbereich zu analysieren und auszugleichen: Schon durch kleine Korrekturen, die Anordnung der Möbel, Farben, Licht und Pflanzen werden ungewohnte Potentiale frei, die eine deutliche Steigerung des Wohlbefindens und dadurch einen positiven Effekt auf unsere Gesundheit, Zufriedenheit und unseren beruflichen Erfolg haben. Anhand von Wohnungsgrundrissen und durch viele Praxisbeispiele bekommen Sie einen umfassenden Einblick in die Theorie des Feng Shuis. Sie erhalten Empfehlungen und Tipps zu praktischen Maßnahmen und Umsetzungsmöglichkeiten. Bitte bringen Sie Ihren Wohnungs- oder Bürogrundriss mit. Die Dozentin ist Dipl.-Ing.-Architektin, Baubiologin und Feng Shui-Expertin.

Bei vielen Veranstaltungen wird das **Standardentgelt** (Gruppe mit mindestens 10 Teilnehmern) und ein **Kleingruppenentgelt** (Gruppe mit 6 bis 9 Teilnehmern) ausgewiesen.

Hier gilt die Teilnehmerzahl, die am **ersten Unterrichtstag** angemeldet ist.

Feng Shui – Stadt- und Architekturführung

Nr. X602371K

Exkursion
Ricarda Grothe
So. 16.10.2011
14:00 – 15:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Treffpunkt: vor dem Quirinus-Münster, Freithof 7
6,90 €

Ricarda Grothe, Dipl.-Ing. Architektin, Feng Shui-Expertin und Baubiologin wird Sie an diesem Tag durch Neuss führen. Sie wird Ihnen bei dieser Exkursion Inhalte des Feng Shui in Bezug auf bauliche Gegebenheiten vermitteln, die man für gewöhnlich nicht wahrnimmt und mit „normalem" Auge nicht sieht. Warum z. B. können Geschäfte sich an bestimmten Stellen nicht halten und ziehen wieder und wieder aus? Warum setzen sich Alle besonders gern an diese Stelle, auf diesen Platz oder in diesen Park? Warum sieht man anderswo nie Menschen? Wir werden bei der 1,5 Stunden dauernden Tour eine Menge darüber erfahren, wie und inwieweit wir von unserem Umfeld beeinflusst werden.

Erdstrahlen & Elektrosmog – Störquellen erkennen, Gesundheitsrisiken vermeiden

Nr. X602372K

Kurzseminar
Ricarda Grothe
So. 16.10.2011
16:15 – 17:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 15
6,10 €

Schlafen sie gesund und störungsfrei und können Sie in den sechs bis acht Stunden Schlaf wieder neue Energie schöpfen? Die Dozentin Ricarda Grothe, Dipl.-Ing-Architektin und Baubiologin, informiert über die Entstehung und die Risiken von Erdstrahlung und Elektrosmog und gibt Tipps für wirkungsvolle Schutzmaßnahmen in den eigenen vier Wänden.

Die Kraft der Edelsteine

Nr. X602373K

Seminar
Karin Wördemann
So. 16.10.2011
10:30 – 14:15 Uhr
(mit Pause)
5 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 21
15,30 €

In früheren Zeiten war das Heilen mit Edelsteinen ebenso bekannt wie die Kräuterheilkunde. Beschreibungen zur heilkundlichen Anwendung von Edelsteinen finden wir in vielen alten Kulturen, z. B. in den großartigen Werken der Äbtissin Hildegard von Bingen. In den letzten drei Jahrzehnten wurden durch Erforschung und Beobachtung umfangreiche Erfahrungen und Erkenntnisse gewonnen, so dass uns heute zahlreiche Möglichkeiten zur Verfügung stehen, Edelsteine und Kristalle zur Förderung der ganzheitlichen Gesundheit und des Wohlbefindens im Alltag einzusetzen.

In diesem Seminar werden sowohl Pflege und Reinigung der Edelsteine als auch deren Anwendungsmöglichkeiten, ihre Wirkweise nach Farben und ihre Mineralstoffe besprochen. In einer Körperreise machen Sie sich bewusst, welche Steine zurzeit am wichtigsten für Sie sind. Den Abschluss bildet die Wahl des persönlichen Edelsteins mit seiner speziellen Information.

Bitte bringen Sie Ihre Lieblingssteine, eine Decke, bequeme Kleidung sowie einen Imbiss und Getränke mit.

Gesundheit und Erziehung

603 Entspannungstechniken

Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung gilt als die weltweit am besten wissenschaftlich abgesicherte Entspannungsmethode.
Der Erfinder dieses Entspannungstrainings Dr. Edmund Jacobson beschäftigte sich intensiv mit der Funktionsweise der Muskulatur. Dabei fiel ihm auf, dass innere Unruhe, Stress und Angst zu Anspannungen und Verspannungen in den Muskeln führen – eine entspannte Muskulatur hingegen ein angenehmes Wohlgefühl erzeugt.
Das Grundprinzip der Übungen besteht nun darin, dass die Muskeln kurz angespannt und dann für eine deutlich längere Zeit ganz locker gelassen werden. Durch den Gegensatz zwischen Anspannung und Loslassen wird die Entspannung der Muskeln besonders bewusst.
Die positiven gesundheitlichen Wirkungen der Progressiven Muskelentspannung sind sowohl im körperlichen als auch seelischen Bereich durch zahlreiche Forschungsarbeiten belegt.
Im Seminar werden leicht erlernbare Übungen vermittelt, die von den Kursteilnehmern zusätzlich zu Hause regelmäßig durchgeführt werden.

Nr. X603000K
Schnupperseminar am Wochenende
Ute Bünk
Sa. 08.10.2011
10:00 – 12:15 Uhr
3 Unterrichtsstd.
(mit Pause)
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
9,30 €

Nr. X603001
Ute Bünk
7 x di. ab 11.10.2011
19:30 – 21:00 Uhr
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
41,70 €

Autogenes Training

Nr. X603100
Christa Heiken-Löwenau
7 x mo. ab 07.11.2011
19:00 – 20:30 Uhr
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
41,70 €

Das Autogene Training ist eine Entspannungstechnik, die es ermöglicht, Stress und Belastungssituationen besser zu bewältigen. Gerade in unserer Zeit ist es oft nicht möglich, sich die gewünschte Ruhe durch Gestaltung der Umwelt zu schaffen, so dass es immer wichtiger wird, sich auch in Situationen der Unruhe entspannen zu lernen. Das ist bei entsprechender Übung durch das Autogene Training möglich. Auch körperliche Verkrampfungen und die damit zusammenhängende Beeinträchtigung sowie Ein- und Durchschlafstörungen lassen sich positiv beeinflussen.
An insgesamt jeweils sieben Abenden werden die sechs von Prof. Dr. J. H. Schultz vor über 50 Jahren vorgestellten Übungen erläutert und geübt. Die Trainingsfortschritte werden dann in der Gruppe besprochen, wobei je nach den persönlichen Erlebnissen Informationen und Hilfestellungen von der Seminarleiterin angeboten werden. Ein häusliches Training nach entsprechender Anleitung erhöht den Übungserfolg deutlich.

Stressbewältigung nach Donald Meichenbaum – Weniger Hektik, mehr Gelassenheit

Nr. X603101K
Eva Döscher-Steinmaßl
2 x sa. ab 14.01.2012
10:00 – 14:30 Uhr
(Sa. 14.01.2012)
10:00 – 13:45 Uhr
(Sa. 21.01.2012)
11 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
40,00 €

In diesem Kurs lernen Sie das systematische Trainingsprogramm auf der Basis des Stressimpfungstrainings nach Donald Meichenbaum kennen. Nach der Präzisierung einschlägiger Begriffe (Stress, Stressfaktoren, Stressreaktion, Entspannung sowie Entspannungsreaktion) durchlaufen Sie ein Wahrnehmungstraining zur Ursachenerkennung bei der Entstehung und Entwicklung von Stress. Sie erleben Stressbewältigungsstrategien auf der Ebene des Stressors, der Bewertung und der Stressreaktion. Sie erhalten Einblicke in die Anwendung von Entspannungstechniken (u. a. Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training) und lernen das Kognitions- und Problemlösetraining sowie die Formelhafte Vorsatzbildung kennen.

Auch wir müssen planen ...

Eine Abmeldung ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt des Teilnahmeausweises kostenfrei möglich!

Gesundheit und Erziehung

Yoga

Yoga ist ein Übungsweg zur Entwicklung der Gesamtpersönlichkeit nach einer Jahrtausende alten indischen Tradition. Verschiedene Yoga-Systeme werden heute von vielen Menschen in allen Erdteilen praktiziert. Die bei uns bekannteste Art ist das Hatha Yoga, ein System körperlicher Übungen, welches Gesundheit, Spannkraft sowie körperliches und geistiges Wohlbefinden fördert. Die Verbindung von körperlicher und geistiger Übung im Yoga führt zur Harmonisierung und Entfaltung des Menschen. Die übrigen Yoga-Arten beinhalten andere Wege, die je nach persönlicher Veranlagung und Neigung beschritten werden können.

Yoga – Anfänger/innen I und II

Kurse für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit geringen Erfahrungen

Generelle Einführung, Grundlagen des Hatha-Yogas, Entspannung, einfache Körperübungen, Bewusstwerden der Atmung, Grundzüge naturgemäßer Lebensweise sowie einfache Konzentrationsübungen. Bitte eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Nr. X603200
Gabriele Engelhardt
12 x mo. ab 19.09.2011
17:45 – 19:15 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
69,70 €

Nr. X603300
Gabriele Engelhardt
12 x mo. ab 19.09.2011
19:30 – 21:00 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
69,70 €

Nr. X603201
Gabriele Engelhardt
12 x di. ab 20.09.2011
11:05 – 12:35 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
69,70 €

Nr. X603210
Sabine Tosun
12 x di. ab 20.09.2011
18:00 – 19:30 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
69,70 €

Nr. X603202
Doris Krüger
15 x mi. ab 21.09.2011
18:00 – 19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
86,50 €

Nr. X603203
Sabine Tosun
12 x mi. ab 21.09.2011
19:45 – 21:15 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
69,70 €

Yoga – Fortgeschrittene I

Weiterführungskurse

Erweiterung der Entspannungspraxis, klassische Körperhaltungen (Asanas) und Varianten, Atemübungen, Konzentrationsübungen, naturgemäße Ernährung.
Bitte eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Nr. X603301
Brigitte Gwildies
12 x di. ab 20.09.2011
18:00 – 19:30 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Ganztagsrealschule
Norf, Feuerbachweg
Gymnastikhalle
69,70 €

Nr. X603302
Monika Bürkner
12 x mi. ab 21.09.2011
18:30 – 20:00 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Geschwister-Scholl-Schule
Lahnstraße 2-4
99,60 €
(Kleingruppe 7 TN)

Nr. X603303K
Sabine Tosun
12 x fr. ab 30.09.2011
17:30 – 19:00 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
69,70 €

Yoga – Fortgeschrittene II

Weiterführungskurs

Tiefenentspannung, fortgeschrittene Körperhaltungen, Pranalehre, Erweiterung der Konzentrationsübungen, Meditation, Vorstellung der üblichen Yoga-Arten.
Bitte eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Nr. X603401
Monika Bürkner
12 x do. ab 22.09.2011
19:15 – 20:45 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Freizeitstätte
Haus Derikum
Ruhrstr. 45
41469 Neuss
77,40 € (bei 9 TN)
69,70 € (ab 10 TN)

VHS Neuss

. . . wussten Sie schon,
dass jede Unterrichtsstunde
der Volkshochschule Neuss zu ca. 60 %
vom Träger Stadt Neuss und dem Land NRW bezuschusst wird?

Nr. X603211K

Isabell Gronewald
10 x di. ab 27.09.2011
09:00 – 10:30 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
55,20 €

Vinyasa Yoga – Die moderne, dynamische Art der klassischen Yoga-Tradition

Vinyasa Yoga ist ein dynamischer Yogastil, der die verschiedenen Übungen fließend miteinander verbindet. Dieser Fluß, auch „Flow" genannt, wird synchron mit der Atmung ausgeführt und begleitet Sie durch die komplette Yogastunde. Es werden die klassischen Bestandteile des Yoga wie Körperhaltungen, Atemübungen und Meditationstechniken erlernt. Darüber hinaus geht es auch darum, die Jahrtausende alte Yoga-Tradition und -Philosophie in die heutige Zeit zu übertragen. Anhand des zentralen Yoga-Leitfadens, dem Yogasutra von Patanjali, wird erlebbar, was Yoga wirklich bedeutet und wie Yoga nicht nur auf der Matte, sondern auch im heutigen Alltag Anwendung finden kann.
Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen; sofern vorhanden, auch eine Yogamatte und ein kleines Kissen.



Power-YogaGym für Frauen

Nr. X603212

Sabine Tosun
12 x fr. ab 30.09.2011
19:10 – 20:40 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
69,70 €

Dieser Kurs kombiniert gezielte Yogaübungen des Power Yoga mit sportlichen Elementen der funktionellen Gymnastik. Viele Kräftigungs- und Ausdauerübungen werden durch die intensive Atmung aus dem Yoga unterstützt. Umgekehrt bereiten Gymnastikeinheiten die Muskulatur für die yoga-spezifischen Dehn- und Mobilisationsübungen vor. Die Yogasequenzen bestehen aus fließenden Abfolgen, die stets das Wechselspiel zwischen dynamischen und fordernden sowie stabilisierenden Asanas bieten. Somit werden Ihre Kraft, Beweglichkeit und Haltung nachhaltig verbessert, das innere und äußere Gleichgewicht in Einklang gebracht. Die Stunde endet mit einer wohltuenden Entspannung. Gut geeignet für alle, die eine sanfte, aber doch kräftigende Bewegungsform suchen.

Aqua-YogaGym – Pool-Gymnastik für Körper, Geist und Seele

Nr. X603403K

Sabine Tosun
6 x sa. ab 12.11.2011
11:00 – 11:45 Uhr
6 Unterrichtsstd.
Schwimmbad St. Konrad-Schule, Neuss-Gnadental, Löhrerstraße 7
42,00 €

In Kooperation mit dem Neusser Schwimmverein 1900 e.V.

Bewegung im Wasser bietet viele Vorzüge: Zum Einen verliert der Körper durch den Auftrieb sein Eigengewicht und der gesamte Bewegungs- und Stützapparat wird entlastet. Zum Anderen stärkt der Wasserdruck das Herz-Kreislaufsystem, die Atmung wird intensiviert und nachhaltig verbessert. Der gesundheitliche Nutzen der Yogaübungen liegt im Ausgleich des Muskeltonus, in der Beweglichkeitsförderung und der Entspannung.
In der Aqua-YogaGym werden sanfte Übungsfolgen mit variierender Intensität angeboten, die verbunden mit Yogahaltungen, im Wasser fast schwerelos erscheinen. Der Einsatz von Poolnudeln ermöglicht sonst anstrengende Haltungen im Wasser mühelos und anmutend einzunehmen. Ein Entspannungsteil mit Musik rundet das Wohlfühlangebot ab.
Diese Übungsform ist besonders für Schwangere oder auch für Menschen mit Gelenkproblemen gut geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse aus dem Yoga erforderlich. Alle Übungen werden in brusthohem Wasser ausgeführt; die Wassertemperatur beträgt angenehme 32 – 34 Grad.

Nr. X603402K

Seminar
Sabine Tosun
Sa./So. 28./29.01.2012
14:00 – 17:15 Uhr (Sa.)
10:00 – 13:15 Uhr (So.)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
25,30 €

Yoga – Entspannung – Meditation

Eine wohltuende Auszeit zum Innehalten, Regenerieren und Entspannen.
Einfache Haltungen aus dem Hatha Yoga, für den Rücken und die Haltemuskulatur, ermöglichen eine positive Körperwahrnehmung. Die Übungen wirken kräftigend und dehnend zugleich. Leicht nachzuvollziehende Atemübungen lassen den Atem erfahrbar werden und bringen innere Ruhe und Gelassenheit. Über die Atmung wird auch der Weg zur meditativen Erfahrung geöffnet.
Eine Entspannungsphase beendet das Seminar. Ergänzend zum praktischen Teil werden theoretische Hintergrundinformationen gegeben. Das Seminar ist für Einsteiger und Teilnehmende mit Vorkenntnissen geeignet.
Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Nr. X603404K

Seminar
Gabriele Engelhardt
Sa. 21.01.2012
10:00 – 13:00 Uhr und
14:00 – 17:00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
23,10 €

Yoga für den Rücken

Die Ursachen von Rückenschmerzen sind häufig Verspannungen durch einseitige Belastungen am Arbeitsplatz, Fehlhaltungen und psychischen Stress. Durch einfache Yogahaltungen (Asanas) werden Anspannungen des Rückens gelöst. Die Dehnung und Kräftigung der Muskelgruppen rund um die Wirbelsäule hilft Nacken-, Schulter- und Rückenprobleme abzubauen. Das Erlernen der Atemübungen (Pranayamas) und die Erfahrung der Gleichgewichtsübungen ermöglichen eine entspannte körperliche und geistige Ausgangsposition für Ihren Alltag.
Bitte bequeme Kleidung, Socken und eine Decke mitbringen.

Kennen Sie schon unseren „Newsletter“?

Monatlich möchten wir Sie auf aktuelle ausgewählte Bildungsangebote und Neuigkeiten rund um die Volkshochschule aufmerksam machen. Manches ist dabei, das nicht im Semesterprogramm steht!

Haben wir Sie neugierig gemacht?
Wollen auch Sie Ihren VHS-Newsletter bestellen?

Wenn Sie auf der VHS-Website www.vhs-neuss.de in der Menüleiste auf „Kontakt“ und danach auf „Newsletter“ klicken, öffnet sich das Formularfeld zur Anmeldung. Ihren ersten Newsletter erhalten Sie dann zu Beginn des folgenden Monats.

Fit und attraktiv durch Lach-Yoga

Nr. X603480K

Seminar
Gisela Dombrowsky
So. 23.10.2011
10:00 – 17:00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
30,40 €

Lachen Sie wie noch nie in Ihrem Leben mit Lach-Yoga! Lach-Yoga baut auf traditionellem Yoga-Wissen auf und ist eine Kombination aus Lach- und Atemübungen.
Es ist gesund für Herz und Kreislauf, stärkt unser Immunsystem, steigert unsere Leistungsfähigkeit und die Lebensfreude. Durch die verbesserte Durchblutung unserer Hautzellen wirkt Lachen als natürliche Verjüngungskur. Die Teilnehmenden erlernen leichte, jederzeit anwendbare Lachübungen. Lachen hilft zu entspannen, Stress besser zu bewältigen und wirkt positiv auf Körper und Psyche. Spielerisch wird die Kontaktbereitschaft und Kreativität gefördert.
Im Verlauf des Seminars wird Ihnen in einem kurzen Filmbericht zusätzlich einiges über die wissenschaftlichen Hintergründe der Methode gezeigt. In diesem Seminar spüren Sie ganz intensiv, wie gut es sich anfühlt, längere Zeit herzhaft und befreiend zu lachen. Danach steht Ihnen künftig für einen gesunden und fröhlichen Alltag nichts mehr im Wege.
Bitte bequeme Kleidung, leichte Schuhe oder dicke Socken, eine Decke und Getränke mitbringen.

Tai Chi Chuan – Entspannung, Beweglichkeit, Gelassenheit

Nr. X603500K

Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Margarethe Sadkowski
12 x do. ab 22.09.2011
18:30 – 20:00 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
92,00 €

„Wer Tai Chi Chuan regelmäßig übt, der erzielt im Laufe der Zeit die Geschmeidigkeit eines Kindes, die Gesundheit und Kraft eines Holzfällers und die Gelassenheit eines Weisen.“
Tai Chi Chuan ist eine traditionelle, chinesische Bewegungskunst, die sich sehr wohltuend auf die physische und psychische Gesundheit auswirkt. Die Bewegungen sind langsam, fließend und rund. Es gibt verschiedene Tai Chi Chuan „Formen“. Innerhalb der Form gibt es keine abrupten Abbrüche; sie wechselt fortlaufend zwischen An- und Entspannung (Ying und Yang-Prinzip).
Tai Chi Chuan lehrt durch seine Bewegungsfolgen eine gleichzeitige Konzentration und Entspannung. Die Bewusstwerdung der Bewegung, der Atmung und der geistigen Verfassung folgt und verändert die äußere Haltung, die wiederum die innere Einstellung beeinflusst.
Bitte bequeme Kleidung, leichte Schuhe oder dicke Socken und Getränke mitbringen.

Nr. X603600

Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Ulrike Samlowski
14 x mo. ab 19.09.2011
18:15 – 19:45 Uhr
28 Unterrichtsstd.
St. Andreas-Schule
Norfer Schulstr. 13
(Beginn)
und
St. Konrad-Schule
Löhrerstr. 7
101,10 € (bei 8 TN)
89,80 € (bei 9 TN)
80,90 € (ab 10 TN)

Tai Chi Chuan (Chen Stil)

Tai Chi Chuan (Taijiquan) ist eine alte chinesische Bewegungs- und Verteidigungskunst, die an der Gesamtheit des menschlichen Körpers ausgerichtet ist. Sie dient der ganzheitlichen Entwicklung von Körper, Geist und Seele sowie der Selbstverteidigung.
Die Übenden werden körperbewusster und fähiger, auch in Stresssituationen die Ruhe zu bewahren. Die Übungen sollen Verspannungen lockern und eventuelle Fehlhaltungen der Wirbelsäule korrigieren.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.

Nr. X603501K

Margarethe Sadkowski
10 x di. ab 04.10.2011
17:00 – 18:00 Uhr
13 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
33,30 €

Tai Chi Chuan für Mädchen und Jungen (8 – 14 Jahre)

Dieses Angebot richtet sich an Mädchen und Jungen, die sich bewegen, entspannen und stark bleiben möchten.
Tai Chi Chuan ist eine innere Kampfkunst. Durch die bewussten, fließenden Bewegungen wird u. a. Ausgeglichenheit und Stärke entwickelt. Das, durch Tai Chi Chuan geförderte, Selbstbewusstsein hilft den eigenen Standpunkt sicher zu vertreten. Praktizierende lassen sich durch Provokation und Ablenkung nicht aus der Ruhe bringen. Der Körper profitiert von Tai Chi Chuan in vielerlei Hinsicht: Es fördert die Gesundheit, Haltung, Balance, Koordination, Aufmerksamkeit und Ruhe.
In den Partnerübungen lernt Ihr gegenseitiges Vertrauen aufzubauen und dass dies am besten funktioniert, wenn Ihr Eure Übungspartner nicht als Gegner sondern als Mitspieler betrachtet, denn am stärksten sind wir gemeinsam! Bitte bequeme Kleidung, leichte Schuhe oder rutschfeste Socken, eine Decke und Getränke mitbringen.

Nr. X603650K

Margarethe Sadkowski
12 x mo. ab 19.09.2011
16:00 – 17:30 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
92,00 €

Qi Gong

Qi Gong heißt wörtlich übersetzt „Arbeit mit der Lebensenergie“, „Qi“ und ist eine alte chinesische Bewegungskunst.
Die verschiedenen Stile und Richtungen des Qi Gong werden immer mehr auch im Westen bekannt. Qi Gong kann man im Stehen, im Sitzen, im Gehen und im Liegen praktizieren. Schon während der Übung ist eine Verbesserung und ein Zuwachs an „Qi“ (Energie) zu spüren, da die „Meridiane“ (Energieleitbahnen des Körpers) durch die gezielte Bewegung geöffnet werden.
Bei regelmäßiger Übung wird das gesamte Herz-Kreislaufsystem gestärkt, der Atem reguliert. Durch die tiefe Bauchatmung werden alle Organe im Bauchraum massiert, was wiederum die Verdauung unterstützt. Die langsame und ruhig fließende Bewegung baut Überreiztheit, Nervosität und Stress ab.
Die Übungen sind sowohl für Einsteiger/innen als auch für Fortgeschrittene jeden Alters entspannend, vitalisierend und interessant.
Wer sich von körperlichen Beschwerden so weit wie möglich befreien will, wer Ausgleich zu Leistungsdruck und Alltagsstress braucht, wer einfach intensiver, gesunder und glücklicher leben will, der ist in diesem Kurs herzlich willkommen.
Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Zahlung des Teilnahmeentgeltes

Die Entgelte für alle Veranstaltungen werden durch das Lastschriftverfahren abgebucht; aus diesem Grund muss bei der Anmeldung die **Abbuchungsermächtigung** erteilt werden.

Die Abbuchung erfolgt erst nach Beginn der Veranstaltung, so dass zusätzliche Buchungen entfallen, z. B. zeitaufwändige Rücküberweisungen, sollte einmal eine Veranstaltung ausfallen. Auch Nachforderungen werden nicht erforderlich, wenn eine Veranstaltung mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt wird und sich damit das Entgelt verändert. Überweisungsgebühren müssen Sie nicht tragen. Mahnkosten werden vermieden, da keine Zahlungsfristen versäumt werden.

Übrigens gilt die Einzugsermächtigung nur für das Entgelt der auf dem Anmeldeformular aufgeführten Veranstaltung.

Nr. X603651K

Schnupper-Seminar
Daniel Roga
So. 20.11.2011
10:00 – 14:30 Uhr
5 Unterrichtsstd.
(mit Pausen)
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
15,30 € + Materialkosten (s. Text)

Yiquan – Bewegungskunst und Meditation

In Kooperation mit der TG Neuss

Die chinesische Bewegungskunst Yiquan wurde im letzten Jahrhundert von Meister Wang Xiangzhai, einem Experten der Kampfkunst und des Qi Gong, begründet. Das Besondere am Yiquan ist die Wirksamkeit durch Konzentration auf wesentliche Prinzipien, die „innere Arbeit" (Neigong). Anders als bspw. beim Tai Chi Chuan müssen keine längeren und komplizierten Bewegungsabfolgen erlernt werden. Yiquan besteht aus zunächst einfachen Übungen, die ausgehend von Vorstellungsbildern Geist und Körper gleichermaßen intensiv trainieren. Die Qi Gong-Übungen des Yiquan für Gesundheit und Entspannung enthalten:

- Vorbereitende Lockerungsübungen
- Zhan Zhuang (Stehen wie ein Baum)
- Shili (Kraft genießen)
- Mocabu (Schritt-/Beintraining)

Sie verbessern die Körperhaltung, bringen Kraft und Beweglichkeit, dienen der Entspannung in Stresssituationen und schenken Vitalität. Yiquan kann als Qi Gong für Gesundheit und Entspannung, andererseits auch als Kampfkunst trainiert werden und ist für jedes Alter und jeden Leistungsstand geeignet, da die Übungen im Gehen, Stehen, Sitzen und Liegen ausgeführt werden können. Im Sommersemester 2012 starten die ersten Yiquan-Kurse. Die Kosten für ein Skript von 1,50 Euro sind direkt beim Dozenten zu entrichten.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, leichte Sportschuhe und einen Imbiss sowie Getränke mit.

Nr. X603652K

Schnupper-Seminar
Daniel Roga
So. 29.01.2012
10:00 – 14:30 Uhr
5 Unterrichtsstd.
(mit Pausen)
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
15,30 € + Materialkosten (s. Text)

Yiquan als Kampfkunst

In Kooperation mit der TG Neuss

In diesem Seminar wird die Kampfkunst-Seite des Yiquan anhand ausgewählter Übungen vorgestellt. Neben den Qi Gong-Grundübungen (s.o.) enthält Yiquan folgende Kampfkunst-Übungsbereiche:

- Fali (Kraft aussenden; Tritt-, Schlag- und Boxtechniken)
- Tuishou (schiebende/klebende Hände)
- Sanshou (zerstreuende Hände)
- Shisheng (Stimm-/Lauttraining zum Schutz der inneren Organe)

Das Seminar ist offen für alle Interessierten. Vorerfahrungen sind nicht notwendig. Im Sommersemester 2012 starten die ersten Yiquan-Kurse. Die Kosten für ein Skript von 1,50 Euro sind direkt beim Dozenten zu entrichten.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, leichte Sportschuhe und einen Imbiss sowie Getränke mit.

Faszination intuitives Bogenschießen

Ohne Wettbewerb, ohne Erfolgsdruck

Mit kontrollierter Tiefenatmung, Mut, Stolz, Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl und Selbstdisziplin den Körper vom Scheitel bis zur Sohle unter Kontrolle bringen. Um den Pfeil in das Ziel zu bringen, wird der Augenblick des Lösens „intuitiv" erfahren.
Die Teilnehmer/innen lernen nebenher „vereinstauglich" zu schießen. In den vergangenen Jahren fanden immer mehr Frauen Zugang zu dieser interessanten und ästhetischen Sportart. Das Konzept dieser Unterweisung wurde mit heilpädagogischer Beratung entwickelt. Jugendliche lernen so den verantwortungsvollen Umgang mit Pfeil und Bogen.
Geübt wird mit leicht zu ziehenden Recurve-Bogen. Das komplette Übungsgerät wird gestellt. Der Kurs findet wetterunabhängig in geeigneten Räumlichkeiten der VHS statt.
Bitte mitbringen: leichte Sportkleidung und Turnschuhe, einen Imbiss sowie Getränke.
Die Materialkosten in Höhe von 15,00 Euro sind am Veranstaltungstag vor Ort zu entrichten.



Nr. X603700K

Seminar
Volkhart Kuhn
So. 23.10.2011
09:45 – 17:00 Uhr
9 Unterrichtsstd.
(mit Pausen)
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
27,30 € + Materialkosten (s. Text)

Nr. X603701K

Seminar
Volkhart Kuhn
So. 13.11.2011
09:45 – 17:00 Uhr
9 Unterrichtsstd.
(mit Pausen)
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
27,30 € + Materialkosten (s. Text)

ZEN-Meditation

ZEN ist eine japanische Kunst des Übens, wieder in die eigene Mitte zu kommen und mit sich selbst in Frieden zu sein.
ZEN ist das Einlassen auf mein eigentliches „Selbst" im Sinne von: „Wer bin ich?" und „Was tut mir wirklich gut?" Hier kann ich mich darauf einlassen, mich von alten Mustern, Beziehungen und Abhängigkeiten langsam, sanft und schrittweise zu trennen, sofern es für mich persönlich jetzt angesagt ist. Hier gibt es kein direktes Ziel, vielmehr geht es um eine „innere Haltung" zu mir selbst.
Meine Entspannung und Stille gibt mir den Raum, meine Unruhe und Schlafstörungen loszulassen. Wir fühlen uns oft mit unwesentlichen Aktivitäten und Beschäftigungen überfordert. Der Schlüssel zu einer glücklichen Ausgewogenheit im modernen Leben ist Einfachheit.
Durch Übungen komme ich von meinem Inneren heraus – zu meiner eigenen, göttlichen Kraftquelle und werde dadurch ruhiger, klarer, konkreter, stimmiger, dankbarer und lebensfroher.
Im Herzen der Stille bin ich empfänglich für die Wege meines Lebens, die mir bisher noch verschleiert waren.
Bitte mitbringen: eine Wolldecke, warme Socken und Getränke.

Nr. X603800K
Wochenendseminar
Heinz Wreschniok
Sa./So. 15./16.10.2011
11:00 – 14:45 Uhr (Sa.)
10:00 – 13:45 Uhr (So.)
10 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
34,50 €

Nr. X603801
Anfänger/innen
Christiane Flintz
5 x fr. ab 11.11.2011
18:30 – 19:30 Uhr
7 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
21,20 €

Körpereigene Heilenergien aktivieren – Im Einklang mit sich selbst

Gesundheit bedeutet, im Einklang mit sich selbst und der Welt zu leben. Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit. Unsere körperliche Befindlichkeit beeinflusst unsere Gedanken und seelische Verfassung, während die Gedanken und Einstellungen wiederum Einfluss auf das Allgemeinbefinden haben.
Dieses Seminar vermittelt effektive Techniken, mich selbst authentisch zu erfahren und lassen meine natürliche Lebensenergie wieder harmonisch fließen. Durch leichte und bewusste Meditations-, Atem- und Körperübungen mobilisieren sich meine inneren Selbstheilungskräfte. Indem ich mein vielfältiges Alltagserleben in Gleichklang bringe, wird meine innere Haltung gestärkt: Ruhe, Leistungsstärke, Kreativität folgen daraus.
Bitte bringen Sie eine Wolldecke, warme Socken und Getränke mit.

Nr. X603850K
Wochenendseminar
Heinz Wreschniok
Sa./So. 03./04.12.2011
11:00 – 14:45 Uhr (Sa.)
10:00 – 13:45 Uhr (So.)
10 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
34,50 €

Meridiantechnik EFT – Der Weg zur emotionalen Freiheit

„Grund aller negativen Emotionen ist eine Störung im Energiesystem!" Gary Craig

Die Emotional Freedom Techniques (EFT) sind leicht erlernbare, sanfte und effektive Selbsthilfetechniken. In diesem Seminar werden die Grundlagen theoretisch dargestellt und praktisch in Kleingruppen eingeübt. Mit den EFT kann man negativen und blockierenden Gefühlen wirksam begegnen. Dies kann sich z. B. auf emotionale Ausgeglichenheit, Entspannung, Sensibilisierung der Körperwahrnehmung, Leistungsoptimierung, Entfaltung der Kreativität oder auf allgemeine Lebensthemen beziehen. Die EFT ersetzen keine ärztliche, heilpraktische oder psychotherapeutische Behandlung, sondern sind stets nur begleitend bzw. unterstützend zu verstehen.

Nr. X603902K
Seminar
Eva Döscher-Steinmaßl
Sa. 26.11.2011
10:00 – 15:15 Uhr
7 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
21,50 €

Mit den **Bussen der Stadtwerke Neuss** erreichen Sie unsere Veranstaltungsorte schnell und umweltbewusst.

Informationen, Linien und Haltestellen finden Sie unter www.stadtwerke-neuss.de

Nr. X603400K

Wochenendseminar
Heidrun Heidenreich
Sa./So. 19./20.11.2011
10:00 – 17:00 Uhr (Sa.)
10:00 – 13:00 Uhr (So.)
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
41,40 €

Feldenkrais®-Methode

Leben ist Bewegung – beweglicher zu werden heißt lebendiger zu werden.
Die Feldenkrais®-Methode zeigt den Weg zu verloren geglaubten Bewegungsmöglichkeiten auf und eröffnet Alternativen zu vorhandenen Bewegungsmustern. Die Methode wirkt ganzheitlich – man lernt zu lernen. Jeder Mensch, gleich welchen Alters, besitzt diese Fähigkeit. Er erfährt durch das „Spüren der Bewegung" eine neue kinästhetische Bewusstheit. Kleine Bewegungsabläufe und Muster werden neu erlebt, Blockierungen und Verspannungen gelöst, Stress abgebaut.
Die Feldenkrais®-Methode wendet sich an Alle, die ihre Leistungsfähigkeit verbessern möchten und dient sowohl der Prävention als auch der Therapie. Arthrotische und rheumatische Erkrankungen verbessern sich, „Stress bedingte" Beschwerden werden abgebaut, Haltung und Koordination positiv beeinflusst.
Bitte bequeme und warme Kleidung, Wollsocken sowie eine Wolldecke mitbringen.

Nr. X603904K

Seminar
Beate Wastl
Sa. 19.11.2011
10:00 – 14:00 Uhr
5 Unterrichtsstd.
(mit Pausen)
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
14,00 €

Bodycoaching mit der Alexander-Technik

Die Alexander-Technik ist eine ganzheitliche Lernmethode zur nachhaltigen Verbesserung von Haltung, Bewegung und psychosomatischer Gesamtkoordination. Meist benutzen wir unseren Körper unbewusst, weswegen im Alltag viele Bewegungen automatisch ablaufen. Die daraus entstehenden Gewohnheiten, egal ob gute oder schlechte, führen häufig zu Bewegungseinschränkungen, Verspannungen und Schmerzen. Machen Sie die Erfahrung, diese nachteiligen Gewohnheits- und Verhaltensmuster zu erkennen und zu unterbinden. Erleben Sie stattdessen, wie Sie Ihre Bewegungen ökonomischer und physiologisch sinnvoller ausführen können.
Bitte bequeme Kleidung und eventuell Gebrauchsgegenstände Ihrer Tätigkeit (z. B. Laptop, Buch, Instrument, Sportgerät) mitbringen.

Klangmassage nach Peter Hess – Kennenlernseminar

Nr. X603905

Seminar
Ilona Landwehrs
Sa. 26.11.2011
10:00 – 17:00 Uhr
(mit Pausen)
9 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
27,70 €

Bei der Klangmassage handelt es sich um eine sehr wirksame Entspannungsmethode, bei der nach einigen Behandlungen wieder ursprüngliche Harmonie, eine Körperentspannung und eine positive Einstellung zum Körper erreicht werden kann. In der Klang-Entspannung können Körper, Geist und Seele von angesammeltem Alltagsstress, Verfestigungen, Sorgen und Unsicherheit loslassen und es kann eine neue, freie, sichere und stabile Basis für die Entwicklung von Selbstheilungskräften geschaffen werden. Dieser Workshop unterstützt Sie darin, Klangschalen gezielt einzusetzen und deren Wirkung zu erfahren.
Bitte mitbringen: dicke Socken, eine Decke, bequeme Kleidung und (falls vorhanden) Klangschalen.

Reiki – Wellness für Körper, Geist und Seele

Nr. X603906K

Seminar
Heinz Dieter Martin
Sa. 22.10.2011
10:00 – 13:30 Uhr
(mit Pausen)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
13,80 €

Reiki kommt aus dem Japanischen und heißt übersetzt „universale Lebensenergie". Dr. Mikao Usui entdeckte diese alte Heilmethode in der Mitte des letzten Jahrhunderts wieder. Um Reiki zu erlernen, sind keine besonderen Fähigkeiten notwendig. Es wird durch das Auflegen der Hände weitergegeben und wirkt stressabbauend und harmonisierend. Reiki fördert unser Wohlbefinden, kann die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren und bringt unser körperliches und seelisches Gleichgewicht in Einklang. Die fünf Lebensregeln des Reiki fördern die positive Persönlichkeitsentwicklung und das harmonische Zusammenleben mit der Familie, mit Freunden und im Kollegenkreis. In diesem Seminar wird durch Informationen zur Geschichte und Wirkweise des Reiki, durch Meditationen und kurze Demonstrationen ein erster Einblick gegeben.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung sowie einen Imbiss und Getränke mit.

Mitglieder des **Fördervereins** haben zu allen Vorträgen bis zu 5 € Entgelt freien Eintritt.

Weitere Informationen s. Seite 345



Nr. X603907K

Wochenendseminar
Tamara Citovics
Sa./So. 22./23.10.2011
10:30 – 16:30 Uhr (Sa.)
10:30 – 15:30 Uhr (So.)
(mit Pausen)
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
42,80 €

Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuß-Massage

Die Wirbelsäulentherapie nach Dorn ist eine manuelle Methode der Erfahrungsheilkunde, bei der Wirbel in Dynamik in ihre Ideallage gedrückt werden. Vor der Korrektur der verschobenen Wirbel werden Sprung-, Knie- und Hüftgelenk sowie das Kreuzbein geprüft und gegebenenfalls korrigiert. Dabei liegt das Hauptaugenmerk auf einer eventuellen Beinlängendifferenz, die ausgeglichen wird.
Die Wirbelsäulentherapie ist ein Weg bei: Gelenkbeschwerden, Rückenschmerzen, Schmerzen und Missbefindlichkeiten in Armen, Beinen oder im Kopfbereich, Verdauungsstörungen sowie Herz-Kreislauf-Beschwerden. Die Breuß-Massage ist entspannend und hat sich im Anschluss an eine Dorn-Behandlung bewährt. Selbsthilfeübungen, die mehrmals täglich praktiziert werden sollten, Ernährungstipps und Haltungskorrekturen ergänzen das Seminar.
Aus Erfahrung bitten wir Sie, sich zu zweit anzumelden.
Bitte bringen Sie folgendes mit: eine Decke, zwei Handtücher (pro Person), einen Imbiss und Getränke.

Nr. X603908K

Seminar
Lowell Fox
So. 04.12.2011
10:00 – 13:00 Uhr
13:30 – 16:30 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
24,60 €

Lymphdrainage für das Gesicht

Im Gegensatz zur herkömmlichen Massage wird bei der Selbstdrainage des Gesichtes eine sanftere Grifftechnik angewendet. Sie bewirkt eine Steigerung der Lymphmotorik und des Lymphtransportes. Hierdurch entstehen vielseitige positive Wirkungen wie z. B.: Entschlackung, Entstauung, Lockerung, Stärkung des Immunsystems und Entspannung von Körper und Geist. Der Effekt liegt im Wellness-, nicht im medizinischen Bereich.
Im Entgelt sind die Kosten für ein Skript enthalten. Bitte bringen Sie Schreibunterlagen sowie einen Imbiss und Getränke mit.

Vitalmassage – Zur Förderung der schnelleren Regeneration

Nr. X603909K

Seminar
Lowell Fox
Sa./So. 10./11.12.2011
je 10:00 – 14:30 Uhr
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
38,10 €

Speziell für beruflich und/oder in der Freizeit stark beanspruchte Körpersysteme werden gezielt einzelne Techniken und Ableitungen aus der klassischen Massage und manuellen Lymphdrainage vermittelt, die zu einer schnelleren Regeneration und damit zu einer Leistungssteigerung führen können. Diese Techniken werden praktisch an den Armen und Beinen eingeübt und sind damit einfach zu Hause umsetzbar.
Bitte melden Sie sich zu zweit an. Im Entgelt sind die Kosten für ein Skript pro Paar enthalten. Bitte bringen Sie pro Paar eine Isomatte, eine Decke, ein kleines Kissen, zwei Handtücher sowie Massageöl mit. Es wird empfohlen zusätzlich eine kurze Sporthose und ein kurzärmliges weites T-Shirt zu tragen. Bitte denken Sie auch an einen Imbiss und Getränke sowie Schreibunterlagen.

Aromatherapie – Entspannen und genießen mit den schönsten Düften der Natur

Nr. X603910K

Seminar
Gitte Drewniak
Sa. 03.12.2011
10:00 – 16:00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
33,50 €

Eine der angenehmsten Formen ätherische Öle zu genießen, ist die Aromaölmassage. Eine ausgiebige Aromaölmassage wirkt wohltuend auf den ganzen Körper und schließt auch Geist und Seele mit ein. Sie steigert das individuelle Wohlbefinden, baut Stress ab, harmonisiert die Gefühle und führt zu einer tiefen Entspannung. Benutzt werden reine Pflanzenöle aus kontrolliert biologischem Anbau und zu 100 % naturreine ätherische Öle. Jedes ätherische Öl hat seine ganz eigene Wirkung. Manche haben einen beruhigenden Einfluss, andere wirken ausgleichend oder aktivierend. Alle Massageöle haben einen hohen Pflegefaktor, wodurch die Hautelastizität verbessert wird und ein geschmeidiges Hautgefühl entsteht.
In diesem Seminar werden Ihnen die verschiedenen ätherischen Öle vorgestellt und die mannigfaltigen Anwendungen besprochen. Einige Cremes und Öle werden mit aromatischen Essenzen gemischt, welche wir dann in einer wohltuenden Gesichts- und Handmassage anwenden werden. Materialkosten von 9,00 Euro sind im Entgelt enthalten.
Bitte ein kleines Handtuch, ein kleines Kissen, Feuchttücher und eine Tasse mitbringen.

Gesundheit und Erziehung

604 Ernährungsfragen

Nr. X604101K
Mark Koczor
14 x mi. ab 21.09.2011
19:00 – 20:30 Uhr
28 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
79,00 € + Materialkosten (s. Text)

Abnehmen – Aber mit Vernunft

Der von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und vom Institut für Therapieforschung (IFT) erarbeitete Kurs richtet sich an Personen mit leichtem bis mittlerem Übergewicht (ab einem BMI von 25) und zielt auf eine langfristige Gewichtsreduktion ab. Hierbei wird besonderer Wert auf die Veränderung von Ernährungsgewohnheiten, auf eine ausgewogene und daher gesunde Ernährung gelegt, die auch vor ernährungsbedingten Krankheiten schützt. Das Programm entspricht den Anforderungen der gesetzlichen Krankenkassen. Eine regelmäßige Teilnahme ist die wichtigste Voraussetzung.
Beim ersten Termin sind beim Dozenten vor Ort 22,00 Euro für die Teilnehmerunterlagen/die Kursbücher zu entrichten, die von den Krankenkassen nicht bezuschusst werden. Bitte bringen Sie das Geld passend mit. Die Kursunterlagen sind notwendig, um den Kurs zu absolvieren.

Bitte beachten Sie auch X601145, Kurs: Fatburner Aerobic – Gymnastik für mehr Ausdauer sowie unsere anderen Kurse im Bereich des Herz-Kreislauftrainings

Nr. X604113K
Seminar
Elke Brenke
So. 11.12.2011
10:00 – 16:00 Uhr
(mit Pause)
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
24,50 €

Schlank sein

ist ein vielschichtiger Wunsch und kann z. B. bedeuten ins Gleichgewicht zu kommen, Ballast abzuwerfen, leichter zu leben oder/und gesund und attraktiv sein …
Die Umsetzung des relativ gut kommunizierten Wissens über schlankmachende Ernährung und Bewegung scheint nicht immer zu funktionieren. Wie können Sie für sich mehr „süßes Leben" mit weniger äußerlichem „dicken Fell" möglich machen? Ziel dieses Seminars ist, sich selber besser kennenzulernen um geeignetere Maßnahmen ergreifen zu können. Deshalb haben Sie hier den geschützten Rahmen, Ihre Essgewohnheiten zu erforschen und besser zu verstehen, Ihre individuellen Bedürfnisse wahrzunehmen und ihnen zu entsprechen. Es wird mit den Methoden NLP, Entspannung und Gesprächen gearbeitet. Das gemeinsame Mittagessen ist Teil des Seminars.
Bitte bringen Sie warme Socken, eine Matte, eine Decke, etwas Leckeres zum Essen und Getränke sowie schönes Geschirr mit.

Nr. X604114K
Kurz-Seminar
Susanne Tiedemann-Ziem
Mi. 19.10.2011
19:00 – 21:15 Uhr
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
9,20 €

Was hinter der Fülle steckt – Psychologische Aspekte von Übergewicht und Suchtverhalten

Haben Sie den Eindruck, dass Sie des Öfteren „Etwas in sich hineinfressen" oder sich von Ihrer Arbeit „auffressen" lassen? Geht die Liebe bei Ihnen „durch den Magen", sammeln Sie „Kummerspeck" an oder ist häufiges „Herunterschlucken" angesagt?
Haben verschiedene Diätversuche zwar zu Gewichtsverlusten geführt, jedoch war es nur eine Frage der Zeit, bis die Pfunde wieder drauf waren und meist noch ein paar Kilos dazu …? Finden Sie es an der Zeit, diesem „Teufelskreis" auf die Spur zu kommen? Wollen Sie Verständnis entwickeln für die Entstehung und Aufrechterhaltung von Übergewicht und anderen „Füll-Programmen"?
In diesem erlebnisorientierten Kurz-Seminar geht es nicht um Tipps zum Essverhalten oder gesunde Ernährung, sondern um die Frage der Fragen: Worum geht es tatsächlich? Was ist es, was mich nicht „Nein" sagen oder konsequent sein lässt? Wozu dient der „Schutzwall" mit dem ich mich umgebe? Geben Sie der Veränderung eine Chance – alle Dinge sind schwer, bevor sie leicht werden.
Die Referentin ist Diplom-Psychologin und freie Mitarbeiterin an verschiedenen Kliniken.



Nr. X604111V
Vortrag
Mark Koczor
Mo. 16.01.2012
19:30 – 21:00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
5,00 €

Herzgesunde Ernährung: Cholesterinwerte mit Ernährung in den Griff bekommen

Cholesterin und Blutfette stehen oft im Zentrum der Aufmerksamkeit. Aber was verbirgt sich eigentlich genau hinter Cholesterin? Wie beeinflusst es unser Leben? Cholesterin ist eine der wichtigsten Substanzen im Körper, ohne die das Leben nicht möglich wäre. Es bildet den Gallensaft, ist für die Synthese lebenswichtiger Hormone notwendig und ist Bestandteil jeder Zelle in unserem Körper. Dennoch kann eine zu hohe Zufuhr, meist durch falsche Ernährung, das Gleichgewicht im Körper stören und langfristig zu den sogenannten Zivilisationskrankheiten führen. Nicht nur mit Medikamenten kann man die Cholesterin- und Blutfettwerte reduzieren, auch eine gesunde, ausgewogene Ernährung bietet vielversprechende Abhilfe. In diesem Vortrag vermittelt Mark Koczor, Dipl.- Oecotrophologe, wie durch eine gezielte Lebensmittelauswahl der Cholesterinspiegel gesenkt werden kann. Welche Lebensmittel nun die erwünschten Effekte liefern und wie Sie diese in Ihr Leben fest einbinden können bzw. wie Sie Ihre Cholesterinwerte (LDL, HDL, Quotienten) richtig interpretieren, erfahren Sie in diesem Vortrag. Im Anschluss können Sie Ihre persönlichen Fragen stellen.

Nr. X604112V
Vortrag
Mark Koczor
Mo. 21.11.2011
19:30 – 21:00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
5,00 €

Gesunde Ernährung – (Nicht nur) im fortgeschrittenen Alter

Der Dozent Mark Koczor, Dipl.-Oecotrophologe, zeigt auf, dass sich eine gesunde Ernährung auch im fortgeschrittenen Alter lohnt und Spaß macht. Das persönliche Wohlbefinden und die Vitalität lassen sich deutlich steigern. Mangelerscheinungen können weitgehend verhindert werden und Folgen von Diabetes oder zu viel Cholesterin lassen sich ebenfalls erheblich verringern, wenn man einige wichtige Tipps und Tricks bei der Ernährung berücksichtigt. Der Vortrag gibt wertvolle Anhaltspunkte für die Umsetzung der gesunden Ernährung im Alltag: Welche Inhaltsstoffe haben bestimmte Lebensmittel und was hilft unter welchen Umständen weiter? Welche Lebensmittel und Getränke sind zu bevorzugen? Ist eine ausgewogene Ernährung auch ohne Nahrungsergänzungsstoffe möglich? Sind Vitaminpillen & Co. sinnvoll?
Im Anschluss geht der Dozent auf Ihre Fragen ein.

Weinwissen Basics

Nr. X604103K
Seminar
Christin Fischer
Sa. 08.10.2011
10:30 – 16:30 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
35,30 €

Dieses Seminar geht von dem Grundsatz aus, dass man am meisten über Weine lernt, wenn man sie probiert und genießt. Schließlich macht es weitaus mehr Spaß, die Unterschiede mit den eigenen Sinnen zu erschmecken, statt nur etwas darüber zu lesen. Für alle, die die Welt des Weins erfahren wollen, ist dies ein Seminar, um Antworten auf häufig gestellte Fragen zu finden. Sie werden verstehen, warum Sie bestimmte Weine mögen oder ablehnen, und Sie werden lernen, dieses mit Worten zum Ausdruck zu bringen. Weinwissen Basics macht Sie mit den Grundlagen der Weinkunde sowie der Degustation vertraut. Sie beginnen, sich mit Aussehen und Farbe, Aroma und Geschmack auseinanderzusetzen. Folgende Themen werden behandelt: verschiedene Anbaugebiete, Rebsortenkunde, Güteklassen, Etikettierungsvorschriften, die richtige Degustationstechnik, Kombination von Wein und Speise. Eine Lebensmittelumlage von 15,00 Euro pro Teilnehmer/in ist im Entgelt enthalten. Bitte bringen Sie zwei Weingläser und ein Geschirrhandtuch mit.

Im Reich der süßen Verführung – Wein und Schokolade

Nr. X604102K
Seminar
Christin Fischer
Fr. 18.11.2011
18:30 – 21:30 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
12,00 € + Materialkosten (s. Text)

Entdecken Sie die Geschmackswelt hochwertiger Produkte rund um die Schokolade und den Wein. In diesem Seminar erfahren Sie, welche Qualitätsmerkmale und Sorten der Schokolade es gibt. Wir vergleichen verschiedene Schokoladensorten aus verschiedenen Gebieten. Anschließend kombinieren wir diese Schokolade mit den passenden Weinen. Bitte bringen Sie zwei Weingläser mit.
Bitte beachten Sie: Die Lebensmittelkosten in Höhe von 20,00 Euro pro Teilnehmer/in werden vor Ort direkt mit der Dozentin abgerechnet.

Bei vielen Veranstaltungen erhalten Sie **Unterrichtsmaterialien**, die der Dozent für Sie kopiert hat.

Hier bitten wir, die Kostenumlage beim Dozenten zu entrichten.

Gesundheit und Erziehung

Nr. X604105K

Seminar
Sabine Nordmeyer
Sa. 19.11.2011
11:00 – 15:30 Uhr
6 Unterrichtsstd.
Edith-Stein-Haus,
Schwannstr. 11
Küche, 2. Stock
36,70 €

Praline, Trüffel & Co.

In diesem Kurs werden Schnitt- und Formpralinen sowie klassische Trüffel selber hergestellt und mit Gewürzen bzw. Aromen verfeinert. Der Phantasie und späteren Dekoration sind dabei fast keine Grenzen gesetzt. Ein ideales Weihnachtsgeschenk!
Bitte bringen Sie eine Schürze sowie Vorratsdosen zum Transport der Pralinen mit.
Im Entgelt sind 16,00 Euro als Lebensmittelumlage pro Teilnehmer/in enthalten.

Nr. X604106K

Seminar
Christin Fischer
Fr. 09.12.2011
18:30 – 21:30 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
12,00 € + Materialkosten (s. Text)

Das Champagner-Seminar

Lernen Sie die Welt des Champagners kennen. Erfahren Sie mehr über die Herkunft und Entstehung des edlen Tröpfchens. In diesem Seminar verkosten wir verschiedene Champagnersorten und entdecken dabei die Geschmacksvielfalt der Champagnerlegenden. Bitte 2 Gläser mitbringen. Bitte beachten Sie: 30,00 Euro pro Teilnehmer/in werden vor Ort direkt mit der Dozentin abgerechnet.

Nr. X604107K

Seminar
Heike London / Sabine Hachenberg
Fr. 27.01.2012
18:00 – 21:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.
Edith-Stein-Haus,
Schwannstr. 11
Küche, 2. Stock
32,30 €

Kochkurs und Mitspielkrimi – Mafia-Dinner in einem Akt

Zunächst lernen Sie die italienische Küche besser kennen, so stehen italienische Antipasti auf dem Lehrplan. Während des Essens widmen wir uns einem Kriminalfall: Ein Mitglied der ehrenwerten Familie ist umgebracht worden und Sie sind gefragt, bei der Lösung des Falles zu helfen, denn eines ist sicher: Der Mörder ist unter uns! Hier verbinden wir Kochspaß mit kriminologischem Gespür, Freude am Spiel und dem Genuss! Wir bereiten diesen wunderbaren Mafia-Dinner-Abend vor, den Sie mit Ihren Freunden oder Verwandten zu Hause nachspielen können. Langweilige Verwandtentreffen sind passé. Überraschen Sie Ihre Lieben mit etwas Besonderem!
Bitte mitbringen: 2 Geschirrtücher, eine Schürze, ein Küchenmesser (ohne Fingerabdrücke...) und Behälter für eventuelle Speisereste. Im Kursentgelt ist eine Umlage von 10,00 Euro für das Essen und Getränke (Mineralwasser, Prosecco), das Skript für das Krimispiel sowie Schreibunterlagen enthalten.

605 Erziehungsfragen

Nr. X605101V

Vortrag
mit Anmeldung
Bärbel E. Kohler
Di. 24.01.2012
19:00 – 21:00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
5,00 €

Mit Resilienz durch die Kindheit zum Erwachsenensein

Der Mensch hält Einiges aus. Schicksalsschläge, schwere Krisen und Krankheiten, Folter, Missbrauch, persönliche Katastrophen, wie den Verlust seines Jobs oder – noch schlimmer – den eines geliebten Menschen. Nicht alle können damit gleich gut umgehen. Diejenigen, die es können, sind zäh und widerstandsfähig. Es sind „Stehaufmännchen" mit einer entscheidenden Eigenschaft: Resilienz.
In der Psychologie werden damit Menschen bezeichnet, die seelisch in der Lage sind, ohne anhaltende Beeinträchtigung durchzuhalten und schon in kurzer Zeit wieder zur Hochform aufzulaufen. Resilient ist, wer die emotionale Stärke aufbringt, sich von Stress, Krisen und Schicksalsschlägen nicht charakterlich verbiegen zu lassen, sondern das Beste aus dem Unglück zu machen, daraus zu lernen und durch die Leiderfahrung über sich selbst hinauszuwachsen. Eine Eigenschaft, die gerade in schicksalhaften Jahren erforderlicher ist. Resilienz ist förderbar. Eltern und ältere Geschwister können viel dazu beitragen, dass ein Kind Resilienz entwickelt. Amerikanische und andere Wissenschaftler beschäftigten sich mit Familien, die in Armut lebten und deren Eltern eine geringe Bildung hatten. Sie stellten fest, dass sich die Mehrheit ihrer Kinder als resilient erwies. Emotional am stabilsten und schulisch am erfolgreichsten waren jedoch die Kinder aus den Familien, wo sowohl von Eltern (obwohl diese Eltern selbst keine gute Bildung hatten) als auch von älteren Geschwistern viel Wert auf Bildung gelegt wurde und Bildung außerdem nicht als Mittel zum Zweck betrachtet wurde, sondern als Selbstzweck.
Was können wir als Eltern und Großeltern dazu beitragen, dass unsere Kinder und Enkel resilient werden und den extremen Belastungen des Lebens gewachsen sind?
Über die sieben Säulen der Resilienz und deren Erlernbarkeit nicht nur für Kinder, sondern auch für Erwachsene, referiert Bärbel E. Kohler.

Nr. X605103V

Vortrag
mit Anmeldung
Prof. Dr. Giselher Tiegel
Do. 17.11.2011
19:00 – 21:00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
5,00 €

Wenn ein Kind nicht lernen will

Entwicklung der schulischen Leistungsmotivation im Kindes- und Jugendalter

Schüler/innen werden nicht faul oder fleißig geboren, sie werden dazu erzogen. Das Leistungsmotiv ist ein Sekundärmotiv, das schon sehr früh und vor allem im Elternhaus erlernt wird. Das geschieht nicht durch das Wegsetzen der Kinder vor den Fernsehapparat, sondern durch ein liebevolles und kluges Erziehungsverhalten der Eltern in leistungsmotivierenden Situationen, besonders in der frühen Kindheit zwischen dem vierten und dem sechsten Lebensjahr.
Die Möglichkeiten einer weiteren und späteren Beeinflussung des Leistungsverhaltens durch Lehrer/innen sind sehr eingeschränkt. Deshalb sollen und können die Eltern Vorbild für die Entwicklung leistungsfördernder Techniken sein. Dabei kommt es schon früh darauf an, die kindliche Selbstständigkeit in einer Weise zu fördern, die den späteren Leistungsanforderungen der Schule entspricht.
Diese Veranstaltung richtet sich in erster Linie an Eltern, Erzieher/innen und darüber hinaus an Alle, die bei der Entwicklung der Leistungsmotivation von Kindern und Jugendlichen eine Rolle spielen können, also z. B. auch an Trainer/innen in Sportvereinen und an Mitarbeiter/innen von Jugendeinrichtungen.
Sie erfahren bei dieser Veranstaltung, wie eine altersangemessene Förderung der Leistungsmotivation aussehen kann und was Sie selbst tun können, um das Leistungsverhalten der Kinder und Jugendlichen positiv zu beeinflussen.

Nr. X605104V

Vortrag
Dr. Adelgunde Carrascosa
Di. 18.10.2011
19:00 – 20:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
5,00 €

„Der Blaue Hund“ – Vermeidung von Hundebissen bei Kleinkindern

„Der Blaue Hund“ ist ein Computer-Lernprogramm für 3- bis 6-jährige Kinder. Mit Hilfe ihrer Eltern können sie damit eine sichere Umgehensweise mit Hunden lernen. Kinder und Hunde sind oft die besten Freunde. Hunde fördern die Verhaltensentwicklung von Kindern. Den meisten Eltern ist bewusst, dass kleine Kinder aber nicht wissen, wie man mit Hunden umgeht und dass Kinder und Hunde zu jeder Zeit beaufsichtigt werden müssen. Leider gelingt das im Alltag nicht immer. Kinder werden doppelt so häufig gebissen wie Erwachsene und dabei schwerer verletzt. Für viele Eltern dürfte es beruhigend sein, wenn ihr Kind einen sicheren Umgang mit Hunden gelernt hat!
„Der Blaue Hund“ nimmt Rücksicht darauf, dass Kinder im Kindergartenalter noch keine Regeln umsetzen können. Hingegen nutzt es den Umstand, dass diese Altersgruppe das Gelernte noch problemlos von einem Comic-Hund auf einen echten Hund überträgt. In dem Vortrag geht es um das Thema Hundebisse und wie „Der Blaue Hund“ eingesetzt werden kann.
Das Programm kann für 8,00 Euro vor Ort erworben werden.

Kennen Sie schon unseren „Newsletter“?

Monatlich möchten wir Sie auf aktuelle ausgewählte Bildungsangebote und Neuigkeiten rund um die Volkshochschule aufmerksam machen. Manches ist dabei, das nicht im Semesterprogramm steht!

Haben wir Sie neugierig gemacht?

Wollen auch Sie Ihren VHS-Newsletter bestellen?

Wenn Sie auf der VHS-Website www.vhs-neuss.de in der Menüleiste auf „Kontakt“ und danach auf „Newsletter“ klicken, öffnet sich das Formularfeld zur Anmeldung. Ihren ersten Newsletter erhalten Sie dann zu Beginn des folgenden Monats.



Abgezockt?
WDR 2 macht Ihr Sparschwein wieder glücklich
WDR 2 Quintessenz
WDR 2 Servicezeit
› WDR 2 Quintessenz
Verbraucherinfos täglich auf WDR 2
› WDR 2 Servicezeit
mittwochs 19.05 Uhr
Infos unter WDR2.de
WDR 2
Der Sender.
Immer für NRW.

Kreatives Gestalten

7



Information zur Anmeldung:
Heidemarie Jaspers
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 05



Planung und Beratung:
Sandra Goldmann
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 29
Telefon 90 41 56

7 Kreatives Gestalten

„Kultur ist die Art und Weise, wie Menschen ihren Alltag und ihre Lebenswelt gestalten. Von solch einem breiten Kulturverständnis ausgehend, stellt die kulturelle Bildung für die Volkshochschulen sowohl eine Querschnittsaufgabe als auch einen bedeutenden eigenen Programmbereich dar."

Deutscher Volkshochschulverband e.V.,
Zebra Werbeagentur GmbH, Köln 2011.

Kreatives Gestalten führt über die gezielte Wahrnehmung, Vorstellung, Übung sowie über die Vermittlung von Wissen zu künstlerischer Bildung und zur Auseinandersetzung mit Kultur. Deswegen vermittelt es neben der Urteils- und Gestaltungsfähigkeit auch interkulturelle Kompetenzen und dient so der Verständigung zwischen den Kulturen.

701 Bildnerisches Gestalten

Nr. X701100
Kurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Regina Bender
12 x mo. ab 10.10.2011
18:00 – 20:15 Uhr
36 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 103
96,10 €

Zeichnen

„Was ich nicht gezeichnet habe, habe ich nicht gesehen!" Goethe

Zeichnen lernen heißt hier nicht nur Nachahmung oder Kopie, sondern wird als Tätigkeit in einer unerschöpflichen Vielfalt erlebt. Es verfolgt das Ziel, das Leben durch Stärkung der Fähigkeit des aufmerksamen Wahrnehmens zu bereichern.
Bitte Skizzenblock DIN A4/DIN A3 und Bleistifte HB/B sowie einen weichen Radiergummi mitbringen.

Nr. X701101
Seminar
Regina Bender
So. 15.01.2012
12:00 – 15:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
15,50 €

Workshop Portraitzeichnen

„Wahrnehmen ist ein wesentlicher Lebensprozess und muss erlebt, nicht bedacht werden." Otto Schärli

Lassen wir uns ergreifen vom spannendsten aller Themen – dem Portraitzeichnen.
Bitte bringen Sie Ihr Zeichenmaterial mit!

Zeichnen und Malen

Nr. X701400
Renate Linnemeier
12 x di. ab 20.09.2011
09:00 – 12:00 Uhr
48 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
127,30 €

Die eigene Kreativität entdecken und die verschiedenen bildnerischen Techniken und Materialien kennen zu lernen, sind die Ziele des Kurses. Unter fachlicher Anleitung lernen Sie genaues Erfassen des Bildmotives, die Umsetzung in Form und Farbe, einen spannungsvollen Bildaufbau und experimentieren mit den verschiedenen Materialien. Die Maltechnik ist individuell wählbar, angefangen von Bleistift und Tusche über Pastell, Aquarell bis hin zu Acryl und Öl und den verschiedensten experimentellen Maltechniken wie Collagen, Strukturpasten. Der Verlauf des Kurses wird miteinander abgestimmt, um Vorkenntnisse und Neigungen der Teilnehmer/innen berücksichtigen zu können.
Bitte mitbringen: Bleistift 2B, HB, einen Zeichenblock oder vorhandene Malutensilien.
Anfänger/innen und Fortgeschrittene sind willkommen.

Intensivmalgruppe

Nr. X701403
Renate Linnemeier
6 x fr. ab 14.10.2011
14täglich
09:00 – 12:00 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
64,90 €

Dieses Angebot richtet sich an Alle, die regelmäßig malen und zeichnen möchten, denen aber ein wöchentlicher Kurs zu viel ist. Zwei Mal im Monat können unterschiedliche Techniken, Materialien und Untergründe unter fachkundiger Anleitung erprobt werden. Theoretische Themen, wie z. B. Perspektive, Licht und Schatten, bei denen die Wünsche der Teilnehmenden berücksichtigt werden, runden die praktische Arbeit ab. Sie haben die Möglichkeit nach dem Austesten verschiedener Mal- und Zeichentechniken, Ihre liebgewonnene Disziplin weiterzuentwickeln. Das Angebot ist für Einsteiger/innen wie für Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet, da eine individuelle Förderung erfolgt.
Bitte denken Sie an Ihr Malmaterial (z. B. Aquarell, Acryl, Öl oder Pastell) oder bringen Sie am ersten Tag Bleistift und Zeichenblock mit, um das im Folgenden nötige Material zu besprechen.

Kreatives Gestalten

Grafik und Malerei

In diesen beiden Kursen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene kann das breite Spektrum an zeichnerischen und malerischen Techniken erlernt und vertieft werden: Die Möglichkeiten reichen von Bleistift- über Kohle- und Pastellzeichnungen bis zu Acryl- und Ölmalerei.
Anfänger/innen werden an vorgegebenen Motiven einen Einstieg finden, Fortgeschrittene entwickeln eigene Bildthemen.
Bitte bringen Sie am ersten Vormittag Bleistifte verschiedener Härten (HB, 2B und 4B) sowie einen DIN A3-Zeichenblock mit.
Die Homepage des Kursleiters finden Sie im Internet unter www.RainerSchmidtArt.de

Nr. X701401	Nr. X701402
Rainer Schmidt	**Rainer Schmidt**
12 x mo. ab 19.09.2011	12 x do. ab 22.09.2011
09:15 – 11:30 Uhr	09:15 – 11:30 Uhr
36 Unterrichtsstd.	36 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum	Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29	Hafenstr. 29
Raum 14	Raum 14
96,10 €	96,10 €

Hinweis: **Auch der Unterricht in kleineren Gruppen ist möglich gegen ein geringes Aufgeld.**

Bitte haben Sie Verständnis, wenn Sie am 1. Kursabend bei geringer Teilnehmerzahl ggfs. zu dieser notwendigen Entgeltanpassung angesprochen werden.

Näheres S. 323

Ölmalerei

Anfänger/innen können hier einen Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten der Ölmalerei gewinnen, Fortgeschrittene können ihre Fertigkeiten erweitern und vertiefen. Thematisch orientiert sich der Kurs an den Interessen der Teilnehmer/innen (über Stillleben und Landschaft bis zum Porträt sowie abstrakteren Arbeiten).
Bitte mitbringen: Ölfarben, Malkarton oder -leinwand (ab 35 x 45 cm), kleine runde Haarpinsel, weiche flache Borstenpinsel verschiedener Größen, Malmittel, Terpentinersatz und Putzlappen.
Anfänger/innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.
Die Homepage des Kursleiters finden Sie im Internet unter www.RainerSchmidtArt.de

Nr. X701600	Nr. X701601
Rainer Schmidt	**Rainer Schmidt**
5 x di. ab 20.09.2011	5 x di. ab 27.09.2011
17:30 – 21:15 Uhr	17:30 – 21:15 Uhr
25 Unterrichtsstd.	25 Unterrichtsstd.
14täglich	14täglich
Weiterbildungszentrum	Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 14	Hafenstr. 29, Raum 14
67,50 €	67,50 €

Wochenend-Atelier

In Werkstattatmosphäre können unterschiedliche Bildprojekte, v.a. auch großformatige, an zwei Tagen hintereinander intensiv geplant und umgesetzt werden. Ob gegenständlich, figurativ, abstrakt, geometrisch oder experimentell: Die Bildideen der Teilnehmer/innen werden aufgegriffen und gefördert. Die Techniken sind frei gehalten: u.a. Öl- oder Acrylmalerei, Materialcollagen/Mischtechniken, Kohle/Pastell. Der Kursleiter spricht gerne vor dem Wochenende die Projekte mit den Teilnehmer/innen individuell ab.
Die Homepage des Kursleiters finden Sie im Internet unter www.RainerSchmidtArt.de

Nr. X701500
Wochenendseminar
Rainer Schmidt
Fr./Sa. 20./21.01.2012
15:15 – 18:30 Uhr (Fr.)
10:00 – 16:00 Uhr (Sa.)
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 14
33,70 €
+ Materialkosten

Nr. X701450K

Renate Linnemeier
8 x mi. ab 21.09.2011
17:45 – 20:45 Uhr
14täglich
32 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
92,70 €

Acrylmalerei

Die Acrylmalerei bietet eine Vielzahl von Gestaltungsmöglichkeiten. Über realistische Darstellungen bis hin zu abstrakten experimentellen Bildmotiven ist alles machbar. Acryl kann mit den verschiedensten Materialien (Spachtelmassen, Collagen oder Sand) oder Techniken (Wachsstifte, Tusche, Kohle) kombiniert werden.
Interessierte lernen, wie ein Bild aufgebaut wird, welche individuellen Möglichkeiten diese Techniken bieten und was bei der Bildkomposition und Farbwahl zu beachten ist.
Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.
Bitte mitbringen: Acrylfarben, Borstenpinsel, Maluntergrund, alte Teller zum Farben mischen, Wassergläser, Lappen. Eine detaillierte Materialbesprechung erfolgt, falls gewünscht, am ersten Abend.

Nr. X701410K

Wochenendseminar
Renate Linnemeier
Fr./Sa. 13./14.01.2012
16:00 – 18:15 Uhr (Fr.)
10:00 – 17:15 Uhr (Sa.)
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
34,80 €
+ Materialkosten

Kreatives Wochenende: Experimentelle Acrylmalerei

Im Mittelpunkt des Seminars steht das freie Malen mit Acrylfarbe, wobei abstrakte wie auch gegenständliche Motive verwirklicht werden können. Bildaufbau, Komposition und Farbwahl werden individuell besprochen. Die Künstlerin erklärt, wie man Keilrahmen bespannt und weiter verarbeitet, wodurch individuelle Bildgrößen und Maluntergründe gestaltet werden können. Viele verschiedene Malhilfsmittel wie Spachtelmasse, Marmormehl, Collagen, Sand, Papiere, Wachsstifte etc. werden vorgestellt und können erprobt werden.
Alle Farben und Hilfsmittel werden von der Dozentin besorgt. Die Materialumlage beträgt 20,00 Euro, die am Veranstaltungstag vor Ort zu entrichten sind.
Bitte mitbringen: Keilrahmen, Borstenpinsel in verschiedenen Größen, alte Teller, Wassergefäß und Lappen.

Starke Bilder

Starke Bilder machen setzt Kraft voraus. Diesen schöpferischen Kräften in uns kommen wir, in einem kleinen Kurs (maximal 8 Teilnehmer/innen), im Atelier der Neusser Künstlerin Vero auf die Spur. Beim Malen entdecken wir ganz neue Ausdrucksmöglichkeiten, lernen verschiedenste Materialien und Techniken kennen und gewinnen viel Sicherheit. Unter der kompetenten Anleitung der Dozentin werden wir unsere individuellen Bildideen mit Öl-, Acryl- oder Aquarell-Farben verwirklichen. Durch das Erkennen der breiten Palette an Gestaltungsmöglichkeiten im Bildaufbau, der Farbgebung, den Hell-Dunkel-Kontrasten oder der Tiefe, gewinnen wir viel Freude und werden staunen, welche Bilder unter unserer Hand entstehen.
Ob Sie bisher schon viel oder noch gar nicht gemalt haben, spielt keine Rolle. Nur Mut!
Bringen Sie bitte mit, womit Sie arbeiten möchten oder schon gearbeitet haben – Öl, Acryl, Aquarell, Pastell, Tusche usw. Sie werden für weitere Anschaffungen im Kurs Tipps und Anregungen finden. Die Homepage der Dozentin finden Sie unter: www.atelier-vero.de

Nr. X701800K	**Nr. X701802K**
Veronika Roder	**Veronika Roder**
7 x mi. ab 21.09.2011	7 x do. ab 22.09.2011
09:30 – 11:45 Uhr	09:30 – 11:45 Uhr
21 Unterrichtsstd.	21 Unterrichtsstd.
Atelier „Vero“	Atelier „Vero“
Eintrachtstr. 16	Eintrachtstr. 16
87,00 €	87,00 €

Nr. X701412K

Wochenendseminar
Renate Linnemeier
Fr./Sa. 07./08.10.2011
16:00 – 18:15 Uhr (Fr.)
10:00 – 17:15 Uhr (Sa.)
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
34,80 + Materialkosten (s. Text)

Experimentelle Figurenmalerei

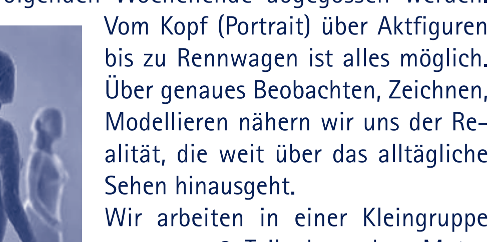
Dieses Seminar ist im Besonderen für Einsteiger/innen geeignet, die schon immer fasziniert waren von figurativer Malerei und Zeichnung, sich dieses komplexe Thema aber nie so recht zugetraut haben. Fortgeschrittene finden in diesem Kurs interessante neue Ansätze. Anhand von Figurenstudien (Fotovorlagen) wollen wir unterschiedliche Maluntergründe sowie Mal- und Zeichenmittel erproben. Nicht die korrekte Wiedergabe der äußeren Erscheinung, sondern die Entwicklung eines eigenen, künstlerischen Interpretationsansatzes steht dabei im Vordergrund. Das Erforschen der Kunstmittel erweist sich als ebenso spannend, wie das Studium der Formen und Proportionen. Sie bringen verschiedenste Maluntergründe mit oder stellen diese im Kurs selber her. Anschließend zeichnen Sie darauf mit Tusche, Kohle, Kreide, Kleister oder Pigmenten.
Bitte mitbringen: Maluntergründe wie Zeichen-, Pack-, Ton-, Aquarell- oder Japanpapier, Zeitschriften etc. und soweit vorhanden Bambus- und Zeichenfedern, Pinsel, Paletten, eigene Farben wie z. B. Aquarell. Die Materialumlage für Tuschen, Kohle, Kleister, Kreiden, Acrylfarben und Pigmente beträgt 10,00 Euro und wird vor Ort direkt mit der Dozentin abgerechnet.

Nr. X701411K

Wochenendseminar
Michaela Masuhr
Fr./Sa./So.
23./24./25.09.2011
18:00 – 20:15 Uhr (Fr.)
14:00 – 17:45 Uhr (Sa.)
11:00 – 14:00 Uhr (So.)
12 Unterrichtsstd.
Skulptur & Artperformance
Michaela Masuhr
Atelierhaus, Hansastr. 9
41460 Neuss
41,40 € + Materialkosten (s. Text)

Offene Bildhauerwerkstatt

Giacometti, Camille Caudel, August Rodin …
In diesem Seminar wird das Handwerkszeug der großen Klassiker in Grundzügen vermittelt. Die Modellage, wunschweise nach eigenen oder gegebenen Vorlagen, erfolgt nach einer Vorbesprechung in Ton oder direkt in Gips. Die Tonmodelle können am darauffolgenden Wochenende abgegossen werden. Vom Kopf (Portrait) über Aktfiguren bis zu Rennwagen ist alles möglich. Über genaues Beobachten, Zeichnen, Modellieren nähern wir uns der Realität, die weit über das alltägliche Sehen hinausgeht.
Wir arbeiten in einer Kleingruppe von max. 8 Teilnehmenden. Materialkosten werden nach Verbrauch (ca. 10,00 Euro) direkt mit der Dozentin abgerechnet. Bitte bringen Sie Arbeitskleidung oder eine Schürze sowie einen Imbiss und Getränke mit.


Foto: Babette Bangemann

Hilde und das weiße Kaninchen, Michaela Masuhr

Aquarell-Malerei – Mit Mut zur Farbe

Nr. X701602K

Gudula Hesse
8 x mo. ab 10.10.2011
19:30 – 21:45 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
60,60 €

Ihre Wohnzimmerwand sieht trist aus? Verschönern Sie sie mit einem eigenen Aquarell! Sie brauchen ein individuelles Geburtstagsgeschenk? Sie könnten es malen!
In diesem Kurs werden die Grundtechniken der Aquarellmalerei (Trocken- und Nass-in-Nass-Technik), Grundregeln zur Komposition, Perspektive und Farbenlehre vermittelt sowie die Kombination mit anderen Malmitteln wie Wachskreiden, Acryl-Farben, farbiger Tusche und wasserlöslichen Buntstiften gezeigt.
Bei Bedarf können am ersten Abend Tipps zum Einkauf der nötigen Aquarellfarben und Materialien gegeben werden. Anschließend können alle Teilnehmenden eigene Bildmotive mitbringen, die in lockerer, entspannter Atmosphäre an einem Abend in ein Aquarell umgesetzt werden.
Wir malen mit wunderbar leuchtenden Farben, gegenständlich oder auch abstrakt, spannende und ausdrucksstarke Bilder. Individuelle Tipps zum Einrahmen werden ebenfalls vorgestellt.
Bitte bringen Sie nach Möglichkeit Bleistifte (z. B. HB, 2B, 4B), Aquarellfarben (falls vorhanden), Pinsel (dick + fein), einen Aquarellblock, zwei große Wasserbehälter, einen Knet-Radiergummi und einen Baumwoll-Lappen mit. Anfänger/innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.

Wussten Sie, dass die Volkshochschule Neuss in den sozialen Netzwerken **facebook** und **twitter** vertreten ist? Wir freuen uns auf den Dialog mit Ihnen!

www.facebook.com/vhsneuss www.twitter.com/vhsneuss

Nr. X701603K

Seminar
Gudula Hesse
So. 25.09.2011
10:00 – 15:15 Uhr
(mit Pausen)
7 Unterrichtsstd.
Städt. Museum
Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 M'gladbach
19,60 €

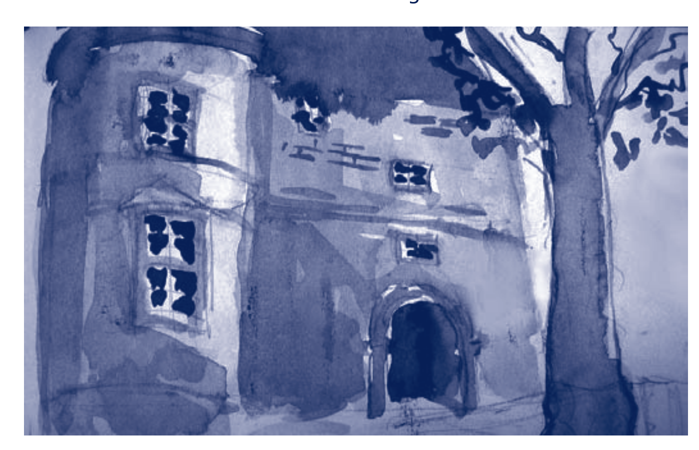
Aquarell-Seminar auf Schloss Rheydt

In Kooperation mit dem Städtischen Museum Schloss Rheydt e.V.

Lassen Sie sich von der Diplom-Grafikerin und Malerin Gudula Hesse in die Welt der Aquarellfarben entführen und entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten, mit dem Pinsel kreativ zu sein. Das alles im spätsommerlichen Ambiente von Schloss Rheydt in Mönchengladbach. Die reizvolle Umgebung des Schlosses mit einem Wassergraben, altem Baumbestand und im Schlosshof lebenden Pfauen bietet vielfältige Anregungen und passende Motive. Ob Sie in zarten Tönen aquarellieren, die feinen Farben leuchtend auf das Papier bringen, experimentell oder auch gegenständlich arbeiten, ist Ihnen freigestellt. Auf Ihren persönlichen Malstil wird die Dozentin individuell eingehen und nützliche Hilfestellungen geben. Wir arbeiten in einer Kleingruppe von maximal 10 Personen. Anhand eines Motivs wird der Umgang mit verschiedenen Mal-Materialen zu Beginn des Kurses vorgeführt. Anfänger/innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.

Bitte bringen Sie nach Möglichkeit folgende Materialien mit: Aquarellblöcke mit verschiedenen Papiersorten, Aquarellfarben, (einen dicken und einen feinen) Pinsel, Bleistifte (z. B. HB, 2B, 4B), Knet-Radiergummi, zwei größere Wassergefäße, alte Baumwoll-Lappen, ein Holzbrett als Malunterlage, einen Klappstuhl, Klemm-Klammern oder Kreppklebeband; zusätzlich z. B.: wasserlösliche Stifte (z. B. AD-Stifte), farbige Tusche und eine Feder, Wachskreiden, einen Naturschwamm, Maskierflüssigkeit.

Der Treffpunkt ist vor der Kasse von Schloss Rheydt. Im Entgelt ist der Eintritt zum Schloss enthalten. Bitte denken Sie daran einen Imbiss und Getränke mitzubringen.



Kalligraphie – Die Kunst des schönen Schreibens

Nr. X701604

Bernd Feldmann
Sa./So. 12./13.11.2011
je 14:00 – 18:30 Uhr
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
33,70 €

In diesem Seminar, zur Einführung in die Kalligraphie, lernen Sie, schöne Schriften wie die „Unziale“, die „Fraktur“ und die „Kursive“ mit der Breitfeder zu schreiben und diese Schriftformen gestalterisch anzuwenden. Daneben lernen Sie auch die Geschichte der Schriften kennen und erwerben das Wissen über Materialien und Schreibgeräte. Sollten Sie schon einmal einen Kalligraphie-Kurs besucht haben, können Sie in diesem Seminar Ihre Kenntnisse und Fertigkeiten durch das Erlernen weiterer Schriften und Anwendungen ausbauen. Für Linkshänderinnen und Linkshänder ist das Erlernen der Schriften etwas schwieriger.

Die erforderlichen Materialien werden vom Kursleiter beschafft. Bitte bringen Sie aber auch vorhandene Schreibgeräte mit. Falls Materialkosten entstehen (ca. 10,00 Euro), werden diese direkt beim Dozenten entrichtet.

Weiterbildung für nebenberufliche Mitarbeiter/innen

Erwachsenenpädagogische Grundqualifikation für Kursleitende an Volkshochschulen

Dieser bereits mehrfach durchgeführte Lehrgang richtet sich an Kursleitende an Volkshochschulen, die zusätzlich zu ihrer fachlichen Kompetenz erwachsenenpädagogische Qualifikationen erwerben möchten. Die erfolgreiche Teilnahme am vollständigen Ausbildungszyklus (6 Wochenenden mit insgesamt 80 Unterrichtsstunden) wird durch ein Zertifikat des Landesverbandes der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen bescheinigt.

Die Teilnehmer/innen an der „Grundqualifikation für neue Kursleitende“ erwerben sowohl theoretische Kenntnisse als auch insbesondere praktische Handlungskompetenz für ihre Unterrichtstätigkeit. Die Ausbildung ist praxisorientiert und basiert auf dem gemeinsamen Lernen in der Gruppe.

Wenn Sie Interesse an Auskünften zu den Kursinhalten und Terminen haben, rufen Sie uns an: **Telefon 0 21 31 / 90 41 51**

Nr. X701700
Edith Peschges
8 x mi. ab 21.09.2011
15:00 – 17:15 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
64,90 €

Chinesisches Malen auf Reispapier und Seide

Pinsel, Tusche und Reispapier sind die wichtigsten Ausdrucksmittel des chinesischen Malers. So wie die Maler im Mittelalter ihre Farben selbst herstellten, reibt auch der chinesische Maler seine Tusche selbst an. Meisterhaft versteht er es, aus der mit Wasser verdünnten Tusche feinste Tonabstufungen zu erzielen, um diese für atmosphärische Effekte einzusetzen; Freiräume und blass lavierte Berge und Bäume illusionieren Ferne.
Will man die Kunst der chinesischen Tuschmalerei ausüben, bedarf es innerer Ausgewogenheit, einer sicheren Hand und asiatischer Gelassenheit. Vorzeichnen, Retuschieren, Übermalen oder gar Verbessern sind ausgeschlossen. Der einzelne Strich, der einzelne Farbpunkt, erfordert Konzentration.
Anfänger/innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.

Nr. X701805K
Charlotte Kons
3 x do. ab 06.10.2011
19:00 – 22:00 Uhr
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
38,10 €

Kunstwerke aus Licht und Schatten – Handkolorieren von Schwarz-Weißfotos

Erlernen Sie in diesem Kurs die Technik des Bildkolorierens von Hand mit Fotopapier, Spezialfarben und Pinseln. Schicht für Schicht tragen wir die Farbe in Aquarelltechnik auf das Schwarz-Weißfoto auf und verändern dadurch, mit ruhiger Hand und in entspannter Atmosphäre, die Bildaussage und den Charme Ihrer Fotografie; verwandeln es in ein kleines und individuelles Kunstwerk. Für diesen Kurs bringen Sie bitte fünf eigene Schwarz-Weißfotografien in einer Mindestgröße von 18 x 25 cm (gerne auch größer) mit. Im Entgelt sind 5,00 Euro als Materialkosten enthalten.

Wir bitten um Verständnis:

Gelegentlich kommt es vor, dass wir Sie wegen Kursabsagen (aufgrund kurzfristiger Erkrankung der Lehrkraft u. ä.) nicht rechtzeitig telefonisch informieren können.

Sie sollten deshalb nicht länger als 15 Minuten ab Kursbeginn warten.
In solchen Fällen nehmen Sie bitte Kontakt mit der Volkshochschule auf – ggf. am nächsten Arbeitstag.

702 Textilgestaltung

Nähen und Zuschneiden – Anfänger/innen I und II

Es werden nach Wunsch modische Kleidungsstücke wie Röcke o. Ä. angefertigt. Die Teilnehmer/innen erwerben Grundkenntnisse im Zuschneiden und Nähen und erlernen das Verarbeiten von Oberbekleidung, z. B. Hemden, Blusen, Hosen oder Kleider, nach gekauften oder geänderten Schnitten.
Am ersten Abend bitte mitbringen: eigene Nähmaschine, Schere, Schreibzeug und Stecknadeln.
Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit geringen Kenntnissen geeignet.

Nr. X702102
Martina Borenstein-Bauer
7 x do. ab 22.09.2011
18:30 – 21:30 Uhr
14täglich
28 Unterrichtsstd.
Gymnasium Norf
Eichenallee
75,30 €
+ Materialkosten

Nähen und Zuschneiden – Fortgeschrittene I

Die im Anfänger/innenkurs erworbenen Grundkenntnisse sind die Voraussetzung für die Fertigung von Kleidungsstücken nach anspruchsvolleren Schnitten. Die Teilnehmer/innen bekommen Sicherheit im Umgang mit Schnittmustern und deren Veränderung.
Bitte eine eigene Nähmaschine mitbringen.

Nr. X702200
Luzie Junker
10 x di. ab 20.09.2011
18:45 – 21:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Realschule Holzheim
Reuschenberger Str. 28
80,50 €
+ Materialkosten

Nr. X702211
Martina Borenstein-Bauer
7 x do. ab 29.09.2011
18:30 – 21:30 Uhr
14täglich
28 Unterrichtsstd.
Gymnasium Norf
Eichenallee
75,30 €
+ Materialkosten

Nr. X702103V

Vortrag
mit Anmeldung
Katja Stromberg
Mo. 07.11.2011
19:30 – 21:00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
5,00 €

Die Kulturgeschichte des Tanzkleides

Das klassische Ballett hat zahlreiche andere Tanzformen stark beeinflusst. Begriffe wie „Pas de deux", „Spitzentanz" sind jedermann bekannt. Anfang des 20. Jahrhunderts entstand der Ausdruckstanz als Gegenbewegung zum Ballett. Eine spezifische Weiterentwicklung ist seit den 60er Jahren das Tanztheater. Gleichzeitig entwickelte sich in den USA der Modern Dance. Unter dem Sammelbegriff „Zeitgenössischer Tanz" findet sich ein breites Spektrum der Tanzkunst in Arbeiten zeitgenössischer Choreografen. Aber was trugen nun Ludwig XIV., Isadora Duncan oder Pina Bausch zum Tanz? Jedes Kleid ist ein Teil der Geschichte des Tanzes, gerade weil es dem flüchtigen Charakter der Tanzkunst selbst eine materielle Dauerhaftigkeit entgegensetzen kann. Jedes Kleid trägt die spezifischen Spuren des bewegten Körpers von jedem Auftritt, bei dem es getragen wurde. Der Vortrag zeigt die Entwicklung und Veränderung der Kleider für den Bühnentanz vom 16. Jahrhundert bis heute.



Nr. X702104

Katja Stromberg
9 x mo. ab 14.11.2011
18:00 – 21:00 Uhr
36 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
96,10 € + eigene Materialkosten

Kleider für den Tanz – Ein eigenes Tanzkleid nähen

In diesem Kurs können Sie sich Ihr persönliches Tanzkleid, nach Ihren eigenen Vorstellungen, fertigen. Ob Tango, Salsa oder Flamenco – Bildmaterial und die Dozentin helfen Ihnen dabei, Material zu finden, das Kleid auszuschmücken und die passenden Accessoires zu fertigen. Sie möchten mit Paillettenstoff, Perlenstickereien oder Federschmuck arbeiten? Auch diese schwierigen Materialien sind zu bändigen – für ein einmaliges Modell. In einer Vorbesprechung, beim ersten Termin, erhalten Sie Informationen zu möglichen Stoffen und Materialien sowie Antworten auf Ihre Fragen. Der Kurs findet in einer Kleingruppe mit maximal 8 Teilnehmenden statt. Bitte bringen Sie nach Möglichkeit Ihre eigene Nähmaschine und ein Schnittmuster Ihrer Wahl mit.

Spitzenklöppeln – Ein altes Handwerk neu belebt

Was in früheren Zeiten oft als lebensnotwendiger Broterwerb diente, wird heute in der Regel als entspannende, kreative Tätigkeit in einer zunehmend hektischen Zeit empfunden.
Spitzenklöppeln – von den Grundschlägen über traditionelle Spitze und spezielle Stilrichtungen bis zu modernen Motiven – zu erlernen und als sinnvolle „produktive" Freizeitbeschäftigung zu nutzen, ist das Ziel dieser Seminare.
Die Anfänger/innenausstattung – Materialkosten ca. 21,00 € – kann zu Seminarbeginn bei der Seminarleiterin erworben werden.

Nr. X702301K

Wochenendseminar
Birgit Göldner
Sa./So. 22./23.10.2011
10:00 – 15:45 Uhr
(mit Pausen)
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
37,60 €

Nr. X702302K

Wochenendseminar
Birgit Göldner
Sa./So. 03./04.12.2011
10:00 – 15:45 Uhr
(mit Pausen)
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
37,60 €

Nr. X702303K

Wochenendseminar
Birgit Göldner
Sa./So. 14./15.01.2012
10:00 – 15:45 Uhr
(mit Pausen)
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
37,60 €

Nr. X702350

Birgit Göldner
9 x di. ab 20.09.2011
19:00 – 22:00 Uhr
36 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
96,10 €

Nr. X702352

Birgit Göldner
8 x do. ab 22.09.2011
19:00 – 21:15 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
64,90 €

703 Do-it-yourself

Desperate Housewives with something kaputt? Kein Problem! – Handwerkerinnenkurs

In Kooperation mit dem Berufsförderungszentrum Schlicherum e.V.

Wer dübeln kann, ist stets im Vorteil! Und nicht nur Dübeln, auch Bohren, Schrauben, Schleifen und Sägen können viel Freude machen. Und das Tollste ist, wenn Frau es selbst kann. Jede Menge Highlights aus dem Werkzeugkasten bietet unser Handwerkerinnenkurs. Und am Ende können Sie bestimmt mal eben eine Lampe anschließen oder den verstopften Abfluss frei machen. Falls Sie nicht gerade die Wände spachteln und Regale anbringen... Lust auf mehr? Dann melden Sie sich an.
Wir arbeiten in einer Kleingruppe mit max. 9 Teilnehmerinnen. Materialkosten in Höhe von ca. 4,00 Euro sind direkt bei der Dozentin zu entrichten. Bitte bringen Sie Ihre Akkuschrauber, Bohrmaschinen usw. nach Möglichkeit mit, auch wenn diese bisher nur im Keller lagen.

Nr. X703000K
Wochenendseminar
Katja Rodrian
Sa./So. 03./04.12.2011
10:00 – 16:30 Uhr (Sa.)
11:00 – 16:30 Uhr (So.)
16 Unterrichtsstd.
Berufsförderungs-
zentrum Schlicherum
Burggraben1
Werkstatt
(auf der Rückseite
des Gebäudes)
76,60 €

Nr. X703010K
Wochenendseminar
Katja Rodrian
Sa./So. 14./15.01.2012
10:00 – 16:30 Uhr (Sa.)
11:00 – 16:30 Uhr (So.)
16 Unterrichtsstd.
Berufsförderungs-
zentrum Schlicherum
Burggraben 1
Werkstatt
(auf der Rückseite
des Gebäudes)
76,60 €



. . . wussten Sie schon,
dass jede Unterrichtsstunde der Volkshochschule Neuss zu ca. 60 % vom Träger Stadt Neuss und dem Land NRW bezuschusst wird?

Rund um den Kleingarten

Vorträge der Volkshochschule in Zusammenarbeit mit dem Stadtverband der Kleingärtnervereine e.V.

Heilpflanzen und -kräuter im Haus- und Kleingarten I

Nr. X703001V
Vortrag
Wolfgang Hönings
Mo. 10.10.2011
19:30 – 21:00 Uhr
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 302
Entgeltfrei

Heilpflanzen und -kräuter im Haus- und Kleingarten II

Nr. X703002V
Vortrag
Wolfgang Hönings
Mo. 17.10.2011
19:30 – 21:00 Uhr
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 302
Entgeltfrei

Beauty Make-up

Dieses Wochenendseminar bietet allen Interessierten einen „Einblick hinter die Kulissen", d. h.: den bewussten Umgang mit Make-up. Typgerechtes Schminken setzt nämlich ein Wissen voraus, das die Eigenheiten des Gesichts erkennt und damit ein gezieltes „Bearbeiten" möglich macht.
Zusammen mit den Teilnehmer/innen wird Grundlegendes systematisch erarbeitet und in praktischen Übungen angewandt, z. B.: Schminken mit Licht und Schatten, korrigierend und modellierend schminken, Grundierung – Augenbereich/Augenform, Augenabstand, Augenbrauen – Lippen.
Bitte Wattestäbchen, Kleenex-Tücher, eine Schürze und einen Make-up-Spiegel mitbringen. Am Veranstaltungstag sind 20,00 Euro für Materialien direkt bei der Dozentin zu entrichten.

Nr. X703250K
Seminar
Susanne Windisch
So. 09.10.2011
09:30 – 12:30 Uhr
13:00 – 16:00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
33,10 € + Material-
kosten (s. Text)

Schmuck aus Silver Clay

für Anfänger und Fortgeschrittene

Lernen Sie Silver Clay kennen: reines Feinsilber, das als Knete, Paste und Spritze aufbereitet ist. Demnach kann es modelliert, mit dem Pinsel gestrichen oder gespritzt werden. Mit diesen ganz neuen Möglichkeiten in der Schmuckgestaltung entwerfen und bauen Sie Ihr persönliches Schmuckstück. Nach dem Formen, Trocknen und Brennen entstehen Schmuckstücke aus Feinsilber, die wie herkömmlich erstellter Schmuck, finiert werden können. Geeignete Furnituren und Steine können mit verarbeitet werden.

Silver Clay, Zubehör und Steine sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet (Minimumverbrauch 20,00 Euro). Wir arbeiten in der Kleingruppe mit max. 9 Teilnehmenden. Werkzeugbenutzung/Brand pauschal 7,50 Euro pro Person.

Nr. X703400K
Seminar
Martina Eiselein
So. 20.11.2011
10:00 – 17:00 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
27,60 €
+ Materialkosten

Nr. X703401K
Seminar
Martina Eiselein
So. 15.01.2012
10:00 – 17:00 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
27,60 €
+ Materialkosten

Kaltes Porzellan Design

Im Mittelpunkt des Seminars steht die freie Gestaltung mit Kaltem Porzellan. Dieses ist entstanden, als man in Europa nach alternativen Möglichkeiten gesucht hat, Porzellan herzustellen. Die Bezeichnung „kalt" erhielt der Werkstoff, weil er nicht gebrannt wird, sondern innerhalb weniger Tage aushärtet. Dann ist er allerdings hart wie Porzellan und kann nicht mehr bearbeitet werden. Ursprünglich aus Europa kommend, ist das Material heute hauptsächlich bei Künstlern in Südamerika und Westasien sehr beliebt. Kaltes Porzellan kann aus einfachen Haushaltsmitteln angefertigt werden. Nach der Herstellung der Porzellanknete, kann diese mit Ölfarben gefärbt, modelliert und nach der Aushärtung lackiert werden. Der Fantasie und den kreativen Möglichkeiten sind bei der Gestaltung annähernd keine Grenzen gesetzt.

Die Kaltporzellanknete wird von der Dozentin mitgebracht. Deren Materialkosten sind im Entgelt enthalten. Floristenband, Draht und Ölfarbe können mitgebracht oder im Bedarfsfall bei der Dozentin erworben werden.

Bitte bringen Sie eine Nagelschere, ein kleines Küchenmesser, Vaseline oder Handcreme, DIN A4 Klarsichtfolie als Unterlage, ein Handtuch sowie einen Imbiss und Getränke mit.

Nr. X703403K
Seminar
Avischa Landen
Sa. 12.11. und
19.11.2011
je 10:00 – 16:00 Uhr
(mit Pause)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
45,40 €

Nr. X703404K
Seminar
Avischa Landen
Sa. 26.11. und
03.12.2011
je 10:00 – 16:00 Uhr
(mit Pausen)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
45,40 €

705 Fotografieren

Grundkurs Fotografie

Dieser Kurs richtet sich an alle fotografisch Interessierten, die über eine digitale oder analoge Spiegelreflexkamera mit verschiedenen Objektivbrennweiten verfügen, sich bisher aber auf die Programmautomatik verlassen haben. In verständlicher Form werden Ihnen die Grundkenntnisse vermittelt, die zu einem guten Foto führen. Einen Schwerpunkt bilden dabei die Einstellungen von Entfernung, Blende und Belichtungszeit sowie die Wirkung von Schärfe und Unschärfe. Die typischen Kameramerkmale wie Aufnahmeprogramme, Speichermedien usw. kommen natürlich ebenso zur Sprache. Erweitert wird der Kurs durch verschiedene fotografische Gestaltungsthemen. Bei zwei Fotoexkursionen setzen wir das Erlernte in die Praxis um. Die Bildergebnisse werten wir anschließend gemeinsam aus. Auf Ihre Vorschläge, Fragen und Probleme wird nach Möglichkeit eingegangen. Ziel: Die erlangte Sicherheit im Umgang mit Ihrer Ausrüstung und die Anleitung zum selbstständigen, unbeschwerten Fotografieren sollen Ihnen individuell gestaltete Bilder ermöglichen.
Bringen Sie bitte Ihre Fotoausrüstung und Bedienungsanleitung sowie Schreibzeug mit.

Nr. X705100
Hildegard Gassen
7 x di. ab 20.09.2011
19:00 – 21:30 Uhr
2 x sa. ab 09:30 Uhr
28 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
75,30 € + Materialkosten 2,00 €

Nr. X705110
Hildegard Gassen
7 x di. ab 22.11.2011
19:00 – 21:30 Uhr
2 x sa. ab 09:30 Uhr
28 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
75,30 € + Materialkosten 2,00 €

Aufbaukurs Fotografie

Vom Erinnerungsbild zur gestalteten Aufnahme: Dieser Kurs wendet sich an alle interessierten Amateurfotografen, die ihr Wissen und Können vertiefen und erweitern wollen. Vorteilhaft ist dabei die vorherige Teilnahme am „Grundkurs Fotografie". Der Lehrgang steht jedoch auch jenen offen, die über die entsprechenden Kenntnisse verfügen.
Im Aufbaukurs steht weniger die Technik im Vordergrund, sondern hauptsächlich die Gestaltung unserer Bilder anhand von vorher abgestimmten Fotothemen. Ziel des Lehrganges ist es daher, nach intensiver theoretischer Vorbereitung, bei drei ausgiebigen Fotoexkursionen mit anschließenden Bildbewertungen, eine individuelle Bildgestaltung zu erreichen. Zudem findet als freie Arbeit eine persönliche Auseinandersetzung mit einem gemeinsam ausgewählten Thema ihren Abschluss in einem Semesterwettbewerb. Auf persönliche Wünsche und Ideen der Teilnehmer/innen wird nach Möglichkeit eingegangen.

Nr. X705150
Hildegard Gassen
7 x do. ab 22.09.2011
19:00 – 21:00 Uhr
3 x so. ab 09:30 Uhr
36 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
96,10 €

Nr. X705151
Hildegard Gassen
7 x do. ab 29.09.2011
19:00 – 21:00 Uhr
3 x so. ab 09:30 Uhr
36 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
96,10 €

Hinweis: **Auch der Unterricht in kleineren Gruppen ist möglich gegen ein geringes Aufgeld.**

Bitte haben Sie Verständnis, wenn Sie am 1. Kursabend bei geringer Teilnehmerzahl ggfs. zu dieser notwendigen Entgeltanpassung angesprochen werden.

Näheres S. 323

Kreatives Gestalten

Nr. X705156K

Seminar
Charlotte Kons
Sa. 19.11 und
03.12.2011
Mi. 30.11.2011
13:00 – 17:00 Uhr (Sa.)
19:00 – 23:00 Uhr (Mi.)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
44,20 €

Hafenimpressionen bei Tag und Nacht I

Zunächst machen wir uns bei Tageslicht auf den Weg durch die Neusser Hafenlandschaft und lassen uns inspirieren von wuchtigen Stahlkränen, Architektur, rostigen Güterwaggons und Frachtvorgängen. Bewegliche Arbeitskräne, verschiedene Lichtquellen und die skurrile Stimmung machen das Fotografieren, (auch) bei Nacht, zu wahren Sternstunden. Lassen wir uns von der täglichen und nächtlichen Arbeitswelt des Hafens einfangen! Der letzte Termin dient der „Nacharbeit". Dazu bringen Sie bitte Ihre Arbeiten mit, entweder auf USB-Stick oder als entwickeltes Foto in entsprechender Größe. Mit Hilfe des Beamers werden wir alle Hafenimpressionen noch einmal Revue passieren lassen, und die interessanten und unterschiedlichen Blickwinkel sowie Ergebnisse besprechen.
Diese Exkursionen werden aufgrund der Hafengröße mit dem PKW angetreten, wobei die Teilnehmenden mit Sicherheit auf einige Privatfahrzeuge verteilt werden können. Sie sollten mit Ihrer Kamera vertraut sein, ein Stativ und Speichermaterial/Film sowie ggf. wetterfeste Kleidung und Schuhwerk dabei haben. Das Seminar ist in erster Linie für die Digitalfotografie gedacht. Analog-Fotografen können gerne teilnehmen, sind aber bei Bildbesprechungen und Fotobearbeitungen klar im Nachteil. Bei Regen treffen wir uns in der Volkshochschule, um einen Ersatztermin zu besprechen.

Nr. X705157K

Seminar
Charlotte Kons
Sa. 15.10.2011
13:00 – 17:00 Uhr
5 Unterichtsstunden
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
20,50 €

Hafenimpressionen bei Tag und Nacht II

Nachbearbeitung

An diesem Tag treffen wir uns mit den im Vorsemester entstandenen Fotografien der Neusser Hafenimpressionen. An fünf PCs werden wir (max. 2 Teilnehmende pro Bildschirm), mit dem Programm Photoshop CS5, unsere Bilder so nachbearbeiten, dass kleine Unreinheiten, Unstimmigkeiten, Bildformatveränderungen, Schärfe/Unschärfe-, Kontrast- und Farbkorrekturen behoben oder nachträglich hinzugefügt werden, um die bildnerische Gestaltung unserem Empfinden anzupassen. Wichtig ist dabei, dass eine optimale und unauffällige Wirkung im Endergebnis mit kleinsten nachträglichen Veränderungen erreicht wird.
Die Ergebnisse dieses Seminars sollen als Ausstellung am Ende des zweiten Semesters 2011/2012, gemeinsam mit den Teilnehmenden, präsentiert werden.
Wir arbeiten in einer Kleingruppe von max. 10 Personen.

Fotoexkursion: Neusser Fenster – Neusser Türen II

Nachbearbeitung

Nr. X705154K

Seminar
Charlotte Kons
So. 09.10.2011
10:00 – 14:00 Uhr
5 Unterichtsstunden
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
20,50 €

An diesem Tag treffen wir uns mit den im Vorsemester entstandenen Fotografien der Neusser Fenster und Neusser Türen. An fünf PCs werden wir (max. 2 Teilnehmende pro Bildschirm), mit dem Programm Photoshop CS5, unsere Bilder so nachbearbeiten, dass kleine Unreinheiten, Unstimmigkeiten, Bildformatveränderungen, Schärfe/Unschärfe-, Kontrast- und Farbkorrekturen behoben oder nachträglich hinzugefügt werden, um die bildnerische Gestaltung unserem Empfinden anzupassen. Wichtig ist dabei, dass eine optimale und unauffällige Wirkung im Endergebnis mit kleinsten nachträglichen Veränderungen erreicht wird.
Die Ergebnisse dieses Seminars sollen als Ausstellung am Ende des zweiten Semesters 2011/2012, gemeinsam mit den Teilnehmenden, präsentiert werden.
Wir arbeiten in einer Kleingruppe von max. 10 Personen.

Bitte beachten Sie auch X701805K, Kurs: Kunstwerke aus Licht und Schatten – Handkolorieren von schwarz-weiß Fotos

Natürliche Portraits – (K)ein Geheimnis

Nr. X705153K

Seminar
Charlotte Kons
4 x so. ab 08.01.2012
je 11:00 – 17:00 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Foyer und Raum 20
66,20 €

Kein Portrait hat eine größere Ausstrahlung, als ein unverkrampftes und natürliches. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit Ihre Portraitfotografien neu zu überdenken. Es sind einige wenige, aber entscheidende Überlegungen, die Ihnen helfen können, die Persönlichkeit Ihres Models locker und entspannt festzuhalten. Fotografieren sollte im Idealfall für den Fotografen und das Model eine positive Erfahrung sein. Wir werden für diesen Kurs verschiedene Orte aufsuchen, um vor wandelbarer Kulisse die unterschiedlichsten Portraits zu erstellen. Freuen Sie sich auf Shootings im alten Schloss, im Neusser Hafen, im Stadtgarten ...
Da wir „On-Location" oft in der Natur sind, ist eine Grundbeweglichkeit Voraussetzung für diesen Kurs. Sie sollten mit Ihrer eigenen Kamera vertraut sein, ein Stativ und Speichermaterial dabei haben. Das Seminar ist in erster Linie für die Digitalfotografie gedacht. Analog-Fotografen können gerne teilnehmen, sind aber bei Bildbesprechungen und Fotobearbeitungen klar im Nachteil. Der beiden letzten Termine finden in der Volkshochschule statt.

Nr. X705155R

Seminar
Uwe Schmid
Sa. 07.01.2012
07:45 – ca. 18:00 Uhr
Hbf. Neuss, Einfahrspur
Theodor-Heuss-Platz
48,00 €

Fotoexkursion Naturfotografie: Normaden der Lüfte im Naturschutzgebiet Düffel

Jedes Jahr finden sich rund 150.000 Blässgänse und 10.000 bis 20.000 Saatgänse aus Sibirien in dem Gebiet zwischen Wesel und dem niederländischen Nimwegen zur Überwinterung am Niederrhein ein. Im nördlichsten Sibirien kann schon Mitte August der erste Schnee fallen, dann verschlechtern sich die Lebensbedingungen so sehr, dass die Gänse aufbrechen. Am wintermilden Niederrhein treffen sie auf optimale Voraussetzungen, wie gemäßigte Temperaturen, weitläufige Wiesen- und Wasserlandschaften. Dieses sich alljährlich in den Wintermonaten wiederholende Schauspiel der arktischen Wildvögel, ist eines der faszinierendsten Naturerlebnisse, die der Niederrhein zu bieten hat.

Bei dem Fotoworkshop werden viele praktische Tipps und Tricks zum Thema Natur-Fotografie gegeben. Der Dozent und Reiseleiter, Uwe Schmid, ist erfahrener Natur- und Landschaftsfotograf am Niederrhein und verfügt über hervorragende Ortskenntnisse.

Für die Erkundungstour tragen Sie bitte unbedingt festes Schuhwerk und warme, wetterfeste Kleidung. Bitte bringen Sie auch ein Kamerastativ und ein Fernglas mit. Mittags ist die Einkehr in eine Gaststätte geplant.

Wenn Sie an der Reise teilnehmen möchten, wenden Sie sich bitte an die VHS Neuss, Frau Zimmermann, 02131-904151. Die VHS Neuss nimmt Ihre Anmeldung entgegen und leitet sie weiter an den Reiseveranstalter „neandertours", Bahnstraße 6, 40699 Erkrath, Telefon 0211-2496634, Fax 0211-2496635, deren Reise- und Geschäftsbedingungen verbindlich sind. Einsicht in die Reise- und Geschäftsbedingungen erhalten Sie auf der Website: www.neandertours.com. Hier besteht für Sie auch die Möglichkeit, sich direkt anzumelden: www.neandertours.de/reources/userdata/images/files/anmeldung.pdf



706 Musizieren

Gitarre für Anfänger/innen

Nr. X706100

Michael von der Heydt
15 x mi ab 21.09.2011
20:00 – 21:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 206
80,50 €
+ Materialkosten

Dieser Anfängerkurs eignet sich für alle Neueinsteiger ohne Vorkenntnisse oder Anfänger, die ihr Spiel auf eine solide Basis stellen möchten. Es werden die grundlegenden Akkorde sowie leichte Melodien, anhand von bekannten Stücken erlernt. Des Weiteren wird das Lesen von Noten und Tabulatur erklärt und geübt. Die Auswahl der Stücke erstreckt sich auf den Pop, Rock und Folk Bereich, quer durch alle Jahrzehnte.

Gitarre für Fortgeschrittene

Folk – Blues – Pop

Nr. X706303

Michael von der Heydt
15 x mi. ab 21.09.2011
18:20 – 19:50 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 206
80,50 €
+ Materialkosten

Dieser Fortgeschrittenen-Kurs ist für alle, die bereits erste Kenntnisse besitzen und die Standard-Akkorde beherrschen. Mittels Stücken aus den oben genannten Bereichen wird das Spielen von Akkordfolgen und einfachen Melodien geübt und vertieft. Außerdem sollen verschiedene Zupftechniken und musikalisches Basiswissen erlernt werden. Dieser Kurs wendet sich auch an geübtere Spieler/innen, die ihre Kenntnisse wieder auffrischen möchten.

Songwriting – Songtexte selber schreiben

Nr. X706304K

Seminar
Andre Schmidt
So. 16.10.2011
10:00 – 16:30 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
33,50 €
+ Materialkosten

Sie schreiben gerne? Sie hatten schon mal die ein oder andere Idee für ein Lied? Sie haben sogar schon einmal einen eigenen Text geschrieben? Dann sind Sie in diesem Seminar richtig! Wir beschäftigen uns mit allem, was man für das Songtexten braucht:

- Wie finde ich Ideen?
- Wie benutze ich Reime?
- Wie erzähle ich meine Geschichte in drei Minuten?
- Wie schreibe ich einen Text, der leicht vertont werden kann?
- Wie arbeite ich mit Leuten zusammen, die nur Musik schreiben?

Um an diesem Kurs teilzunehmen, brauchen Sie keine Vorkenntnisse. Es ist zwar hilfreich, aber keineswegs erforderlich, ein Instrument zu spielen. Willkommen sind Sänger und Instrumentalisten ebenso wie reine Texter.

Nr. X706305K

Seminar
Volker Rudolphi
Sa./So. 26./27.11.2011
je 10:00 – 16:30 Uhr
(mit Pausen)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
56,20 €

Bluesharp-Workshop für Einsteiger/innen

Die diatonische 10-Kanal-Mundharmonika, auch „Bluesharp" genannt, ist ein kleines und unscheinbares Instrument, das sich jedoch einen festen Platz in der modernen Musik wie im Rock, Hardrock, Heavymetal, Pop, Country, Folk und natürlich im Blues verschafft hat.
Dieser Workshop setzt keinerlei Kenntnisse aus dem Bereich Musik voraus. Alle notwendigen Grundlagen für das Bluesharpspiel werden in diesem Workshop vermittelt, so dass die Teilnehmenden zum Ende einen Standard-Blues spielen und eine Band mit diesem Instrument begleiten können. Folgende Themenschwerpunkte werden behandelt:

- Informationen über die diatonische Mundharmonika (Aufbau, unterschiedliche Materialien, Hersteller und Modelle)
- Grundlegendes zum 12-Takt-Bluesschema, Dur & Moll sowie Tonaufbau
- Blues- und Rock-Schema in der 2. Position, Bending, Bluestonleiter, freies Spiel auf der Harp

Der Dozent Volker Rudolphi verfügt über große musikalische Erfahrung durch das Spiel mit verschiedenen Blues- & Rockbands, Teilnahme an und Organisation von Jamsessions und Bandtourneen.
Eine Bluesharp (Diatonische Mundharmonika) in C-Dur kann im Bedarfsfall für ca. 20,00 Euro beim Dozenten erworben werden. Bitte geben Sie in diesem Fall eine Woche vor Seminarbeginn bei der Volkshochschule Bescheid. Im Entgelt sind die Kosten für ein kleines Skript enthalten.

Nr. X706306K

Seminar
Martin Hesselbach
So. 27.11.2011
14:00 – 17:00 Uhr
(mit Pausen)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
16,80 €

Conga/Latin Percussion für Einsteiger/innen

In diesem Workshop lernen wir die Tumbadora, die bekannteste Trommel kubanischen Ursprungs kennen. Vorläufer dieser Trommel sind in Westafrika zu finden, kamen in der Sklavenzeit nach Kuba und erhielten später über Lateinamerika Einzug in die gesamte populäre Musik. Während man heutzutage von „Congas" spricht und ein Trommelpaar meint, unterscheidet man in der kubanischen Folklore zwischen drei Durchmessergrößen: die kleinste und am höchsten gestimmte Quinto, die mittlere Conga und die tief gestimmte Tumbadora mit dem größten Durchmesser.
Wir erlernen zunächst die Handtechniken, um auf dieser Trommel die verschiedenen Grundschläge: Open, Slap, Bass und Tip zu erzeugen, um dann unter Hinzunahme der „Floating-Hand-Technik" unseren ersten Rhythmus, den „Tumbao" zu spielen. Mit Hilfe von Breaks und Cues sind wir in der Lage, kleine, eigene Arrangements zu kreieren. Unter Hinzunahme von weiteren typischen kubanischen Percussioninstrumenten wie Guiro, Maracas, Glocke und Timbales füllen wir unseren Gruppenklang auf und erhalten noch mehr Authentizität. Im Entgelt sind 3,00 Euro als Materialkosten enthalten. Eigene Instrumente bitte mitbringen.



Cajon-Workshop für Einsteiger/innen

Nr. X706307K

Seminar
Martin Hesselbach
Fr. 11.11.2011
18:30 – 21:30 Uhr
(mit Pausen)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
16,80 €

Die Idee, eine einfache Holzkiste als Schlagzeug zu benutzen, hatten die Sklaven in der peruanischen Kolonialzeit. In den 1970er Jahren hat sich das Cajon dann im spanischen Flamenco etabliert und wird mittlerweile weltweit, vor allem bei unverstärkter Musik, eingesetzt. Wir lernen zunächst die richtige Sitztechnik und anschließend die verschiedenen Schlagpositionen kennen. Mit einfachen Mitteln erhalten wir kräftige Grooves und sind schnell in der Lage, Rhythmen in verschiedenen Stilen, für die sonst das Drumset zuständig wäre, zu spielen. Dann widmen wir uns der Koordination der Hände und nähern uns der durchlaufenden „Von Hand-Zu Hand"-Spielweise. Abschließend kreieren wir im Zusammenspiel mit allen Cajons unsere eigene Percussionmusik. Im Entgelt sind 3,00 Euro als Materialkosten enthalten. Eigene Instrumente bitte mitbringen.

Madrigalchor Neuss in der VHS

Nr. X706410
Dominikus Burghardt
15 x mi. ab 21.09.2011
19:15 – 21:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
36,00 €

Der Madrigalchor Neuss in der VHS wurde 1959 von Herrn Bernd Kronen gegründet und bis 2006 von ihm geleitet. Seit 2006 liegen die Geschicke des Chores in den Händen von Herrn Dominikus Burghardt. Der Chor hat derzeit etwa 35 aktive Mitglieder.
Neben der Erarbeitung anspruchsvoller A-cappella-Chormusik von der Renaissance bis in die Gegenwart (Monteverdi, Schütz, Bach, Mendelssohn Bartholdy, Brahms, Distler u. a.) steht die Pflege wertvoller Liedsätze aus unterschiedlichen Ländern und in verschiedenen Sprachen (auch mit instrumentaler Begleitung) im Mittelpunkt der Chorarbeit.
Jedes Jahr finden zwei Konzerte statt; ein weltliches Konzert im Sommer und ein Weihnachtssingen am 2. Advent, bei dem traditionsgemäß das Offene Singen mit dem Publikum gepflegt wird; hinzu kommen konzertante Darbietungen bekannter und unbekannter Liedsätze und Kantaten zu Advent und Weihnachten.
Der Madrigalchor kann auf mehrere Konzertreisen sowie Aufnahmen beim WDR Köln und diverse Schallplatteneinspielungen zurückblicken.
Eingeladen zu den Chorproben sind Chorsänger/innen, die Spaß an Chormusik und idealer Weise Erfahrungen in Chorsingen haben und bereit sind, regelmäßig wöchentlich zwei Stunden intensiv zu proben. Die Probenphasen richten sich nach den Schulzeiten.
Da sich der Chor verjüngen möchte, werden vor allem junge Stimmen von 15 bis 45 Jahren gesucht. Durch chorische Stimmbildung werden auch ungeübtere Chorsänger/innen stimmlich an die Arbeit herangeführt.
Es wird eine monatliche Umlage u.a. für Noten und Konzertaufführungen vor Ort erhoben.
Bei Interesse wird gebeten, sich mit dem Chorleiter in Verbindung zu setzen, Tel.: 02102-896906, Email: madrigalchor@gmx.net

Weihnachtssingen mit dem Madrigalchor Neuss

Nr. X706420
Dominikus Burghardt
So. 04.12.2011
18:00 Uhr
Pfarrkirche St. Konrad,
Eintritt frei, Spenden werden erbeten

Europäische Lieder, Chorsätze und Instrumentalmusik zu Advent und Weihnachten

Instrumental- und Vokalunterricht für Erwachsene an der Musikschule Neuss

Im Rahmen der Kooperation von Volkshochschule und Musikschule bietet die Musikschule Instrumental- und Vokalkurse als Einzel- und Kleingruppenunterricht an. Alle Interessenten werden gebeten, sich an das Sekretariat der Musikschule, Lützowstr. 42, Telefon 29851-21, zu wenden.

707 Tanzen

Folkloretanz für Frauen und Männer

Nr. X707200
Kurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Helga Peppekus
12 x mo. ab 19.09.2011
19:30 – 21:00 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Marienhaus
Kapitelstr. 31
87,10 € bei 8 TN
77,40 € bei 9 TN
69,70 € ab 10 TN

Wollten Sie nicht schon immer mal einen Sirtaki tanzen oder eine israelische Debka oder einen beschwingten amerikanischen Mixer oder, oder, oder?
Der Folkloretanz ist ein ausgezeichnetes Mittel zur Völkerverständigung und Toleranz. Über ihn lernen wir andere Kulturen kennen und schätzen; Tanzen verbindet!
Tanzen ist außerdem anerkanntermaßen gut für Körper, Geist und Seele.
Bitte saubere, nicht färbende Schuhe mitbringen.



Kreatives Gestalten

Bauchtanz, der weiblichste aller Tänze

Ein Tanz, der Körper und Seele schwingen lässt und einen Ausgleich zum Alltag ermöglicht. Die Vitalität des Tanzes aktiviert Ihre Beweglichkeit. Einzelne Bewegungen werden allmählich zu einem ausdrucksstarken Tanz. Bauchtanz ist Freude an der Bewegung und das harmonische Gefühl des Einklangs von Körper, Geist und Seele. Durch Freude und Körperwahrnehmung werden Ihre Spannungen, Stress und Rückenschmerzen abgebaut. Die runden, kreisenden und rhythmisch-vibrierenden Bewegungen aktivieren ungeahnte Muskeln. Die Rücken- und Beckenmuskulatur sowie der Magen-Darmtrakt werden ganz nebenbei gelockert. Ein Tanzvergnügen mit der besonderen Körpererfahrung.
Übrigens: Frauen jeden Alters sind hier willkommen!
Bitte saubere, nicht färbende Turnschuhe mitbringen.

Nr. X707400
Anfängerinnen und Anfängerinnen mit Vorkenntnissen
Karin Wördemann
14 x fr. ab 23.09.2011
20:10 – 21:40 Uhr
28 Unterrichtsstd.
Nelly-Sachs-Gymnasium
Gymnastikraum
Eichendorffstr. 65
101,10 € bei 8 TN
89,90 € bei 9 TN
80,90 € ab 10 TN

Nr. X707401
Mittelstufe
Karin Wördemann
14 x fr. ab 23.09.2011
18:35 – 20:05 Uhr
28 Unterrichtsstd.
Nelly-Sachs-Gymnasium
Gymnastikraum
Eichendorffstr. 65
101,10 € bei 8 TN
89,90 € bei 9 TN
80,90 € ab 10 TN

Nr. X707402
Fortgeschrittene
Karin Wördemann
14 x fr. ab 23.09.2011
17:00 – 18:30 Uhr
28 Unterrichtsstd.
Nelly-Sachs-Gymnasium
Gymnastikraum
Eichendorffstr. 65
101,10 € bei 8 TN
89,90 € bei 9 TN
80,90 € ab 10 TN



Workshop Tango Argentino

Nr. X707604K

„Zwei ernste Mienen und vier Beine, die sich amüsieren"
Carlo Labin

Dieser Workshop bietet eine Einführung in die Grundlagen des Tango Argentino mit den für diesen Tanz typischen Schrittelementen.
Anmeldung bitte paarweise.

Ingo Kellner
Mo. 26.09.2011
19:00 – 21:30 Uhr
(mit Pause)
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
14,00 €

Workshop Salsa

Nr. X707605K

Lateinamerikanische Rhythmen sorgen für Urlaubsstimmung! Für Anfängerinnen und Anfänger jeden Alters. Sie lernen bei Spaß und guter Laune die Grundlagen des Salsa kennen.
Anmeldung bitte paarweise.

Ingo Kellner
Mo. 17.10.2011
19:00 – 21:30 Uhr
(mit Pause)
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
14,00 €

Walzer Workshop

Nr. X707607K

„Mein Liebeslied muss ein Walzer sein!" Robert Stolz

Ein Workshop, nicht nur für Hochzeitspaare, sondern für alle Paare, die gerne zu Walzerklängen über das Parkett schweben! Sie erlernen an diesen beiden Abenden die Grundlagen des Langsamen und des Wiener Walzers.
Bitte melden Sie sich paarweise an.

Bitte beachten Sie auch X601051K, Kurs: Fit und fröhlich durch den Tag – Tanz- und Bewegungstraining ab 60

Ingo Kellner
2 x mo., 21. und 28.11.2011
19:30 – 21:30 Uhr
(mit Pausen)
5 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
22,00 €

Nr. X707608K
Ingo Kellner
4 x do. ab 29.09.2011
19:30 – 21:30 Uhr
(mit Pausen)
9 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
38,00 €

Best of Ballroom Dancing – Gesellschaftstanz für Anfänger

Ob für Party, Hochzeit oder Abiball – Sie erlernen die Grundformen der wichtigsten Standardtänze (Langsamer Walzer – Wiener Walzer – Foxtrott) und Lateinamerikanischen Tänze (Cha Cha – Samba – Jive) zusammen mit einer kleinen Folge im Discofox.
Bitte melden Sie sich paarweise an.

Disco-Fox – Stufe I (Einsteiger/innen) – Fit für die Silvesterparty und Karneval

Ob Party oder Disco, der Discofox ist schon fast ein Klassiker unter den Tänzen. Seine häufige Anwendbarkeit hat ihn generationsübergreifend zu einem der beliebtesten Tänze gemacht. Der Discofox verfügt über eine leicht erlernbare Figurenfolge, die sich mit jedem Partner tanzen lässt.
Anmeldung bitte paarweise.

Nr. X707600K
Ingo Kellner
Mo. 12.12.2011
19:00 – 21:30 Uhr
(mit Pause)
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
14,00 €

Nr. X707601K
Ingo Kellner
Mo. 16.01.2012
19:00 – 21:30 Uhr
(mit Pause)
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
14,00 €

Nr. X707603K
Ingo Kellner
Mo. 23.01.2012
19:00 – 21:30 Uhr
(mit Pause)
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
14,00 €

Disco-Fox – Stufe II

Anmeldung bitte paarweise.

708 Sport und Spiel

Improvisationstheater

Nr. X707672K
Wochenendseminar
Gudrun Titze
Fr./Sa. 02./03.12.2011
18:00 – 21:00 Uhr (Fr.)
10:00 – 16:00 Uhr (Sa.)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
51,80 €

Schlagfertigkeit und Spontaneität sind erlernbar. Mit Hilfe der Übungen und Grundlagen des Improvisationstheaters können aus dem Nichts Szenen entwickelt und Geschichten erzählt werden. Gefühle werden zum Leben erweckt und der Impro-Spieler ist gleichzeitig Schauspieler, Regisseur und Autor. Im Vordergrund stehen der Spaß am Theaterspielen und die Überraschung, was aus dem Bauch heraus alles möglich ist. Abgerundet wird der Workshop durch Übungen zur Körperwahrnehmung, Sprache und Kreativität.
Was im Workshop in der Gruppe ausprobiert wird, kann auch in privaten und beruflichen Situationen helfen, Offenheit zu bewahren und den Alltag ein wenig bunter und überraschender zu gestalten, denn: Improvisation ist immer wieder neu, immer wieder anders, alles!
Gudrun Titze ist Theaterpädagogin (BuT) und Diplom-Sozialarbeiterin. Schulung in Improvisationstheater u.a. bei Keith Johnstone, Ausbildung im Theaterpädagogischen Zentrum Köln, Besuch der Internationalen Sommerakademie für Theater in Graz (u.a. Regiekurs bei George Isherwood), Unterricht in Sprechtechnik und Stimmbildung, Kursleitung im Kinder- und Jugendtheater des Düsseldorfer Schauspielhauses und an der VHS Düsseldorf, Schul- und Regieprojekte, Selbstbehauptungskurse, Theaterpädagogische Arbeit am Theater im Schlachthof Neuss, Schauspielerin bei der Theaterpädagogischen Werkstatt Osnabrück, Schauspielerin im Ensemble „DUO FIX" (Walk-Acts, Unternehmenstheater etc.), Museumspädagogisches Projekt „Kinder führen Kinder" im Museum Folkwang in Essen.

Bitte beachten Sie auch X602303K, Seminar: Klingt das ansprechend? – Eine Analyse Ihrer Sprechwirkung und X602302K, Seminar: Guter Stand – Starker Auftritt

Bei vielen Veranstaltungen erhalten Sie **Unterrichtsmaterialien**, die der Dozent für Sie kopiert hat.

Hier bitten wir, die Kostenumlage beim Dozenten zu entrichten.

Nr. X707674K

Gabriele Siegel
3 x fr. ab 18.11.2011
19:30 – 21:30 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Kletterhalle
Klettermassiv,
Wiesenstraße 76,
40549 Düsseldorf
69,00 €

Kletterkurs – Nur für Frauen

In Kooperation mit Kletterhalle „Klettermassiv" in Düsseldorf

Weil Frauen beim Klettern oft andere Schwerpunkte setzen als Männer, haben wir einen Kletterkurs speziell für Frauen eingerichtet. Denn Frauen klettern meist anders als Männer. Sie sind in der Regel beweglicher und leichter und verfügen oft über weniger Kraft. Dies kompensieren sie mit Technik, intelligenten Lösungen, größerer Flexibilität und Kreativität. Technik ist am Ende wichtiger als Kraft. Klettern macht nicht nur großen Spaß, sondern schult auch die Beweglichkeit und Koordination. Und ganz nebenbei werden auch noch die Problemzonen Beine, Po und Bauch trainiert und die Rückenmuskulatur gestärkt. Insgesamt sorgt Klettern für ein gutes Körpergefühl und Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit. Klettern ist ein Sport für Jeden, der in der Lage ist eine Leiter zu ersteigen.
Hat man die ersten Schritte getan und sich mit Sicherungs- und Knotentechnik vertraut gemacht, motiviert der Spaß an der Kletterbewegung auch Menschen mit Höhenangst.
Ziel dieses Kurses ist das Erlernen der Knoten-, Sicherungs-, Abseil- und Klettertechnik.
Die Kosten für den Eintritt und die Leihausrüstung sind im Entgelt enthalten.
Bitte bringen Sie bequeme Sportkleidung und Turnschuhe sowie Getränke mit.



Feuerspucken für Jugendliche (12 – 15 Jahre) – Die Faszination des Feuers

Nr. X707673K

Seminar
Peter Pütz
Fr. 02.12.2011
18:30 – 21:30 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
15,00 €

Nach einem kurzen und interessanten Ausflug in die Geschichte und die Technik des Feuerspuckens, werden wir unsere eigenen Fackeln für das Feuerspucken bauen.
Du wirst sehen, dass Du mit einfachen Mitteln Deine Fackel selber bauen kannst. Natürlich werden wir auf Sicherheit großen Wert legen und besprechen, was viel gefährlicher aussieht als es ist und was Du besser nicht versuchen solltest! Danach geht es darum, die richtige Technik des Feuerspuckens kennen zu lernen. Du wirst beeindruckt sein, wie schnell dies zu erlernen ist und wieviel Spaß es macht, gemeinsam ein höllisch spannendes Szenario zu entwickeln.
Das Feuerspucken in der dunklen Novembernacht wird der faszinierende Höhepunkt dieses praxisorientierten Seminars sein!
Im Entgelt sind 6,60 Euro für das Material enthalten. Bitte trage möglichst enganliegende Kleidung und bringe Getränke mit.

Selbstbehauptung für Jungen (8 – 12 Jahre)

Nr. X708200K

Intensivseminar
Jochen Xenos
Sa. 15.10.2011
10:00 – 14:00 Uhr
(mit Pausen)
5 Unterrichtsstd.
Janusz-Korczak-Gesamtschule
Platz am Niedertor 6
11,40 € (bei 8 TN)
9,20 € (ab 10 TN)

In Verbindung mit dem GOJUKAN Neuss e.V.

Zurzeit sind Übergriffe auf Jüngere und Schwächere unter Jugendlichen nicht selten. Hinter eigentlich harmlosen Worten wie „Anmachen" und „Abzocken" verbergen sich jedoch oft Straftaten. Dieses Intensivseminar soll Jungen dabei helfen, keine „leichte Beute" zu werden.
Seminarinhalt:
1. Verhaltensregeln in bedrohlichen Situationen
2. Einsatz von Sprache und Körper
3. Verteidigungstechniken

Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.
Informationen über weitere Aktivitäten des GOJUKAN Neuss e.V. erhalten Sie im Internet unter www.gojukan.de

Nr. X708300K Selbstbehauptung für Mädchen (10 – 15 Jahre)

Intensivseminar
Jochen Xenos
Sa. 12.11.2011
10:00 – 14:00 Uhr
(mit Pausen)
5 Unterrichtsstd.
Janusz-Korczak-Gesamtschule
Platz am Niedertor 6
11,40 € (bei 8 TN)
9,20 € (ab 10 TN)

In Verbindung mit dem GOJUKAN Neuss e.V.
Mädchen haben es oft schwer sich zu behaupten und Belästigungen abzuwehren. Durch die Kenntnis von sinnvollen Verteidigungstechniken wird das Selbstbewusstsein gestärkt.
Seminarinhalte:
1. Arten der Belästigung
2. Lernen „Nein" zu sagen
3. Verteidigungstechniken
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.
Informationen über weitere Aktivitäten des GOJUKAN Neuss e.V. erhalten Sie im Internet unter www.gojukan.de

Nr. X708400K Selbstverteidigung für Frauen

Intensivseminar
Jochen Xenos
Sa. 19.11.2011
10:00 – 14:00 Uhr
(mit Pausen)
5 Unterrichtsstd.
Janusz-Korczak-Gesamtschule
Platz am Niedertor 6
15,80 € (bei 8 TN)
12,60 € (ab 10 TN)

In Verbindung mit dem GOJUKAN Neuss e.V.
Bei einer zunehmenden Kriminalisierung der Gesellschaft ist auch zu beobachten, dass die Gewalt gegen Frauen zunimmt. Ziel dieses Kurses ist die Erarbeitung praxisnaher Verteidigungstechniken, die der Frau einen wirkungsvollen Schutz gegen potentielle Angreifer ermöglichen sollen.
Seminarinhalt:
1. Aufbau bzw. Kräftigung der Muskulatur
2. Schulung des Reaktionsvermögens
3. Verhalten in Gefahrensituationen
Das Intensivseminar ist für Frauen jeglichen Alters geeignet.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.
Informationen über weitere Aktivitäten des GOJUKAN Neuss e.V. erhalten Sie im Internet unter www.gojukan.de

Bitte beachten Sie auch X609110K, Seminar: Selbstverteidigung für Menschen ab 50 – In Verbindung mit dem GOJUKAN Neuss e.V.

Generation 50plus

8



Information zur Anmeldung:
Heidemarie Jaspers
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 05



Information zur Anmeldung:
Kirsten Esgen,
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 58
montags – freitags
8:30 – 12:00 Uhr

801 Lebenskunst, Vermögensanlage, Testament- und Erbrecht, Altersvorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patiententestament

Nr. X503008V
Vortrag
Dr. Martin Lohr
Jutta Stüsgen
Do. 20.10.2011
19:30 – 21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
5,00 €
Anmeldung erforderlich

Muss das sein – Pflichtteil für Erben?

Zivil- und steuerrechtliche Fragen des Pflichtteilsrechts

Das Pflichtteilsrecht ist für die Erben (und für die Erblasser bei der Gestaltung ihrer Nachfolge) ein erheblicher „Störfaktor". Fordern Kindern am Nachlass eines Elternteils ihren Mindestanteil, sieht sich der überlebende Ehegatte mit nicht unerheblichen Forderungen konfrontiert. Die Referenten, Jutta Stüsgen (Steuerberaterin, Neuss) und Dr. Martin Lohr (Notar, Neuss) gehen auf die zivil- und steuerrechtlichen Einzelheiten des Pflichtteilsrechts ein. Hierbei geht es insbesondere um die Fragen, wie Pflichtteilsansprüche ausgeschlossen oder vermindert werden können und welche steuerlichen Folgen die Geltendmachung und Erfüllung des Pflichtteils haben kann. Auch die Auswirkungen einer lebzeitigen Grundstücksübertragung auf das Pflichtteilsrecht werden erörtert.

Nr. X503009V
Vortrag
Ilona Presch
Rechtsanwältin
Di. 04.10.2011
19:30 – 20:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
5,00 €
Anmeldung erforderlich

Erbrecht in der „Patchwork-Familie"

Bundespräsident Christian Wulff ist nur ein prominentes Beispiel für das Leben in der „Patchwork-Familie". Damit wird eine Familienstruktur beschrieben, in der Eheleute bzw. Paare, die aus früheren Verbindungen Kinder und zum Teil auch weitere gemeinsame Kinder haben, zu einer neuen Familie zusammenwachsen. Diese Familienform birgt erhebliche erbrechtliche Risiken, die es zu erkennen gilt, um spätere Unstimmigkeiten zu vermeiden. Eigene Regelungen für diesen Familientyp gibt es nicht, die Regelungen des Gesetzes sind vielmehr auf die „klassische" Familie ausgerichtet.

Die neuen Herausforderungen für das Erbrecht und die Beteiligten werden im Vortrag dargestellt und es werden Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt. Die Referentin ist als Rechtsanwältin auf diese Fragen spezialisiert. Interessierte Teilnehmer/innen und Teilnehmer können Ihre Fragen bereits vorab bei Anmeldung über die VHS an die Referentin leiten.

802 Computer, Internet

In wenigen Tagen fit am PC und im Internet

Einführung in die Arbeit mit dem PC für die Generation 50plus
Grundseminar

Die Seminare richten sich speziell an Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse. Sie können selbst erste praktische Erfahrungen im Umgang mit der Textverarbeitung WORD und dem Internet sammeln. Dabei wird auf Fachchinesisch verzichtet. Die Grundlagenkenntnisse ermöglichen Ihnen zunehmend selbstständiges Arbeiten. Sie werden die Scheu vor dem Rechner verlieren und durch Ihre Erfolgserlebnisse Spaß und Sicherheit gewinnen. Im Vordergrund steht Ihr Lerntempo.

Die wichtigsten Themen sind
- Bauteile und Betriebssystem des Computers
- Texte schreiben, Korrekturen vornehmen, einen Text attraktiv gestalten
- Graphiken in einen Text einbauen
- Daten speichern und wieder finden, eine sinnvolle Ordnung auf dem Rechner erstellen
- Internet – Suchmaschine, Virenschutz
- E-Mail – Empfangen und versenden von elektronischer Post

Maximale Teilnehmerzahl für alle Seminare: 14

Nr. X303186K	Nr. X303187K	Nr. X303188K
Seminar	**Seminar**	**Seminar**
Antje Rometsch	**Antje Rometsch**	**Antje Rometsch**
4 x mo. ab 12.09.2011	4 x mo. ab 14.11.2011	4 x mo. ab 09.01.2012
09:00 – 12:15 Uhr	09:00 – 12:15 Uhr	09:00 – 12:15 Uhr
(mit Pause)	(mit Pause)	(mit Pause)
16 Unterrichtsstd.	16 Unterrichtsstd.	16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum	Weiterbildungszentrum	Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29	Hafenstr. 29	Hafenstr. 29
Raum 16	Raum 16	Raum 16
88,30 €	88,30 €	88,30 €
Schriftliche Anmeldung	Schriftliche Anmeldung	Schriftliche Anmeldung
bis 05.09.2011	bis 04.11.2011	bis 02.01.2012

Nr. X303190K

Seminar
Antje Rometsch
3 x do. ab 17.11.2011
09:00 – 12:15 Uhr
(mit Pause)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
66,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 07.11.2011

In wenigen Tagen fit am PC und im Internet

Einführung in die Arbeit mit dem PC für die Generation 50plus
Aufbauseminar

Das Aufbauseminar wendet sich nur an Interessierte, die bereits an einem der Grundseminare von Antje Rometsch teilgenommen haben. Der im Grundseminar vermittelte Unterrichtsstoff wird vertieft.

Nr. X303175K

Seminar
Jürgen Buchert
Di. – Fr.
06. – 09.12.2011
10:00 – 13:45 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
112,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 28.11.2011

Notebook

Grundlagen für Büro und Freizeit

Sie wollen demnächst ein Platz sparendes Notebook (oder einen Laptop) benutzen? Sie hatten noch nicht den Bedarf oder die Gelegenheit, damit zu arbeiten? Sie können im Seminar mit Ihrem Notebook und Ihrer Software arbeiten, um die Besonderheiten im Vergleich zum PC kennen zu lernen. Wenn Sie noch kein Notebook haben, arbeiten Sie am PC und können Ihre Erfahrungen als Kaufberatung nutzen.
Ein Notebook ist wie ein PC, nur kleiner. Welche weiteren Gemeinsamkeiten und Unterschiede es gibt, lernen Sie hier. Sie werden in diesem Kurs einen kleinen Text schreiben. Dabei lernen Sie die Gemeinsamkeiten mit der Schreibmaschine kennen, aber auch viele nützliche Unterschiede (wie z. B. der leichte Umgang mit Tippfehlern und Textänderungen). Ihr Programm für Textverarbeitung wird für die Übungen eingesetzt. Außerdem gibt es kurze Einblicke in andere Anwendungen, z. B. Surfen im Internet und E-Mails. Auf dieser Grundlage fallen Ihnen wahrscheinlich viele weitere Aufgaben Ihr Notebook ein.
Inhalte des Seminars: Aufbau und Funktionsweise eines PCs, Besonderheiten von Tastatur und Touchpad, Einblicke in Word und Internet, Eingaben und Befehle mit Tastatur und Maus, Ausgaben mit Monitor und Drucker, Speichern mit Festplatte, CD-ROM und DVD.
Es werden keine Vorkenntnisse erwartet.

Nr. X303741K

Seminar
Jürgen Buchert
Di./Mi. 13./14.12.2011
10.00 -13.00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
44,80 €
Anmeldung
bis 02.12.2011

E-Mails – komfortabel und sicher

ein Seminar für die Generation 50plus

Ihre Freunde, Verwandten, Bekannten haben eine E-Mail-Adresse, Geschäftspartner sowieso. Vielleicht haben Sie selbst auch schon eine? Schnell kommen immer mehr Adressen hinzu. E-Mails sind vielfach leistungsfähiger und inzwischen weiter verbreitet als z.B. Faxe. Wer nicht mitmacht, verzichtet auf komfortable, schnelle Kommunikation.
Der Kern des Seminars ist, ausgehende E-Mails zu schreiben und zu versenden sowie eingehende E-Mails zu lesen und zu bearbeiten. Dazu gehören auch (wenige) technische Grundlagen und ‚Höflichkeitsregeln'. Leider werden E-Mails auch missbraucht, um Sie oder Ihren PC anzugreifen. Wie Sie das erkennen und was Sie dagegen tun können, wird ebenfalls besprochen. In diesem Seminar erfahren Sie alles, was den Komfort und die Sicherheit verbessert.
Inhalte: Wie funktioniert das und was kostet das? Woher bekomme ich eine Adresse? E-Mails schreiben, gestalten und überarbeiten; E-Mails gleichzeitig an mehrere Empfänger versenden; E-Mails beantworten und weiterleiten; E-Mails aufbewahren und wiederfinden; Umgang mit eingebetteten Links und Anlagen; Tipps, wie Bedienungsfehler vermeidbar sind; Gebühren einsparen – offline / online; Spam und Risiken erkennen und vermeiden.
Vorkenntnisse: PC-Grundlagen und Umgang mit WINDOWS

Kennen Sie schon unseren „Newsletter“?

Monatlich möchten wir Sie auf aktuelle ausgewählte Bildungsangebote und Neuigkeiten rund um die Volkshochschule aufmerksam machen. Manches ist dabei, das nicht im Semesterprogramm steht!

Haben wir Sie neugierig gemacht?
Wollen auch Sie Ihren VHS-Newsletter bestellen?

Wenn Sie auf der VHS-Website www.vhs-neuss.de in der Menüleiste auf „Kontakt“ und danach auf „Newsletter“ klicken, öffnet sich das Formularfeld zur Anmeldung. Ihren ersten Newsletter erhalten Sie dann zu Beginn des folgenden Monats.

Nr. X303742K

Seminar
Jürgen Buchert
Do./Fr. 12./13.01.2012
10:00 – 13:00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
44,80 €
Anmeldung
bis 02.01.2012

Internet ohne Vorkenntnisse

ein Seminar für die Generation 50plus

Sie möchten die Möglichkeiten des Internets nutzen, Auskünfte und Informationen finden, E-Mails schreiben? Sie hatten bisher noch nicht die Gelegenheit, PC-Kenntnisse zu erwerben? In diesem Kurs lernen Sie zunächst einige PC-Grundlagen, vom Ein- und Ausschalten bis zum Umgang mit Tastatur, Maus und Windows – nur so viel wie nötig ist, um schnell ins Internet zu gehen. Sie werden ein Gespür dafür bekommen, welchen Nutzen das Internet für Sie persönlich haben kann. Damit Sie sich nicht „verführen" lassen, erfahren Sie auch, wer im Internet welche Absichten verfolgt und wie Sie sich vor Risiken schützen können.

Folgende Themen werden behandelt:
– Informationen für Beruf und Freizeit gezielt finden
– Surfen
– E-Mails senden und empfangen (Demonstration)
– Mit welchen Kosten ist zu rechnen?

Für die Teilnahme sind keine PC-Kenntnisse erforderlich.

Nr. X303744K

Seminar
Jürgen Buchert
Do./Fr. 19./20.01.2012
10:00 – 13:00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
44,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 09.01.2012

Sicherer im Internet

ein Seminar für die Generation 50plus

In diesem Seminar werden die zwei Bedeutungen von „Sicherer im Internet" vermittelt: erstens mehr Routine und zweitens weniger Risiken im Umgang mit dem Internet. Sie haben bereits von Betrugsversuchen und „gläsernen Bürgern" gehört und wollen solche Risiken bei der Nutzung des Internets erkennen und vermeiden.

Das Seminar bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit Fragen und Wünsche zu äußern und folgende Themen zu vertiefen:
– Nutzung von Suchmaschinen
– Auskünfte einholen
– Reisen planen und buchen
– Nachrichten am Bildschirm lesen und mit anderen Lesern diskutieren
– Fragen stellen in Chats der Fernsehsender und Diskussionsforen
– Software, Musik und PDF-Dokumente downloaden
– Gefundene Informationen ohne „Ballast" drucken
– Einkaufen und Bezahlen
– mit Newslettern auf dem Laufenden bleiben

Gerne können Sie sich auch mit weiteren Fragen und Problemstellungen an den Dozenten wenden.

Fotobuch: Erinnerungen und Geschenkidee

ein Seminar für die Generation 50plus

Digitale Fotos gibt es in Hülle und Fülle. Oft werden Erinnerungen auf Speicherkarten oder im Computer aufbewahrt. Erinnerungen werden durch neue Eindrücke verdrängt und vergessen. Dabei gibt es so schöne Gelegenheiten, um sie zu beleben: Ein ganz persönliches Geschenk für jemand, der „schon alles hat", eine Erinnerung an eine Reise für alle Teilnehmer, ein Gästebuch mit Platz für persönliche Texte, die Dokumentation eines wichtigen Ereignisses, der Rückblick auf einen Lebensabschnitt. Erinnerungen auf Papier sind beständig, sie brauchen keine aufwändigen Geräte und Bedienerkenntnisse.
Sie stellen am PC/Notebook Ihre Fotos, Hintergründe, Bildtitel z. B. als Fotobuch oder Fotokalender zusammen, bearbeiten sie bei Bedarf und lassen alles beim Fotodienst drucken. Wenn Sie es verteilen wollen, lassen Sie so viele Exemplare drucken, wie Sie brauchen. Wie das geht, lernen Sie in diesem Seminar. Bringen Sie bitte einen USB-Stick mit Ihren Fotos mit, auf dem das fertige Fotobuch gespeichert werden kann.
Vorkenntnisse: PC-Grundlagen

Nr. X303689K

Seminar
Jürgen Buchert
Mo. 14.11. und
21.11.2011
10:00 – 13:00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
44,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 04.11.2011

803 Theaterspiel, Singen, autobiographisches Erzählen

Singen macht Laune!

Seniorensingkreis der Volkshochschule Neuss

„Man muss kein Instrument spielen. Singen allein genügt schon." So der Dirigent Kurt Mazur, der 2007 seinen 80. Geburtstag feierte. Der Seniorensingkreis ist für ältere Menschen, die ohne Leistungs- und Auftrittsdruck deutsche Volks- und Heimatlieder singen möchten. Gesungen werden Volks- und Heimatlieder, Kanons und leichte zweistimmige Sätze. Neue Interessenten sind willkommen und können sich vor Beginn der ersten Probe anmelden. Die Probentermine sind an den Donnerstagen 8. und 22. September, 6. und 20. Oktober, 3. und 17. November, 8. und 15. Dezember 2011, 12. und 26. Januar 2012.

Nr. X709200

Arbeitsgemeinschaft
Harald Goldkamp
10 x do. ab 08.09.2011
15:00 – 16:45 Uhr
(mit Pause)
21 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
1. Etage, Raum 11/12
6,00 €
Anmeldung bei
der ersten Probe

804 Gesund leben

Nr. X604111K
Vortrag
Mark Koczor
Mo. 16.01.2012
19:30 – 21:00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
5,00 €

Herzgesunde Ernährung: Cholesterinwerte mit Ernährung in den Griff bekommen

Cholesterin und Blutfette stehen oft im Zentrum der Aufmerksamkeit. Aber was verbirgt sich eigentlich genau hinter Cholesterin? Wie beeinflusst es unser Leben? Cholesterin ist eine der wichtigsten Substanzen im Körper, ohne die das Leben nicht möglich wäre. Es bildet den Gallensaft, ist für die Synthese lebenswichtiger Hormone notwendig und ist Bestandteil jeder Zelle in unserem Körper. Dennoch kann eine zu hohe Zufuhr, meist durch falsche Ernährung, das Gleichgewicht im Körper stören und langfristig zu den sogenannten Zivilisationskrankheiten führen. Nicht nur mit Medikamenten kann man die Cholesterin- und Blutfettwerte reduzieren, auch eine gesunde, ausgewogene Ernährung bietet vielversprechende Abhilfe. In diesem Vortrag vermittelt Mark Koczor, Dipl.- Oecotrophologe, wie durch eine gezielte Lebensmittelauswahl der Cholesterinspiegel gesenkt werden kann. Welche Lebensmittel nun die erwünschten Effekte liefern und wie Sie diese in Ihr Leben fest einbinden können bzw. wie Sie Ihre Cholesterinwerte (LDL, HDL, Quotienten) richtig interpretieren, erfahren Sie in diesem Vortrag. Im Anschluss können Sie Ihre persönlichen Fragen stellen.

Nr. X604112K
Vortrag
Mark Koczor
Mo. 21.11.2011
19:30 – 21:00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
5,00 €

Gesunde Ernährung – (Nicht nur) im fortgeschrittenen Alter

Der Dozent Mark Koczor, Dipl.-Oecotrophologe, zeigt auf, dass sich eine gesunde Ernährung auch im fortgeschrittenen Alter lohnt und Spaß macht. Das persönliche Wohlbefinden und die Vitalität lässen sich deutlich steigern. Mangelerscheinungen können weitgehend vehindert werden und Folgen von Diabetes oder zuviel Cholesterin lassen sich ebenfalls erheblich verringern, wenn man einige wichtige Tipps und Tricks bei der Ernährung berücksichtigt. Der Vortrag gibt wertvolle Anhaltspunkte für die Umsetzung der gesunden Ernährung im Alltag: Welche Inhaltsstoffe haben bestimmte Lebensmittel und was hilft unter welchen Umständen weiter? Welche Lebensmittel und Getränke sind zu bevorzugen? Ist eine ausgewogene Ernährung auch ohne Nahrungsergänzungsstoffe möglich? Sind Vitaminpillen & Co. sinnvoll?
Im Anschluss geht der Dozent auf Ihre Fragen ein.

Spiraldynamik® Fußtraining

Nr. X601023K
Seminar
Ulrich Herbeck
Sa. 14.01.2012
10:00 – 16:00 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
21,00 €

80 Prozent der Bevölkerung leiden an Spreiz-, Senk-, Platt-, Knick- und Hohlfüßen. Beschwerden und Deformitäten sind vielfältig. Durch den koordinierten Gebrauch der eigenen Füße lassen sich diese umgestalten – und dies in einem größeren Ausmaß, als man vielleicht erwarten mag. Dieses Seminar vermittelt die Ursachen der häufigsten Fußfehlstellungen und Deformitäten. Wahrnehmungsschulung und funktionelles Training zum Aufbau der physiologischen Fußstatik bilden den praktischen Teil. Bitte bringen Sie Sportbekleidung und ein Handtuch mit.
Es findet eine einstündige Mittagspause statt.

Beckenbodentraining für Frauen und Männer

Nr. X601155K
Seminar
Renate Weiß
Sa. 12.11.2011
09:45 – 13:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
15,80 €

Das Beckenbodentraining ist, unabhängig von Beschwerden, für Jeden und Jede sinnvoll! Der Beckenboden muss stark genug sein, die Bauch- und Beckenorgane zu schützen, ihre Lage zu sichern und die Schließmuskulatur von Harnröhre und After zu unterstützen.
Ein nicht intakter Beckenboden kann vielfältige Ursachen haben. So können dies bei Frauen Schwangerschaften, hormonelle Veränderungen oder Operationen im Beckenbereich sein. Die Beckenbodengymnastik kann eine Alternative zur Operation sein.

Inhalte der Beckenbodengymnastik sind:
- die Wahrnehmung der eigenen Beckenbodenmuskulatur und das Erspüren der Funktionen
- praktische Übungen zum Training der Beckenbodenmuskulatur
- die richtige Atmung und die korrekte Haltung
- Anregungen und Tipps für den Alltag bei Beckenbodenschwäche

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken sowie eine Decke und ein Handtuch mit.

Nr. X601050
Regina Hänel-Tengemann
12 x di. ab 04.10.2011
19:00 – 20:00 Uhr
16 Unterrichtsstd.
Turnhalle
Barbaraschule
Heerdter Str. 69
47,30 €

BOP Gold – Bauch, Oberschenkel und Po sanft und gezielt trainieren

Mit den Stütz- und Bewegungsapparat schonenden Übungen wird die Muskulatur für einen festen Po, straffe Schenkel und einen flachen Bauch sowie für den gesamten Oberkörper trainiert. Das Programm wirkt sich neben dem Muskelaufbau positiv auf die Knochendichte und die Muskelpumpe zur Rückförderung des venösen Blutes aus. Weitere Schwerpunkte liegen auf der Haltung, Wahrnehmung und Ausdauer sowie dem Gleichgewicht. Die Übungen werden u. a. im Sitzen und im Liegen auf der Matte ausgeführt und sind der Leistungsfähigkeit von Teilnehmenden ab ca. 55 Jahren angepasst.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe sowie ein großes Handtuch zum Unterlegen mitbringen.

Bitte beachten Sie auch X601150K, Kurs: Zumba Gold und X601014, Kurs: Pilates Gold

---

Nr. X601051K
Seminar
Jürgen Ambros
So. 22.01.2012
13:00 – 16:15 Uhr
(mit Pausen)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
14,50 €

Fit und fröhlich durch den Tag – Tanz- und Bewegungstraining ab 60

Bei diesem ganzkörperlichen Bewegungstraining nach Dore Jacobs bringen wir alle Gelenke des Körpers in Bewegung und stärken die dazugehörigen Muskeln. Zusätzlich verbessern wir die Koordination verschiedener Körperteile. Wir tanzen Kreistänze aus aller Welt und die Fitness steigernde Choreografien nach lateinamerikanischer Musik. Wir arbeiten mit Bällen, Seilen, Stäben etc. und üben zwischen Anspannung und Entspannung zu wechseln. In den Ruhephasen dehnen wir die Atem- und Resonanzräume, um der Stimme Ausdruck zu verleihen. Durch kraftvolle Rhythmen und Musik wird die Lebensfreude geweckt!

Aktiv im höheren Lebensalter – Gymnastik für Frauen ab 60

Altersgerechte Übungen fördern das körperliche und seelische Wohlbefinden, stärken das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl, vermitteln Freude am körperlichen Erleben und das Wissen um richtiges Bewegungsverhalten im Alltag. Handgeräte, Musik, kleine Spiele und Gedächtnistraining unterstützen die Bewegungsfreude und das Gemeinschaftserlebnis.

Nr. X609200	Nr. X609201	Nr. X609202
Kurs	**Kurs**	**Kurs**
Karin Wallraff	**Karin Wallraff**	**Karin Wallraff**
14 x do. ab 15.09.2011	14 x do. ab 15.09.2011	14 x do. ab 15.09.2011
09:00 – 09:45 Uhr	09:50 – 10:35 Uhr	10:40 – 11:25 Uhr
14 Unterrichtsstd.	14 Unterrichtsstd.	14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum	Weiterbildungszentrum	Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29	Hafenstr. 29	Hafenstraße 29
Raum 22	Raum 22	Raum 22
41,70 €	41,70 €	41,70 €

Selbstverteidigung für Menschen ab 50

In Verbindung mit dem GOJUKAN Neuss e.V.

In unserer Gesellschaft ist eine verstärkte Rücksichtslosigkeit zu beobachten, in der auch die Gewalt gegen vermeintlich Schwächere zunimmt.
Ziel dieses Kurses ist es, die Sicherheitssituation der Best-Agers (Damen und Herren ab 50 Jahren) zu verbessern. Seminarinhalte werden die Sicherheit im Alltag sein, verbunden mit einer Analyse der Sicherheitslage; Verhalten in Gefahrensituationen und für den Ernstfall das Erlernen von Verteidigungstechniken, die allen rüstigen Personen einen wirkungsvollen Schutz gegen potenzielle Angreifer ermöglichen. Das Intensivseminar ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer jeglichen Alters mit guter Mobilität geeignet.
Bitte saubere, nicht färbende Turnschuhe mitbringen.
Informationen über weitere Aktivitäten des GOJUKAN Neuss e.V. erhalten Sie im Internet unter www.gojukan.de

Bitte beachten Sie auch X603651K, Seminar: Yiquan – Bewegungskunst und Meditation und X603652K, Seminar: Yiquan als Kampfkunst

Nr. X609110K
Kurzseminar
Jochen Xenos
Sa. 03.12.2011
14:00 – 18:00 Uhr
(mit Pausen)
5 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
15,80 € (bei 8 TN)
12,60 € (ab 10 TN)

Nr. X301151K

Seminar
Heike Loosen
5 x fr. ab 23.09.2011
09:00 – 10:30 Uhr
10 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
41.40 € + Materialkosten 2,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 13.09.2011

Geistig fit im Alter

Teil I – Gehirnjogging und Grundlagen der Mnemotechniken

Ein ausgewogenes Training des Gedächtnisses ist eine gute Grundlage für ein hohes Maß an Lebensqualität auch im gehobenen Erwachsenenalter. Wer frühzeitig seine grauen Zellen trainiert, wird es auch in unserer immer schnelllebigeren Zeit schaffen, geistig mitzuhalten. Gedächtnistraining fördert die Verknüpfung von Nervenzellen, eine Tatsache, die von zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt wird. Wie beim Training der Muskulatur gilt: Was trainiert wird, „wächst".
In diesem Seminar schulen Sie alle Gehirnfunktionen: Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, Formulierung, Assoziatives Denken, Logisches Denken, Strukturieren, Urteilsfähigkeit, Fantasie und Kreativität, Denkflexibilität – ein wahres Fitness-Studio für Ihr Gehirn!
Außerdem lernen Sie die Strategien der Gedächtniskünstler kennen, um sich z. B. Einkaufslisten, Telefonnummern, Namen oder abstrakte Begriffe merken zu können. Lernen Sie in einer entspannten und humorvollen Atmosphäre, wie sie wichtige Informationen gezielt speichern und wieder abrufen können, und verblüffen Sie Ihre Lieben mit einem guten Gedächtnis.

Nr. X301152K

Seminar
Heike Loosen
5 x fr. ab 11.11.2011
09:00 – 10:30 Uhr
10 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
41,40 € + Materialkosten 2,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 02.11.2011

Geistig fit im Alter

Teil II – Gehirnjogging und praktische Anwendung der Mnemotechniken

Dieses Seminar ist die Fortführung und Vertiefung des Teils I. Auch hier steht die Förderung sämtlicher Gehirnfunktionalitäten im Vordergrund. Darüber hinaus werden die in Teil I erlernten Mnemotechniken vertieft und deren Anwendung an verschiedenen Beispielen, die überdies Ihre Allgemeinbildung verbessern, aktiv eingeübt. Lernen Sie z.B. alle Länder Europas, Afrikas oder des amerikanischen Kontinents. Oder möchten Sie sich berühmte Komponisten oder Schriftsteller und deren Werke merken – oder Politiker und Ihre Regierungszeiten?... Die Auswahl der Themen erfolgt in enger Abstimmung mit den Teilnehmer/innen. Erleben Sie, wie vergnüglich lebenslanges Lernen sein kann.

Farb- und Stilberatung für die Frau ab 50

Nr. X301765K

Seminar
Anke von Garrel
Fr. 20.01.2012
17:00 – 20:15 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
23,00 € + Materialkosten ca. 8,00 €
Schriftliche Anmeldung 11.01.2012

Welche Farben bringen Ihr Äußeres zum Strahlen und hebt Ihre Attraktivität optimal Hervor? In einer persönlichen Analyse werden Sie erkennen, welche Auswirkungen die Farben auf Ausstrahlung und Entwicklung ihres individuellen Stils haben. Die Typberatung zu der Farbharmonie, Stil, Make-up und Frisur gehören, gewinnt zunehmend an Bedeutung. Ziel der Analyse ist es, den jeweiligen Hautunterton zu analysieren, um daraufhin die idealen Farben für Garderobe, Make-up, Haare und Accessoires festzulegen. Kurzum, die richtigen Farben unterstreichen die Persönlichkeit und vermitteln ein angenehmes Äußeres. Im Anschluss ist es möglich einen Farbbegleiter zu erwerben.
Material- und Umlagekosten in Höhe von 8,00 € sind bitte direkt mit der Dozentin abzurechnen!

805 Bildungsangebote in Zusammenarbeit mit Einrichtungen der Altenhilfe

Seniorengymnastik

Regelmäßige körperliche Betätigung erhält die Gesundheit und das eigene Wohlbefinden. Im Mittelpunkt der Kurse stehen die Bewegung mit Bällen und anderen Handgeräten, mit oder ohne Musik, zur Kräftigung der Rückenmuskulatur sowie Übungen zur Vorbeugung von Venenerkrankungen.

Nr. X609300

Kurs
Margarete Gorecki
15 x di. ab 20.09.2011
09:30 – 10:15 Uhr
15 Unterrichtsstd.
AT Kreuzkirche
Grüner Weg 1
44,50 €

Nr. X609310

Kurs
Barbara Kramer
13 x mi. ab 21.09.2011
09:00 – 09:45 Uhr
13 Unterrichtsstd.
St. Elisabeth
Pastor-Doppelfeld-Platz
48,60 € (bei 8 TN)
43,20 € (bei 9 TN)
38,90 € (ab 10 TN)

Nr. X609320
Kurs
Veronika Scheulen
12 x do. ab 08.09.2011
09:30 – 10:15 Uhr
12 Unterrichtsstd.
Ev. Kirchengemeinde
Uedesheim
Rheinfährstraße 40
36,10 €

Seniorengymnastik

Dieses altersgemäße Angebot, mit Übungen aus der Gymnastik, hat zum Ziel, das körperliche Wohlbefinden zu steigern und die Gesundheit zu verbessern. Es hilft u.a. die Elastizität zu erhalten oder wiederzugewinnen. Das Programm enthält: Körper- und Bewegungstraining, Übungen zur Kräftigung und Dehnung der Bauch-, Rücken- und Schultermuskulatur sowie zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems.

Seniorengymnastik

Regelmäßige körperliche Betätigung erhält die Gesundheit und das eigene Wohlbefinden.
Die Gymnastik-Kurse bieten: gesundheitsbewusstes Training von Kopf bis Fuß, auch mit Übungsgeräten, gezielte Übungen für den Rücken und die Halswirbelsäule, Koordinations- und Reaktionsübungen mit und ohne Musik, Spiel, Tanz, Entspannung – und dabei viel Freude!

Nr. X609330
Kurs
Renate Scherf
14 x mi. ab 21.09.2011
09:15 – 10:00 Uhr
14 Unterrichtsstd.
Gemeindesaal
Reformationskirche
Frankenstr. 63
41,70 €

Nr. X609340
Kurs
Renate Scherf
14 x mi. ab 21.09.2011
10:15 – 11:00 Uhr
14 Unterrichtsstd.
Gemeindesaal
Reformationskirche
Frankenstr. 63
41,70 €

Nr. X609350
Kurs
Renate Scherf
14 x mi. ab 21.09.2011
11:15 – 12:00 Uhr
14 Unterrichtsstd.
Gemeindesaal
Reformationskirche
Frankenstr. 63
41,70 €

Nr. X609360
Kurs
Margarete Gorecki
15 x do. ab 22.09.2011
10:00 – 10:45 Uhr
15 Unterrichtsstd.
Heinrich-Grüber-Haus
Gohrer Str. 34
44,50 €

Seniorengymnastik

Regelmäßige körperliche Betätigung mit altersgerechten gymnastischen Übungen erhalten die Gesundheit und das eigene körperliche Wohlbefinden. Das Programm enthält Körper- und Bewegungstraining, Kräftigung der Muskulatur, Atem- und Entspannungsübungen.

Anmeldung

Information zur Anmeldung:
VHS-Sekretariat
Telefon 90 41 51

Hinweise zur Anmeldung 2/2011

Überblick

a) Schriftliche Anmeldung

Die Anmeldung ist ab Montag, 15. August 2011, für Kurse und Seminare aller Fachbereiche schriftlich an die VHS-Verwaltung, Hafenstr. 29, 41460 Neuss, per Fax 02131/90-2387 oder per E-Mail aus dem Internetauftritt der VHS www.vhs-neuss.de (Freischaltung ab 15.8.2011 um 12.00 Uhr) möglich.

Für Tagesfahrten lautet die Fax-Nr. 02131/90-2467.

b) Persönliche Sprachenberatung und persönliche Anmeldung

Für **Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch**	Samstag, 10. September 2011, 14:30 – 16:00 Uhr
und zusätzlich für **Deutsch als Fremdsprache** und **Englisch**	Dienstag, 13. September 2011, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort:	Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29

Die persönliche Beratung erfolgt durch erfahrene Dozentinnen und Dozenten der VHS Neuss.

Damit Sie nicht unnötig warten müssen, rufen Sie bitte den zuständigen Fachbereichsleiter Harald Goldkamp, Telefon 02131/904157, wegen eines Termins an. Nutzen Sie zur Vorbereitung auf die Beratung die Online-Sprachentests. Haben Sie keinen Internetzugang, schickt Ihnen Harald Goldkamp auf Wunsch einen ausgedruckten Sprachentest zu.

Wenn Sie Anspruch auf eine Ermäßigung haben, bringen Sie bitte den entsprechenden Nachweis mit.

Wichtige Termine

Donnerstag, 1. September 2011, 19:30 – 21:00 Uhr,
Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29
Informationsveranstaltung zur Datenverarbeitung mit der VHS Neuss

Montag, 19. September 2011: Semesterbeginn
Achtung: Einige Kurse beginnen schon vor dem offiziellen Semesterbeginn. Es gelten die bei der jeweiligen Veranstaltung genannten Termine!

Neuanmeldung

a) Kurse und Seminare

Beginn der Anmeldung: **Montag, 15. August 2011**

Die **Anmeldekarten** können Sie

- in einem frankierten Umschlag an die VHS-Verwaltung, Hafenstr. 29, 41460 Neuss, einsenden
- bei der VHS-Verwaltung abgeben
- in einem mit der Adresse der VHS-Verwaltung versehenen Umschlag in den Briefkasten des Rathauses, Markt, des Weiterbildungszentrums, Hafenstr. 29 oder des VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15 / Eingang Kapitelstr., portofrei einwerfen
- per Fax an die VHS-Verwaltung unter 02131/90-2387 senden
- im Bürgeramt, Rathaus, abgeben.

Die **Anmeldung per Internet** erfolgt von der Homepage www.vhs-neuss.de.

Die Bearbeitung erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen. **Eine telefonische Anmeldung ist nicht möglich.**

b) Einzelveranstaltungen

Für Einzelveranstaltungen ist keine vorherige Anmeldung erforderlich; Abweichungen sind im Programm vermerkt.

c) Tagesfahrten/ Exkursionen

Die Anmeldung ist ebenfalls ab dem 15. August 2011 schriftlich oder im Sekretariat der VHS, Hafenstr. 29, 2. Etage, Zimmer 27, möglich. Für die Anmeldung gibt es eine besondere Anmeldekarte, die Sie im Umschlag dieses Programmheftes finden. Bitte

benutzen Sie nur diese Karte. Eine Anmeldung mittels der im Programmheft enthaltenen Faxvorlage oder per Internet ist ebenfalls möglich. Fax-Nr. 02131/90-2467.

d) Studienreisen

Die VHS Neuss bietet alle Studienreisen ausschließlich als Vermittlerin an. Organisation und Durchführung liegen in den Händen des Reiseveranstalters, der bei der jeweiligen Studienreise angegeben ist. Auch bei Studienreisen in Kooperation mit anderen Volkshochschulen tritt die VHS Neuss nur als Vermittlerin auf.

c) Neuanmeldung für den Fachbereich Sprachen

Die Termine für die persönliche Sprachenberatung und die persönliche Anmeldung ersehen Sie bitte vorstehend bei „Überblick".

Wenn Sie Anspruch auf eine Ermäßigung haben, bringen Sie bitte den entsprechenden Nachweis mit.

Teilnahmeausweis / Wartelistenbestätigung

Sie erhalten in der Regel für jede Lehrveranstaltung einen Teilnehmerausweis, der nur dann gültig ist, wenn die Lehrveranstaltung stattfindet.

Sollte kein Platz in der gewünschten Veranstaltung bzw. in der angegebenen Alternativveranstaltung frei sein, erhalten Sie in der Regel eine Bestätigung, dass Sie auf der Warteliste stehen.

Falls Sie bis zum Beginn der Veranstaltung weder Teilnehmerausweis noch Wartelistenbestätigung erhalten haben, bitten wir Sie, sich bei der VHS zu melden.

Zahlung des Teilnahmeentgeltes

Die Entgelte für alle Veranstaltungen werden durch das Lastschriftverfahren abgebucht; aus diesem Grund muss bei der Anmeldung die Abbuchungsermächtigung erteilt werden.

Die Abbuchung erfolgt erst nach Beginn der Veranstaltung, so dass zusätzliche Buchungen entfallen, z.B. zeitaufwändige Rücküberweisungen, sollte einmal eine Veranstaltung ausfallen. Auch Nachforderungen werden nicht erforderlich, wenn eine Veranstaltung mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt wird und sich damit das Entgelt verändert. Überweisungsgebühren müssen Sie nicht tragen. Mahnkosten werden vermieden, da keine Zahlungsfristen versäumt werden. Übrigens gilt die Einzugsermächtigung nur für das Entgelt der auf dem Anmeldeformular aufgeführten Veranstaltung.

Das Teilnahmeentgelt für **anmeldefreie Einzelveranstaltungen** ist an der Abendkasse des Veranstaltungsortes bar zu bezahlen.

Entgeltermäßigung

Auf die Teilnahmeentgelte erhalten folgende Personengruppen gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise (Kopie genügt) eine Ermäßigung von 30 %:

- Schüler/innen, Auszubildende, Studierende bis zu 27 Jahren
- Wehr- und Ersatzdienstleistende
- Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende
- Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger
- Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger
- Inhaber/innen der Ehrenamtscard, jedoch für maximal 3 Kurse / Veranstaltungen pro Semester

Für Tagesfahrten, Bildungsurlaube, Reisen und mit „K" gekennzeichnete Veranstaltungen können keine Ermäßigungen eingeräumt werden.

Wenn Sie einen Anspruch auf Ermäßigung haben, fügen Sie bitte den Nachweis als Kopie, nicht das Original, Ihrer Anmeldung bei.

Anmeldung

Teilnahmebescheinigung

Für das Ausstellen einer Teilnahmebescheinigung wird ein Entgelt von 4,– € erhoben.

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahmebedingungen, die „Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Tagesfahrten der Volkshochschule Neuss“ und die Widerrufsbelehrung sind im Anschluss an diesen Überblick abgedruckt.; sie sind außerdem in der VHS, Hafenstr. 29 und im Internet unter www.vhs-neuss.de einsehbar.

Die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule ist grundsätzlich ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich. Abweichungen sind ausdrücklich bei der entsprechenden Veranstaltung genannt.

Ihre Anmeldung ist verbindlich.

Die Volkshochschule wird in der Regel den Teilnehmerausweis übersenden. Sollten Sie ausnahmsweise diesen nicht erhalten (z. B. weil er auf dem Postweg verloren gegangen ist), melden Sie sich bitte bei der VHS, denn Sie sind gleichwohl an Ihre Anmeldung gebunden und zur Zahlung des Teilnahmeentgelts verpflichtet.

Der Vertrag steht von Seiten der Volkshochschule ferner unter einem Widerrufsvorbehalt, der es dem Veranstalter ermöglicht, aus wichtigen Gründen (z. B. dauerhafte Erkrankung der Dozenten, zu geringe Teilnahmezahl etc.) den Vertrag rückwirkend aufzuheben. In diesem Fall werden bereits gezahlte Entgelte zurückerstattet.

Entgelthöhe

Das Entgelt richtet sich nach der Entgeltordnung, die der Rat der Stadt Neuss beschlossen hat.

Soweit die für die Durchführung von Veranstaltungen erforderliche Mindestteilnahmezahl bis zum ersten Unterrichtstag nicht erreicht ist, kann die Veranstaltung trotzdem stattfinden, wenn die angemeldeten Teilnehmer/innen bereit sind, das Entgelt der fehlenden Teilnehmer/innen anteilig zu übernehmen oder sie mit einer entsprechenden Verkürzung der Unterrichtsdauer einverstanden sind. Stichtag für die neue Entgeltberechnung ist der erste Unterrichtstag.

Beispiel für einen Standard-Kurs mit 30 Unterrichtsstunden:

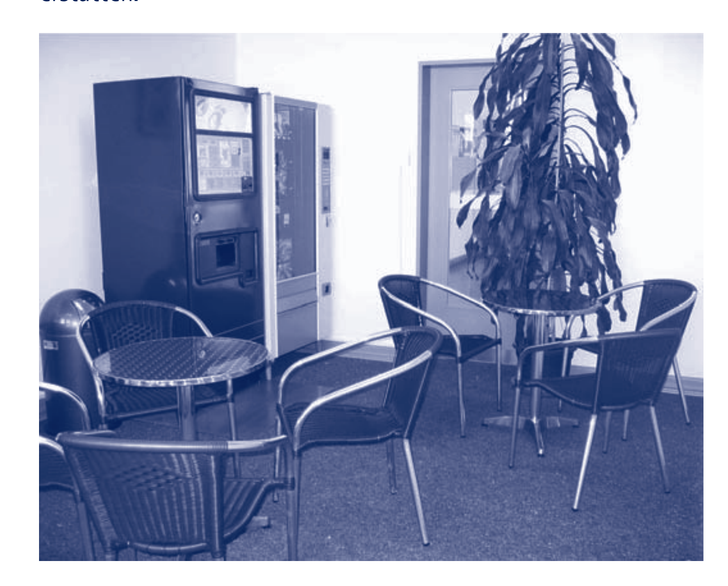
Entgelt bei	TN	Betrag
	10 TN:	80,50 €
	9 TN:	89,40 €
	8 TN:	100,60 €
	7 TN:	115,00 €
	6 TN:	134,20 €

Darüber hinaus ist bei vielen Veranstaltungen von vornherein neben dem Normalentgelt (Gruppe mit mindestens 10 Teilnehmern) ein Entgelt für eine **Kleingruppe** (6 bis 9 Teilnehmer) ausgewiesen. In diesem Fall gilt das ausgewiesene Entgelt für die Teilnehmeranzahl, die am ersten Unterrichtstag angemeldet ist.

Rücktritt / Kündigung

Entgeltbefreiender Rücktritt bzw. Kündigung sind bis spätestens 14 Tage nach Erhalt des Teilnehmerausweises schriftlich bei der VHS vorzunehmen. Eine Abmeldung bei den Dozenten ist nicht möglich und unwirksam. Näheres ist aus den nachstehend abgedruckten Teilnahmebedingungen, Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Tagesfahrten und der Widerrufsbelehrung ersichtlich.

Materialkosten, auch für Fotokopien, sind durch Umlage zu erstatten.



Cafeteria im VHS-Weiterbildungszentrum, Hafenstraße 29

Kopieren: Im Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29, sowie im VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15/ Eingang Kapitelstr. steht jeweils ein Fotokopierer zur Verfügung. Kopierkarten können im Kopiercenter, Hamtorstr. 10, Neuss, erworben werden.

Das **Rauchen** ist in allen Unterrichtsgebäuden untersagt.

Teilnahme von behinderten Menschen

Körperlich behinderte Teilnehmer/innen werden gebeten, sich rechtzeitig vor Beginn der Lehrveranstaltung mit der VHS-Verwaltung, Hafenstr. 29, Tel. 90-4103, 90-4104, 90-4105, 904152 und 90-4158, in Verbindung zu setzen, damit der Besuch der Veranstaltung nach Möglichkeit durch entsprechende Hilfestellung unterstützt werden kann.

Im Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29, befindet sich auf der Gebäuderückseite (Hof) ein behindertengerechter Eingang. Das Gebäude verfügt über Aufzug und behindertengerechte Ausstattung. Bei benötigter Hilfestellung oder zur Aufzugsbenutzung bitte über die Sprechanlage an der Zugangstreppe den Hausmeister informieren.

Im VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15/Eingang Kapitelstr. können die Räume ebenfalls per Aufzug erreicht werden.

Haftung

Für Unfälle und das Abhandenkommen oder die Beschädigung von Sachen haftet die Stadt Neuss nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Bitte vormerken!

Das nächste Semesterprogramm 1-2012 liegt ab dem 9. Januar 2012 zur Abholung bereit u.a. in: Buchhandlungen, Filialen der Sparkasse, Apotheken und dem Bürgeramt.

Das Semester 1-2012 beginnt am 6. Februar 2012.

Teilnahmebedingungen der Volkshochschule der Stadt Neuss

– Fassung 4. Juli 2011 –

§ 1 Geltungsbereich dieser Teilnahmebedingungen

Diese Teilnahmebedingungen gelten ausschließlich für Lehrveranstaltungen – Kurse, Seminare, Gesprächskreise, Arbeitsgemeinschaften, etc. – der Volkshochschule der Stadt Neuss (nachfolgend VHS genannt). (vgl. § 12)

§ 2 Allgemeines

1. An den Veranstaltungen der VHS kann grundsätzlich jeder Erwachsene und mit Einwilligung des gesetzlichen Vertreters jeder Jugendliche ab vollendetem 16. Lebensjahr – gleich welcher Vorbildung und welchen Berufes – teilnehmen, sofern er sich für eine Lehrveranstaltung angemeldet und das Teilnahmeentgelt entrichtet hat. Die Zulassung zu bestimmten Veranstaltungen kann von der Ablegung von Prüfungen abhängig gemacht werden.
2. Die Lehrveranstaltungen der VHS finden grundsätzlich nur statt, wenn mindestens 10 Personen an ihnen teilnehmen. Die VHS behält sich vor, Lehrveranstaltungen auch bei geringerer Teilnehmerstärke einzurichten; hierauf besteht jedoch seitens der Interessenten kein Anspruch. Ob eine Lehrveranstaltung durchgeführt wird, wird wegen der erforderlichen Feststellung der Teilnehmerzahl erst nach Abschluss der Einschreibung entschieden.
3. Anmeldungen zu Veranstaltungen der VHS werden nach zeitlichem Eingang bei der VHS bis zum Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl berücksichtigt.
4. Änderungen gegenüber dem Semesterprogramm bleiben ausdrücklich vorbehalten.

§ 3 Schriftform

1. Eine Anmeldung bedarf der Schriftform (per Brief, Telefax oder E-Mail); insbesondere haben anmeldende Teilnehmer unter 18 Jahren die Einwilligung des gesetzlichen Vertreters durch Unterschrift auf der Anmeldekarte nachzuweisen.
2. Ebenso der Schriftform bedarf die Ausübung der Rücktritts- und Kündigungsrechte der §§ 6, 7 und 11. Dieses Erfordernis gilt für beide Parteien gleichermaßen.

§ 4 Anmeldung und Vertragsschluss

1. Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.
2. Die Anmeldung zu Veranstaltungen der VHS stellt ein verbindliches Vertragsangebot dar.
3. Die Anmeldung der Teilnehmer zu Veranstaltungen der VHS erfolgt durch die Übersendung/ Abgabe der ausgefüllten und unterzeichneten Anmeldekarte, aus der sich die belegte Veranstaltung entnehmen lässt.
4. Bei der Belegung von Veranstaltungen im Rahmen der Wiedereinschreibung erfolgt die Anmeldung durch Unterschrift auf der vorbereiteten Wiedereinschreibliste, die den Teilnehmern im laufenden Semester vorgelegt wird.
5. Bei Online-Anmeldungen sind die dort vorgegebenen Eingabefelder vollständig auszufüllen.
6. Der Vertrag mit der VHS kommt durch Annahmeerklärung der VHS (Anmeldebestätigung) zustande. Die VHS versendet an alle Anmelder die Anmeldebestätigung (Teilnehmerausweis). Der Teilnehmerausweis ist zur gebuchten Veranstaltung mitzubringen.

7. Alle Anmelder, die aus Kapazitätsgründen nicht berücksichtigt werden konnten, erhalten eine Wartelistenbestätigung.

§ 5 Organisatorische Änderungen

1. Es besteht kein Anspruch der Teilnehmer darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Dozenten durchgeführt wird.
2. Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
3. Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung eines Dozenten), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch auf einen Ersatztermin besteht nicht. Es gelten die Erstattungsregelungen des §6 entsprechend.

§ 6 Rücktritt und Kündigung durch die VHS

1. Die VHS kann vor Veranstaltungsbeginn die beabsichtigte Veranstaltung stornieren, wenn sich herausstellt, dass die erforderliche Teilnahmestärke nicht erreicht wird (vgl. § 2).
2. Die VHS kann außerdem vor Veranstaltungsbeginn von dem Vertrag zurücktreten bzw. nach Veranstaltungsbeginn den Vertrag kündigen, wenn ein Dozent derart dauerhaft erkrankt, dass er den Kurs nicht leiten kann.
3. In beiden Fällen werden bereits gezahlte Entgelte zurückerstattet, im Rahmen einer Kündigung jedoch nur anteilsmäßig unter Berücksichtigung der bereits durchgeführten Unterrichtseinheiten. Über eine Erstattung des Teilnehmerentgeltes hinausgehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Dies gilt insbesondere auch für alle Aufwendungen, die seitens des Teilnehmers im Zusammenhang mit der abgesetzten Lehrveranstaltung getätigt worden sind.

§ 7 Rücktritt und Kündigung durch den Teilnehmer

1. Ein Teilnehmer kann sich – vor Veranstaltungsbeginn durch Rücktritt, nach Veranstaltungsbeginn durch Kündigung – von dem Vertrag lösen.
2. In diesen Fällen hat der Teilnehmer einen Anspruch auf Befreiung von der Entgeltpflicht oder Erstattung des Teilnehmerentgeltes, wenn der Teilnehmer die vertragsbeendende Erklärung spätestens 14 Tage nach Erhalt des Teilnehmerausweises an die VHS versendet.
3. Bei einem nicht fristgerechten Rücktritt bzw. einer nicht fristgerechten Kündigung bleibt der Teilnehmer zur Zahlung verpflichtet; die VHS muss sich jedoch das anrechnen lassen, was sie in diesem Fall an Aufwendungen erspart.
4. Der Teilnehmer kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen nach § 5 Nr. 2 unzumutbar ist. In diesem Fall hat der Teilnehmer das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten anteilig zu zahlen.

§ 8 Teilnahmeentgelt

1. Die Teilnahmeentgelte sind im VHS-Programm bei der jeweiligen Veranstaltung abgedruckt. Die Höhe der Teilnehmerentgelte richtet sich nach der vom Rat der Stadt Neuss beschlossenen Entgeltordnung für die VHS der Stadt Neuss in der jeweils gültigen Fassung.
2. Die Zahlung des Teilnahmeentgelts erfolgt über das Lastschriftverfahren. Mit der Anmeldung ermächtigt der Teilnehmer die VHS alle Entgelte für eine angemeldete Veranstaltung, z.B. Kursentgelt, Entgelt für die Teilnahmebescheinigung, Ersatz für ausfallende Zuschüsse aufgrund teilnehmerbedingten Verhaltens, abzubuchen. Hierzu zählen insbesondere ausfallende Zuschüsse bei Integrationskursen aufgrund von Fehltagen des Teilnehmers, die nach den Bestimmungen des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge als unentschuldigt gewertet werden. Für geförderte Teilnehmer in Integrationskursen beträgt mit Stand 19.3.2010 der vom Bundesamt festgelegte Zuschuss je Unterrichtsstunde 2,35 € abzüglich des im Programmheft ausgewiesenen Eigenanteils des Teilnehmers.
3. Das Teilnahmeentgelt wird nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Anfallende Bankgebühren bei Rückbuchungen gehen zu Lasten des Teilnehmers.
4. Die VHS kann entfallende Zuschüsse mit an den Teilnehmer auszuzahlenden Fahrtkosten verrechnen.
5. Im Ausnahmefall kann die VHS bei der Zahlung des Teilnahmeentgeltes vom Lastschriftverfahren abweichen.
6. Diese Entgeltordnung kann in ihrer jeweils gültigen Fassung in den Räumlichkeiten der VHS der Stadt Neuss, Hafenstr. 29, und auf der Homepage www.vhs-neuss.de eingesehen werden.

§ 9 Teilnahmebescheinigungen

1. Dem Teilnehmer wird auf Wunsch die Teilnahme an Kursen und Seminaren bescheinigt. Voraussetzung für die Ausstellung der Teilnahmebescheinigung ist, dass das Teilnahmeentgelt vollständig an die VHS entrichtet worden ist, eine regelmäßige Teilnahme (75%) an den Veranstaltungen stattgefunden hat und die Veranstaltung nicht länger als zehn Jahre zurückliegt.
2. Die Teilnahmebescheinigungen sind bei den Kursleitern zu beantragen.

§ 10 Hausordnung/ Verhalten in den Unterrichtsräumen

Die Volkshochschule ist in der Regel Gast in den verschiedenen Veranstaltungsstätten. Es gelten deshalb die dort bestehenden Hausordnungen. In allen Unterrichtsräumen und -gebäuden ist das Rauchen untersagt, es sei denn, Raucherzonen sind ausdrücklich ausgewiesen. Das Inventar ist pfleglich zu behandeln. Wirtschaftliche Werbung ist in den Veranstaltungen der VHS nicht gestattet.

§ 11 Kündigung der VHS wegen ungebührlichen Verhaltens

1. Die VHS kann solchen Teilnehmern kündigen und sie von den Veranstaltungen der VHS ausschließen, die den geordneten Ablauf der Lehrveranstaltungen stören oder gegen die Bestimmungen des § 10 verstoßen. Den Betroffenen ist zuvor Gelegenheit zu geben, sich zu den gegen sie erhobenen Vorwürfen zu äußern. Die jeweiligen Kurssprecher sind zuvor zu hören.
2. Im Ausschlussfalle behält die VHS den Anspruch auf das Entgelt, muss sich jedoch den Wert der ersparten Aufwendungen anrechnen lassen.
3. Der Teilnehmer hat der VHS seinen Teilnahmeausweis unverzüglich zu übermitteln.

§ 12 Terminänderungen aus wichtigem Grund

1. Sofern ein Dozent aus wichtigem Grund seine Vertragsverpflichtungen nicht erfüllen kann bzw. Terminänderungen vorgenommen werden müssen, werden Hinweise hierzu bezüglich Einzelveranstaltungen in der örtlichen Tagespresse, bezüglich fortlaufender Veranstaltungen durch Plakatanschlag im Schaukasten des Weiterbildungszentrums veröffentlicht.
2. Bei kurzfristigen Terminänderungen bemüht sich die VHS, die Teilnehmer persönlich zu informieren. Erreicht die VHS einen Teilnehmer nicht, so kann dieser keine Schadenersatzansprüche hinsichtlich seiner Aufwendungen bezüglich der ausgefallenen oder verschobenen Veranstaltung geltend machen.

§ 13 Besondere Reise- und Geschäftsbedingungen

1. Für die Teilnahme an Exkursionen und Besichtigungen gelten ausschließlich die ‚Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Tagesexkursionen der Volkshochschule Neuss'.
2. Für die Teilnahme an Studienfahrten gelten ausschließlich die Reise- und Geschäftsbedingungen des jeweiligen Reiseveranstalters. Der Reiseveranstalter ist im Semesterprogramm bei der betreffenden Studienreise abgedruckt. Die Volkshochschule Neuss tritt lediglich als Vermittlerin der Studienfahrten auf; ihre Tätigkeit beschränkt sich darauf, die entsprechenden Reisen in das VHS-

Anmeldung

Programm aufzunehmen und die Namen der Interessenten an den jeweiligen Reiseveranstalter weiterzuleiten. Organisation und Durchführung liegen allein in den Händen des Reiseveranstalters. Ansprüche gegen die VHS sind diesbezüglich ausdrücklich ausgeschlossen.

§ 14 Datenschutz

Die bei der Anmeldung erhobenen Daten der Kursteilnehmer werden elektronisch gespeichert und verarbeitet. Die Verarbeitung erfolgt ausschließlich für Verwaltungs- und Abrechnungszwecke der VHS unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Regelungen. Durch ihre Anmeldung geben die Kursteilnehmer ihr Einverständnis zu dieser Verarbeitung ihrer Daten.

§ 15 Urheberschutz

1. Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträger in den Veranstaltungen sind grundsätzlich nicht zulässig. Evtl. ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne zuvor erteilte Genehmigung der VHS nicht vervielfältigt werden oder gewerblich genutzt werden.
2. Jeder Teilnehmer an EDV-Veranstaltungen hat zu beachten, dass nach urheberrechtlichen Regelungen ohne Einverständnis das Kopieren und die Weitergabe der für Lehrzwecke zur Verfügung gestellten Software unzulässig sind.

§ 16 Schlussbestimmungen

1. Das Recht gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist.
2. Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.
3. Sollten einzelne Bestimmungen der Teilnahmebedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Abweichend ausgehandelte Abmachungen sind nur gültig, wenn sie schriftlich vereinbart worden sind. Das gilt auch für eine Vereinbarung, die einen Verzicht auf die Schriftform beinhaltet.

§17 Geschlechtsneutralität

Soweit die vorstehenden Teilnahmebedingungen Personenbezeichnungen in männlicher Form enthalten, gelten diese für Frauen gleichermaßen.

Widerrufsbelehrung der Volkshochschule der Stadt Neuss

– Fassung 4. Juli 2011 –

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Neuss, 41456 Neuss
Fax: 02131-902467, E-Mail: info@vhs-neuss.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, haben Sie insoweit Wertersatz zu leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Das Widerrufsrecht kann nicht mehr ausgeübt werden, wenn der Vertrag zuvor vollständig erfüllt wurde.

Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Tagesfahrten der Volkshochschule Neuss

– Fassung 4. Juli 2011 –

§1 Geltungsbereich dieser Reisebedingungen / Geltung des BGB

Diese Reise- und Geschäftsbedingungen gelten ausschließlich für Tagesfahrten und Besichtigungen, die die Volkshochschule Neuss (nachfolgend VHS genannt) selbst veranstaltet.

Sie gelten nicht für Studienfahrten, die von externen Reiseveranstaltern durchgeführt werden. Es gelten dann allein Reise- und Geschäftsbedingungen des jeweiligen Reiseveranstalters, der im Semesterprogramm bei der betreffenden Studienreise abgedruckt ist. Die VHS tritt in diesen Fällen lediglich als Vermittlerin der Studienfahrten auf; ihre Tätigkeit beschränkt sich darauf, die entsprechenden Reisen in das VHS-Programm aufzunehmen und die Namen der Interessenten an den jeweiligen Reiseveranstalter weiterzuleiten. Organisation und Durchführung liegen allein in den Händen des Reiseveranstalters. Ansprüche gegen die VHS sind diesbezüglich ausdrücklich ausgeschlossen.

Soweit die nachstehenden Vorschriften nicht entgegenstehen, finden die Bestimmungen das BGB ergänzend Anwendung, insbesondere die des Reisevertragsrechts nach §§ 651a ff.

§2 Allgemeines

Die Tagesfahrten der VHS finden grundsätzlich nur statt, wenn die jeweilig festgelegte Mindestteilnahmezahl durch Personen ab 16 Jahren erreicht ist. Die VHS behält sich vor, Tagesfahrten auch bei geringerer Teilnehmerstärke einzurichten; hierauf besteht jedoch seitens der Interessenten kein Anspruch. Ob eine Tagesfahrt durchgeführt werden kann, wird wegen der erforderlichen Feststellung der Teilnehmerzahl erst nach Abschluss der Einschreibung entschieden. Anmeldungen für eine Tagesfahrt werden nach zeitlichem Eingang bei der VHS bis zum Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl berücksichtigt. Wird eine Tagesfahrt abgesagt, so erhalten die Interessenten rechtzeitig Nachricht.

§ 3 Schriftform

Eine Anmeldung bedarf der Schriftform und darüber hinaus insbesondere der Unterzeichnung der Einzugsermächtigung. Anmeldende Teilnehmer unter

18 Jahren haben die Einwilligung des gesetzlichen Vertreters durch Unterschrift auf der Anmeldekarte nachzuweisen.

Bei Online-Anmeldungen sind die dort vorgegebenen Eingabefelder vollständig auszufüllen.

Ebenso bedarf die Ausübung der in den §§ 7, 8 und 9 auf geführten Rücktritts- und Kündigungsrechte – durch beide Parteien – ebenso der Schriftform, wie die Geltendmachung der Gewährleistungsrechte des § 11 durch den Teilnehmer.

Nebenabreden, die den Umfang der vertraglichen Leistungen erweitern, bedürfen für ihre Verbindlichkeit der schriftlichen Bestätigung durch die VHS.

§4 Anmeldung und Vertragsschluss

1. Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.
2. Die Anmeldung der Teilnehmer zu Veranstaltungen der VHS stellt ein verbindliches Vertragsangebot dar.
3. Die Anmeldung der Teilnehmer zu Veranstaltungen der VHS erfolgt durch die Übersendung/ Abgabe der ausgefüllten und unterzeichneten Anmeldekarte, aus der sich die belegte Veranstaltung entnehmen lässt.
4. Bei Online-Anmeldungen sind die dort vorgegebenen Eingabefelder vollständig auszufüllen.
5. Der Vertrag mit der VHS kommt durch Annahmeerklärung der VHS (Anmeldebestätigung) zustande. Die VHS versendet an alle Anmelder die Anmeldebestätigung (Teilnehmerausweis). Der Teilnehmerausweis ist zur gebuchten Veranstaltung mitzubringen.
6. Alle Anmelder, die aus Kapazitätsgründen nicht berücksichtigt werden konnten, erhalten eine Wartelistenbestätigung.

§ 5 Teilnahmeentgelt

1. Die Teilnahmeentgelte sind im VHS-Programm bei der jeweiligen Veranstaltung abgedruckt. Die Höhe der Teilnahmeentgelte richtet sich nach der vom Rat der Stadt Neuss beschlossenen Entgeltordnung für die VHS der Stadt Neuss in der jeweils gültigen Fassung.
2. Die Zahlung des Teilnahmeentgelts erfolgt über das Lastschriftverfahren. Mit der Anmeldung ermächtigt der Teilnehmer die VHS alle Entgelte für eine angemeldete Veranstaltung abzubuchen.
3. Das Teilnahmeentgelt wird nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Anfallende Bankgebühren bei Rückbuchungen gehen zu Lasten des Teilnehmers.
4. Im Ausnahmefall kann die VHS bei der Zahlung des Teilnahmeentgeltes vom Lastschriftverfahren abweichen.
5. Diese Entgeltordnung kann in ihrer jeweils gültigen Fassung in den Räumlichkeiten der VHS der Stadt Neuss, Hafenstr. 29, und auf der Homepage www.vhs-neuss.de eingesehen werden.

§ 6 Leistungen

Für jede Reise der VHS sind Programm und Leistungsbeschreibung im Semesterprogramm verbindlich. Alle Angaben entsprechen dem Planungsstand zum Zeitpunkt der Veröffentlichung des Semesterprogramms. Für die Richtigkeit der Angaben in sonstigen Beschreibungen durch Dritte, insbesondere in Orts- und Hotelprospekten, haftet die VHS nicht.

Bei Bus- und Bahnfahrten gelten die Bestimmungen des jeweiligen Beförderungsunternehmens.

Tiere sind ausdrücklich vom Transport ausgeschlossen und dürfen bei Tagesfahrten nicht mitgeführt werden.

§ 7 Leistungs- und Preisänderungen

Abweichungen von dem veröffentlichten Programm einer Reise, die nach der Veröffentlichung wegen eines wichtigen Grundes notwendig werden, sind vor Reisebeginn gestattet, soweit die Abweichungen den Gesamtablauf der Reise nicht beeinträchtigen, nicht erheblich und für den Teilnehmer zumutbar sind (wie Wechsel des Dozenten, Transportmittels, Änderungen der Anfangszeiten etc.). Die VHS ist verpflichtet, diese Abweichungen dem Teilnehmer unverzüglich bekanntzugeben, sofern ihr dies möglich und die Abweichung nicht lediglich geringfügig ist.

Die VHS behält sich die Änderung der im Reiseprogramm angegebenen Preise aus wichtigen, unvorhersehbaren Gründen vor Reisebeginn vor (etwa wegen Änderung der Beförderungstarife und -preise). Die VHS ist verpflichtet, derartige Änderungen unter Angabe der Gründe den Teilnehmern unverzüglich anzuzeigen.

§ 8 Rücktritt durch den Teilnehmer, Ersatzpersonen

1. Ein Teilnehmer kann sich – vor Veranstaltungsbeginn durch Rücktritt, nach Veranstaltungsbeginn durch Kündigung – von dem Vertrag lösen.
2. In diesen Fällen hat der Teilnehmer einen Anspruch auf Befreiung von der Entgeltpflicht oder Erstattung des Teilnehmerentgeltes, wenn der Teilnehmer die vertragsbeendende Erklärung spätestens 14 Tage nach Erhalt des Teilnehmerausweises an die VHS versendet.
3. Bei einem nicht fristgerechten Rücktritt bzw. einer nicht fristgerechten Kündigung bleibt der Teilnehmer zur Zahlung verpflichtet; die VHS muss sich jedoch das anrechnen lassen, was sie in diesem Fall an Aufwendungen erspart.
4. Der Teilnehmer kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen nach §§ 5 und 6 unzumutbar ist.
5. Er erhält sein Teilnahmeentgelt auch dann erstattet, wenn er ohne Widerspruch der VHS eine Ersatzperson stellt.
   Tritt ein Teilnehmer später zurück, ohne eine Ersatzperson zu stellen bzw. widerspricht die VHS dem Eintritt einer Ersatzperson in den Vertrag, weil diese den besonderen Reiseerfordernissen nicht genügt oder ihrer Teilnahme gesetzliche Vorschriften oder behördliche Anordnungen entgegenstehen, so bleibt der Teilnehmer zur Zahlung der der VHS tatsächlich entstandenen Kosten verpflichtet. In diesem Fall wird sich die VHS bei den Leistungsträgern um Erstattung der ersparten Aufwendungen bemühen, es sei denn, es handelt sich um völlig unerhebliche Leistungen oder gesetzliche oder behördliche Bestimmungen stehen einer Erstattung entgegen. Die VHS ist im Fall erfolgreicher Bemühungen berechtigt, dafür entstehende Kosten dem Teilnehmer in Rechnung zu stellen. Ersparte Aufwendungen werden dem Teilnehmer erstattet.
6. Der Teilnehmer kann vor Reisebeginn vom Vertrag zurücktreten bzw. danach den Vertrag kündigen und Erstattung des gezahlten Entgeltes verlangen, wenn Preisänderungen im Sinn von § 6 erfolgen, die das ursprünglich geschuldete Entgelt um 5 % übersteigen.

Anmeldung

§ 9 Rücktritt und Kündigung durch die VHS

1. Die VHS kann vor Veranstaltungsbeginn die beabsichtigte Veranstaltung stornieren, wenn sich herausstellt, dass die erforderliche Teilnahmestärke nicht erreicht wird (vgl. § 2).
2. Die VHS kann außerdem vor Veranstaltungsbeginn von dem Vertrag zurücktreten bzw. nach Veranstaltungsbeginn den Vertrag kündigen, wenn ein Dozent derart dauerhaft erkrankt, dass er die Veranstaltung nicht leiten kann.
3. In beiden Fällen werden bereits gezahlte Entgelte zurückerstattet, im Rahmen einer Kündigung jedoch nur anteilsmäßig unter Berücksichtigung der

bereits durchgeführten Unterrichtseinheiten. Über eine Erstattung des Teilnehmerentgeltes hinausgehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Dies gilt insbesondere auch für alle Aufwendungen, die seitens des Teilnehmers im Zusammenhang mit der abgesetzten Lehrveranstaltung getätigt worden sind.

4. Die Rücktrittserklärung ist dem Teilnehmer unverzüglich zuzuleiten.
5. Ohne Einhaltung einer Frist kann die VHS vom Vertrag zurücktreten, wenn die Pflicht, die Reise durchzuführen, für die VHS nach Ausschöpfung aller Möglichkeiten die Überschreitung der wirtschaftlichen Opfergrenze bezogen auf die Reise bedeuten würde, es sei denn, dass die Volkshochschule die dazu führenden Umstände zu vertreten hat.
6. Ohne Einhaltung einer Frist kann die VHS ferner gegenüber einem solchen Teilnehmer den Vertrag kündigen, der die Durchführung einer Reise nachhaltig stört. In diesem Fall behält die VHS den Anspruch auf das Entgelt, muss sich jedoch den Wert der ersparten Aufwendungen sowie derjenigen Vorteile anrechnen lassen, die sie aus einer anderweitigen Verwendung der nicht in Anspruch genommenen Leistungen erlangt, einschließlich der von den Leistungsträgern gutgebrachten Beträge. Eventuelle Mehrkosten für die notwendige Rückbeförderung trägt der Teilnehmer.

§ 10 Besonderes beiderseitiges Rücktritts- und Kündigungsrecht wegen höherer Gewalt

Sowohl die VHS als auch der einzelne Teilnehmer können vom Vertrag dann zurücktreten, wenn die Durchführung der Reise infolge bei Vertragsabschluß nicht vorhersehbarer höherer Gewalt (Krieg, Streik, etc.) erschwert, gefährdet oder beeinträchtigt wird. In diesen Fällen erhält der Teilnehmer das gezahlte Entgelt unverzüglich zurück.

Ergeben sich die genannten Umstände nach Antritt der Reise, so können sowohl die VHS als auch der Teilnehmer den Vertrag kündigen. In diesem Fall ist die Volkshochschule verpflichtet, die infolge der Aufhebung des Vertrages notwendigen Maßnahmen zu treffen. Die VHS hat insbesondere den Teilnehmer zurückzuführen, sofern der Reisevertrag eine Rückbeförderung beinhaltet, es sei denn, dass gerade die Gründe, die zur Kündigung geführt haben, eine Rückführung des Teilnehmers durch den Reiseveranstalter unmöglich machen. Bei Kündigung hat die Volkshochschule lediglich Anspruch auf Ersatz der Aufwendungen für die erbrachten Leistungen. Entstehen durch die Rückbeförderung Mehrkosten, so sind diese von den Parteien je zur Hälfte zu tragen. Im Übrigen fallen Mehrkosten dem Teilnehmer zur Last.

§ 11 Haftungsmaßstab

Die Volkshochschule haftet im Rahmen der Sorgfaltspflicht für die gewissenhafte Reisevorbereitung, die sorgfältige Auswahl und Überwachung der Leistungsträger und für die richtige Leistungsbeschreibung des im Semesterarbeitsplan veröffentlichen Programms im Rahmen der sich aus vorstehendem § 6 ergebenden Vorbehalte.

Für ein Verschulden von bei der Durchführung der Reise eingeschalteten Beförderungsunternehmen haftet die VHS dem Grunde und der Höhe nach nur gemäß den behördlich genehmigten und gesetzlich gültigen Vorschriften im nationalen und internationalen Bereich sowie im Rahmen der Beförderungsbedingungen dieser Unternehmen. Die Beförderung im Linienverkehr (z.B. Schiff, Bus, Regel- und Sonderzug) stellen Fremdleistungen dar, die die VHS für die Teilnehmer lediglich vermittelt und für deren Erfüllung die VHS nicht haftet.

Die VHS haftet ebenso wenig für Leistungsstörungen bezüglich anderer Fremdleistungen, die im Zusammenhang mit der Reise lediglich vermittelt werden, wie Konzert- und Theaterveranstaltungen, Führungen, etc.

Die VHS wird den verantwortlichen Reiseveranstalter auf die Einhaltung der reiserechtlichen Vorschriften gegenüber den Reisenden hinweisen.

§ 12 Gewährleistungsrechte des Teilnehmers

1. Abhilfe

Wird eine Reiseleistung nicht oder nicht vertragsgemäß erbracht, so kann der Teilnehmer Abhilfe verlangen.

Beruht die Nichterbringung oder die nicht vertragsgemäße Erbringung der Reiseleistung auf einem Umstand, der nach Vertragsabschluß eingetreten und von der VHS nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt worden ist, so kann die VHS durch eine gleich- oder höherwertige Ersatzleistung Abhilfe schaffen.

Die VHS kann die Abhilfe verweigern, wenn sie einen unverhältnismäßigen Aufwand erfordert.

2. Minderung

Werden Reiseleistungen nicht oder nicht vertragsgemäß erbracht, mindert sich das Entgelt. Die Minderung errechnet sich aus der Wertdifferenz zwischen den gebuchten und erbrachten einzelnen Reiseleistungen.

Eine Minderung tritt nicht ein, soweit es der Teilnehmer schuldhaft unterlässt, den Mangel anzuzeigen.

3. Kündigung

Leistet die Volkshochschule innerhalb einer angemessenen Frist keine Abhilfe, oder wird eine Abhilfe als nicht möglich abgelehnt, und wird infolge der Nicht- oder nicht vertragsgemäßen Erbringung der Reiseleistung die Durchführung der Reise erheblich beeinträchtigt, so kann der Teilnehmer durch schriftliche Erklärung kündigen. Wird der Reisevertrag gekündigt, so behält der Teilnehmer den Anspruch auf Rückführung. Er hat den auf die in Anspruch genommenen Leistungen entfallenden Teil des Entgeltes zu zahlen, sofern diese Leistungen nicht für ihn völlig wertlos waren.

4. Schadenersatz

Der Teilnehmer kann unbeschadet der Minderung oder der Kündigung Schadenersatz verlangen, es sei denn, der Mangel beruht auf einem Umstand, den die VHS nicht zu vertreten hat.

Wird die Durchführung der Reise vereitelt oder erheblich beeinträchtigt, so hat der Teilnehmer neben dem Anspruch auf Minderung des Entgeltes und Kündigung des Reisevertrages unter den vorstehenden Voraussetzungen auch Anspruch wegen nutzlos aufgewandter Urlaubszeit auf eine angemessene Entschädigung in Geld.

§ 13 Beschränkung der Haftung

Die Haftung der VHS gegenüber dem Teilnehmer für alle Schäden mit Ausnahme von Körperschäden – gleich aus welchem Rechtsgrund – ist insgesamt maximal auf die Höhe des dreifachen Entgeltes beschränkt,

- soweit ein Schaden weder vorsätzlich noch grob fahrlässig durch die VHS herbeigeführt wurde,
- oder soweit die VHS für einen dem Teilnehmer entstehenden Schaden allein wegen eines Verschuldens eines Leistungsträgers verantwortlich ist.

Die Haftung der VHS ist ferner ausgeschlossen oder beschränkt, soweit aufgrund internationaler Übereinkommen oder auf solchen beruhender gesetzlicher Vorschriften, die auf die von einem Leistungsträger zu erbringenden Leistungen anzuwenden sind, dessen Haftung ebenfalls ausgeschlossen oder beschränkt ist.

§ 14 Mitwirkungspflicht

Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, bei eventuell auftretenden Leistungsstörungen das ihm Zumutbare zu tun, um zu einer Behebung der Störung beizutragen und eventuell entstehenden Schaden gering zu halten.

Der Teilnehmer ist insbesondere verpflichtet, seine Beanstandungen unverzüglich der Reiseleitung zur Kenntnis zu geben und Abhilfe zu verlangen.

§ 15 Ausschluss von Ansprüchen und Verjährung

Ansprüche gegen die VHS nach § 11 müssen ihr gegenüber innerhalb eines Monats nach der vertraglich vorgesehenen Beendigung der Reise schriftlich geltend gemacht werden. Nach Ablauf dieser Frist kann der Teilnehmer Ansprüche nur geltend machen, wenn er ohne Verschulden an der Einhaltung der Frist verhindert worden ist.

Ansprüche des Teilnehmers verjähren nach zwei Jahren. Die Verjährung beginnt mit dem Tage, an dem die Reise dem Vertrage nach enden sollte.

§ 16 Pass-, Visa-, Devisen- und Gesundheitsvorschriften

Der Reisende ist für die Einhaltung der Pass-, Visa-, Zoll-, Devisen- und Gesundheitsvorschriften selbst verantwortlich. Alle Nachteile, die aus der Nichtbefolgung dieser Vorschriften erwachsen, gehen zu Lasten des Reisenden, auch wenn die Vorschriften nach der Reiseanmeldung geändert werden sollten.

§ 17 Datenschutz

Die bei der Anmeldung erhobenen Daten der Kursteilnehmer werden elektronisch gespeichert und verarbeitet. Die Verarbeitung erfolgt ausschließlich für Verwaltungs- und Abrechnungszwecke der VHS unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Regelungen. Durch ihre Anmeldung geben die Kursteilnehmer ihr Einverständnis zu dieser Verarbeitung ihrer Daten.

§ 18 Schlussbestimmungen

1. Das Recht gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist.
2. Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.
3. Sollten einzelne Bestimmungen der Teilnahmebedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Abweichend ausgehandelte Abmachungen sind nur gültig, wenn sie schriftlich vereinbart worden sind. Das gilt auch für eine Vereinbarung, die einen Verzicht auf die Schriftform beinhaltet.

§ 19 Geschlechtsneutralität

Soweit die vorstehenden Bestimmungen Personenbezeichnungen enthalten, gelten diese für Frauen und Männer gleichermaßen.

Stichwortverzeichnis

A

B

Stichwortverzeichnis

G

H

I

J

K

L

T

U

V

W

Y

Z

Stichwortverzeichnis



Impressum

Herausgeber:
Stadt Neuss – Der Bürgermeister
Volkshochschule (VHS)

Konzeption und Gestaltung:
h1 communication hillen
werbeagentur gmbh & co. kg
www.h1com.de

Gesamtherstellung:
Joh. van Acken GmbH & Co. KG, Krefeld

Anzeigen:
Joh. van Acken GmbH & Co. KG, Krefeld

Die Stadt Neuss ist als Trägerin der Volkshochschule Mitglied des Landesverbandes der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V.

Förderverein der Volkshochschule Neuss

Wir wollen die vielseitige und erfolgreiche Arbeit der Volkshochschule Neuss aktiv unterstützen, indem wir auf die Bedeutung ihres Bildungsangebots in einem wirkungsvollen Rahmen hinweisen und uns für die Interessen der Volkshochschule einsetzen.

Dazu haben wir den gemeinnützigen Förderverein der Volkshochschule Neuss gegründet.

Die Ziele des Vereins sind in § 2 der Satzung (siehe Rückseite) niedergelegt.

Vorsitzender des Vorstands: Josef Burdich
Geschäftsstelle: Hafenstraße 29, 41460 Neuss
E-Mail-Adresse: info@vhs-neuss.de

Bitte hier abschneiden und einsenden oder im Sekretariat der VHS abgeben.



Beitrittserklärung

An den
Förderverein
der Volkshochschule Neuss
Hafenstraße 29

41460 Neuss

§ 2 – Zweck, Aufgaben, Gemeinnützigkeit laut Satzung

Zweck des Vereins ist die Förderung der Volkshochschule in ideeller und materieller Hinsicht.

Er fördert insbesondere

a) Ansehen und Stellung der Volkshochschule im Bewusstsein der Öffentlichkeit,
b) die Gemeinschaft aller an der Arbeit der Volkshochschule Interessierten und
c) durch finanzielle Unterstützung besondere Vorhaben der Volkshochschule.

Der Satzungszweck wird verwirklicht, indem der Verein die Volkshochschule bei der Erfüllung ihrer Bildungsaufgaben unterstützt, indem er die Verbindung zwischen Bevölkerung und Volkshochschule vertieft und sonstige Aufgaben und Vorhaben der Volkshochschule fördert, die über das Finanzbudget des Trägers hinausgehen.

Der Verein verfolgt ausschließlich gemeinnützige Zwecke. Die Tätigkeit der Mitglieder des Vereins ist ehrenamtlich und unentgeltlich.

Bitte hier abschneiden und einsenden oder im Sekretariat der VHS abgeben.

Ich möchte Mitglied des Fördervereins der Volkshochschule Neuss werden.

Mein Jahresbeitrag: …………….. €
(Mindestbeitrag für Einzelpersonen: 28 €, für Familien: 40 €, für juristische Personen / Firmen: 100 €)

Name ………………… Vorname …………………

Anschrift …………………

Telefon ………………… E-Mail …………………

…………………, den ………………… Unterschrift …………………

Einzugsermächtigung:
Hiermit ermächtige ich den Förderverein der Volkshochschule Neuss, den von mir zu entrichtenden Mitgliedsbeitrag durch Lastschrift einzuziehen.

Meine Bankverbindung:

Konto-Nr. ………… BLZ ………… Kreditinstitut …………………

…………………, den ………………… Unterschrift …………………

Mitgliedsbeiträge und Spenden können steuermindernd geltend gemacht werden.

Faxvorlage: Fax-Nr. 02131-902387

Verbindliche Anmeldung

zu den Lehrveranstaltungen der VHS Neuss. Bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen. Die Teilnahme ist ab dem 16. vollendeten Lebensjahr möglich.

Name, Vorname		❑ Frau ❑ Herr
Straße		Geb.-Datum
PLZ, Ort		Telefon (tagsüber)
Lehrveranstaltungs-Nr.	Lehrveranstaltungs-Nr.	Mobil
ODER (wenn belegt)	ODER (wenn belegt)	
E-Mail-Adresse		Fax
Konto-Nr.	BLZ	Bankinstitut
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

Hiermit ermächtige ich die Stadtkasse Neuss widerruflich, das/die von mir für o.g. Veranstaltung(en) zu entrichtende(n) Entgelt(e) vom angegebenen Konto abzubuchen.

Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen der VHS an. Diese sind im Programmheft abgedruckt; sie sind außerdem in der VHS und im Internet unter www.vhs-neuss.de einsehbar.

Datum ………… Unterschrift des Anmeldenden/des Kontoinhabers, falls anderer Anmelder

❑ Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.

Hinweis:
Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten.

Hinweis:
Die Bearbeitung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (§§ 4 u. DSCHG-NW).

Zusatz
Es gelten die Widerrufsregelungen der VHS Neuss

Ermäßigung

Bitte gegebenenfalls ankreuzen

Auf die Teilnahmeentgelte der Entgeltordnung der Volkshochschule erhalten folgende Personengruppen **gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise eine Ermäßigung von 30 %:**

- ❑ Schüler/innen, Auszubildende, Studierende bis zu 27 Jahren
- ❑ Wehr- und Ersatzdienstleistende
- ❑ Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende –
- ❑ Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger –
- ❑ Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger –
- ❑ Inhaber/innen der Ehrenamtscard

Für Tagesfahrten, Bildungsurlaube, Reisen und mit „K" gekennzeichnete Veranstaltungen können keine Ermäßigungen eingeräumt werden.

Faxvorlage: Fax-Nr. 02131-902467

Tagesfahrten

Verbindliche Anmeldung zu den Lehrveranstaltungen der VHS Neuss. Bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen. Die Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich.

Name, Vorname		❑ Frau ❑ Herr
Straße		Geb.-Datum
PLZ, Ort		Telefon (tagsüber)
Lehrveranstaltungs-Nr.	Tagesfahrtenziel	Mobil
Lehrveranstaltungs-Nr.	Tagesfahrtenziel	
E-Mail-Adresse		Fax

❑ Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.

Mit der Anmeldung erkenne ich die Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Tagesfahrten der VHS-Neuss an. Diese sind im Programmheft abgedruckt; sie sind außerdem in der VHS und im Internet unter www.vhs-neuss.de einsehbar.

Gleichzeitig ermächtige ich die Stadtkasse Neuss widerruflich, das/die von mir zu entrichtende(n) Teilnahmeentgelt(e) vom unten angegebenen Konto abzubuchen.

Konto-Nr.	BLZ	Bankinstitut
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

Datum

Unterschrift des Anmeldenden/des Kontoinhabers, falls anderer Anmelder

Hinweis:
Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten. Die Zahlung ist nur per Abbuchung möglich.

Hinweis:
Die Bearbeitung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (§§ 4 u. DSCHG-NW).

Hinweis:
Eine Abbuchung wird erst vorgenommen, wenn aufgrund der Anzahl der Anmeldungen feststeht, dass die Veranstaltung stattfindet.

Zusatz
Es gelten die Widerrufsregelungen der VHS Neuss

Faxvorlage: Fax-Nr. 02131-902387

Verbindliche Anmeldung

zu den Lehrveranstaltungen der VHS Neuss. Bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen. Die Teilnahme ist ab dem 16. vollendeten Lebensjahr möglich.

Name, Vorname		❑ Frau ❑ Herr
Straße		Geb.-Datum
PLZ, Ort		Telefon (tagsüber)
Lehrveranstaltungs-Nr.	Lehrveranstaltungs-Nr.	Mobil
ODER (wenn belegt)	ODER (wenn belegt)	
E-Mail-Adresse		Fax
Konto-Nr.	BLZ	Bankinstitut
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

Hiermit ermächtige ich die Stadtkasse Neuss widerruflich, das/die von mir für o.g. Veranstaltung(en) zu entrichtende(n) Entgelt(e) vom angegebenen Konto abzubuchen.

Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen der VHS an. Diese sind im Programmheft abgedruckt; sie sind außerdem in der VHS und im Internet unter www.vhs-neuss.de einsehbar.

Datum

Unterschrift des Anmeldenden/des Kontoinhabers, falls anderer Anmelder

❑ Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.

Hinweis:
Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten.

Hinweis:
Die Bearbeitung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (§§ 4 u. DSCHG-NW).

Zusatz
Es gelten die Widerrufsregelungen der VHS Neuss

Ermäßigung

Bitte gegebenenfalls ankreuzen

Auf die Teilnahmeentgelte der Entgeltordnung der Volkshochschule erhalten folgende Personengruppen **gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise eine Ermäßigung von 30 %:**

- ❑ Schüler/innen, Auszubildende, Studierende bis zu 27 Jahren
- ❑ Wehr- und Ersatzdienstleistende
- ❑ Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende –
- ❑ Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger –
- ❑ Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger –
- ❑ Inhaber/innen der Ehrenamtscard

Für Tagesfahrten, Bildungsurlaube, Reisen und mit „K" gekennzeichnete Veranstaltungen können keine Ermäßigungen eingeräumt werden.

Faxvorlage: Fax-Nr. 02131-902467

Tagesfahrten

Verbindliche Anmeldung zu den Lehrveranstaltungen der VHS Neuss. Bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen. Die Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich.

Name, Vorname		❑ Frau ❑ Herr
Straße		Geb.-Datum
PLZ, Ort		Telefon (tagsüber)
Lehrveranstaltungs-Nr.	Tagesfahrtenziel	Mobil
Lehrveranstaltungs-Nr.	Tagesfahrtenziel	
E-Mail-Adresse		Fax

❑ Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.

Mit der Anmeldung erkenne ich die Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Tagesfahrten der VHS-Neuss an. Diese sind im Programmheft abgedruckt; sie sind außerdem in der VHS und im Internet unter www.vhs-neuss.de einsehbar.

Gleichzeitig ermächtige ich die Stadtkasse Neuss widerruflich, das/die von mir zu entrichtende(n) Teilnahmeentgelt(e) vom unten angegebenen Konto abzubuchen.

Konto-Nr.	BLZ	Bankinstitut
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

Datum

Unterschrift des Anmeldenden/des Kontoinhabers, falls anderer Anmelder

Hinweis:
Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten. Die Zahlung ist nur per Abbuchung möglich.

Hinweis:
Die Bearbeitung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (§§ 4 u. DSCHG-NW).

Hinweis:
Eine Abbuchung wird erst vorgenommen, wenn aufgrund der Anzahl der Anmeldungen feststeht, dass die Veranstaltung stattfindet.

Zusatz
Es gelten die Widerrufsregelungen der VHS Neuss

Faxvorlage: Fax-Nr. 02131-902387

Verbindliche Anmeldung

zu den Lehrveranstaltungen der VHS Neuss. Bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen. Die Teilnahme ist ab dem 16. vollendeten Lebensjahr möglich.

Name, Vorname		❑ Frau ❑ Herr
Straße		Geb.-Datum
PLZ, Ort		Telefon (tagsüber)
Lehrveranstaltungs-Nr.	Lehrveranstaltungs-Nr.	Mobil
ODER (wenn belegt)	ODER (wenn belegt)	
E-Mail-Adresse		Fax
Konto-Nr.	BLZ	Bankinstitut
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

Hiermit ermächtige ich die Stadtkasse Neuss widerruflich, das/die von mir für o.g. Veranstaltung(en) zu entrichtende(n) Entgelt(e) vom angegebenen Konto abzubuchen.

Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen der VHS an. Diese sind im Programmheft abgedruckt; sie sind außerdem in der VHS und im Internet unter www.vhs-neuss.de einsehbar.

Datum

Unterschrift des Anmeldenden/des Kontoinhabers, falls anderer Anmelder

❑ Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.

Hinweis:
Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten.

Hinweis:
Die Bearbeitung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (§§ 4 u. DSCHG-NW).

Zusatz
Es gelten die Widerrufsregelungen der VHS Neuss

Ermäßigung

Bitte gegebenenfalls ankreuzen

Auf die Teilnahmeentgelte der Entgeltordnung der Volkshochschule erhalten folgende Personengruppen **gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise eine Ermäßigung von 30 %:**

- ❑ Schüler/innen, Auszubildende, Studierende bis zu 27 Jahren
- ❑ Wehr- und Ersatzdienstleistende
- ❑ Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende –
- ❑ Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger –
- ❑ Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger –
- ❑ Inhaber/innen der Ehrenamtscard

Für Tagesfahrten, Bildungsurlaube, Reisen und mit „K" gekennzeichnete Veranstaltungen können keine Ermäßigungen eingeräumt werden.

Faxvorlage: Fax-Nr. 02131-902467

Tagesfahrten

Verbindliche Anmeldung zu den Lehrveranstaltungen der VHS Neuss. Bitte in BLOCK-BUCHSTABEN ausfüllen. Die Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich.

Name, Vorname		❑ Frau ❑ Herr
Straße		Geb.-Datum
PLZ, Ort		Telefon (tagsüber)
Lehrveranstaltungs-Nr.	Tagesfahrtenziel	Mobil
Lehrveranstaltungs-Nr.	Tagesfahrtenziel	
E-Mail-Adresse		Fax

❑ Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.

Mit der Anmeldung erkenne ich die Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Tagesfahrten der VHS-Neuss an. Diese sind im Programmheft abgedruckt; sie sind außerdem in der VHS und im Internet unter www.vhs-neuss.de einsehbar.

Gleichzeitig ermächtige ich die Stadtkasse Neuss widerruflich, das/die von mir zu entrichtende(n) Teilnahmeentgelt(e) vom unten angegebenen Konto abzubuchen.

Konto-Nr.	BLZ	Bankinstitut
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

Datum

Unterschrift des Anmeldenden/des Kontoinhabers, falls anderer Anmelder

Hinweis:
Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten. Die Zahlung ist nur per Abbuchung möglich.

Hinweis:
Die Bearbeitung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs.
Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (§§ 4 u. DSCHG-NW).

Hinweis:
Eine Abbuchung wird erst vorgenommen, wenn aufgrund der Anzahl der Anmeldungen feststeht, dass die Veranstaltung stattfindet.

Zusatz
Es gelten die Widerrufsregelungen der VHS Neuss